

in城東区 中学校でもラグビーが盛んや下!

もうすぐ、ラグビーワールドカップが日本で開催されます。アジアで初めての開催となり、また日本代表の活躍も期待されています。区内中学校のラグビー部や、区内出身の選手にお話しを伺ってきましたので、この機会にラグビーの魅力を皆さんに紹介します!

ラグビーのヨヨが楽しい!

- ◆トライをしたとき、キックが決まったとき
- ◆タックルを決めてボールを奪ったとき
- ◆チームが1つになってボールを繋ぎ、トライを決めた時の喜び
- ◆試合終了後に健闘を称え、相手選手と握手したとき

ノーサイドの精神

ラグビーは、お互いの身体をぶつけ合う激しいスポーツですが、試合終了後には、敵味方などというサイド(区別)がなくなり、お互いの健闘を称え合います

- ◆ぶつかりあいの中から相手への信頼関係が生まれる
- ◆しんどいし痛いけれどそれ以上に楽しさがある
- ◆1チームの人数が多いので、多人数で協力しあうことや、勝ったときの喜びを共有することができる
- ◆どこに転がるか分からない楕円形のボールを扱う面白さ



心と体を鍛えましょう!



城東中学校

部員の人数はざりざりですが、合同練習などを実施しています!

1年生だけで頑張ってます!



放出中学校

合同チームで試合に出場しているので、他校の部員と仲良くなれます!

女の子でも楽しめます!

- ◆チームが勝ったとき、トライを決めた瞬間が、一番楽しく、嬉しい♪
- ◆選手自身が気付かなかったことを外からみてサポートできる♪
- ◆タックル時の必死な姿を見ると自然と応援したくなる♪



鯉江中学校



董中学校

経験者も初心者も大歓迎!董中学校で人間カモスキルも磨きませんか?

強くなれ!めざせ近畿大会!

ほとんどが初心者からのスタートで、楽しい雰囲気練習しています!

一緒にラグビーしよう!

CONTENTS

- 2 クロスアップ 中学校でもラグビーが盛んや下! 12 相談 各種専門相談
- 4 トピックス 9月は高齢者福祉月間 など 13 イベント・講座 ロビーコンサート など
- 6 お知らせ 台風の影響を未然に防ぎましょう! など 17 城東区通信 松本区長の城東大好き記 /地活協だより
- 7 子育て わくわく子育てフェスティバル など 18 大阪市民のみなさんへ 新たな大都市制度について など
- 10 健康 健康講座受講者募集! など



指導者から子どもたちへ

- ◆部員のように見ながら指導レベルを考えている
- ◆昔ほど根性論ではなく、理論的な指導に努めているが、やはり精神面は重要
- ◆仲間づくり、相手への思いやりをもってほしい
- ◆自己犠牲の精神や、みんなで協力して課題を乗り越えることなどラグビーの特性から身につけてほしい
- ◆将来必要な礼儀や時間を守ることは厳しく指導している



- ◆ラグビーを極めたい
- ◆優しくきっちり指導してくれる先輩のような選手になりたい
- ◆海外のチームに呼ばれるような選手になりたい

将来の夢

卒業生の声



亀井 亮依選手

NECグリーンロケッツ (NEC Green Rockets) 所属 キャプテン
董中学校ラグビー部出身



- ラグビーとの出会いは董中学校でラグビー部に入学したから
- ラグビーに出会えてなかったら、気が弱く自分をもたない人間になっていたかもしれない
- みんなで1つのことを達成したときが、ラグビーをやっていて楽しいとき
- 自分の目標は日本代表入り、チーム目標はベスト4に入ること
- プレイは出来る限り続けたい、引退してもラグビーに携わりたい

亀井選手から小中学生のみんなへ
今の失敗は失敗じゃない、経験だ!
いろんなことに挑戦してほしい!



▲区HP

ここで紹介できなかった取材の裏側などを掲載しています!ぜひご覧ください!

小村 真也さん

董中学校ラグビー部出身
ニュージーランド
ハミルトンボーイズハイスクール在籍



僕の中学時代のラグビー部での思い出は、秋の府大会決勝です。僕は、春の府大会準決勝で同じ相手に大敗しました。そこから秋の大会で勝つ事だけを考え練習し、時には他府県の高校に行かせてもらったりもしました。そして迎えた秋の決勝。僕は全力を出し切ったけれど、7点差で負け、とても悔しい思いをしました。後輩達には、残り少ない引退までの期間、悔いの残らないように1日1日を大切に頑張ってもらいたいです。

知ってたらもっとおもしろい!ラグビーのルール!!



ボールって茶色じゃないの??

ラグビーボールと聞くと茶色に縫い目が入ったボールを思い浮かべませんか?確かに以前は革製の茶色いボールを使用していましたが、現在ではゴム素材の白いボールが主流なのです。え、この前見たよっていう方!実はそれアメリカンフットボール用かもしれません!

ラグビー用

アメフト用



ラグビーはボールを相手インゴールめざし前進していきます。

やったらあかん!

じゃあどうやって進めばいいの??

- ボールより前にいるプレイヤーにパス
- ボールより前に出てプレイ
- ボールを持って進む
- 前方へキック

得点方法

- 👑 トライ 5点
相手のゴールラインを越えてボールを押さえる
- 👑 ペナルティゴール 3点
相手の反則からのゴールキックが成功
- 👑 ゴールキック(コンバージョン) 2点
トライ後のゴールキックが成功
- 👑 ドロップゴール 3点
プレーの最中にドロップキックでゴールが成功

区公式SNS

イベント・緊急情報など随時発信中! チェックとフォローをお願いします!

ツイッター



フェイスブック

