

つどいの広場 杜のこうさてん 2025年 9月予定



杜のこうさてんは0歳～3歳までの赤ちゃん和妈妈のためのつどいの広場です。
月曜～金曜の10:00～15:00まで開所しておりますので、お気軽にご利用ください。
城東区鳴野東3-3-3 06-6961-5505

Instagram



今月のスケジュール

今月のイベント

子育てママのためのアロマケア

～植物のちからを借りて～
(先着5名様)

■『アロマケア』

運動不足になりがちな今…。

ふくらはぎや、腰中心のアロマケアで血流を
促しましょう♪

■《うちでプチアロマ》

殺菌消毒作用のある精油をブレンド☆
アロマハンドソープOR

アロマボディーソープ

◆3日(水)/12(金)/17(水)/26(金)

講師・中島 ゆきえ

赤ちゃんを楽しむ運動やふれあい遊び

(先着5組様)

■1日(月)ふれあいマッサージ…ベビマ
だけでなくふれあい遊びも盛りだくさんです。

■9日(火)18日(木)わくわくアート…

お子さんの足型アートや、おもちゃなどを手
作ります。月2回に増えました!!!!

■16日(火)歌であそぼう…ギターの伴奏
に合わせて親子で歌って遊びます。

■25日(木)親子ヨガ…産後のケアのため
のヨガや筋トレ(子どもは自由あそび)

乳幼児の歯の話(11日(木))

お持ちの親御さんたちに口腔ケアの大切さ
についてお話させていただきます。3ヶ月に1度で
すのでぜひご予約を!!

ブックスタート(25日(木))

1歳未満児さん対象です。事前にお電話で
の予約をお願いします。大阪市ブックスター
ト引換券をお持ちください。

予約の受付は8月20日10:00～

お電話か来所でご受け付けております。

詳しくは、Instagramをご覧ください☆

運営・社会福祉法人そうどうの杜

大好評につきわくわくアートが
月に2回 ♪ に増えました!



1 月 10:30～ ふれあいマッサージ

2 火

3 水 10:30～ アロマケア

4 木

5 金

6 土

7 日

8 月

9 火 10:30～ わくわくアート

10 水

11 木 10:30～ 乳幼児の歯の話(3ヵ月に1度です)

12 金 10:30～ アロマケア

13 土

14 日

15 月

16 火 10:30～ 歌で遊ぼう

17 水 10:30～ アロマケア

18 木 10:30～ わくわくアート

19 金

20 土

21 日

22 月

23 火

24 水

25 木 10:30～親子ヨガ/13:30-14:00 ブックスタート

26 金 10:30～ アロマケア

27 土

28 日

29 月

30 火