

# つどいの広場 杜のこうさてん 2025年 8月予定

Instagram



杜のこうさてんは0歳～3歳までの赤ちゃん和妈妈のためのつどいの広場です。  
月曜～金曜の10:00-15:00まで開所しておりますので、お気軽にご利用ください。  
城東区鳴野東3-3-3 06-6961-5505

## 今月のスケジュール

## 今月のイベント

- 1 金
- 2 土
- 3 日
- 4 月 10:30～ ふれあいマッサージ
- 5 火
- 6 水 10:30～ アロマケア
- 7 木
- 8 金
- 9 土
- 10 日
- 11 月
- 12 火
- 13 水
- 14 木
- 15 金
- 16 土
- 17 日
- 18 月
- 19 火
- 20 水 10:30～ アロマケア
- 21 木 10:30～ わくわくアート
- 22 金
- 23 土
- 24 日
- 25 月
- 26 火 10:30～ 歌で遊ぼう
- 27 水
- 28 木 10:30～親子ヨガ/13:30-14:00 ブックスタート
- 29 金 10:30～ アロマケア
- 30 土
- 31 日

8/13(水)～8/15(金)はお盆休みです。  
8/18(月)から遊びに来てくださいね！

### 子育てママのためのアロマケア

～植物のちからを借りて～  
(先着5名様)

#### ■『アロマケア』

運動不足になりがちな今…。

ふくらはぎや、腰中心のアロマケアで血流を促しましょう♪

#### ■<<おうちでプチアロマ>

殺菌消毒作用のある精油をブレンド☆

アロマハンドソープOR

アロマボディーソープ

◆6日(水)/20(水)/29(金)

講師・中島 ゆきえ

### 赤ちゃんとお楽しむ運動やふれあい遊び

(先着5組様)

■4日(月)ふれあいマッサージ…ベビマだけでなくふれあい遊びも盛りだくさんです。

■21日(木)わくわくアート…お子さんの足型アートや、オモチャなどを手作りします。

■26日(火)歌であそぼう…ギターの伴奏に合わせて親子で歌って遊びます。

■28日(木)親子ヨガ…産後のケアのためのヨガや筋トレ(子どもは自由あそび)

### 乳幼児の歯の話(今月はお休みです)

乳幼児をお持ちの親御さんたちに口腔ケアの大切さについてお話させていただきます。

### ブックスタート(28日(木))

1歳未満児さん対象です。事前にお電話での予約をお願いします。大阪市ブックスタート引換券をお持ちください。

予約の受付は7月22日10:00～予定しています。