



予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

	とき	対象	費用・その他
予約不要 BCG接種	10月17日(木) 13:30~15:00 11月21日(木)	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで(標準は5~8か月児)	予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。 無料
予約不要 結核健診	10月23日(水) 10:00~11:00 11月7日(木)	15歳以上の市民の方	胸部エックス線撮影…………… 無料 ※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。
予約要 胃・大腸・肺がん検診	11月17日(日) 12月13日(金) 9:30~10:30 1月30日(木)	40歳以上の市民の方(条件あり)	胃がん…500円、大腸がん…300円 肺がん(エックス線)…………… 無料 (条件により、たんの検査:400円)
予約要 乳がん検診・骨粗しょう症検診	11月13日(水) 9:30~10:30 11月17日(日) 13:30~14:30 12月11日(水) 9:30~10:30	マンモグラフィ…昭和・大正の偶数年生まれで40歳以上の女性で市民の方(条件あり) 骨粗しょう症検診…18歳以上の市民の方	マンモグラフィ……………1,500円 骨粗しょう症検診…………… 無料
予約不要 歯科相談	11月5日(火) 11月13日(水) 9:30~10:30 12月11日(水)	市民の方	無料

がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

城東区 保健事業 検索

ところ/区役所2階 保健福祉センター 問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

40歳になったら! **特定健康診査を受けましょう**

予約不要 無料

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健康診査」を実施しています。

対象となる方には、4月末頃に「受診券」を送付しています。

とき/10月20日(日)・26日(土)、11月5日(火)・17日(日) いずれも9:30~11:00

ところ/区役所2階 保健福祉センター

内容/血液検査・検尿・身体測定・血圧測定など
対象/大阪市国民健康保険加入者(40歳以上) 後期高齢者医療保険加入者 ※受診券と保険証を必ずご持参ください

問合せ/受診券については…
●大阪市国民健康保険加入者 区役所窓口サービス課(保険年金:保険) ☎6930-9956 ☎6932-0979
●後期高齢者医療保険加入者 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎4790-2031 ☎4790-2030
受診内容等については… 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

麻しん・風しん(MR) 予防接種

予約要 無料

市内の各委託医療機関で実施(要予約)しています。体調の良い時を選んで、期間内に予防接種を受けましょう。(麻しん・風しんの両方にかかったお子さんは受ける必要はありません。)期間が過ぎると、自己負担となりますのでご注意ください。

対象/(1期)生後12か月から生後24か月のお子さん(2歳の誕生日前日までに1回接種)
(2期)平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれのお子さん(令和2年3月31日までに1回接種)

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

・こころと向き合う川柳・
~老いと向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳~
今月のお題「笑顔」

笑顔じわ 今日もふえたと また笑顔 奥 弘和様 (今福西在住)	住み慣れた 我が家で最期 みな笑顔 城東区医師会 訪問看護ステーション
------------------------------------	--

次のお題「リハビリ」 区民の皆さまから川柳を募集しております。ぜひご応募ください!

申込み・問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936



10月は市民健康月間です

城東区健康まつり

一部コーナーにおいて記念品進呈!(数に限りがあります)

とき/10月19日(土) 13:30~16:00

申込不要 無料

ところ/区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホールおよび区役所2階スペース(中央3-5-45)

ステージ

- ◆8020表彰(80歳になっても20本以上の自分の歯を保つ運動) ※かかりつけ歯科医師からの推薦により表彰します。
- ◆ベストスマイル表彰 笑顔に自信のある方に区内の歯科医院へ写真を応募していただきました。当日、応募者全員の写真を掲示し、ベストスマイル賞(数名)の表彰を行います。
- ◆百歳体操表彰 百歳体操に継続参加している90歳以上の方を表彰します。表彰後、百歳体操を行います。
- ◆AED講習会
- ◆漫才(城東区住みます芸人:アンリミテッドプリパレーション)
- ◆大阪ふれあい体操
- ◆健康体操「あしたも笑顔」・健康クイズ



コスモちゃんも遊びにいくよ! ぜひきてね♪



各種コーナー

城東区医師会・歯科医師会・薬剤師会をはじめとする地域の各団体が、健康に関する展示・体験・測定・相談等を行います。

- ◆頸動脈エコー体験/HbA1c測定(血糖状態チェック)/体組成計による筋肉量測定/体力測定(前屈・握力等)/食事バランスチェック/アルコールパッチテスト/百歳体操の紹介・体験
- ◆もの忘れ相談/フッ素塗布・歯科相談/お薬の相談
- ◆介護用品(手作り作品)の展示・販売/手作り雑貨等の販売 など

※実施内容が変更となる場合があります。 ※各コーナーの受付は15:30まで(ただしコーナーにより受付終了時間を変更する場合があります。)

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

ゲンキをつくろう! 第8回「城東区食育フェスティバル」

申込不要 無料

とき/10月12日(土) 12:00~14:00

ところ/区役所1階ロビー

内容/食育ゲーム・クイズ、各施設等の食育活動紹介(朝食・減塩・ヘルシーメニュー、栄養成分表示の活用、災害時等食の備え、食の本紹介など)、骨粗しょう症検診(18歳以上の市民対象、先着100名、今年度検査を受けた方は対象外)等

参加・協力/区内の公立保育所・幼稚園・小学校・中学校、食生活改善推進員協議会、子ども・子育てプラザ、子育て支援センター、城東図書館、大阪市保健所、大阪市すこやかパートナー(株)関西スーパー蒲生店、生活協同組合ヘルスコープおおさか)



ゲンキをつくろう! 大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

マタニティライフを健やかに!
プレママクッキング

とき/10月30日(水) 10:00~13:00 申込要 有料

ところ/保健福祉センター2階 栄養相談室

内容/「妊娠期の食生活」お話、調理実習、離乳食体験、塩分濃度測定

対象/妊婦・妊娠前の方

定員/20名(先着順)

費用/500円

持ち物/エプロン、バンダナ、手拭きタオル、家庭で飲まれている汁物50mℓ程度(塩分濃度測定用)、筆記用具

申込み/10月21日(月)までに下記問合せ先まで

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

大阪市違法民泊撲滅チームからのお知らせ

大阪市では、違法民泊撲滅チームを設置し、違法民泊の排除に取り組んでいます。違法民泊かな?と思ったら「違法民泊通報窓口」へ。☎6647-0835 ☎6647-0733

