



杜のこうさてんは0歳～3歳までの赤ちゃん和妈妈のためのつどいの広場です。  
月曜～金曜の10:00-15:00まで開所しておりますので、お気軽にご利用ください。  
城東区鳴野東3-3-3      06-6961-5505

## 今月のスケジュール

## 今月のイベント

### 子育てママのためのアロマケア

～植物のちからを借りて～

(先着5名様)

#### ■『アロマケア』

運動不足になりがちな今・・・。  
ふくらはぎや、腰中心のアロマケアで血  
流を促しましょう♪

#### ■《おうちでプチアロマ》

殺菌消毒作用のある精油をブレンド☆  
アロマハンドソープOR

アロマボディーソープ

◆7日(水)/16日(金)/21日(水)/30日(金)

講師・中島 ゆきえ

### 赤ちゃんと一緒に楽しむ運動やふれあい遊び

(先着5組様)

■12日(月) ふれあいマッサージ...ベビ  
マだけでなくふれあい遊びも盛りだく  
さんです。

■15日(木) わくわくアート...お子さんの足  
型アートや、オモチャなどを手作りします。

■22日(木) 産後のヨガトレ...産後のケ  
アのためのヨガや筋トレ(子どもは自由  
あそび)

■27日(火) 歌であそぼう...ギターの伴  
奏に合わせて親子で歌って遊びます。

#### ブックスタート

1歳未満児さん対象です。事前にお電話  
での予約をお願いします。大阪市ブック  
スタート引換券をお持ちください。

#### 乳幼児の歯の話(今月はお休みです)

乳幼児をお持ちの親御さんたちに口腔ケ  
アの大切さについてお話させていただきます。

予約の受付は4月21日10:00～で

予定しています。

詳しくは、Instagramをご覧ください☆

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	10:30-12:00 アロマケア
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	10:30～ ふれあいマッサージ
13	火	
14	水	
15	木	10:30～わくわくアート
16	金	10:30-12:00 アロマケア
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	10:30-12:00 アロマケア
22	木	10:30～産後のヨガトレ/13:30-14:00 ブックスタート
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	10:30-11:30歌であそぼう
28	水	
29	木	
30	金	10:30-12:00 アロマケア
31	土	