

関目つどいの広場 うたたね

利用時間 月曜～金曜 10:00～15:00

第2,4土曜日開所に伴い、月2回不定期に休館日があります

ので、カレンダーやSNS等で確認をお願いします

2025



●Instagramでひろばの様子や空き状況などを配信しています

●講座のない日の通常のひろば利用は予約不要です

●プレ親見学の日以外でも、妊婦さんの見学は随時可能です

Instagram→



大阪市城東区関目5-19-30

06-6210-7252



利用される方へのお願い

- ・マスクの着用、入室時の消毒は個人の判断にお任せします。
- ・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ・ご家族や周りて感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください



・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください

・以下の講座は予約が必要です。ご予約はお電話か来館にて承ります。

・みんなが参加できるように2つ目以降、また2ヶ月連続の講座受講の場合はキャンセル待ちで申し込みをお願いします。

・25日以降空きがある場合は、予約数に関係なくご予約可能です。

・ブックスタート、発達相談、防災ゼミは予約数に関係なく参加いただけます。

【予約の必要な講座】



わくわくアート(10:00～/11:00～3組ずつ。材料費100円～500円

季節の飾りや、子どものおもちゃなどを作ります。今月はキラキラフープ



歌おう遊ぼう (定員6組) 10:30-11:15

ギターに合わせて季節の歌や楽器演奏、ふれあい遊びなど (Chami)



ブックスタート(定員5組) 13:30-14:15

絵本の読み聞かせとふれあい遊び。季節の絵本紹介など。夫婦で参加OK



産前産後ケア (定員 8名 / 1人20分 / 500円)

産前産後の体を整え、疲れを癒すボディケアや骨盤矯正 (まこと整体)



おやこヨガ (定員6組) 10:30-11:15

前半は『ふれあいヨガ』後半はお母さんのためのヨガで心と体を整える



防災ゼミ(定員6組) 10:30-11:15

「0次の備え」 パラコードを使った防災グッズ作り



発達相談/家族相談 13:00～ / 14:00～ (各1組)

子どもの発達に関する相談や、家族についての相談事など



ちいさな探検家じかん (定員6組)

【今月のテーマ】

1歳から未就園児の子どもと保護者の交流

トイレトレーニング

【運営時間内ならいつでも】



【フードドライブ】

お家で使い切れない食品を少量でも受けとります



【くるくるマーケット】 譲りあいから生まれた服やおもちゃのマーケット

講座開催中や混雑時はお断りすることがありますのでご了承ください

月	火	水	木	金	土
【0歳じかんイベント】 10月28 日(火) ハイハイレース(10:30～) 当日先着6組まで		1 AM 歌おう遊ぼう	2 おやすみ	3 AM/PM 助産師相談	4 おやすみ
6	7 AM/PM 0歳じかん	8	9 AM おやこヨガ	10	11 PM ブックスタート
13 おやすみ	14 AM/PM 0歳じかん	15 AM/PM 産前産後ケア	16 AM 探検家じかん AM/PM ともに 1歳以上の子の日	17 AM/PM 助産師相談	18 おやすみ
20	21 AM/PM 0歳じかん	22	23	24	25 AM 0歳じかんと プレ親見学
AM うたフェス PM 休館					
27	28 AM ハイハイレース PM 0歳じかん	29 AM わくわくアート	30	31 AM 防災ゼミ PM 発達相談/家族相談	

【事前予約不要】

助産師相談



0歳じかん&プレ親見学



季節の足形アート

100円/枚



体重測定や発育相談など。

ゴロゴロねんねの赤ちゃんあつまれ

月替わりの足形アートが作れます

※体重は助産師不在の日でも測れます

※プレ親見学の方は事前に連絡をお願いします

成長記録やプレゼントにもおすすめです



わくわく子育てフェスティバル

【日時】10月11日(土) 13:00-16:00

【場所】城東区役所



うたたねフェスティバル (16組、予約優先)

【日時】10月20日(月) 10:00-12:00

【場所】関目つどいの広場うたたね