

関目つどいの広場 うたたね

利用時間 月曜～金曜 10:00～15:00

第2,4土曜日開所に伴い、月2回不定期に休館日があります

ので、カレンダーやSNS等で確認をお願いします



Instagram→



大阪市城東区関目5-19-30

06-6210-7252



●Instagramでひろばの様子や空き状況などを配信しています

●講座のない日の通常のひろば利用は予約不要です

●プレ親見学の日以外でも、妊婦さんの見学は随時可能です

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	AM/PM 0歳じかん	AM 歌おう遊ぼう		AM/PM 助産師相談	
7	8	9	10	11	12
おやすみ	AM/PM 0歳じかん		AM おやこヨガ	AM 絵本でにっこり	PM ブックスタート
14	15	16	17	18	19
AM 離乳食講座	AM/PM 0歳じかん/助産師相談	AM/PM 産前産後ケア			おやすみ
21	22	23	24	25	26
おやすみ	AM ハイハイレース PM 0歳じかん			AM 防災ゼミ PM 発達相談/家族相談	AM 0歳じかと プレ親見学
28	29	30	31	7月11日25日(金)10:30-11:30 関目地区の 子育てサロンわんぱく356さんと水遊びをします 場所:関目第一福祉会館(現地集合)	
AM わくわくアート	AM/PM 0歳じかん		おやすみ		

【事前予約不要】

助産師相談

体重測定や育児相談など。



0歳じかん&プレ親見学

ゴロゴロねんねの赤ちゃんあつまれ



季節の足形アート

100円/枚



月替わりの足形アートが作れます

※体重は助産師不在の日でも測れます。

22日10:30-ハイハイレース/当日先着順(6組)

成長記録やプレゼントにもおすすめです



大人の倶楽部活動

15:30-16:30

① ヨガ部 2日(水) 第1水曜

子連れでも、大人のみの参加もOK。趣味の時間を一緒に♪詳細はInstagramでご確認ください

② ウクレレ部 16日(水) 第3水曜

利用される方へのお願い

- ・マスクの着用、入室時の消毒は個人の判断にお任せします。
- ・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- ・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください



- ・以下の講座は予約が必要です。ご予約はお電話か来館にて承ります。
- ・みんなが参加できるように2つ目以降、また2ヶ月連続の講座受講の場合はキャンセル待ちで申し込みをお願いします。
- ・25日以降空きがある場合は、予約数に関係なくご予約可能です。
- ・ブックスタート、発達相談、防災ゼミは予約数に関係なく参加いただけます。

【予約の必要な講座】



わくわくアート(10:00～/11:00～3組ずつ。材料費100円～500円

季節の飾りや、子どものおもちゃなどを作ります。今月は 江戸うちわ



歌おう遊ぼう (定員6組) 10:30-11:15

ギターに合わせて季節の歌や楽器演奏、ふれあい遊びなど (Chami)



ブックスタート(定員5組) 13:30-14:15

絵本の読み聞かせとふれあい遊び。季節の絵本紹介など。夫婦で参加OK



産前産後ケア (定員 8名 / 1人20分 / 500円)

産前産後の体を整え、疲れを癒すボディケアや骨盤矯正 (まこと整体)



おやこヨガ (定員6組) 10:30-11:15

前半は『ふれあいヨガ』後半はお母さんのためのヨガで心と体を整える



防災ゼミ(定員6組) 10:30-11:15

「非常食試食会」家に備えている非常食を食べてみよう



絵本でにっこり (定員6組) 10:30-11:00

絵本の読み聞かせと手遊び。(城東区絵本の会ボランティア)



離乳食講座と相談 (定員6組) 10:30-11:30

離乳食の疑問や不安のある方向けの講座と相談(城東区役所管理栄養士)

【運営時間内ならいつでも】



【フードドライブ】

お家で使い切れない食品を少量でも受けとります



【くるくるマーケット】 譲りあいから生まれた服やおもちゃのマーケット

講座開催中や混雑時はお断りすることがありますのでご了承ください