

### 諏訪

地域活動協議会

#### 認知症予防体操教室

諏訪地域では、毎月第1金曜日に諏訪会館(諏訪3-6-15)にて約1時間「認知症予防体操教室」を開催しています。これは地域包括支援センター指導のもと、高齢者の皆さんが和気あいの雰囲気なか、ゲーム感覚で楽しめる簡単な体操です。

民生委員や女性部役員の方にもサポーターとして参加してもらっており、毎回約35名が参加されています。参加されたことがない方も大歓迎です。ぜひ来てください♪



### 中浜

地域活動協議会

#### 敬老のつどい

毎年9月の敬老の日にあわせて中浜地域にお住まいの70歳以上の方を対象に敬老のつどい実行委員会の皆さんにより実施しています。

主催者・ご来賓あいさつの後、金婚を迎えられた方への記念品の贈呈やさまざまな団体による吹奏楽、民謡、大正琴、落語、合唱などが披露され、参加した皆さんはリラックスして楽しまれていました。

多年にわたり社会に貢献されてきた長寿の皆さんをお祝いしています♪



### 城東

地域活動協議会

#### 防災訓練

～自助・共助の大切さ～

城東消防署の協力のもと、消火訓練や救命体験など防災訓練が行われました。地域防災リーダーをはじめ、城東地域の住民約160名が参加され、片岡会長から『自分たちのまちは自分たちで守る、自助・共助が大切です』と説明がありました。



### 鳴野

地域活動協議会

#### 想定浸水深の看板設置

寝屋川、第二寝屋川の河川水位が上昇して氾濫した場合に想定される浸水の深さを、4か国語で表示して地域内の電柱38か所に設置しています。

川に近い地域ということから、水害に対する備えとして地域の皆さんが取り組んでいます。

測量も自分たちでやりました!



▲水害や地震等の災害で浸水した時の想定数値となり、必ずしもこの深さに浸水するわけではありませんが、防災意識を高めるための目安です。

### 森之宮

地域活動協議会

#### 森之宮フェスティバル

森之宮地域最大のイベント森之宮フェスティバル。バザーに模擬店、スマートエイジング参画機関\*による「健康まつり」(骨密度・血管年齢・血圧測定、もの忘れチェック、お薬クイズ等)や足湯サービスなどがあり、どのブースも大盛況!

また、森之宮小学校の芝生の上で、区内5団体によるよさこいソーランの演舞もあり、たくさんの方が来られていました♪

\*森之宮病院、ハザマ薬局、城陽地域包括支援センター、大阪保健医療大学、城東区社会福祉協議会



### 東中浜

地域活動協議会

#### 米作りから学ぶ食育

田植え～稲刈り～餅つき大会

東中浜では「親子田植え・稲刈り体験事業」を開催しています。兵庫県篠山市にたんぼ一区画を借用し、5月末に田植え、10月に稲刈りを行っています。収穫した餅米170kgは12月に開催している餅つき大会で美味しくそなお餅に生まれ変わり、約1,300名の参加者に大好評でした!

どろんこになって植えた苗が、秋には立派にみのり、子どもたちは食物をつくる楽しさや難しさを実感し、農作物を育てる重要性、大切さについても学んでいます。



### 聖賢

地域活動協議会

#### 聖賢文化音楽祭

毎年11月3日に「聖賢文化音楽祭」を開催しています。

昨年は、21団体約300名が参加され、500名以上の来場者がいらっしゃいました。

「人と人が支えあい皆で作る、ふれあい聖賢」をめざして、地域のつながりをもとに障がい者や高齢者、子どもたちが共生できる顔の見えるコミュニティづくりをすすめています。



### 今福

地域活動協議会

#### ロボット・プログラミング教室

コンピュータの楽しさを子どもたちに伝えたい!という思いから昨年より始められました。参加者は毎回5～10名です。自分が考えたとおりにロボットやアニメーションを動かすために、試行錯誤を重ねながら楽しく学ばれていました♪

とき/毎月第3日曜日 14:00～16:00  
ところ/今福老人憩の家 (今福南4-13-23)



各地域からFacebookで情報を発信しています!