



予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

	とき	対象	費用・その他
予約不要 BCG接種	2月20日(木) 13:30~15:00 3月19日(木)	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで(標準は5~8か月児)	予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。 無料
予約不要 結核健診	2月 5日(水) 10:00~11:00 3月24日(火)	15歳以上の市民の方	胸部エックス線撮影…………… 無料 ※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。
予約要 胃・大腸・肺がん検診	2月 6日(木) 9:30~10:30 2月22日(土)	40歳以上の市民の方(条件あり)	胃がん…500円、大腸がん…300円 肺がん(エックス線)……………無料 (条件により、たんの検査:400円)
予約要 骨粗しょう症検診	2月13日(木) 9:30~10:30 ※次回は4月となります	18歳以上の市民の方	無料

がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

城東区 保健事業 [検索](#)

ところ/区役所2階 保健福祉センター 問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) 電話6930-9882 6930-9936

新たに「いきいき百歳体操」をはじめませんか?

百歳体操に参加する方法

①新たに体操グループをつくる

区内にある「いきいき百歳体操」実施拠点77か所のうち、13か所がマンション等の集会所でされています。

お住まいの集会所で行なうメリット

- ①雨にぬれずに会場へすぐ行ける
- ②住民同士の新たな交流の場になる 等

おもみやDVDは貸出可能で、体操の指導は講師を派遣します。

②近くのグループに参加する

地域の会館・集合住宅集会所・銭湯待合スペース等で実施しています。

※実施拠点や曜日などの詳細はHPまたは下記問合せ先まで

百歳体操やるなら今です!

- 買い物かごを持つのがつらくなった
- 若い時より、つまずくようになった
- 口が乾く、口臭が気になる、しわが気になる
- 冷蔵庫に何を取りに来たか忘れるようになった

ひとつでも該当した方、
気になった方はすぐ始めましょう

区HP

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健活動)
電話6930-9968 6930-9936



参加すると
元気になる!

特定健康診査はもう受診されましたか? **予約不要 無料**

受診券の有効期限は3月31日(火)です。お早めに受診してください。

とき/2月6日(木)・22日(土)、3月5日(木)
いずれも9:30~11:00

ところ/区役所2階 保健福祉センター

対象/大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)
後期高齢者医療保険加入者
※受診券と保険証を必ずご持参ください

問合せ/●大阪市国民健康保険加入者
区役所窓口サービス課(保険年金:保険)
電話6930-9956 6932-0979
●後期高齢者医療保険加入者
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
電話4790-2031 4790-2030

・こころと向き合う川柳・
~老いと向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳~
今月のお題「お別れ」

お別れは 喪中葉書や 二三行 杉岡 康弘様 (成育在住)	惚れてたよ 最後の言葉で 今生きる 城東区 保健福祉センター
--	--

次のお題「長寿の秘訣」 区民の皆さまから川柳を募集しております。ぜひご応募ください!

申込み・問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健)
電話6930-9882 6930-9936



気軽に相談してね

城東区役所での専門相談

予約要 相談無料 市民対象

	とき	定員(先着順)	申込み
① 弁護士による相談	2月12日※・19日・26日(水) 13:00~17:00	24名 19日のみ16名 (相談時間:30分以内)	相談日前日12:30より電話受付 ※12日の相談申込みについて、前日が祝日のため10日(月)12:30より受付を行います。 ★予約専用電話/ 電話06-6930-9097 (申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。)
② 司法書士による相談	2月 5日(水) 3月 4日(水) 13:00~16:00	8名 (相談時間:45分以内)	相談日当日9:00より電話受付 ★予約専用電話/ 電話06-6930-9097
③ 社会保険労務士による相談	2月 6日(木) 3月 5日(木) 13:00~16:00	4名 (相談時間:45分以内)	
④ 宅地建物取引士による相談	2月14日(金) 3月13日(金) 13:00~16:00	6名 (相談時間:30分以内)	
①土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談 ②不動産登記、相続、成年後見などの相談 ③年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談 ④住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談 (注)2・3月は行政書士による相談を実施しません。次回は4月14日(火)です。			

ところ/区役所3階 法律相談室 問合せ/区役所総務課(総合企画) 電話6930-9683 6932-0979

行政相談

予約不要 相談無料 市民対象

とき	内容	申込み
2月25日(火) 13:00~16:00	国の行政活動全般に関する苦情や相談	当日先着順・受付は15:00まで

ところ/区役所3階 法律相談室 問合せ/区役所総務課(総合企画) 電話6930-9683 6932-0979

就労相談

就労に関する助言や情報の提供

相談無料 市民対象

とき	定員	申込み
2月13日(木) 13:30~17:00 (相談時間:30分以内)	13:30~16:00 5名 16:00~17:00 2名	予約不要 当日受付順 予約要 当日11:00までに地域就労支援センターへ

ところ/区役所3階 法律相談室 問合せ/地域就労支援センター 電話0120-939-783 6567-6891

市民法律相談

予約要 相談無料 市民対象

	とき	ところ	定員(先着順)	申込み
弁護士による 日曜法律相談	2月23日(日・祝) 9:30~13:30	西区役所 (西区新町4-5-14) 城東区役所 (中央3-5-45)	各16名	2月20日(木)・21日(金) 9:30~12:00 ★予約専用電話/ 電話06-6208-8805

※2月はナイター法律相談を実施しません。

問合せ/大阪市総合コールセンター 電話4301-7285 6373-3302

精神科医師による相談

予約要 相談無料 区民対象

とき	内容	申込み
2月7日・21日(金) 14:00~15:30 2月27日(木) 10:00~11:30	心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談に応じます。	下記問合せ先まで

ところ/区役所 2階 22番窓口 問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健活動) 電話6930-9968 6930-9936

市政・区政に対する
ご意見・ご要望

区役所総務課 電話6930-9683 6932-0979

政策企画室 市民の声

[検索](#)



広報誌の
配布について

「ふれあい城東」は、区内の全てのご家庭・事業所へ配布事業者によりお届けします。配布日/毎月1~3日(1・4月号は1~5日)届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。株式会社ランプラス 電話0120-939-689(平日9~17時)へ。