

関目つどいの広場 うたたね について

対 象 主に乳幼児とその保護者さま。妊婦さんもお気軽に見学にお越しください。

利用案内 月曜日から金曜日 / 第2・4土曜日 10:00-15:00 (月2回不定休)

- ・通常のひろば利用は予約不要
- ・5組以上の混雑時は1時間程度で入れ替わりのご協力をお願いすることがあります。
- ・プレ親見学の日以外でも妊婦さんの見学は随時可能です。
- ・Instagramで広場の様子や空き状況を配信しています。



@utatane.hiroba

／ 随時更新中 ／



利用料 無料 (イベント内容により費用が発生することがあります)

- ご利用される方へ**
- ・マスクの着用、入室時の消毒は個人の判断にお任せします。
 - ・発熱・咳・鼻水等の症状がある方は、ご利用を控えてください。
 - ・ご家族や周りで感染症の疑いがある場合は、ご利用を控えてください。
 - ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
 - ・おむつなどのゴミのお持ち帰りにご協力ください。

アクセス 06-6210-7252

TEL 受付時間 10:00-15:00 (開所日)

住所 大阪市城東区関目 5-19-30
京阪関目駅、地下鉄関目成育駅から約5分
関目高殿駅から約10分

MAIL utatane.sekime@gmail.com



運営団体 一般社団法人 コトモット

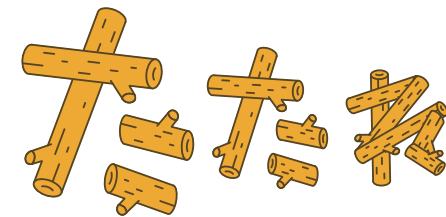
TEL 090-3039-0850

MAIL cotomotto@gmail.com

<https://cotomotto.net/>



関目つどいの広場



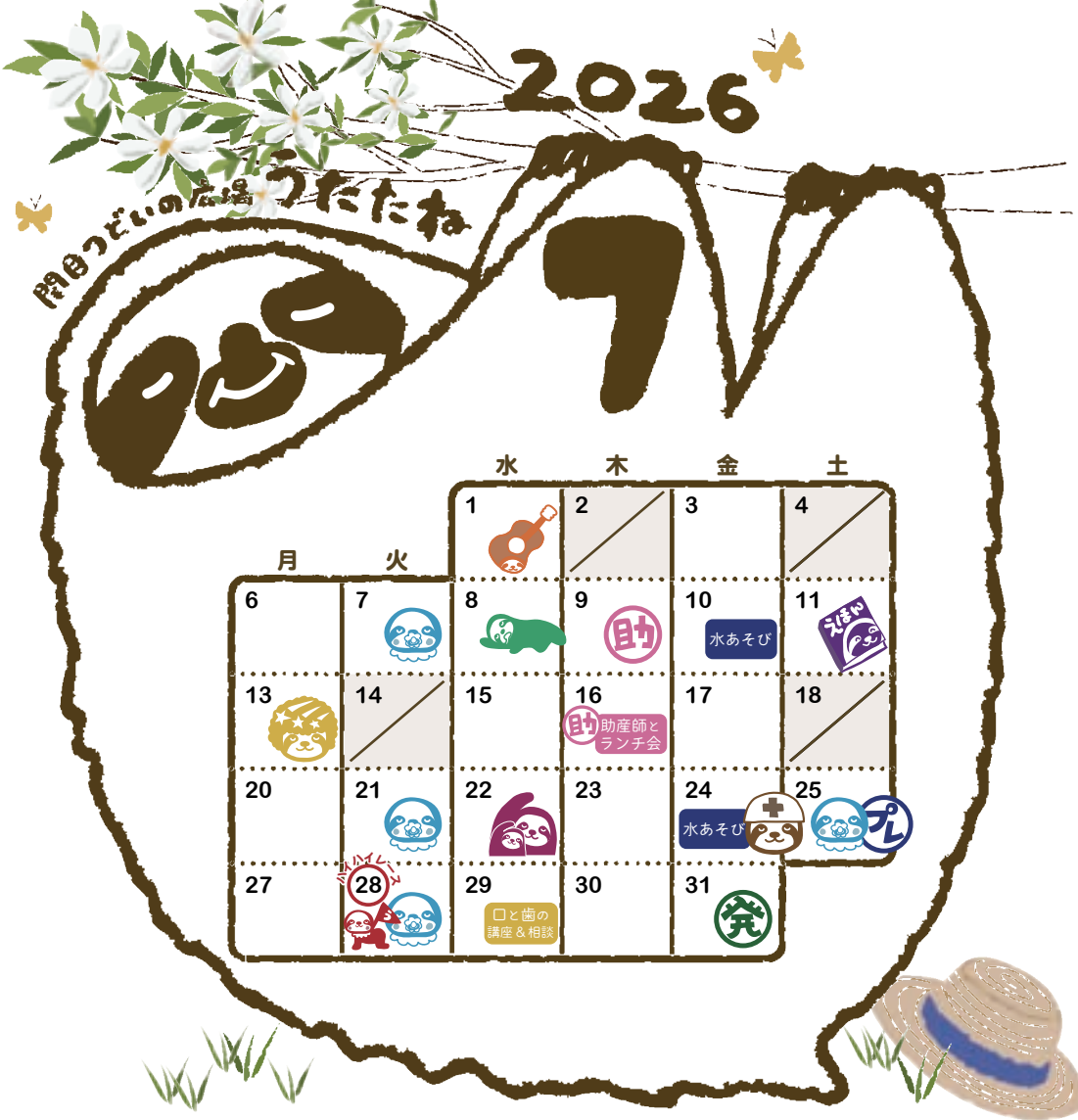
肩の力を抜いて

うたたねするように

ゆったり子育てを楽しむために



大阪市地域子育て支援拠点事業実施施設



イベントはお電話か来館にてご予約を受け付けております。

TEL 06-6210-7252 対応時間 10:00-15:00 (開所日)

予約制イベントは **毎月第3火曜日 13:00** から受付スタートです。

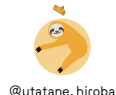
・みんなが参加できるように2つ目以降、また2ヶ月連続の講座・イベントのご参加の場合はキャンセル待ちでのお申し込みをお願いしております。

・キャンセルが出た場合のみ、お電話でご連絡させていただきます。

・25日以降に空きがある場合は、予約数に関係なくご予約可能です。

・ブックスタート、発達相談、防災ゼミは予約数に関係なくご参加いただけます。

／スマホからカレンダーをチェック！／



@utatane.hiroba

1 水 予約 歌おう遊ぼう 10:30-11:15 ギターに合わせて季節の歌や楽器演奏、ふれあい遊びなど。 担当 Chami 定員 6 組	お迎えサポートははじめました！ 妊婦さん多胎児さん階段マンションなど、 うたたねに来たいけど来るまでが大変な方、 スタッフが送迎サポートいたします。 うたたね		
8 水 予約 産前産後ケア AM/PM 1人 20分 / 500円 産前産後の体を整え、疲れを癒すボディケアや骨盤矯正。 担当まこと整体 定員 8 組	7.21 火 28 0歳じかん AM/PM ゴロゴロねねの赤ちゃんあつまれ！ ハイハイレース 10:30- (当日先着 6名) レースに参加しない0歳さんも遊びに来れます。	9 木 助産師相談 (助) AM/PM 体重測定や発育相談など 体重は助産師不在でも測れます。	10.24 金 水あそび 10:30-11:30 (現地集合) 場所 / 関目第一福祉会館 子育てサロンわんぱく 356さんと水遊びをします！ 【広場の開所時間】 10日 PM 24日 AM (防災ゼミ)/PM
11 土 予約 ブックスタート 10:30-11:15 絵本の読み聞かせと触れ合い遊び。季節の絵本紹介など。夫婦で参加OK! 大阪市ブックスタート引換券 定員 5 組	13 月 予約 わくわくアート 10:00-11:00- 材料費 / 500円 「お花シールの足形アート」をつくります。 各 3 組ずつ	16 木 予約 助産師とランチ会 12:00-13:00 無料 / お昼ご飯は各自持参 ランチをしながら、みんなで話しましょう！ 13:30- 広場は通常通り遊べます。 定員 3 組	22 水 予約 おやこヨガ 10:30-11:15 前半は「ふれあいヨガ」 後半はお母さんのためのヨガで心と体を整える。 定員 6 組
24 金 予約 防災ゼミ 10:30-11:15 3回目のキーワードは (ろ) 避難バッグのチェック & 見直しポイントを紹介。 定員 6 組	25 土 0歳じかん & プレ親見学 PM ゴロゴロねねの赤ちゃんあつまれ！ ※プレ親見学の方は事前に連絡をお願いします。	29 水 予約 親子で育む歯と口の話 13:30-14:30 歯磨きの仕方など歯と口の健康のお話と相談。 【担当クリニック】 タケデンタルクリニック 定員 6 組	31 金 予約 発達相談・家族相談 13:00-14:00- 子供の発達に関する相談や家族についての相談など。 各 1 組

開所時間内いつでも OK!

・くるくるマーケット・フードドライブ・季節の足形アート / 1枚 200円

・くるくるマーケットのご利用は、講座・イベント開催中や混雑時はお断りすることがございます。ご了承ください。