

いっしょに来てね♪

子育て

城東区わくわく子育て情報ネットを開催しました!

6月15日(土)に城東KADO-YAがもよんホール(区民センター2階)で「わくわく子育て情報ネット(幼稚園・保育施設合同説明会)」を開催しました。今年度は27か所の幼稚園・保育施設が相談コーナーに参加され、ポスター・パンフレットコーナーでは、城東区内の全幼稚園、保育施設、子育て支援施設・子育てサロンのようすが紹介されました。大会議室での「保育施設利用についての説明会」にもたくさんの方が足を運ばれ、当日の来場者数は300名を超える盛況ぶりでした。たくさんの方のご来場、ありがとうございます。

「来場された方の声」

- 去年の幼稚園だけの説明会よりも幼稚園・保育施設両方のことが知れて便利だった
● 全体的なことが知れて、勉強になった
● 保育コンシェルジュの存在が知れて良かった
● 普段聞けない施設の話が聞けたので良かった

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) 電話6930-9068 FAX6932-1295

健康

健康講座「保健栄養コース」受講者募集!

食生活や健康づくり、ボランティア活動に興味のある方、受講しませんか。

Table with 2 columns: とき (Date) and 内容 (Content). Dates range from 10月3日 to 12月5日. Topics include nutrition, health management, and food safety.

申込要 無料



この栄養コースを修了した方で城東区食生活改善推進員協議会が組織されています。

とき/いずれも9:30~12:00
ところ/保健福祉センター保健福祉課(区役所2階 21番窓口)
対象/区内在住、9回コースのうち6回以上受講できる方、食育ボランティアをしていただける方
定員/40名(先着順) 申込み/9月25日(水)までに下記問合せ先まで

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) 電話6930-9882 FAX6930-9936

朝ごはんをたべよう! 大阪市朝食普及月間

9月は「大阪市朝食普及月間」です。毎日朝食を食べる習慣を身につけ、生活リズムを整えましょう。
問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) 電話6930-9882 FAX6930-9936



「たべやん」のLINEスタンプ販売中

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

Advertisement for '川柳' (senryu) featuring a contest theme 'よりそう' (Yorisou) and contact information for the contest.

健康

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

Table with 4 columns: 予防接種/結核健診/各種がん検診 (Type), とき (Date/Time), 対象 (Target), 費用・その他 (Cost/Notes). Includes BCG, tuberculosis, and various cancer screenings.

がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。

ところ/区役所2階 保健福祉センター 問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) 電話6930-9882 FAX6930-9936

40歳になったら! 特定健康診査を受けましょう

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。

とき/9月27日(金)、10月20日(日)・26日(土)
ところ/区役所2階 保健福祉センター(中央3-5-45)
内容/血液検査・検尿・身体測定・血圧測定など
対象/大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)
問合せ/受診券については...

- 大阪市国民健康保険加入者 区役所窓口サービス課(保険年金・保険) 電話6930-9956 FAX6932-0979
● 後期高齢者医療保険加入者 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 電話4790-2031 FAX4790-2030

9月9日は救急の日!

救急車はみんなのもので、緊急時は迷わず119番へ。救急車は、必要なとき、誰でも平等に利用できるものですが、台数には限りがあります。

こんな時は「救急安心センターおさか」#7119へ

- ◆ いますぐ病院に行った方がいい?
◆ 救急車を呼んだ方がいい?
◆ 近くの救急病院はどこ?

電話は 電話 #7119 または 電話 6582-7119 まで

※こんな相談はご遠慮ください。
◆ 医薬品の使用方法や健康相談、育児相談、介護相談、治療方針など

問合せ/消防局救急課 電話4393-6633 FAX4393-4750

9月24~30日は結核予防週間です

結核で、年間約2,300人が命を失っています。結核の症状は風邪とよく似ていますので、せきやたんなどの症状が続く場合は早めに医療機関で受診してください。

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) 電話6930-9882 FAX6930-9936