

関目つどいの広場 **うたたね** について

対象 主に乳幼児とその保護者さま。妊婦さんもお気軽に見学にお越しください。

利用案内 月曜日から金曜日 / 第2・4土曜日 10:00-15:00 (月2回不定休)

- ・通常のひろば利用は予約不要
- ・5組以上の混雑時は1時間程度で入れ替わりのご協力をお願いすることがあります。
- ・プレ親見学の日以外でも妊婦さんの見学は随時可能です。
- ・Instagramで広場の様子や空き状況などを配信しています。



利用料 無料 (イベント内容により費用が発生することがあります)

- ご利用される方へ**
- ・マスクの着用、入室時の消毒は個人の判断にお任せします。
 - ・発熱・咳・鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
 - ・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
 - ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
 - ・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください。

アクセス 06-6210-7252

TEL 受付時間 10:00-15:00 (開所日)

住所 大阪府城東区関目 5-19-30
京阪関目駅、地下鉄関目成育駅から約5分
関目高野駅から約10分

MAIL utatane.sekime@gmail.com



運営団体 一般社団法人 **コトモット**

TEL 090-3039-0850

MAIL cotomotto@gmail.com

https://cotomotto.net/



関目つどいの広場



肩の力を抜いて
うたたねするように
ゆったり子育てを楽しむために



大阪市地域子育て支援拠点事業実施施設



イベントはお電話か来館にてご予約を受け付けております。

TEL 06-6210-7252 対応時間 10:00-15:00 (開所日)

予約制イベントは **3月24日(火) 13:00** から受付スタートです。

- ・みんなが参加できるように2つ目以降、また2ヶ月連続の講座・イベントのご参加の場合はキャンセル待ちでのお申し込みをお願いしております。
- ・キャンセルが出た場合のみ、お電話でご連絡させていただきます。

こんにちは！関目つどいの広場うたたねです。
4月1日よりR8年度の受付になります。
これまでご利用いただいた方も、再度
利用登録書の記入をお願いします！



<p>1水 予約</p> <p>歌おう遊ぼう 10:30-11:15 ギターに合わせて季節の歌や楽器演奏、ふれあい遊びなど。</p> <p>担当 Chami 定員 6組</p>	<p>7.14.21火 28土 25土</p> <p>0歳じかん AM/PM ゴロゴロねんねの赤ちゃんあつまれ！ ハイハイレース 10:30 (当日定員6名) レースに参加しない0歳さんもお遊びに楽しめます。</p> <p>0歳じかん & プレ親見学 PM ゴロゴロねんねの赤ちゃんあつまれ！ ※プレ親見学の方は事前に連絡をお願いします。</p> <p>ブックスタート 10:30-11:15 絵本の読み聞かせと離れ合い遊び。季節の絵本紹介など。夫婦で参加OK! ※大阪市ブックスタート引換券</p> <p>定員 5組</p>
<p>15水 予約</p> <p>産前産後ケア AM/PM 1人 20分 / 500円 産前産後の体を整え、産後を密すボディケアや骨盤矯正。</p> <p>担当まこと整体 定員 8組</p>	<p>17金</p> <p>助産師相談 AM/PM 体量測定や良質相談など 体量は助産師不在でも測れます。</p> <p>わくわくアート 10:00-11:00- 材料費 / 500円 今月は「體のぼり」をつくります。</p> <p>各 3組ずつ</p>
<p>23水 予約</p>	<p>30木 予約</p> <p>発達相談・家族相談 13:00-14:00- 子供の発達に関する相談や家族についての相談など。</p> <p>定員 5組</p>

ブックスタート、発達相談、防災ゼミは予約数に関係なくご参加いただけます。