



大阪市国保加入者の皆さんへ ～令和元年度保健事業のお知らせ～

大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健康診査」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。(詳細は8ページ)

また、特定健診のほか、30歳以上の方を対象に「1日人間ドック」を実施しています。健診料は30～39歳の方が14,000円、40～74歳の方が10,000円、昭和29・39・49・54年生まれの方が無料です。40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

詳しくは「受診券」に同封しています「国保健診ガイド」(区役所1階15番窓口でも配布しています)、または大阪市ホームページをご覧ください。

そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。



▲大阪市 HP

問合せ/受診券については…

区役所窓口サービス課(保険年金・保険)

☎6930-9956 ☎6932-0979

受診内容等については…

保健福祉センター保健福祉課(保健)

☎6930-9882 ☎6930-9936

1日人間ドックなどその他保健事業については…

福祉局保険年金課(保健事業グループ)

☎6208-9876 ☎6202-4156

給与所得等に係る特別徴収税額の 決定通知書を送付します

令和元年度の給与所得等に係る市民税・府民税特別徴収税額の決定通知書を、本年5月中旬から事業主(会社等)を通じて、給与所得者の方に送付します。

給与所得者の方の令和元年度個人市・府民税は、事業主(会社等)が本年6月から翌年5月までの毎月の給与から差し引き、大阪市へ納めることとなります。

なお、地方税法の規定により、事業主(会社等)は、原則、特別徴収義務者として、給与所得者の個人市・府民税を特別徴収していただくことになっております。

問合せ/京橋市税事務所 個人市民税担当

☎4801-2953 ☎4801-2905

軽自動車税の納期限は、5月31日(金)です

身体障がい者、知的障がい者および精神障がい者等の方で軽自動車税の免除を受ける場合は、納期限までに市税事務所で手続きを行ってください。

問合せ/京橋市税事務所 軽自動車税担当

☎4801-2954 ☎4801-2905

カラスの被害を受けないために

カラスは春先に高い木の枝などに巣を作り、5月から6月頃にヒナを育てます。この時期は親カラスがヒナを守るために、巣に近づいた人に対して大きな声で鳴き続けたり、威嚇行動をとったりすることがあります。そのときは、あわてずにその場から離れましょう。

迷惑だからといって、カラスを捕獲したり、卵やヒナを捕ったりすることは禁止されています。どうしても被害の軽減が図れない場合は、捕獲許可について動物愛護相談室(☎6978-7710)にご相談ください。なお、許可申請および捕獲については、その場所の所有者等に実施していただくこととなります。

また、カラスは目で食べ物を探しています。生ごみを出すときは、水分を十分に切ったうえで新聞紙などできちんと包み、ごみ袋の外側から生ごみが見えないようにしましょう。

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(生活環境)

☎6930-9973 ☎6930-9936

「2019年工業統計調査」を実施します

製造業を営む事業所を対象として、6月1日現在で「工業統計調査」を全国一斉に実施します。

5月初旬以降に、顔写真付きの調査員証を携帯した統計調査員が訪問し、調査票を配布します。回答は、インターネットまたは調査票に記入していただく方法の2通りあります。調査へのご協力をお願いします。

なお、提出された調査票は厳重に管理され、統計作成の目的以外に使用されることはありません。

問合せ/区役所総務課 ☎6930-9928 ☎6932-0979

屋外での事故火災にご注意ください!

暖かい季節を迎え、春休みやゴールデンウィークにはキャンプやバーベキューなどを楽しむ予定を立てている方も多いのではないのでしょうか?

着火剤やカセットコンロなどの便利グッズも、使い方を間違えらぬ事故火災につながる恐れがあります。正しい使い方を守り、安全にレジャーを楽しみましょう!

〈予防対策〉

- 1 着火剤を火の近くに置かない
- 2 火を点けてから着火剤は継ぎ足さない
- 3 水バケツなどの消火準備をする
- 4 カセット用ボンベは火の近くに置かず、加熱されないように使用する
- 5 カセットコンロをおおうような大きな鍋やフライパンなどは使用しない
- 6 カセット用ボンベのガス抜きは屋内や火の近くでは行わない



大阪市消防局 着火剤 検索

問合せ/城東消防署 ☎6931-0119 ☎6931-0072



親子で楽しむ絵本広場

申込不要
無料

ふれあい遊び・てあそびなども楽しみながら絵本に親しみましょう。

とき/5月9日(木) 11:00～11:30

ところ/子ども・子育てプラザ

3階遊戯室

内容/ボランティアグループ「おはなしらんらん」の皆さんによる絵本の読み聞かせやふれあい遊び

対象/就学前の乳幼児とその保護者

定員/50組(当日先着順)

問合せ/子ども・子育てプラザ

☎・☎6933-2880



親子ヨガ

申込不要
有料

スキンシップしながら親子でヨガを楽しみましょう。ママのリフレッシュや交流の場にも!

とき/6月26日、7月3日・17日・24日 いずれも水曜日

10:30～11:30(全4回)

ところ/クレオ大阪東(鳴野西2-1-21)

対象/0歳6か月～未就学児と母親

定員/親子15組(先着順)

費用/5,000円

問合せ/クレオ大阪東

☎6965-1200 ☎6965-1500



シリーズ 子育て支援施設

みんなで子育て!みんなで応援! *城東つどいの広場*

昔ながらの木造の建物と季節を感じられる広い園庭。絵本や図鑑などがある図書室。乳幼児だけでなく、小中学生やお父さんも気軽に利用することができる暖かい雰囲気広場です。「親子体操」「親子あそび」「親子ヨガ」「だっこで絵本」などいろいろなイベントがあり、夏はプール遊びもできます。利用者が多いので、遊びながらたくさんの方と交流してください。

とき/火～日曜 9:30～17:00

休み:月曜・祝日(月曜が祝日の場合は翌日も)

ところ/城東つどいの広場(中央3-5-38)

☎6931-4882



城東区子育て情報
メールマガジン配信中!

オレンジリボンは、「子どもの虐待のない社会の実現」をめざす市民運動のシンボルマークです。

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) ☎6930-9068 ☎6932-1295

お呼び出し状況

区役所窓口のお呼び出し状況は、区ホームページでいつでも確認できます!(窓口サービス課(住民情報・保険年金))

