

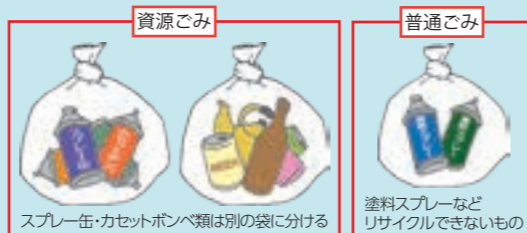
お知らせ



スプレー缶・カセットボンベ類の出し方について

**収集品目** スプレー缶・カセットボンベ類

- 出し方**
- 必ず中身を使いきってください。
  - 穴をあけないでください。
  - 資源ごみ収集日にお出しください。
  - 「資源ごみ」とは別の袋でお出しください。



※塗料スプレー(ラッカー等)については、中身を使いきり、穴をあけずに「普通ごみ」の収集日にお出しください。

容器包装プラスチックをもっと分別しましょう!

大阪市では資源の有効活用や地域環境保全のために、市民の皆さまにごみの分別にご協力いただいております。しかし、分別方法がわかりにくいのが容器包装プラスチックで、普通ごみの中に容器包装プラスチックが混ざっている割合がまだまだ高い状況です。区の分別目標としまして、トレイ1枚相当量を普通ごみから容器包装プラスチックに出していただくよう、お願いをしております。容器包装プラスチックを資源として有効活用できるよう、皆さまのご協力をお願いいたします。

容器包装プラスチック

商品を入れている「容器」や「包装材」でプラスチック製のものです。



※♻️マークが目印です。

間違えやすいもの

プラスチック製品そのものは容器包装プラスチックではありません。これらのプラスチック製品は普通ごみとしてお出しください。



問合せ 城北環境事業センター ☎6913-3960 FAX 6913-3674

子育て



「にこにこ広場」を開催します!

申込要 無料

赤ちゃんの成長や育児のことで気になっていることをお話しませんか?

- とき** 4月11日(木)または5月22日(水)いずれも13:30~15:00まで
- ところ** 区役所2階 22番窓口
- 対象** 区内在住の概ね生後2か月(3か月児健診を受ける前)のお子さんと保護者(はじめてママ・パパになった方に限る)
- 内容** 身長・体重測定、手遊び、保健師のお話、参加者との交流
- 定員** 各日20組(先着順)※1組1回限り
- 問合せ** 保健福祉センター保健福祉課(保健活動) ☎6930-9968 FAX 6930-9936



シリーズ子育て支援施設

～みんなで子育て!みんなで応援!つどいの広場 フレンドリーせいいく～

親子ともに「ほっ!」とできて、安心して遊べるつどいの広場です。3か月前後の月齢から来られる方も多く、お子さんの遊びを見守りながら親同士はおしゃべりも楽しみ、子育てはもちろん、その他の情報交換も盛んです。毎月、誕生会や身体測定、子育て講座(「離乳食」「子育て座談会」「机やイス作り」「こどもの健康」等)を行い、大勢の方にご参加いただいています。

楽しく子育てができるようスタッフ一同応援しています。初めての方も気軽に遊びにいらしてください。

- とき** 月～金曜日(祝休日は休み) 10:00～15:00
- ところ** つどいの広場フレンドリーせいいく ☎6935-6800 (成育2-2-21 ナニワランド野江1階)

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) ☎6930-9065 FAX 6932-1295



オレンジリボンは、「子どもの虐待のない社会の実現」をめざす市民運動のシンボルマークです。

城東区子育て情報メールマガジン配信中! osaka.entry18@mmag.city-osaka.lg.jp

健康



予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

	とき	対象	費用・その他
予約不要 BCG接種	4月18日(木) 13:30~15:00 5月16日(木)	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで(標準は5~8か月児)	※予防接種手帳の説明をよく読み、予防票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。 無料
予約不要 結核健診	4月17日(水) 10:00~11:00 5月14日(火)	15歳以上の市民の方 ※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。	胸部エックス線撮影 …… 無料
予約要 胃・大腸 肺がん検診	5月10日(金) 9:30~10:30 6月15日(土)	40歳以上の市民の方(条件あり)	胃がん …… 500円 大腸がん …… 300円 肺がん(エックス線) …… 無料 (条件により、たんの検査… 400円)
予約要 乳がん検診 骨粗しょう症検診	4月21日(日) 9:30~10:30 5月14日(火) 13:30~14:30	マンモグラフィ:昭和・大正の偶数年生まれで40歳以上の女性で市民の方(条件あり) 骨粗しょう症検診:18歳以上の市民の方	マンモグラフィ …… 1,500円 骨粗しょう症検診 …… 無料
予約不要 歯科相談	5月10日(金) 9:30~10:30 5月14日(火) 13:30~14:30	市民の方	無料

ところ 区役所2階 保健福祉センター 問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

予約要 乳がん検診	5月26日(日) 9:30~10:30	マンモグラフィ:昭和・大正の偶数年生まれで40歳以上の女性で市民の方(条件あり)	マンモグラフィ …… 1,500円
--------------	---------------------	--	-------------------

ところ 鳴野小学校(鳴野西4-11-48) 問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

保健事業のご案内(保存版)を作成しました!

平成31年度に城東区で実施する各種健診・がん検診等のご案内(保存版)を作成しました。3月27日(水)の新聞折込(朝日・大阪日日・産経・日本経済・毎日・読売)でお届けしたほか、区役所・区民センター等に設置しています。また、区ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

上記のほか、区広報誌や区ホームページで毎月直近の各種健診等の実施予定をお知らせします。



問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

こころと向き合う川柳(28)

～老いと向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳～  
今月のテーマ「長寿・長生き」

年老いてシワはふえるが口へらず

むらかみ えいこ  
村上 映子様(蒲生在住)より

お医者さん 何を聞いても『加齢』です

城東区医師会より

年間を通じて次のお題(テーマ)で川柳を募集します。どのお題に沿ったものでも構いません。ふるってのご応募をお待ちしております。

お題

- 「長寿・長生き」「食・たべる」「老いと薬」「明るい未来」  
「つながり」「よりそう」「笑顔」「ささえあい」  
「リハビリ」「心の病」「お別れ」「結ぶ」

5月のお題は「老いと薬」(出題:城東区薬剤師会)

申込み 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX 6930-9936

