



予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

	とき	対象	費用・その他
予約不要 BCG接種	7月18日(木) 8月15日(木) 13:30~15:00	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで(標準は5~8か月児)	予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。 無料
予約不要 結核健診	7月17日(水) 8月19日(月) 10:00~11:00	15歳以上の市民の方	胸部エックス線撮影…………… 無料 ※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。
予約要 胃・大腸・肺がん検診	7月11日(木) 7月21日(日) 9:30~10:30 9月27日(金)	40歳以上の市民の方(条件あり)	胃がん…500円、大腸がん…300円 肺がん(エックス線)……………無料 (条件により、たんの検査:400円)
予約要 乳がん検診・骨粗しょう症検診	8月23日(金) 18:30~19:30 9月10日(火) 13:30~14:30	マンモグラフィ…昭和・大正の偶数年生まれで40歳以上の女性で市民の方(条件あり) 骨粗しょう症検診…18歳以上の市民の方	マンモグラフィ……………1,500円 骨粗しょう症検診……………無料
予約不要 歯科相談	7月 4日(木) 9:30~10:30 7月11日(木) 9:30~10:30 9月10日(火) 13:30~14:30	市民の方	無料

ところ/区役所2階 保健福祉センター 問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

40歳になったら! **予約不要 無料**
特定健康診査を受けましょう

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。



対象となる方には、4月末頃に「受診券」を送付しています。

とき/7月11日(木)・20日(土)・21日(日)、9月27日(金) いずれも9:30~11:00

ところ/区役所2階 保健福祉センター(中央3-5-45)

内容/血液検査・検尿・身体測定・血圧測定など

対象/大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)

後期高齢者医療保険加入者
※受診券と保険証を必ずご持参ください

問合せ/受診券については…

- 大阪市国民健康保険加入者
区役所窓口サービス課(保険年金:保険)
☎6930-9956 ☎6932-0979

- 後期高齢者医療保険加入者
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎4790-2031 ☎4790-2030

受診内容等については…

- 保健福祉センター保健福祉課(保健)
☎6930-9882 ☎6930-9936

7月は「食中毒予防月間」です

高温多湿となる夏期には細菌による食中毒が多発します。家庭でも次のことに気をつけて予防しましょう。

- ◆食中毒菌を「つけない」
・調理や食事の前、トイレの後はしっかり手洗いを
・包丁やまな板は十分に洗って熱湯などで消毒を
- ◆食中毒菌を「ふやさない」
・調理した食品はすぐに食べ、保存は冷蔵庫で
- ◆食中毒菌を「やっつける」
・食品の中心部まで十分に加熱を

大阪市では、9月30日まで、「食中毒注意報」発令などの情報提供を行っていますのでご利用ください。

テレホンサービス ☎6208-0963

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(生活環境)
☎6930-9973 ☎6930-9936

・こころと向き合う川柳・
~老いと向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳~
今月のテーマ「明るい未来」

今日明日と語り分け行く未来あり 匿名希望(城東区在住)	介護予防続ける先に明るい未来 城東区施設連絡会
--------------------------------	----------------------------

次のお題「よりそう」 区民の皆さまから川柳を募集しております。ぜひご応募ください!

申込み・問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健)
☎6930-9882 ☎6930-9936



城東区役所での専門相談

予約要 相談無料 市民対象

	とき	定員(先着順)	申込み
① 弁護士による相談	7月10日・17日・24日(水) 13:00~17:00	24名 17日のみ16名 (相談時間:30分以内)	相談日前日12:30より電話受付 ★予約専用電話/☎06-6930-9097 (申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。)
② 司法書士による相談	7月 3日(水) 8月 7日(水) 13:00~16:00	8名 (相談時間:45分以内)	
③ 社会保険労務士による相談	7月 4日(木) 8月 1日(木) 13:00~16:00	4名 (相談時間:45分以内)	相談日当日9:00より電話受付 ★予約専用電話/☎06-6930-9097
④ 宅地建物取引士による相談	7月12日(金) 8月 9日(金) 13:00~16:00	6名 (相談時間:30分以内)	

※7月は行政書士による相談を実施しません。次回は8月13日(火)です。

- ①土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談
- ②不動産登記、相続、成年後見などの相談
- ③年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談
- ④住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

ところ/区役所3階 法律相談室 問合せ/区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 ☎6932-0979

行政相談

予約不要 相談無料 市民対象

とき	内容	申込み
7月23日(火) 13:00~16:00	国の行政活動全般に関する苦情や相談	当日先着順(受付は15:00まで)

ところ/区役所3階 法律相談室 問合せ/区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 ☎6932-0979

就労相談

就労に関する助言や情報の提供

相談無料 市民対象

とき	定員	申込み
7月11日(木) 13:30~17:00 (相談時間:30分以内)	13:30~16:00 5名 16:00~17:00 2名	予約不要 当日受付順 予約要 当日11:00までに地域就労支援センターへ

ところ/区役所3階 法律相談室 問合せ/地域就労支援センター ☎0120-939-783 ☎6567-6891

市民法律相談

相談無料 市民対象

	とき	ところ	定員(先着順)	申込み
弁護士による日曜法律相談	7月28日(日) 9:30~13:30	福島区役所(福島区大開1-8-1) 住吉区役所(住吉区南住吉3-15-55)	各16名	予約要 7月25日(木)・26日(金) 9:30~12:00 ★予約専用電話/☎06-6208-8805
弁護士によるナイター法律相談	7月24日(水) 18:00~21:00 (受付は20:00まで)	天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)	40名	予約不要 受付開始時(17:30予定)に順番を抽選し、以降先着順

問合せ/大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302

