

つどいの広場 杜のこうさてん 2025年 11月予定



杜のこうさてんは0歳～3歳までの赤ちゃんとママのためのつどいの広場です。
月曜～金曜の10:00～15:00まで開所しておりますので、お気軽にご利用ください。
城東区鳴野東3-3-3 06-6961-5505

Instagram



今月のスケジュール

今月のイベント

1 土
2 日
3 月
4 火
5 水 10:30～ アロマケア
6 木
7 金
8 土
9 日
10 月
11 火 10:30～ わくわくアート
12 水
13 木
14 金 10:30～ アロマケア
15 土
16 日
17 月
18 火
19 水 10:30～ アロマケア
20 木 10:30～ わくわくアート
21 金
22 土
23 日
24 月
25 火 10:30～ 歌で遊ぼう
26 水
27 木 10:30～親子ヨガ/13:30-14:00 ブックスタート
28 金 10:30～ アロマケア
29 土
30 日



大好評につきわくわくアートが9月より
月に2回 ♪ に増えました！



子育てママのためのアロマケア

～植物のちからを借りて～ (先着5名様)

■『アロマケア』

運動不足になりがちな今…。

ふくらはぎや、腰中心のアロマケアで血流を
促しましょう♪

■<おうちでプチアロマ>

殺菌消毒作用のある精油をブレンド☆

アロマハンドソープOR

アロマボディーソープ

◆5日(水)/14(金)/19(水)/28(金)

講師・中島 ゆきえ

赤ちゃんを楽しむ運動やふれあい遊び

(先着5組様)

■ふれあいマッサージ(今月はお休みです)

…ベビマだけでなくふれあい遊びも盛りだく
さんです。

■11日(火)20日(木)わくわくアート…

お子さんの足型アートや、おもちゃなどを手
作ります。月2回に増えました!!!!

■25日(火)歌であそぼう…ギターの伴奏
に合わせて親子で歌って遊びます。

■27日(木)親子ヨガ…産後のケアのため
のヨガや筋トレ(子どもは自由あそび)

乳幼児の歯の話(今月はお休みです)

乳幼児をお持ちの親御さんたちに口腔ケア
の大切さについてお話させていただきます。

ブックスタート(27日(木))

1歳未満児さん対象です。事前にお電話で
の予約をお願いします。大阪市ブックスター
ト引換券をお持ちください。

予約の受付は10月20日10:00～

お電話か来所でご受け付けております。

詳しくは、Instagramをご覧ください☆