関目つどいの広場 うたたね について

対　象　主に乳幼児とその保護者さま。妊婦さんもお気軽に見学にお越しください。

利用案内　**月曜日から金曜日 / 第2・4土曜日 10:00-15:00**（月2回不定休）

- 通常のひろば利用は予約不要
- 5組以上の混雑時は1時間程度で入れ替わりのご協力をお願いすることがあります。
- プレ親見学の日以外でも妊婦さんの見学は随時可能です。
- Instagram で広場の様子や空き状況などを配信しています。



@utatane.hiroba

随時更新中

利用料　**無料**（イベント内容により費用が発生することがあります）

ご利用される方へ

- マスクの着用、入室時の消毒は個人の判断にお任せします。
- 発熱・咳・鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
- 水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください。

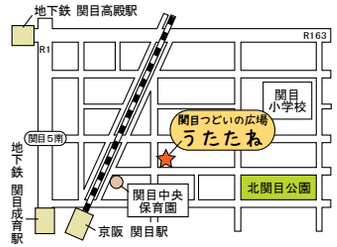
アクセス

06-6210-7252

TEL 受付時間 10:00-15:00（開所日）

住所　大阪市城東区関目 5-19-30
京阪関目駅、地下鉄関目成育駅から約5分
関目高殿駅から約10分

MAIL　utatane.sekime@gmail.com



運営団体　一般社団法人 **コトモット**

TEL　090-3039-0850
MAIL　cotomotto@gmail.com

https://cotomotto.net/

関目つどいの広場 うたたね



2026

肩の力を抜いて
うたたねするように
ゆったり子育てを楽しむために



大阪市地域子育て支援拠点事業実施施設

関目つどいの広場 うたたね

2026 11

月	火	水	木	金	土
2	3	4 歌おう遊ぼう	5	6	7
9	10 0歳じかん	11	12 わくわくアート	13 助	14 えほん
16	17 0歳じかん	18 産前産後ケア	19	20 助 助産師とランチ会	21
23	24 ハイハイレース 0歳じかん	25 0歳じかん	26	27 発 発達相談・家族相談	28 プレ 0歳じかん & プレ親見学
30					

イベントはお電話か来館にてご予約を受け付けております。

TEL 06-6210-7252 対応時間 10:00-15:00（開所日）

予約制イベントは **毎月 第3火曜日 13:00** から受付スタートです。

・みんなが参加できるように 2 つ目以降、また 2 ヶ月連続の講座・イベントのご参加の場合は
キャンセル待ちでのお申し込みをお願いしております。

・キャンセルが出た場合のみ、お電話でご連絡させていただきます。

・25 日以降に空きがある場合は、予約数に関係なくご予約可能です。

＼スマホからカレンダーをチェック！／

@utatane.hiroba

こんにちは！関目つどいの広場うたたねです！
11 月は城東区の絵本月間です。午後は少し
早めにお片付けをして、スタッフによる
絵本の読み聞かせを楽しみます♪

うたたね

4 水 予約

歌おう遊ぼう
10:30-11:15

ギターに合わせて季節の歌や楽器演奏、ふれあい遊びなど。

担当 Chami　定員 6 組

10.17 火 24 ハイハイレース

0 歳じかん
AM/PM

ゴロゴロねんねの赤ちゃんあつまれ！

ハイハイレース 予約
13:30-（定員 6 組）

レースに参加しない 0 歳さんも遊びに来れます。

12 木 予約

わくわくアート
10:00-/11:00-

材料費 /500 円

「ミニクリスマスツリー」をつくります。

各 3 組ずつ

13 金

助産師相談
AM/PM

体重測定や発育相談など
体重は助産師不在でも測れます。

14 土 予約

ブックスタート
10:30-11:15

絵本の読み聞かせと触れ合い遊び。季節の絵本紹介など。夫婦で参加 OK!

大阪市ブックスタート引換券

定員 5 組

18 水 予約

産前産後ケア
AM/PM

1 人 20 分 /500 円

産前産後の体を整え、疲れを癒すボディケアや骨盤矯正。

担当まこと整体　定員 8 組

20 金 予約

助産師とランチ会
12:00-13:00

無料 / お昼ご飯は各自持参

ランチをしながら、みんなでお話ししましょう！
13:30- 広場は通常通り遊べます。

定員 3 組

25 水 予約

おやこヨガ
13:15-14:00

前半は「ふれあいヨガ」
後半はお母さんのためのヨガで心と体を整える。

定員 6 組

27 金 予約

防災ゼミ
10:30-11:15

2 回目のキーワードは（も）
もらってそのままにしていない？備蓄のお話しと非常食の試食会

定員 6 組

27 金 予約

発達相談・家族相談
13:00-/14:00-

子供の発達に関する相談や家族についての相談など。

各 1 組

28 土

0 歳じかん & プレ親見学
PM

ゴロゴロねんねの赤ちゃんあつまれ！

※プレ親見学の方は事前に連絡をお願いします。

開所時間内 いつでも OK!

くるくるマーケット
AM/PM

フードドライブ
AM/PM

季節の足形アート
AM/PM

1 枚 /200 円

・ブックスタート、発達相談、防災ゼミは予約数に関係なくご参加いただけます。
・くるくるマーケットのご利用は、講座・イベント開催中や混雑時はお断りすることがございます。ご了承ください。