

関目つどいの広場 うたたね

利用時間 月曜～金曜 10:00～15:00

第2,4土曜日開所に伴い、月2回不定期に休館日があります

ので、カレンダーやSNS等で確認をお願いします

2025



Instagram→



大阪市城東区関目5-19-30

06-6210-7252



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
	おやすみ	AM 歌おう遊ぼう		AM/PM 助産師相談	おやすみ
9	10	11	12	13	14
	AM/PM 0歳じかん		AM 思い出フォトフレーム		PM ブックスタート
16	17	18	19	20	21
	AM/PM 0歳じかん	AM/PM 産前産後ケア	AM おやこヨガ	AM/PM 助産師相談	おやすみ
23	24	25	26	27	28
おやすみ	AM ハイハイレース PM 0歳じかん			AM 防災ゼミ PM 発達相談/家族相談	AM/PM 助産師相談 AM 0歳じかんと プレ親見学
30	【0歳じかんイベント】 ハイハイレース(10:30～) 当日先着順(6組)				【親子で運動遊び】 6月28日、7月5日、7月26日 午前中 詳細はうたたねInstagramでご確認ください
AM わくわくアート					

【事前予約不要】

助産師相談

体重測定や育児相談など。

※体重は助産師不在の日でも測れます。



0歳じかん&プレ親見学

ゴロゴロねんねの赤ちゃんあつまれ

※プレ親見学の方は事前に連絡をお願いします



季節の足形アート

月替わりの足形アートが作れます

成長記録やプレゼントにもおすすめです



大人の倶楽部活動
15:30-16:30

① うたたねヨガ部 6月4日(水) ② ウクレレ部 6月18日(水)
子連れでも、大人のみの参加もOK。趣味の時間を過ごしましょう！

利用される方へのお願い

- ・マスクの着用、入室時の消毒は個人の判断にお任せします。
- ・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- ・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください



- ・以下の講座は予約が必要です。ご予約はお電話か来館にて承ります。
- ・みんなが参加できるように2つ目以降、また2ヶ月連続の講座受講の場合はキャンセル待ちで申し込みをお願いします。
- ・25日以降空きがある場合は、予約数に関係なくご予約可能です。
- ・ブックスタート、発達相談、防災ゼミは予約数に関係なく参加いただけます。

【予約の必要な講座】



わくわくアート(10:00～/11:00～3組ずつ。材料費100円～500円
季節の飾りや、子どものおもちゃなどを作ります。今月はキラキラフープ



歌おう遊ぼう (定員6組) 10:30-11:15
ギターに合わせて季節の歌や楽器演奏、ふれあい遊びなど (Chami)



ブックスタート(定員5組) 13:30-14:15
絵本の読み聞かせとふれあい遊び。季節の絵本紹介など。夫婦で参加OK



産前産後ケア (定員 8名 / 1人20分 / 500円)
産前産後の体を整え、疲れを癒すボディケアや骨盤矯正 (まこと整体)



おやこヨガ (定員6組) 10:30-11:15
前半は『ふれあいヨガ』後半はお母さんのためのヨガで心と体を整える



防災ゼミ (定員6組) 10:30-11:15
「非常食試食会」家にあっても食べそびれがちな非常食を食べてみよう



発達相談/家族相談 13:00～ / 14:00～ (各1組)
子どもの発達に関する相談や、家族についての相談事など



思い出フォトフレーム(10:00～/11:00～3組ずつ。材料費500円
ご家族の大切なものを写真と一緒に詰め込もう(アルバム大使/芝本由香里)

【運営時間内ならいつでも】



【フードドライブ】
お家で使い切れない食品を少量でも受けとります



【くるくるマーケット】 譲りあいから生まれた服やおもちゃのマーケット
講座開催中や混雑時はお断りすることがありますのでご了承ください