

関目つどいの広場 うたたね

利用時間 月曜～金曜 10:00～15:00
第2,4土曜日開所に伴い、月2回不定期に休館日があります
ので、カレンダーやSNS等で確認をお願いします

2025

8月



Instagram→



大阪市城東区関目5-19-30

06-6210-7252



- Instagramでひろばの様子や空き状況などを配信しています
- 講座のない日の通常のひろば利用は予約不要です
- プレ親見学の日以外でも、妊婦さんの見学は随時可能です

月	火	水	木	金	土
8月22日(金)10:30-11:30 関目地区の子育てサロンわんぱく356さんと水遊びをします 場所:関目第一福祉会館 (予約不要/現地集合) スタッフも水遊びに行くため、うたたねは午後13:00-自由に遊ぶことができます。				1	2
4	5	6	7	8	9
	AM/PM 0歳じかん	AM 歌おう遊ぼう	PM 助産師相談		PM ブックスタート
11	12	13	14	15	16
夏休み					
18	19	20	21	22	23
AM わくわくアート	AM/PM 0歳じかん	AM/PM 産前産後ケア	AM おやこヨガ	AM 水遊び	AM 0歳じかん プレ親見学
25	26	27	28	29	30
おやすみ	AM ハイハイレース PM 0歳じかん			AM 防災ゼミ PM 発達相談/家族相談	おやすみ

【事前予約不要】

助産師相談

体重測定や育児相談など。

※体重は助産師不在の日でも測れます。



0歳じかん&プレ親見学

ゴロゴロねんねの赤ちゃんあつまれ

26日10:30-ハイハイレース/当日先着順(6組)



季節の足形アート

100円/枚

月替わりの足形アートが作れます

成長記録やプレゼントにもおすすめです



大人の倶楽部活動
15:30-16:30

① ヨガ部 6日(水) 第1水曜

子連れでも、大人のみの参加もOK。趣味の時間を一緒に♪詳細はInstagramでご確認ください

② ウクレレ部 20日(水) 第3水曜

利用される方へのお願い

- ・マスクの着用、入室時の消毒は個人の判断にお任せします。
- ・発熱、咳、鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
- ・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- ・おもむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください



- ・以下の講座は予約が必要です。ご予約はお電話か来館にて承ります。
- ・みんなが参加できるように2つ目以降、また2ヶ月連続の講座受講の場合はキャンセル待ちで申し込みをお願いします。
- ・25日以降空きがある場合は、予約数に関係なくご予約可能です。
- ・ブックスタート、発達相談、防災ゼミは予約数に関係なく参加いただけます。

【予約の必要な講座】



わくわくアート(10:00～/11:00～3組ずつ。材料費100円～500円
季節の飾りや、子どものおもちゃ作りなど **今月は万博*ミヤクミヤクスタイ**



歌おう遊ぼう (定員6組) 10:30-11:15
ギターに合わせて季節の歌や楽器演奏、ふれあい遊びなど (Chami)



ブックスタート(定員5組) 13:30-14:15
絵本の読み聞かせとふれあい遊び。季節の絵本紹介など。夫婦で参加OK



産前産後ケア (定員 8名 / 1人20分 / 500円)
産前産後の体を整え、疲れを癒すボディケアや骨盤矯正 (まこと整体)



おやこヨガ (定員6組) 10:30-11:15
前半は『ふれあいヨガ』後半はお母さんのためのヨガで心と体を整える



防災ゼミ(定員6組) 10:30-11:15
『まもろう親子』を合言葉に子育て中のママと一緒に考える防災対策
今月は、地域の災害について知って災害が起こった時の避難行動を考える
(城東区役所市民協働科 防災担当)

【運営時間内ならいつでも】



【フードドライブ】

お家で使い切れない食品や粉ミルクなどを少量でも受けとります
離乳食や粉ミルクなどはうたたねで循環しています。受付台のカゴに入っているの、ご自由にお持ち帰りください。



【くるくるマーケット】 譲りあいから生まれた服やおもちゃのマーケット
講座開催中や混雑時はお断りすることがありますのでご了承ください