つどいの広場 杜のこうさてん　2026年12月予定

杜のこうさてんは0歳～3歳までの赤ちゃんとママのためのつどいの広場です。
月曜～金曜の10:00-15:00まで開所しております。お気軽にご利用ください。
城東区鴫野東3-3-3　06-6961-5505

今月のスケジュール

1	火	
2	水	10：30～アロマケア
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	10：30～ふれあいマッサージ
8	火	10：30～わくわくアート
9	水	
10	木	10：30～歯のはなし
11	金	10：30～アロマケア
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	10：30～アロマケア
17	木	10：30～わくわくアート
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	10：30～歌であそぼう
23	水	
24	木	10：30～親子ヨガ/13：30～ブックスタート
25	金	10：30～アロマケア
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

年末は、12月29日から
お休みさせていただきます。

今月のイベント

❤子育てママのためのアロマケア❤
■お母さまへのマッサージです。

肩、腰、ふくらはぎなどの疲れを感じやすい部位をアロマケアでマッサージし、血流を促しましょう♪殺菌消毒作用のある植物の精油をブレンド☆
アロマハンドソープＯＲアロマボディーソーププレゼント予定♪
2日(水)/11日(金)/16日(水)/25日(金)

(先着5名様)講師･中島之恵

❤赤ちゃんと楽しむふれあい遊び❤

7日（月）ふれあいマッサージ…ベビマだけでなくふれあい遊びも盛りだくさんです。

24日（木）親子ヨガ…日々のケアのためのヨガや筋トレ（お子様は自由あそび）

8日(火）/17日（木）わくわくアート…お子様の手形・足型アートで思い出の品を作ります。

22日（火）歌であそぼう…ギターの伴奏に合わせて親子で歌って遊びます。

(先着5組)講師･コトモット

❤乳幼児の歯の話❤
12月10日(木) 次回３月予定✧
講師・TeethOne
乳幼児をお持ちの親御さんたちに口腔ケアの大切さについてお話させて頂きます。
（歯みがき研修あり）

ブックスタート📖
24日(木)13：30－　1歳未満児さん対象です。事前に予約の上、大阪市ブックスタート引換券をお持ちください。

今月の予約の受付開始は、
11月20日(金)10:00～です。

お電話･来所で受け付けます(*^^*)

運営･社会福祉法人そうそうの杜