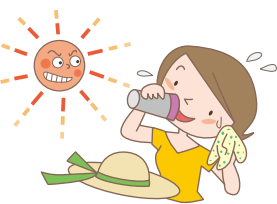


いよいよ夏本番!楽しい夏を過ごすために 熱中症対策をしっかりしましょう!

【熱中症対策】

- 通気性のよい服装で過ごす
 - 日傘や帽子を着用する
 - 日陰を利用する
 - こまめに水分と塩分をとる
 - 保冷剤や氷、冷たいタオル等で体を冷やす
- 暑さの感じ方は人によって異なります。その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響しますので体調の変化に気をつけましょう。



豪雨災害にご注意!!

これからは雨の多い季節になります。豪雨災害から自分の身を守るために、普段からの準備と対策についてお知らせします。

【豪雨災害対策】

- 避難場所や連絡方法について事前に家族と話し合う
- 非常用品(懐中電灯、救急薬品、衣類、非常用食料、携帯ボンベ式コンロ等)を備えておく
- 風で飛ばされそうな物は固定したり家の中へ格納する
- 側溝や排水溝にごみを溜めずに定期的に掃除や点検をする
- ハザードマップで避難場所や避難経路を確認しておく
- 気象情報を確認して早めの避難や対策をとる
- 川やアンダーパスには近づかない

問合せ/城東消防署
☎6931-0119 ☎6931-0072

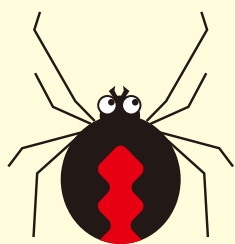
セアカゴケグモに注意しましょう!!

セアカゴケグモは市内全域で生息が確認され、日常生活の中で見ることが増えています。

排水溝の側面やふたの裏、花壇などでよく発見されています。屋外での作業時は軍手などを着用しましょう。

また、見つけた場合は素手で捕まえたり触ったりせずに、踏み潰すか市販の殺虫剤などで駆除してください。

もし咬まれたときは、患部をよく水で洗い清潔にし、できるだけ早く医療機関の診察を受けてください。



特徴

- 体長は10mm前後
- 全体が黒く、腹部の背面に赤い模様がある

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(生活環境)
☎6930-9973 ☎6930-9936

区役所の開門時刻が変わります!

7月1日から区役所1階出入口の自動ドアの開門時刻が**8:30→8:45**に変わります!業務開始時刻は現行の**9:00**から変更はありません。

※土日祝は通常**9:00**開門となります。なお、選挙等で開門時刻を変更する場合があります。



問合せ/区役所総務課 ☎6930-9625 ☎6932-0979

作品募集 2019大コスモちゃん展

応募者にはコスモちゃんグッズをプレゼント!

絵(ぬり絵)・工作等、コスモちゃんをモチーフにした作品ならなんでもOK! ご応募いただいた作品は8月23日(金)~29日(木)に区役所1階 区民ギャラリーへ展示します!

対象/区内在住・在勤・在学の方
申込み/8月9日(金)までに、作品とともに区役所備え付け応募用紙に必要事項を記入し、区役所3階32番窓口まで持参してください。

注意事項/自作の作品に限ります。(展示後、作品は返却します。)

問合せ/区役所総務課(総合企画)
☎6930-9095 ☎6932-0979

「重大虐待ゼロ」実現へ向けて すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に

「虐待かな?」と思ったら、ためらわず連絡をしてください。あなたの秘密は守られます。

大阪市児童虐待ホットライン(24時間365日対応)
☎0120-01-7285(通話料無料)

問合せ/保健福祉センター子育て支援室
☎6930-9068 ☎6932-1295



親子ピクス

申込不要
無料

こども向けのストレッチと楽しい音楽で、親子で一緒に体を動かしませんか。

とき/7月18日(木) 11:00~11:40
(当日10:30受付開始)

ところ/子ども・子育てプラザ3階 遊戯室(今福西1-1-39)
内容/こども向けの歌などを用いたダンスや親子でのふれあい遊び

対象/概ね1歳以上~小学生未満の幼児とその保護者
定員/35組(当日先着順)

問合せ/子ども・子育てプラザ
☎・☎6933-2880

「にこにこ広場」を開催します!

申込要
無料

赤ちゃんの成長や育児のことで気になっていることをお話しませんか?

とき/7月11日(木)、8月8日(木)・29日(木)
いずれも13:30~15:00まで

ところ/区役所2階22番窓口
内容/身長・体重測定、手遊び、保健師のお話、参加者との交流
対象/区内在住の概ね生後2か月(3か月児健診を受ける前)のお子さんと保護者(はじめてママ・パパになった方に限る)

定員/各日20組(先着順)※1組1回限り
問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健活動)
☎6930-9968 ☎6930-9936

シリーズ 子育て支援施設

みんなで子育て!みんなで応援! つどいの広場 杜のこうさてん

商店街の一角にある昔ながらの遊び場所です。歴史ある南鳴野商店街の穏やかな雰囲気の中、誰もが気兼ねなく過ごせるつどいの広場です。アットホームな空間で、おとなもこどもも居心地よく過ごしていただけます。イベントとしてお母さんのためのアロマケアや、ベビーヨガ、ベビーマッサージ、栄養管理士を招いての栄養講座なども開催しています。

赤ちゃん、お母さんの自由な居場所として、お気軽にお越しください。

とき/月~金曜(土日祝は休み) 10:00~15:00
ところ/つどいの広場 杜のこうさてん
(鳴野東3-3-3 南鳴野商店街西端) ☎6961-5505



城東区子育て情報
メールマガジン配信中!

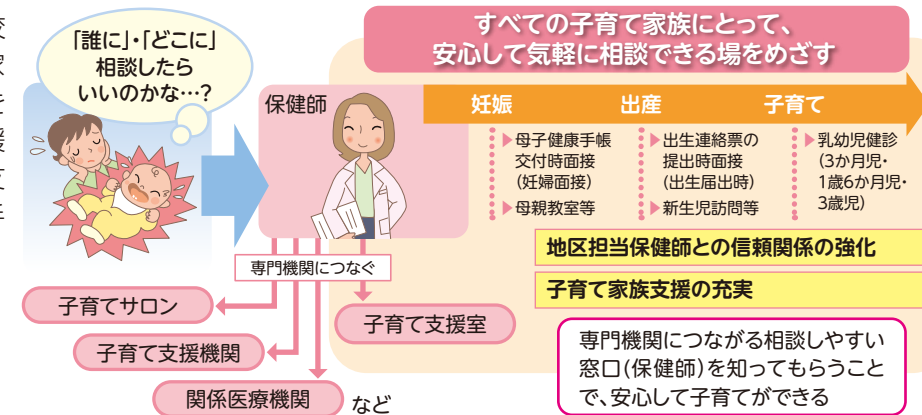
オレンジリボンは、「子どもの虐待のない社会の実現」をめざす市民運動のシンボルマークです。

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) ☎6930-9068 ☎6932-1295

妊娠期から始まる切れ目ない保健師の子育て支援 ~ネウボラ~

城東区では、16ある小学校の校下ごとに担当保健師がいます。家庭訪問や電話相談、乳幼児健診を行うほか、さまざまな子育て支援制度の入り口となって、必要な支援につながります。身近な話し相手として、お気軽にご相談ください。

問合せ/保健福祉センター
保健福祉課(保健活動)
☎6930-9968
☎6930-9936



お呼び出し状況

区役所窓口のお呼び出し状況は、区ホームページでいつでも確認できます!
(窓口サービス課(住民情報・保険年金))

