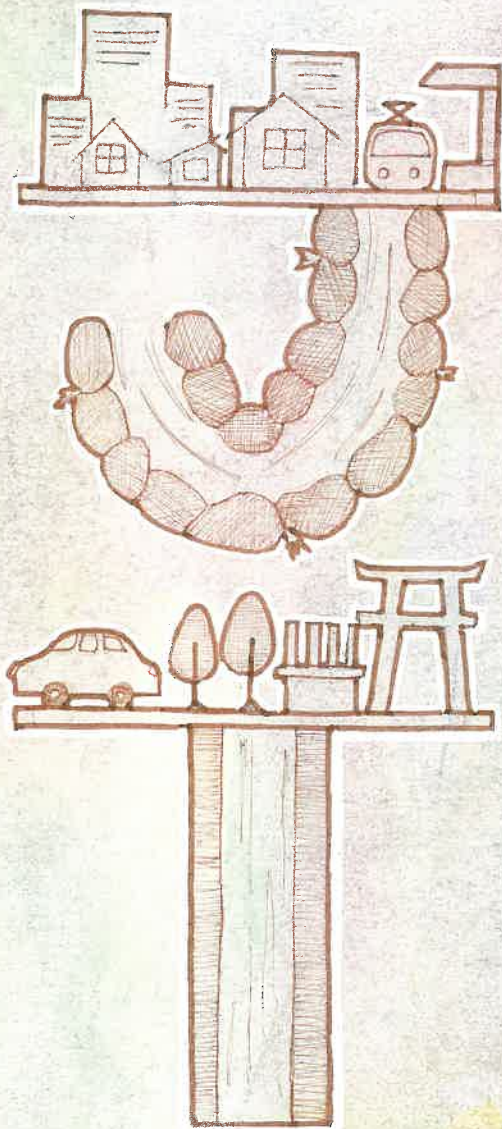


みんなの地域活動ハンドブック



*Osaka Shi,
Osaka
Joto-ku*

城東区まちづくりセンター



目次

基本のお話

「地域活動」って何??

1. 最近よく耳にする「地域活動」って知っていますか?.....1
2. 地活協(ちかつきょう)[※]って聞いたことがありますか?.....2
3. 地活協(ちかつきょう)[※]って何をしているんですか?.....3

活動のお話

4. 地活協で行事をするには目的があります!.....4
 - (1) 防災・減災の取り組み (自助・共助・公助).....5
 - (2) 子どもたちと一緒に楽しく活動 (子ども・青少年).....6
 - (3) 子育て中の親子や高齢者にやさしいまちをつくる (福祉活動).....6
 - (4) 健康な身体をつくる活動 (健康活動).....6
 - (5) 住みよい住環境をつくる活動 (環境・緑化・清掃活動).....7
 - (6) 地域みんなで集える活動 (文化・スポーツ).....7

お金のお話

補助金って何??

5. 補助金について知ろう!.....8
 - 地活協の会計には透明性が重要です その1 (予算).....9
 - 地活協の会計には透明性が重要です その2 (決算).....9
 - 地活協の会計には透明性が重要です その3 (領収書).....10

活動評価のお話

6. 活動内容を評価する (アンケート&写真).....11

広報のお話

7. 多くの人々に活動を知ってもらい、参加してもらおう!! (広報).....12

まちセンPR

中間支援組織(まちセン)って何??

8. まちづくりセンター(まちセン)とは.....13



※ 地活協(ちかつきょう)とは「地域活動協議会」の略称です。



「地域活動」って何??

基本のお話

1. 最近よく耳にする「地域活動」って知っていますか?

一番身近なことで言えば、万一災害に遭遇したらどこに避難するか知っていますか? 毎朝子どもたちの通学路に立って、子どもたちを見守ってくれている人を見かけたことはありませんか?

「地域活動」は防災訓練や歳末夜警、夏祭りやもちつき、子どもの見守りなど、皆さんの身近な場所でいろいろな活動を行っています。



避難訓練



歳末夜警



夏祭り



子ども見守り



もちつき

「地域活動」とは、地域の中のさまざまな課題に取り組み、地域の交流を深め、安全・安心で住みやすい地域にしていく取り組みであり、人と人をつなぐ交流の場になっています。自主的に活動を行い、地域で起こったさまざまな問題や課題を、自分たちで解決することが大事です。気軽に参加できる活動もたくさんありますので、一度のぞいてみてはいかがでしょうか?

★地域活動ボランティアに参加してみませんか?

「地域活動」をお手伝いしていただける方を募集しています。

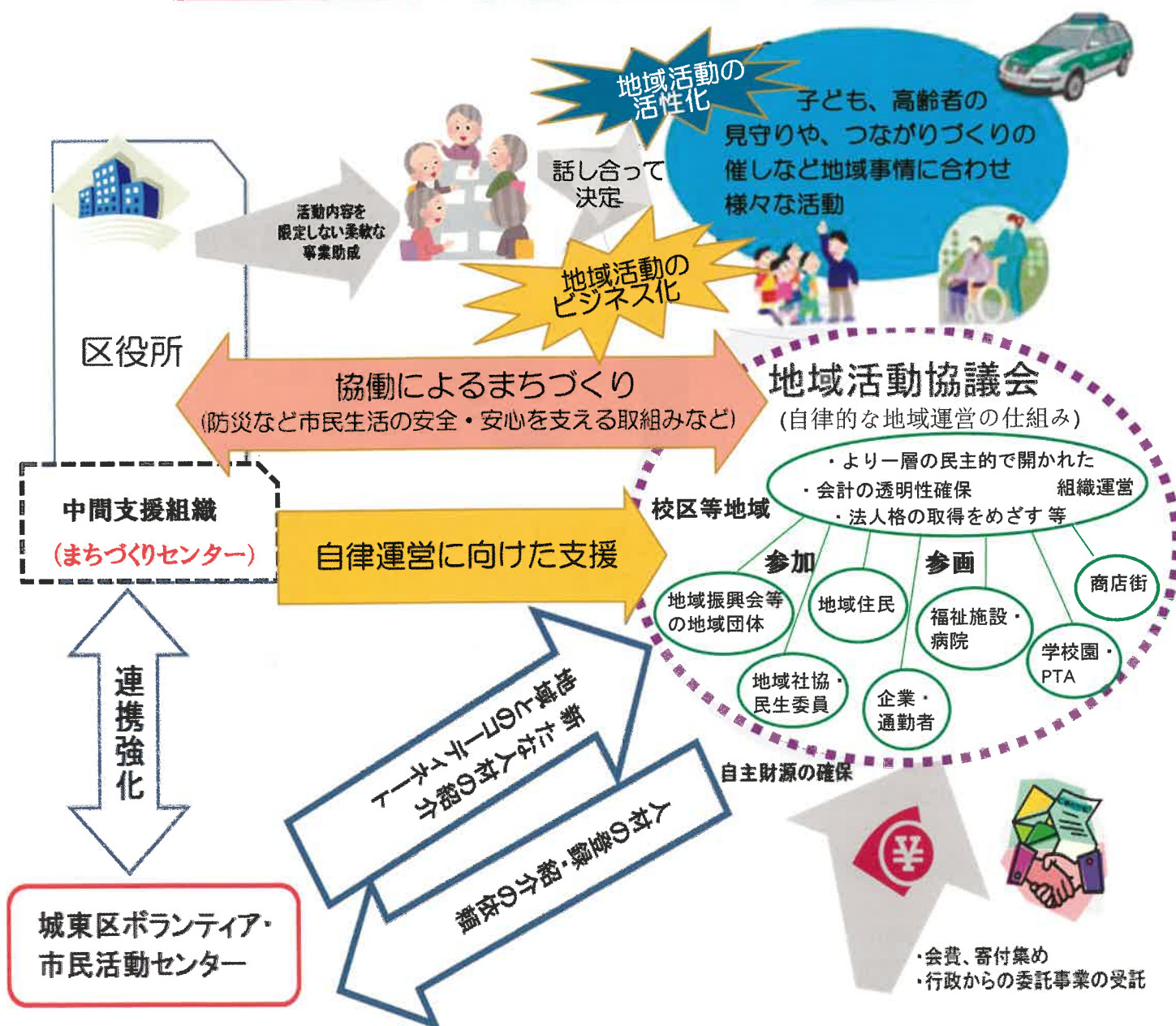
市民の皆さまに安心して大阪市の事業にボランティアとして参加いただくため、平成22年4月1日より、大阪市関連事業に参加いただくすべての市民ボランティアを対象とした大阪市民活動保険に加入しています。

- ※ 市民ボランティアの方が当保険への加入・登録手続きを行う必要はありません。
- ※ 対象となる事業に、スタッフとして参加中に、万が一事故が起きてしまった場合の補償に対応します。

2. 地活協（ちかつきょう）って聞いたことありますか？

正式名称は「地域活動協議会」略して【地活協】と呼びます。地域活動を担ってこられた町会や各種団体等が連携・協力して、地域課題の解決や地域活性化に取り組む、地域を支える新しい地域活動の仕組みです。城東区では16の小学校区に、それぞれひとつ【地活協】があります。

市民による自律的な地域運営の実現(イメージ)



【地活協】では各種団体が密接に連携し、地域住民の皆さんが安全・安心して暮らせるまちづくりをめざし、日々活動が続けています。地域で起こった問題は地域で解決することが重要であると考え、身近な地域課題にさまざまな立場の人が協力し、取り組んでいます。

3. 地活協（ちかつきょう）って何をしてるんですか？

【地活協】は多岐にわたる活動を行っています。地域に応じた課題解決のために生まれた【地活協】は支えあい・助けあい、人と人をつなぎ、地域で起こる色々な疑問に答え、問題を解決する役目を担っています。



4. 地活協で行事をするには目的があります！

【地活協】は、多様な分野で地域住民の参加や事業所・市民活動団体等との連携を通じて地域課題に対応するとともに、まちづくりを推進するという機能があり、区長から補助金交付団体として認定されています。交付された補助金は地域活動の活動費として、みんなのまちを住みやすくするという思いを実現するために、有効に使われています。



子ども見守り



青色防犯
パトロール



子育てサロン



防災



地活協



ふれあい喫茶



百歳体操



夏祭り



環境(緑化・清掃)

(1) 防災・減災の取り組み (自助・共助・公助)

“天災は忘れたころにやってくる！” “備えあれば憂いなし！” 昔から言われ続けた言葉は今も変わらず重要です。最近よく聞く言葉としては「自助」「共助」「公助」があります。

「自助」は災害時に自分自身の命は自分で守るということ。「共助」は町内会や学校区くらいの顔の見える範囲内における地域コミュニティで災害発生時に力を合わせる事。「公助」は公的機関が個人や地域では解決できない災害の問題を解決することを言います。今までに経験したことのない自然災害が各地で起こっています。日頃から地域コミュニティを大切に、防災意識を高めましょう！



消火訓練



煙中体験



震度体験



応急・救護



救命



炊き出し



(2) 子どもたちと一緒に楽しく活動 (子ども・青少年)

【地活協】では子どもたちを対象とした色々な活動が行われています。世代間交流や子どもカーニバル、年末のもちつき等々、地域の子どもの健全な育成を願い、地域が一丸となって活発な活動が展開されています。また地域の子どもが成人した時のお祝い会を各地域で開催し、地域全体でお祝いしています。



(3) 子育て中の親子や高齢者にやさしいまちをつくる (福祉活動)

【地活協】では、地域の女性団体が中心となって、ふれあい喫茶を開催しています。パンとコーヒーのセットをお手軽な料金で楽しんでいただき、地域の皆さんの気軽な交流の場となっています。また、子育て中の保護者が、子どもと参加できる交流の場として子育てサロンも行われています。



(4) 健康な身体をつくる活動 (健康活動)

高齢者の「百歳体操」[※]や夏休みのラジオ体操、地域内の病院と連携した健康講座の開催等々、地域の皆さんが健康で元気に過ごせるよう、体力づくりの活動も行われています。



※「百歳体操」とは…何歳になっても元気で楽しく生活するための体操です。何歳からでも体力をつけることができます。生活に必要な筋肉を鍛え、けがや転倒を予防するための体操です。

(5) 住みよい住環境をつくる活動 (環境・緑化・清掃活動)

自分たちの住んでいるまちが、キレイだと嬉しいですね！タバコの吸い殻のポイ捨てや空き缶が道路に転がっていると汚いですね！地域では自分たちのまちをきれいにし、住みよい環境を整える活動をしています。



(6) 地域みんなで集える活動 (文化・スポーツ)

【地活協】では、夏祭りや運動会、文化祭など、さまざまな行事をおこなっています。昔なつかしい伝統文化を伝えるとともに、新しい活動に取り組み、地域コミュニティを活性化しています。



ご紹介したのは、【地活協】で活動をしているほんの一部の活動で、このほかにも各【地活協】が独自に活動を行っています。活動に携わるスタッフの皆さんは地域のボランティアとして楽しく活動に参加されています。ご近所さんの顔見知りも増えて、仲間どうしの連帯感や地域活動が結ぶ絆を深めておられます。

まだ活動に参加されていない皆さんもお気軽に参加してください。

補助金って何??

お金のお話

5. 補助金について知ろう!

【地活協】の活動には、一定の条件を満たすと、大阪市の予算の範囲内で補助金が交付されます（詳細は“補助金交付要綱”に記載されています）。一定の条件とは次のような条件です。

- ① 事業が始まる前に、事業計画と予算書を所定の書式で提出する。
- ② 事業が終わったら、事業報告書と決算書を所定の書式で提出する。
- ③ 【地活協】では必ず以下の各分野の活動を行うこと。
「防災・防犯」「子ども・青少年」「福祉」「健康」「環境」「文化・スポーツ」

《活動に対する補助金》

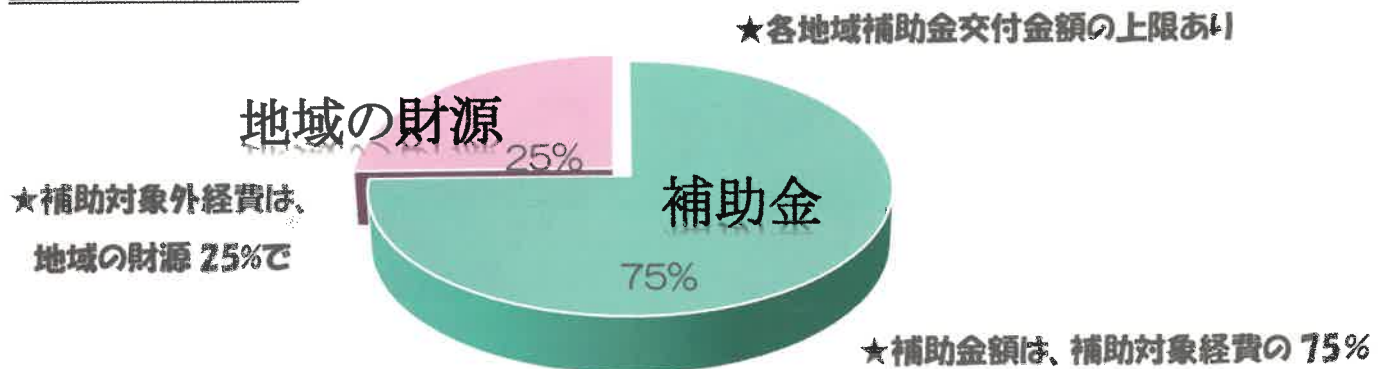
補助金の対象となる活動経費に対して50%の補助金が交付されます。ただし、各分野の活動は、無報酬の担い手の労力を考慮し、25%の加算が認められ、75%の補助金が交付されます。

《運営に対する補助金》

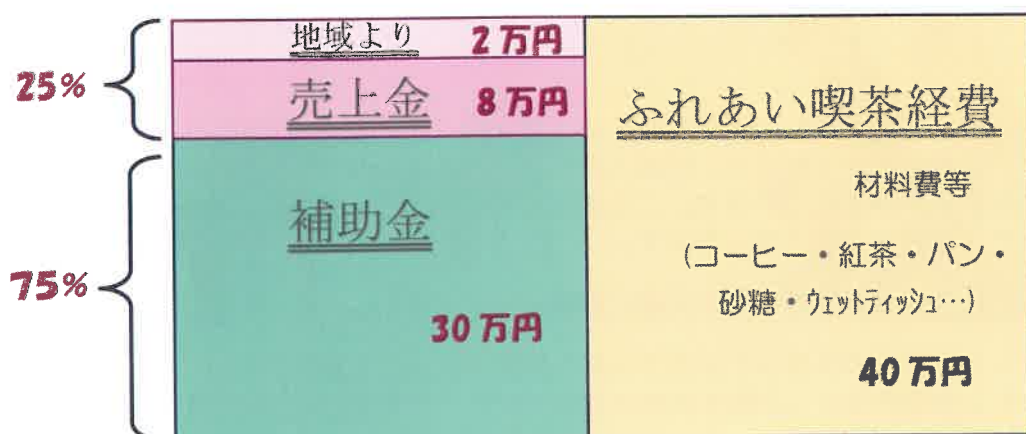
【地活協】を運営する上では書類作成をはじめ、事務作業が必要です。そこで、上記の活動費とは別に、運営費補助金を申請することができます。運営費の補助金は100%です。

【地活協】では上記の通り、さまざまな活動を行っていますが全ての活動経費を補助金で賄うことができませんので、会費等地域独自の財源からも賄う必要があります。

補助金のイメージ図



ふれあい喫茶を例に見てみましょう★★★



地活協の会計には透明性が重要です その1 (予算)

各事業を行うために必要な補助金を検討して、予算金額を出し、地域内で補助金予算検討会をします。その後、次年度の活動内容を予算総会で話し合い、事業ごとの予算を決定します。そして補助金要綱に基づいた書式に則り、事業計画書及び収支予算書をまちづくりセンター経由で区役所に提出します。補助金を受けるために必要な作業です。

事業計画書 (集計表)

事業計画書

収支予算書

地活協の会計には透明性が重要です その2 (決算)

活動を終了すれば、区役所の書式に基づき、速やかに事業完了報告書と決算報告書を提出します。報告書はまちづくりセンターを経由して区役所に提出され、報告内容が精査されます。補助金を使用した決算は公開が原則です。補助金は公金が使用されており、適正に使用されているかを誰でも確認することができます。また、各分野の活動にはアンケート実施などの効果検証が必要です。また活動時の写真も添付して区役所に提出しています。このようにして、補助金という公金が地域活動に適正に使われているかを検証しています。

年度収支決算書

事業報告書 (集計表)

事業報告書

(各事業)収支決算書

地活協の会計には透明性が重要です その3 (領収書)

【地活協】の補助金は公金が使われています。この補助金を使った活動をするための、物品購入等には規定があります。会計の透明化に必要な規定ですので、十分理解をしてください。

- ① 買い物した時に必ず領収書やレシートをもらう。(領収書発行者の所在地、名称、電話番号、領収印、収入印紙、必要な要素が備わっているもの等) 後で連絡がとれるような書式が必要です。
- ② 領収書の宛先には必ず〇〇地域活動協議会と書いてもらう。(上様や個人名 ×)
- ③ レシートでも宛先を書く欄があるレシートには②と同様に〇〇地域活動協議会と記載。
- ④ 但し書きの欄には具体的な購入品の単価と数量を書いてもらう。(商品代 ×)
- ⑤ 個人のポイントカードを使用するときには、色々と制約があります。
(クレジットカードの使用も同様)
- ⑥ 個人の購入品と【地活協】の購入品はレシートを分けて購入する。

【過去にあったNG事例です】

〇〇地域活動協議会と記載

上様・個人名は×

スーパーまちセン
城東店
TEL 06-6967-8931

領 収 書

下記の商品代金を精収致しました。

2016年3月26日(土) 12時12分 No. 25

000002 カレーうどん	¥1,298
000502 スプーン特大	¥178
000503 ショッピングバッグ	¥1,572
小計	¥3,048
内税(5%)	¥152
合計	¥3,200
お預かり	¥3,210
お釣り	¥10
合計点数	3点

領 収 書 No.110

上様 平成30年7月25日

¥105,000.-

上記正に領収しました。 但し、商品代

スーパーまちセン 城東店

MachisenMart
城東店
城東区中央2-11-16
電話:06-6936-1154

領 収 証

2020年 7月25日 (水) 20:21

ごみ袋45L	¥130
スリッパ1対	¥147
ワイシャツ1	¥222
焼酎 1.8L	¥1,630
チーズ	¥150
小 計	¥2,279
合 計	¥2,279
(内消費税等)	¥169
点 数	5点

上記正に領収いたしました

5万円以上の場合
には、収入印紙が
必要です。

発行者の印が必要

購入商品全て記入してもらう
(もしくは明細書をもらう)

補助対象商品

補助対象外商品 (アルコール、自分の買い物等)

補助対象外の買い物はレシートを別にする

6. 活動内容を評価する (アンケート&写真)

アンケートや写真は、実施された活動の有効性や必要性を知らせる大事な役目があります。

アンケートで活動の評価を調べる

平成30年度 校外指導指導連絡協議会アンケート

〇〇地域活動協議会
防犯部会

本日はご参加いただきありがとうございます。
皆さまのご意見を反映させるためにアンケートにご協力をお願いし
お帰りの際に、受付まで提出をお願いします。

- 1 本日の協議会に参加されてどうでしたか。
1 とても良かった。
2 良かった。
3 ふつう
4 あまり良くなかった。
5 良くなかった。
4・5に回答された方にお伺いします。何を改善したらいいでしょう。

[]

- 2 ご意見・感想がありましたら、ご記入ください。
[]

- 3 次回のテーマとして、ご希望がありましたら、ご記入ください。
[]

ご協力ありがとうございました。

〇〇子どもカーニバル アンケート集計

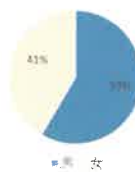
平成29年度12月2日(土) 実施

*アンケート方法：子どもカーニバル終了後、シールを渡し、
模造紙に ・おもしろかった ・おもしろくなかった
各思ったところにシールを貼ってもらった

	おもしろかった	おも
おとこのこ	41	
おんなのこ	55	
合計	96	

*アンケート結果：
※おもしろかった 93.2%
※おもしろくなかった 6.8%

自主防災訓練 アンケート結果



※訓練内容について



※参加して良かった ※参加して悪かった ※無記入

参加して良かった	54名
参加して悪かった	2名
無記入	2名

※良くない理由 ・毎年参加しているから
・準備不足を感じた

訓練でロウラムが役に立った	25名
進行はスムーズだった	33名
会場が静か良かった	56名
役に立つとは思えない	2名
決着があった	22名
良かった	2名

活動の様子がわかる写真を撮影する

スポーツ大会



カーニバル



防災訓練



7. 多くの人々に活動を知ってもらい、参加してもらおう！！(広報)

広報 = 人々とのより良い関係を構築するための活動です。

広報とは、もともとはアメリカで生まれた Public Relations(パブリックリレーションズ)の日本語訳で、略してPRとも言われます。直訳すると「社会の人々との関係」となりますが、ここでいう「関係」とは「いい関係=信頼関係」という意味です。

【地活協】では、さまざまな活動を行っていますが、まだまだ多くの人に知られていません。より多くの皆さんに参加していただくためにも広報は重要です。一概に広報と言っても色々な方法があります。SNS発信や各々事業に関するポスターやチラシ等そして地域活動をより多くの皆さんに知ってもらえる広報紙も有効な方法だといえます。

各地域活動協議会 広報紙



チラシ



ポスター



SNS

※「SNS」とは…社会的ネットワークをインターネット上で構築するサービスの事です。
・Facebook・Twitter・Google・GREE・mixi・Ameba 等

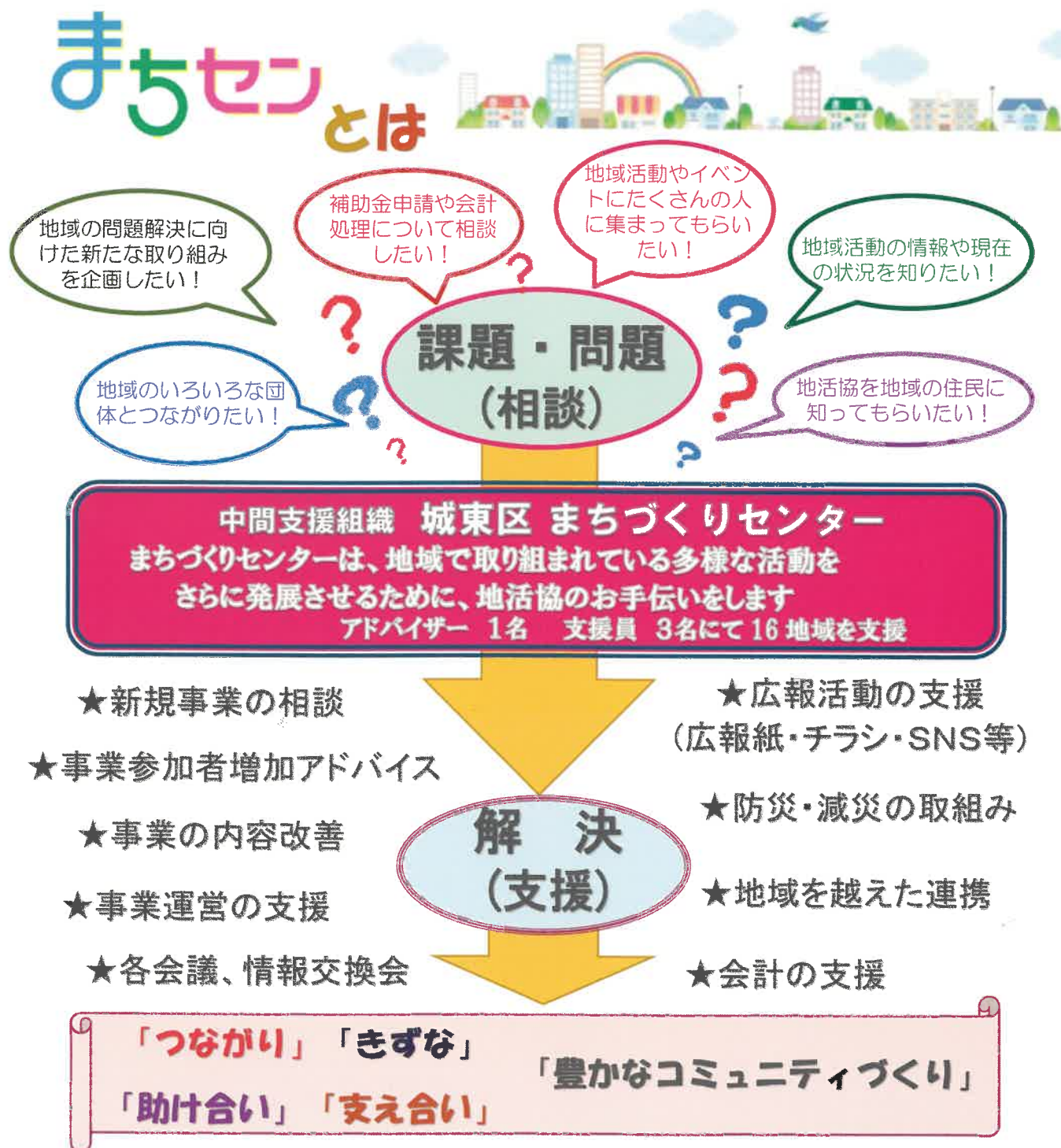
中間支援組織(まちセン)って何？

まちセンPR

8. まちづくりセンター(まちセン)とは

大阪市よりそれぞれの区において、中間支援組織(まちセン)に委託をおこない、各【地活協】の状況に応じた効率的かつ効果的な支援を行っています。

城東区まちづくりセンターは、地域で活動されている【地活協】を支援して地域活動の活性化をめざしています。活動に参加したい方々と、【地活協】との縁結びをするのも城東区まちづくりセンターの役割ですので、お気軽にお声掛けください。





30TOMACHISEN



発 行：城東区まちづくりセンター
受託団体：社会福祉法人大阪市城東区社会福祉協議会
表裏表紙：鯨江地域 ペンネーム いちのさん
イラスト
発行年月：平成30年11月 発行部数：5,000部

問い合わせ 城東区まちづくりセンター

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16(城東区社会福祉協議会内)
TEL06-6936-2323 FAX06-6936-1154
〒536-8510 大阪市城東区中央3-5-45(城東区区役所内)

い
ち
の
さ
ん