

つどいの広場 杜のこうさてん 2025年 7月予定



杜のこうさてんは0歳～3歳までの赤ちゃん和妈妈のためのつどいの広場です。
月曜～金曜の10:00-15:00まで開所しておりますので、お気軽にご利用ください。
城東区鳴野東3-3-3 06-6961-5505

Instagram



今月のスケジュール

- | | | |
|----|---|--------------------------------|
| 1 | 火 | |
| 2 | 水 | 10:30～ アロマケア |
| 3 | 木 | |
| 4 | 金 | |
| 5 | 土 | |
| 6 | 日 | |
| 7 | 月 | 10:30～ ふれあいマッサージ |
| 8 | 火 | |
| 9 | 水 | |
| 10 | 木 | |
| 11 | 金 | 10:30～ アロマケア |
| 12 | 土 | |
| 13 | 日 | |
| 14 | 月 | |
| 15 | 火 | |
| 16 | 水 | 10:30～ アロマケア |
| 17 | 木 | 10:30～ わくわくアート |
| 18 | 金 | |
| 19 | 土 | |
| 20 | 日 | |
| 21 | 月 | |
| 22 | 火 | 10:30～ 歌で遊ぼう |
| 23 | 水 | |
| 24 | 木 | 10:30～親子ヨガ/13:30-14:00 ブックスタート |
| 25 | 金 | 10:30～ アロマケア |
| 26 | 土 | |
| 27 | 日 | |
| 28 | 月 | |
| 29 | 火 | |
| 30 | 水 | |
| 31 | 木 | |

今月のイベント

子育てママのためのアロマケア

～植物のちからを借りて～
(先着5名様)

■『アロマケア』

運動不足になりがちな今…。
ふくらはぎや、腰中心のアロマケアで血流を
促しましょう♪

■＜おうちでプチアロマ＞

殺菌消毒作用のある精油をブレンド☆
アロマハンドソープOR
アロマボディーソープ

◆2日(水)/11日(金)/16日(水)/25日(金)

講師・中島 ゆきえ

赤ちゃんを楽しむ運動やふれあい遊び

(先着5組様)

■7日(月)ふれあいマッサージ…ベビマだ
けでなくふれあい遊びも盛りだくさんです。

■17日(木)わくわくアート…お子さんの足
型アートや、オモチャなどを手作りします。

■22日(火)歌であそぼう…ギターの伴奏
に合わせて親子で歌って遊びます。

■24日(木)親子ヨガ…産後のケアのため
のヨガや筋トレ(子どもは自由あそび)

乳幼児の歯の話(今月はお休みです)

乳幼児をお持ちの親御さんたちに口腔ケア
の大切さについてお話させていただきます。

ブックスタート(24日(木))

1歳未満児さん対象です。事前にお電話で
の予約をお願いします。大阪市ブックスタート
引換券をお持ちください。

予約の受付は6月20日10:00～
予定しています。