

# つどいの広場 杜のこうさてん 2025年 12月予定



杜のこうさてんは0歳～3歳までの赤ちゃんとママのためのつどいの広場です。  
月曜～金曜の10:00～15:00まで開所しておりますので、お気軽にご利用ください。  
城東区鳴野東3-3-3 06-6961-5505

Instagram



## 今月のスケジュール

1 月 10:30～ふれあいマッサージ

2 火

3 水 10:30～ アロマケア

4 木

5 金 大好評につきわくわくアートが9月より

**月に2回** 月に増えました！

6 土

7 日

8 月

9 火 10:30～ わくわくアート

10 水

11 木 10:30～ 乳幼児の歯の話(3ヵ月に1度です)

12 金 10:30～ アロマケア

13 土

14 日

15 月

16 火 10:30～親子ヨガ



17 水 10:30～ アロマケア

18 木 10:30～ わくわくアート



19 金

20 土

21 日

22 月

23 火 10:30～ 歌で遊ぼう

24 水

25 木 13:30-14:00 ブックスタート

26 金 10:30～ アロマケア

27 土 12月29日～31日は年末のため

28 日 お休みいたします。

29 月 新年は1月5日(月)からです！！

30 火 お皆様のお越しをお待ちしております☆

31 水

## 今月のイベント

### 子育てママのためのアロマケア

～植物のちからを借りて～ (先着5名様)

#### ■『アロマケア』

運動不足になりがちな今…。

ふくらはぎや、腰中心のアロマケアで血流を促しましょう♪

#### ■<おうちでプチアロマ>

殺菌消毒作用のある精油をブレンド☆

アロマハンドソープOR

アロマボディーソープ

◆3日(水)/12(金)/17(水)/26(金)

講師・中島 ゆきえ

### 赤ちゃんと楽しむ運動やふれあい遊び

(先着5組様)

#### ■ふれあいマッサージ(今月はお休みです)

…ベビマだけでなくふれあい遊びも盛りだくさんです。

#### ■9日(火)18日(木)わくわくアート…

お子さんの足型アートや、オモチャなどを手作りします。月2回に増えました!!!!

#### ■23日(火)歌であそぼう…ギターの伴奏に合わせて親子で歌って遊びます。

#### ■16日(火)親子ヨガ…産後のケアのためのヨガや筋トレ(子どもは自由あそび)

### 乳幼児の歯の話(11日(木))

乳幼児をお持ちの親御さんたちに口腔ケアの大切さについてお話させて頂きます。

### ブックスタート(25日(木))

1歳未満児さん対象です。事前にお電話での予約をお願いします。大阪市ブックスタート引換券をお持ちください。

予約の受付は11月20日10:00～

お電話か来所で受け付けております。

詳しくは、Instagramをご覧ください☆