

つどいの広場 杜のこうさてん 2025年 10月予定

Instagram



杜のこうさてんは0歳～3歳までの赤ちゃん和妈妈のためのつどいの広場です。
月曜～金曜の10:00～15:00まで開所しておりますので、お気軽にご利用ください。
城東区鳴野東3-3-3 06-6961-5505



今月のスケジュール

今月のイベント

1 水 10:30～ アロマケア

2 木

3 金

4 土

5 日

6 月 10:30～ ふれあいマッサージ

7 火

8 水

9 木

10 金 10:30～ アロマケア

11 土

12 日

13 月

14 火 10:30～ わくわくアート

15 水 10:30～ アロマケア

16 木 10:30～ わくわくアート

17 金

18 土

19 日

20 月

21 火

22 水

23 木 10:30～親子ヨガ/13:30-14:00 ブックスタート

24 金 10:30～ アロマケア

25 土

26 日

27 月

28 火 10:30～ 歌で遊ぼう

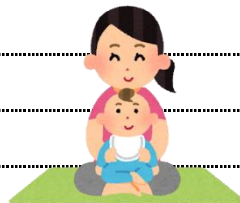
29 水

30 木

31 金



大好評につきわくわくアートが9月より
月に2回 に増えました！



子育てママのためのアロマケア

～植物のちからを借りて～（先着5名様）

■『アロマケア』

運動不足になりがちな今…。

ふくらはぎや、腰中心のアロマケアで血流を
促しましょう♪

■＜おうちでプチアロマ＞

殺菌消毒作用のある精油をブレンド☆

アロマハンドソープOR

アロマボディーソープ

◆1日(水)/10(金)/15(水)/24(金)

講師・中島 ゆきえ

赤ちゃんとお楽しみ運動やふれあい遊び

（先着5名様）

■6日(月)ふれあいマッサージ…ベビマだ
けでなくふれあい遊びも盛りだくさんです。

■14日(火)16日(木)わくわくアート…

お子さんの足型アートや、おもちゃなどを手
作りします。月2回に増えました!!!!

■23日(木)親子ヨガ…産後のケアのため
のヨガや筋トレ(子どもは自由あそび)

■28日(火)歌であそぼう…ギターの伴
奏に合わせて親子で歌って遊びます。

乳幼児の歯の話(今月はお休みです)

乳幼児をお持ちの親御さんたちに口腔ケア
の大切さについてお話させていただきます。

ブックスタート(23日(木))

1歳未満児さん対象です。事前にお電話で
の予約をお願いします。大阪市ブックスタート
引換券をお持ちください。

予約の受付は9月22日10:00～

お電話か来所です受け付けております。

詳しくは、Instagramをご覧ください☆