



カンピロバクター食中毒に注意しましょう

生・半生・加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています。カンピロバクター食中毒にかかると、食べてから1～7日で下痢・腹痛・発熱などの症状がでます。乳幼児・高齢者、その他抵抗力の弱い方では重症化する危険性もあり、注意が必要です。市販の鶏肉には、カンピロバクターが高い割合で付いています。鶏肉は「新鮮だから生でも安全」ではありません。調理するときは中心部の色が完全に変わるまで加熱してください。



問合せ／保健福祉センター保健福祉課(生活環境) 電話6930-9973 6930-9936

知って得する 《脂質異常症》予防教室 ～動脈硬化予防をめざして～

申込要 無料

医師によるお話、健康運動指導士や管理栄養士・保健師と一緒に脂質異常症にならないための生活を考える2日間1コースの教室です。特定健康診査を受けたら中性脂肪やコレステロール値がやや高かった方、身内に脂質異常症の人がいて自分自身も心配な方、肥満体型でちょっと気になっている方、ぜひお申し込みください。詳しくは下記問合せ先まで。

とき／① 9月24日(火) 13:30～15:30
② 10月 3日(木) 13:30～15:30

ところ／区役所2階 22番窓口
対象／区内在住の方 定員／30名(先着順)
問合せ／保健福祉センター保健福祉課(保健活動) 電話6930-9968 6930-9936

気軽に相談してね 相談

行政相談 予約不要 相談無料 市民対象

とき	内容	申込み
9月24日(火) 13:00～16:00	国の行政活動全般に関する苦情や相談	当日先着順・受付は15:00まで

ところ／区役所3階 法律相談室 問合せ／区役所総務課(総合企画) 電話6930-9683 6932-0979

就労相談 就労に関する助言や情報の提供 相談無料 市民対象

とき	定員	申込み
9月12日(木) 13:30～17:00 (相談時間:30分以内)	13:30～16:00 5名 16:00～17:00 2名	予約不要 当日受付順 予約要 当日11:00までに地域就労支援センターへ

ところ／区役所3階 法律相談室 問合せ／地域就労支援センター 電話0120-939-783 6567-6891

市民法律相談 相談無料 市民対象

	とき	ところ	定員(先着順)	申込み
弁護士による日曜法律相談	9月22日(日) ① 9:30～13:30 ② 13:00～17:00	①都島区役所(都島区中野町2-16-20) ②東成区役所(東成区大今里西2-8-4)	各16名	予約要 9月19日(木)・20日(金) 9:30～12:00 ★予約専用電話/電話06-6208-8805
弁護士によるナイター法律相談	9月26日(木) 18:00～21:00 (受付は20:00まで)	中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)	40名	予約不要 受付開始時(17:30予定)に順番を抽選し、以降先着順

問合せ／大阪市総合コールセンター 電話4301-7285 6373-3302

人権擁護委員による特設人権相談所 予約不要 相談無料

とき	ところ
9月20日(金) 13:30～16:00	区役所3階 311会議室

※人権擁護委員とは…法務大臣から委嘱された、人権問題に理解や熱意のある地域住民の方
問合せ／大阪第一人権擁護委員協議会 電話6942-1489 6943-7406

ホームページ「特設人権相談所」



気軽に相談してね

城東区役所での専門相談 予約要 相談無料 市民対象

	とき	定員(先着順)	申込み
① 弁護士による相談	9月11日・18日・25日(水) 13:00～17:00	24名 18日のみ16名 (相談時間:30分以内)	相談日前日12:30より電話受付 ★予約専用電話/電話06-6930-9097 (申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。)
② 司法書士による相談	9月 4日(水) 10月 2日(水) 13:00～16:00	8名 (相談時間:45分以内)	
③ 社会保険労務士による相談	9月 5日(木) 10月 3日(木) 13:00～16:00	4名 (相談時間:45分以内)	相談日当日9:00より電話受付 ★予約専用電話/電話06-6930-9097
④ 宅地建物取引士による相談	9月13日(金) 10月11日(金) 13:00～16:00	6名 (相談時間:30分以内)	

※9月は行政書士による相談を実施しません。次回は10月8日(火)です。
①土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談 ②不動産登記、相続、成年後見などの相談
③年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談
④住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

ところ／区役所3階 法律相談室 問合せ／区役所総務課(総合企画) 電話6930-9683 6932-0979

イベント・講座 楽しいイベントが盛りだくさん☆

第75回 ロビーコンサート 申込不要 無料

とき／9月25日(水) 19:00～(50分程度)
ところ／区役所庁舎北側(屋外)
※熱中症対策の水分補給は各自をお願いします
※雨天の場合、城東KADO-YAがもよんホール(区民センター2階)で開催

出演／ミ・ベモル サクソフォンカルテット【道具 美夏、船迫 真衣、乾 実加、松本 美紗】
曲目／●モーツァルト:弦楽四重奏曲 第4番 K.157より 第1楽章
●ドレミの歌 ●ウイスキーが、お好きでしょ ●津軽海峡冬景色
●花は咲く ●九ちゃんメドレー(上を向いて歩こう ほか)

定員／140名程度(当日先着順)
問合せ／区役所市民協働課(市民活動支援) 電話6930-9093 6931-9999



認知症の方への支援機関の紹介と映画上映会 ～認知症になっても安心して暮らせる町(城東区)づくりのために～

字幕付上映 申込不要 無料

とき／9月26日(木) 13:30～15:30(開場13:00～)
ところ／区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)
内容／第1部「あれっ、認知症かな?」と思ったら(城東区ゆうゆうオレンジチーム)
第2部 映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」上映

定員／500名(当日先着順)
問合せ／城東区地域包括支援センター 電話6936-1133 6935-8737

“母、87歳、認知症。父、95歳、初めての家事。そして離れて暮らす「私」。”
2014年、母はアルツハイマー型認知症の診断を受ける。その時から、90歳を超えた父が、80歳代後半の母の介護をする日々がはじまる。

ドキュメンタリー映画 ぼけますから、よろしくお願ひします。



©「ぼけますから、よろしくお願ひします。」製作・配給委員会