■1面

イイとこ見つけた! 城東区ふれあいJOTO

城東区広報誌　ふれあい城東

2020年4月号　No.287

■2･3面

クローズアップ　マイタウンJOTO

甘いかおりの正体

　城東区北東部の城北川沿いを歩いていると、シロップのような甘いかおりが漂ってきます。その正体は、工場に搬入される原料糖です。精製糖と氷砂糖の両方を製造する日本国内唯一の工場である日新製糖今福工場。砂糖になる前の原料糖は、｢はしけ｣とよばれる小型貨物船によって工場へ運ばれます。船から荷揚げされる時の風景は、50年以上変わらず続いています。

大阪湾から安治川、堂島川、大川、寝屋川を経由して、城北川をさかのぼるルートで原料糖を「はしけ」で運んでいます。

春になると工場の周りは満開の桜でいっぱいです。

環境にもやさしい水運で50年以上も原料糖を運ぶ

　甘いかおりが漂う巨大な建物の中に入ると、山積みされた茶色い原料糖に圧倒されます。ここは、国内の精糖市場でシェア2位を誇る日新製糖の西部生産拠点、広さ約21,000平方メートルの今福工場です。

　日新製糖が、この地に工場を建てたのは1952年(昭和27年)。大阪市が昭和15年に郊外地域開発策の一環として城東運河(現･城北川)を整備し、運河の両岸に中小の工場が増えていった頃です。水運は、一度に大量の物資を運ぶのに適し、二酸化炭素排出量が少ないため、50年以上にわたり、この方法で原料糖を輸送しています。

　さとうきびから抽出した精製前の原料糖は、海外産は主に豪州から、国内産は鹿児島・沖縄から輸送されてきます。大型船で大阪港に到着後、「はしけ」と呼ばれる小型の貨物船に移され、河川ルート(17～18kｍ)をたどり、今福工場の搬入場に到着します。上りに2時間半、下りに１時間半かかるそうです。

　届いた原料糖を溶かしたあと、ろ過を幾度か繰り返して、色素や不純物を取り除き、無色で透明な純度100％の糖液を作ります。この糖液を濃縮させて結晶をつくり、遠心分離機で結晶と蜜に分け、取り出した結晶を乾燥させて冷やし、上白糖やグラニュ糖をつくります。

ご存知ですか?　精製糖ができるまで

原料糖:原料糖とは、サトウキビやてん菜(ビート)を搾汁または糖分抽出した後に結晶化したもののことです。

↓

清浄工程:不純物を除去して溶解し、さらに色素や不純物を取り除いて、ろ過を幾度か繰り返すと無色透明の糖液に!

↓

結晶工程:真空結晶缶で濃縮し、グラニュ糖の小さな粒を加えて結晶を大きく育てます。

↓

分蜜･乾燥工程:製品自動分離機で砂糖結晶と糖液に振り分け、砂糖をドライヤー、クーラーで乾燥冷却します。

↓

包装工程

精製糖の作り方について詳しくはこちら

https://www.nissin-sugar.co.jp/enjoy/factory/sugar.html

無色透明、純度100％の砂糖をつくり続ける

　今福工場管理部長の尾関幸浩(おぜき　ゆきひろ)さんと製造部長の廣渡洋二(ひろわたり　ようじ)さんにお話を伺いました。

　｢最大年間約9万トンの砂糖を生産。国内の1人あたりの年間消費量が16kg弱なので、ざっくり言えば大阪市民全員の2年分の砂糖を作っていることになります。｣と廣渡さん。

　食文化に欠かせない砂糖。しかし、ダイエットや糖質制限ブームで砂糖が悪者にされ、消費量は落ちているそうです。

　｢砂糖は、人工甘味料と違って植物由来の食品です。また、白さを漂白だと誤解する方もいらっしゃいますが、雪が白くみえるのと同様、光の加減で白く見えるだけ。無色透明なんですよ。｣

　しかし、そんな中でも大ヒットしているのが、同社オリジナルの『きび砂糖』。｢さとうきび独特の風味とミネラルが生きていて、まろやかな甘みです。2018年『日経POSセレクション売上№1』(分類名:サトウキビ糖)に選出され、あわせて“平成を通じて分類内売り上げ№1の主な商品”の一つとして紹介されました。｣と尾関さん。

　工場の使命は｢安心安全なものをつくり、安定してお届けすること｣。製造工程は、コンピュータ制御による管理で24時間、年間約280日、操業しています。今福工場は、食品安全マネジメントシステム認証(FSSC 22000)を取得しています。

　私たちの身近なところで、古くから質の高い砂糖づくりに、地道に取り組んできた日新製糖。これからもおいしい砂糖をいただきながら、応援していきたいですね。

日新製糖のホームページ

https://www.nissin-sugar.co.jp/

知ってる?お砂糖のこと

Q　砂糖は太るとか、体に悪いイメージがあるけど…

A　それは大きな誤解です。砂糖は三大栄養素のひとつ“炭水化物”の仲間で、体内で分解され脳や体のエネルギーとなるブドウ糖になります。むしろ、エネルギーの摂り方･使い方とそのバランス、毎日の習慣などを改善することが大切です。

Q　砂糖の賞味期限ってどのくらい?

A　砂糖は腐らないので賞味期限がありません。砂糖漬けにすれば持ちがよく、災害時の備蓄としても最適です。

Q　砂糖のおいしい使い方を教えて!

A　氷砂糖でぜんざいを作るとすっきりとした甘さになります。一度試してみてください!

ご協力いただいています

　毎年秋に城北川遊歩道で開催している｢キャンドルナイトin城北川｣などのイベントで多くの氷砂糖をご提供いただいています。また、2018年には｢親子で工場見学 お砂糖と城北川｣の開催にもご協力いただきました。

〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号　電話6930-9986(代表)

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。

区役所総務課　電話6930-9625　ファックス6932-0979

区公式SNSなど

ツイッター

http://twitter.com/cosmos\_JOTO

フェイスブック

<https://www.facebook.com/大阪市城東区役所-1056107121244199/>

住みます芸人による広報誌予告動画　https://www.youtube.com/channel/UCp47axygXJgiJjs2ztFWvxA

■4面

トピックス

イベント等の開催について変更することがあります。区ホームページ等でご確認ください。

城東区ゆめ～まち～未来会議事業

英国式ブラスバンド演奏会｢BLOOM BRASS｣開催!

申込不要　無料

　金管楽器と打楽器による英国式ブラスバンド－その華やかできらびやかなサウンドをお楽しみください。

とき　4月25日(土) 18:00～(開場17:30)

ところ　区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)

内容　1部　こうもり、楽器紹介、文明開化の鐘　ほか

　　　2部　ディズニーファンタジー、ゲールフォース、Fire in the Blood

定員　700名(当日先着順)

主催　音楽ひろがるJOTOプロジェクトチーム、阪神国公立大学吹奏楽連盟金管セクションBLOOM BRASS

ホームページ　https://bloombrass.github.io/2020/index.html

城東区　BLOOM BRASSで検索

問合せ　区役所市民協働課(市民活動支援)　電話6930-9041　ファックス6930-9040

第78回 ロビーコンサート開催♪～風光る春を感じるジャズコンサート～

申込不要　無料

とき　4月30日(木) 19:30～(開場19:00)

ところ　区役所1階 北側広場(中央3-5-45) ※雨天時 区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール

出演　森田 えみ(もりた　えみ)(ボーカル)、黒田 雅之(くろだ　まさゆき)(サックス)、きよかわ けんじ(ギター)、津田 藤宏(つだ　ふじひろ)(ベース)

曲目　我が心のジョージア、スマイル、枯葉　ほか

定員　150名(当日先着順)

問合せ　区役所市民協働課(市民活動支援)　電話6930-9041　ファックス6930-9040

城東区表彰　優秀な成績を修めた皆さんを表彰しました!

敬称略

※学年は、令和2年3月1日時点

学校名･学年　鯰江小学校　4年

氏名　幾久 杏実(いくひさ　あんみ)

功績内容　令和元年度全日本少年少女武道(なぎなた)錬成大会 小学4年生の部(試合競技) 優勝

令和元年度全日本少年少女武道(なぎなた)錬成大会 小学3･4年生の部(二人組の演技) 優勝

学校名･学年　鯰江小学校　4年

氏名　竹口 聖桜(たけぐち　せいら)

功績内容　第19回全日本少年少女空手道選手権大会 小学4年女子組手 準優勝

学校名･学年　鯰江小学校　2年

氏名　竹口 玲唯(たけぐち　れい)

功績内容　第19回全日本少年少女空手道選手権大会に出場

学校名･学年　鯰江･鯰江東小学校

氏名　鯰江ミニバスケットボールクラブ15名

功績内容　第51回全国ミニバスケットボール大会2020に出場

学校名･学年　鴫野小学校　3年

氏名　川真田 楓之助(かわまた　ふうのすけ)

功績内容　第10回全国ユースフライト・エアロビック選手権大会(フライト競技) 56位

学校名･学年　鴫野小学校　3年

氏名　中野 千史(なかの　ちふみ)

功績内容　ローランドフェスティバル2019小学生A部門(Vドラム･ステージ) ビデオ予選 優秀賞

学校名･学年　鴫野小学校　6年

氏名　中山 悠汰(なかやま　ゆうた)

功績内容　第43回イトマン招待水泳競技大会出場

学校名･学年　鴫野小学校　3年

氏名　松下 愛菜(まつした　あいな)

功績内容　第49回後藤杯卓球選手権大会(名古屋オープン) カブ女子 3位

学校名･学年　成育小学校　6年

氏名　桑原 冬明(くわはら　あかり)

功績内容　JOCジュニアオリンピックカップ第12回全日本ジュニアテコンドー選手権大会キョルギの部 小学6年生女子33ｋｇ以下級 3位

学校名･学年　関目小学校　2年

氏名　矢田 隼也(やた　しゅんや)

功績内容　第43回ピティナ･ピアノコンペティション全国決勝大会A1級(小学生1･2年生の部)ソロ部門 金賞

学校名･学年　放出中学校　3年

氏名　上田 夏也人(うえだ　かやと)

功績内容　第50回全国中学校柔道大会 男子個人81ｋｇ級 5位

学校名･学年　鯰江中学校　3年

氏名　小池 遥暉(こいけ　はるき)

功績内容　高円宮杯JFA第31回全日本U-15サッカー選手権大会 優勝

学校名･学年　鯰江中学校　1年

氏名　難波 大智(なんば　だいち)

功績内容　第25回全国金魚すくい選手権大会(小･中学生の部) 優勝

学校名･学年　鯰江中学校　3年

氏名　松原 怜央(まつばら　れお)

功績内容　第59回全国中学校水泳競技大会 男子200メートルバタフライ 21位

学校名･学年　蒲生中学校　2年

氏名　桑原 大昇(くわはら　あさひ)

功績内容　JOCジュニアオリンピックカップ第12回全日本ジュニアテコンドー選手権大会キョルギの部 中学生男子45ｋｇ以下級 3位

区の情報など

区の人口:168,022人、世帯数:81,006世帯〈3月1日現在推計〉

交通事故(人身事故)件数57件(概数)、火災件数7件、救急件数2,093件〈1～2月累計〉

■5面

お知らせ　城東区からみなさんへ

令和2年度 城東区役所予算額

区長自由経費…4億2699万6千円

区CM自由経費(区長が本市各局の事業執行を指揮監督する｢区CM(シティ･マネージャー)｣の立場で、編成した各局所管予算)…7億5473万7千円

総額…11億8173万3千円

　城東区では、本予算と併せて作成する城東区運営方針に基づいた取組みを積極的に進め、『城東区の皆さんが、住んでよかったと思えるまちづくり』をめざします。

　本予算の基本的な方針と主な取組み内容については、区広報誌｢ふれあい城東｣5月号で運営方針と合わせてご紹介します。

問合せ　区役所総務課　電話6930-9625　ファックス6932-0979

国民年金保険料の改定と免除申請

　国民年金の令和2年度保険料は月額16,540円に改定されました。

　学生納付特例の対象となる学校に在学中の方は、申請により保険料納付が猶予される制度があります。希望される方は｢年金手帳｣｢学生証または在籍証明書(令和2年度の在籍が確認できるもの)｣｢印かん｣を持参し、下記窓口にて申請してください。

　新たに国民年金保険料の免除を希望される方は｢年金手帳｣｢印かん｣を、退職された方は｢免除を受けようとする期間にかかる雇用保険受給資格者証または離職票｣を持参し、下記窓口にて申請してください。

問合せ　区役所窓口サービス課(保険年金:保険)1階15番窓口

電話6930-9956　ファックス6932-0979

国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして送付します

　大阪市では、国民健康保険料決定通知書の送付封筒に点字表示を行うことで、視覚障がいのある世帯主の方にも封筒内の書類が分かるようにしています。

　今後は、視覚障がいのある世帯主の方(希望者)に、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封してお送りします。ご希望の方は、下記問合せ先まで電話でお申し込みください。

問合せ　区役所窓口サービス課(保険年金:保険)　電話6930-9956　ファックス6932-0979

令和2年度の国民健康保険料は6月に決定します

　4月から翌年3月までの国民健康保険料を6月に決定し、6月中旬に区役所から世帯主の方へ｢国民健康保険料決定通知書｣を送付します。

　保険料については、6月から翌年3月までの10回で納付していただくため、特別徴収の世帯(年金からあらかじめお支払いただいている世帯)を除き、4･5月に納付していただく令和2年度相当分の保険料はありませんのでご注意ください。

問合せ　区役所窓口サービス課(保険年金:保険)　電話6930-9956　ファックス6932-0979

後期高齢者医療保険料率の改定について

　令和2･3年度の後期高齢者医療の保険料率が改定されました。大阪府内の被保険者均等割額は54,111円、所得割率は10.52％となります。お一人おひとりの保険料額は7月にお知らせします。

問合せ　区役所窓口サービス課(保険年金:保険)　電話6930-9956　ファックス6932-0979

古い住宅の建替え･解体の補助制度があります

　一定の要件を満たす建替え･解体について補助します。詳しい補助内容については、下記までお問い合わせください。

内容

(1)建替え:古いアパートや長屋などを集合住宅に建替える場合、建設費等の一部を補助。また優先地区において売買で取得した隣地とあわせて戸建住宅へ建替える場合、設計費等の一部を補助。

(2)解体:優先地区において、幅員4ｍ未満の道路に面する昭和25年以前建築の木造住宅を解体する場合、解体費の一部を補助。

優先地区　今福西1～2丁目、今福南1～2丁目、蒲生3～4丁目、新喜多2丁目(JRおおさか東線以東)、鴫野東3丁目、天王田、中浜1～3丁目

問合せ　都市整備局耐震･密集市街地整備受付窓口　電話6882-7053　ファックス6882-0877

https://www.city.osaka.lg.jp/toshiseibi/page/0000255852.html

固定資産税･都市計画税(第1期分)の納期限は、4月30日(木)です

問合せ　京橋市税事務所　固定資産税グループ　電話4801-2957(土地)、4801-2958(家屋)　ファックス4801-2905

窓口サービス課からのお知らせ

区役所の日曜開庁は4月26日(日)9:00～17:30です。なお、選挙が執行される場合等は、閉庁することがあります。5月2日(土)からの5連休中の戸籍および住民票関係の届出･証明書発行については、区ホームページをご覧ください。

https://i-ban.com/osaka\_jyoutou/

■6･7面

お知らせ　城東区からみなさんへ

児童扶養手当の支給月額が改定されます

　児童扶養手当月額については、｢児童扶養手当法｣および｢児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律｣に基づき、全国消費者物価指数を基に手当額が改定されます。

児童1人目　全部支給　42,910円が43,160円へ

　　　　　　一部支給　42,900円～10,120円が43,150円～10,180円へ

児童2人目　全部支給　10,140円が10,190円へ

　　　　　　一部支給　10,130円～5,070円が10,180円～5,100円へ

児童3人目以降　全部支給　6,080円が6,110円へ

　　　　　　　　一部支給　6,070円～3,040円が6,100円～3,060円へ

現在、児童扶養手当を受給中の方については4月末頃、改定後手当額のお知らせを送付します。

問合せ　保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)　電話6930-9065　ファックス6930-9140

特別児童扶養手当･特別障がい者手当等の手当月額の改定

　手当の月額は、毎年の物価の変動に応じて改定されます。

2019年の全国消費者物価指数の変動により、令和2年4月分からの手当月額が改定されました。

(1) 特別児童扶養手当(1級)　52,200円➡52,500円

(2) 特別児童扶養手当(2級)　34,770円➡34,970円

(3) 特別障がい者手当　27,200円➡27,350円

(4) 障がい児福祉手当　14,790円➡14,880円

(5) 経過的福祉手当　14,790円➡14,880円

(1)(2)は20歳未満で政令で定める程度の障がいがある児童を監護している父もしくは母または養育者に支給される手当です。

(3)(5)は20歳以上、(4)は20歳未満で身体または精神(知的を含む)に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給される手当です。

問合せ　保健福祉センター保健福祉課(福祉)　電話6930-9857　ファックス6932-1295

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

　｢特別弔慰金｣は、先の大戦において公務等のため国に殉じた、軍人、軍属および準軍属の方々に思いをいたし、国として弔慰の意を表すために、そのご遺族に支給するものです。

　支給対象は基準日(令和2年4月1日)において恩給法による公務扶助料･特別扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等の年金給付を有する遺族がいない場合に、先順位のご遺族(支給要件に該当される三親等内親族)お一人に特別弔慰金(額面25万円の記名国債･5年償還)が支給されます。特別弔慰金の支給には請求が必要で、請求期間は令和2年4月1日～令和5年3月31日です。詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ　区役所市民協働課 3階33番窓口　電話6930-9734　ファックス6931-9999

飼い犬の登録と狂犬病予防注射のご案内

申込不要　有料

　飼い犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)、鑑札･注射済票の装着は狂犬病予防法で定められた飼い主の義務です。下記の集合注射会場または動物病院で、狂犬病予防注射を受けてください。

●集合注射会場

中止する場合、市ホームページ・区公式ツイッターでお知らせします。

とき　4月7日(火) 13:30～16:00

ところ　鴫野コミュニティ広場(鴫野西3-6 全愛幼稚園東隣)

とき　4月8日(水) 13:30～16:00

ところ　中浜公園(中浜1-6)

とき　4月9日(木) 13:30～16:00

ところ　東中浜公園(東中浜5-3)

※雨天決行。ただし、午前11時時点で大阪管区気象台が大阪市内に｢特別警報｣｢暴風警報｣を発表している場合は中止させていただきます。

費用　1頭につき、注射料金(2,750円)と注射済票交付手数料(550円)を別々にお支払いいただきます。新規登録(生涯1回)の場合は、上記料金に加え、登録･鑑札交付手数料(3,000円)が必要です。

※飼い犬の首輪等は外れないよう適切に着け、犬を制御できる方が連れてきてください。

※飼い犬の体調が悪い場合やアレルギーがある場合等は、注射を打てないことがあります。

※登録済みの飼い犬については、3月に飼い主様あてに狂犬病予防注射案内通知書を送付しています。注射会場へは通知書をご持参ください。

●動物病院

　料金および診察日時等については、直接動物病院にお問い合わせください。

※大阪市委託動物病院では鑑札および注射済票の交付手続きが行えます。

問合せ　保健福祉センター保健福祉課(生活環境)　電話6930-9973　ファックス6930-9936

城北川　泳ぐこいのぼり大作戦!

申込不要　無料

　お子さんの健やかな成長を祈り、こいのぼりを城北川遊歩道に飾ります。暖かな春の日差しのもと、鮮やかに彩られたこいのぼりを眺めながら城北川を散策してみませんか?

とき　4月27日(月)～5月6日(水・休)

ところ　城北川遊歩道(関目東小学校･鯰江東小学校･鯰江中学校のフェンスほか)

問合せ　区役所市民協働課(市民活動支援)　電話6930-9041　ファックス6930-9040

https://www.city.osaka.lg.jp/joto/page/0000497361.html

防火･防災管理者の変更はありませんか?

　｢防火･防災管理者｣に変更があった場合は、お早めに｢防火･防災管理者選任(解任)届出書｣の提出をお願いします。また、防火管理者などの資格をお持ちの方がいらっしゃらない場合は、該当する講習を受講していただくようお願いします。

(例)収容人員30人以上かつ延面積300㎡以上の物品販売店舗で防火管理をする場合、甲種防火管理講習の受講が必要です。

問合せ　城東消防署　電話6931-0119　ファックス6931-0072

子育て　いっしょに来てね♪

親子で体験　花育教室!

申込要　無料

　鯰江公園内にある花づくり広場にて｢花育教室｣を開催します。花や緑に親しみ育てることで、やさしさや美しさを感じる心を育みます。お子さんやお孫さんとお申し込みください。

とき　5月23日(土)(1)10:00～ (2)14:00～　※小雨決行

ところ　鯰江公園内花づくり広場(今福西6-5)

内容　多肉植物の寄せ植え･種まき体験

対象　区内在住の小学生以上のお子さんとその保護者

定員　各回10組20名(多数抽選)

申込み　往復はがきに住所･保護者の氏名･お子さんの氏名(学年)･電話番号･希望回次((1)または(2))･｢花育教室希望｣とご記入のうえ、下記問合せ先まで。(4月20日(月)必着)

※応募状況により別回次となる場合があります。予めご了承ください。

問合せ　区役所市民協働課(市民活動支援)(〒536-8510 中央3-5-45)

電話6930-9743　ファックス6930-9040

シリーズ　子育て支援施設

みんなで子育て!みんなで応援!　保育園

たつのこ保育園(新喜多1-2-7 1階)　電話6936-0755

京橋駅から徒歩5分の立地です。都会のど真ん中にありながら緑溢れる環境で、保護者とお子さんにとって恵まれた保育環境です。ご家庭に寄り添う保育を心掛けています。

きらら保育園(関目3-8-4)　電話6931-7720

｢瞳きらきら･笑顔いっぱい･元気にあいさつ･ともだちいっぱい｣を理念に安全で安心してこどもたちが成長できる園をめざしています。

東中浜ひばり保育園(東中浜保育所)(東中浜2-4-31)　電話6967-2282

安心できる｢環境｣の中でよく食べてよく遊んで丈夫な心と体を作っています。年間を通して発見や経験をしながら、保育者もこどもと一緒に成長しています。

オレンジリボンは、｢子どもの虐待のない社会の実現｣をめざす市民運動のシンボルマークです。

城東区子育て情報メールマガジン配信中!

メールosaka.entry18@mmag.city.osaka.lg.jp

問合せ　保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)　電話6930-9068　ファックス6930-9140

発行部数・単価

｢ふれあい城東｣4月号は95,000部発行し、1部あたり発行単価(配布費用を含む)は約20.9円です。

そのうち約1.7円を広告収入で賄っています。

｢重大虐待ゼロ｣実現へ向けて

すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に

大阪市児童虐待ホットライン(24時間365日対応)　フリーダイヤル0120-01-7285(まずは一報なにわっ子)(通話料無料)

■8･9面

健康

予防接種･結核健診･各種がん検診等の日程

●BCG接種　予約不要

とき　4月16日(木)、5月21日(木)13:30～15:00

ところ　区役所2階 保健福祉センター

対象　生後12か月未満の乳児　※1歳の誕生日前日まで(標準は5～8か月児)

費用　無料

その他　予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。

●結核健診　予約不要

とき　4月20日(月)、5月12日(火)10:00～11:00

ところ　区役所2階 保健福祉センター

対象　15歳以上の市民の方

費用　胸部エックス線撮影　無料

その他　結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。

●胃･大腸･肺がん検診　予約要

とき　5月14日(木)、6月10日(水)9:30～10:30

ところ　区役所2階 保健福祉センター

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　胃がん…500円、大腸がん…300円、肺がん(エックス線)…無料(条件により、たんの検査:400円)

●乳がん検診･骨粗しょう症検診　予約要

とき　4月26日(日)9:30～10:30、5月26日(火)13:30～14:30

ところ　区役所2階 保健福祉センター

対象　マンモグラフィ…昭和・対象の奇数年生まれで40歳以上の女性で市民の方(条件あり)

費用　1,500円

対象　骨粗しょう症検診…18歳以上の市民の方

費用　無料

●歯科相談　予約不要

とき　5月14日(木)9:30～10:30･5月26日(火)13:30～14:30

ところ　区役所2階 保健福祉センター

対象　市民の方

費用　無料

●乳がん検診　予約要

とき　5月24日(日)9:30～10:30

ところ　鴫野小学校(鴫野西4-11-48)

対象　マンモグラフィ…昭和・対象の奇数年生まれで40歳以上の女性で市民の方(条件あり)

費用　マンモグラフィ…1,500円

がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて必ず｢大阪市が実施しているがん検診｣と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

城東区　保健事業　で検索

問合せ　保健福祉センター保健福祉課(保健)　電話6930-9882　ファックス6930-9936

乳幼児健診のお知らせ

実施日や対象者については、変更になることがあります。

◆3か月児健診

実施日　4月 6日(月)

対象者　令和元年11月16日～30日生

実施日　4月13日(月)

対象者　令和元年12月1日～24日生

実施日　5月11日(月)

対象者　令和元年12月25日～令和2年1月12日生

◆1歳6か月児健診

実施日　4月 1日(水)

対象者　平成30年8月17日～9月3日生

実施日　4月15日(水)

対象者　平成30年9月4日～22日生

実施日　5月13日(水)

対象者　平成30年9月23日～10月11日生

◆3歳児健診

実施日　4月 3日(金)

対象者　平成29年1月1日～9日生

実施日　4月17日(金)

対象者　平成29年1月10日～25日生

実施日　5月 1日(金)

対象者　平成29年1月26日～2月10日生

　各健診の対象者の方には事前に(2週間前までに)ご案内しています。また、区ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

問合せ　保健福祉センター保健福祉課(保健)　電話6930-9882　ファックス6930-9936

こころと向き合う川柳

～老いとの向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳～

今月のお題 ｢長寿の秘訣｣

一世紀　生き抜いた祖母に　母挑む

鹿野 泰男(しかの　やすお)様(関目在住)

おこらない　脳にやすらぎ　深呼吸

城東区医師会

次のお題｢薬の のみ忘れ｣

区民の皆さまから川柳を募集しております。ぜひご応募ください!

申込み・問合せ　保健福祉センター保健福祉課(保健)　電話6930-9882　ファックス6930-9936

新型コロナウイルスを防ぐには

新型コロナウイルス感染症とは

　ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日(多くは5日から6日)といわれています。

　重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。

　特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

飛沫感染:感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

接触感染:感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

日常生活で気を付けること

●まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんや

アルコール消毒液などで手を洗いましょう。

●咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

●持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

◆発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。

◆発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

問合せ　保健福祉センター 保健福祉課(保健)　電話6930-9882 ファックス6930-9936

人生の終わりまで､あなたは､どのように､過ごしたいですか?

もしものときのために

～自らが望む､人生の最終段階の医療･ケアについて話し合ってみませんか～

　誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

　命の危険が迫った状態になると、約70％の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなると言われています。

　自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

あなたが大切にしていることは何ですか?

あなたが信頼できる人は誰ですか?

信頼できる人や医療･ケアチームと話し合いましたか?

話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有しましたか?

心身の状態に応じて意思は変化することがあるため何度でも繰り返し考え話し合いましょう

大阪市城東区在宅医療･介護連携推進事業｢意思決定支援(いっぱい希望を咲かせよう)プロジェクトチーム｣

城東区医師会、城東区歯科医師会、城東区薬剤師会、済生会野江病院、城東区内地域包括支援センター、城東区内訪問看護ステーション管理者会、城東区居宅介護支援事業者連絡会ジョネット、大阪府介護支援専門員協会城東支部、城東区認知症初期集中支援チーム(オレンジチーム)、城東区障がい者相談支援センターWAKUWAKU、城東区地域リハビリテーション事業者連絡会、城東区役所

大阪市在宅医療・介護連携推進事業　で検索

詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

https://www.med.kobe-u.ac.jp/jinsei/index.html

問合せ　保健福祉センター 保健福祉課(保健)　電話6930-9882　ファックス6930-9936

広報誌の配布について

｢ふれあい城東｣は、区内の全てのご家庭･事業所へ配布事業者によりお届けします。

配布日　毎月1～3日(4月号は1～5日)

届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。

読売中央販売株式会社　フリーダイヤル0120-998-431(平日9～17時)へ。今月号から事業者（連絡先）が変更となりました。

大阪市違法民泊撲滅チームからのお知らせ

大阪市では、違法民泊撲滅チームを設置し、違法民泊の排除に取り組んでいます。

違法民泊かな?と思ったら｢違法民泊通報窓口｣へ。電話6647-0835　ファックス6647-0733

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000380351.html

■10面

相談　気軽に相談してね

城東区役所での専門相談

予約要　相談無料　市民対象

ところ　区役所3階 法律相談室

※新型コロナウイルス感染防止に向けた対応として、相談を中止する場合があります。

●弁護士による相談

土地･建物、金銭貸借、相続･遺言、離婚･親権などの相談

とき　4月8日･15日･22日(水)13:00～17:00

定員(先着順)　24名15日のみ16名(相談時間:30分以内)

申込み　相談日前日12:30より電話受付　予約専用電話06-6930-9097(申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。)

●司法書士による相談

不動産登記、相続、成年後見などの相談

とき　4月 1日(水)13:00～16:00 　※5月6日は休日のため実施しません。

定員(先着順)　8名(相談時間:45分以内)

申込み　相談日前日12:30より電話受付　予約専用電話06-6930-9097(申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。)

●行政書士による相談

遺言や相続などの書類作成や手続きの相談

とき　4月14日(火)、6月 9日(火)13:00～16:00

定員(先着順)　8名(相談時間:40分以内)

申込み　相談日当日9:00より電話受付　予約専用電話06-6930-9097

●社会保険労務士による相談

年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

とき　4月 2日(木)、5月 7日(木)13:00～16:00

定員(先着順)　4名(相談時間:45分以内)

申込み　相談日当日9:00より電話受付　予約専用電話06-6930-9097

●宅地建物取引士による相談

住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

とき　4月10日(金)、5月8日(金)13:00～16:00

定員(先着順)　6名(相談時間:30分以内)

申込み　相談日当日9:00より電話受付　予約専用電話06-6930-9097

問合せ　区役所総務課(総合企画)　電話6930-9683　ファックス6932-0979

行政相談

予約不要　相談無料　市民対象

とき　4月28日(火)13:00～16:00

ところ　区役所3階 法律相談室

内容　国の行政活動全般に関する苦情や相談

申込み　当日先着順･受付は15:00まで

問合せ　区役所総務課(総合企画)　電話6930-9683　ファックス6932-0979

就労相談

就労に関する助言や情報の提供

相談無料　市民対象

とき　4月9日(木) 13:30～17:00(相談時間:30分以内)

ところ　区役所3階 法律相談室

定員　13:30～16:00 5名

申込み　予約不要　当日受付順

定員　16:00～17:00 2名

申込み　予約要　当日11:00までに地域就労支援センターへ

問合せ　地域就労支援センター　フリーダイヤル0120-939-783　ファックス6567-6891

市民法律相談

予約要　相談無料　市民対象

弁護士による日曜法律相談

とき　4月26日(日)9:30～13:30

ところ　中央区役所(中央区久太郎町1-2-27) 、阿倍野区役所(阿倍野区文の里1-1-40)

定員(先着順)　各16名

申込み　4月23日(木) ･24日(金)9:30～12:00　予約専用電話06-6208-8805

※4月はナイター法律相談を実施しません。

問合せ　大阪市総合コールセンター　電話4301-7285　ファックス6373-3302

精神科医師による相談

予約要　相談無料　区民対象

とき　4月3日･17日(金) 14:00～15:30･4月23日(木) 10:00～11:30

ところ　区役所 2階22番窓口

内容　心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談に応じます。

申込み　下記問合せ先まで

問合せ　保健福祉センター保健福祉課(保健活動)　電話6930-9968　ファックス6930-9936

市政・区政に対するご意見･ご要望

区役所総務課　電話6930-9683　ファックス6932-0979

｢政策企画室 市民の声　検索｣

https://www.city.osaka.lg.jp/seisakukikakushitsu/page/0000006578.html

■11面

イベント･講座　楽しいイベントが盛りだくさん☆

イベント等の開催について変更することがあります。区ホームページ等でご確認ください。

咲くやこの花館 イベント情報

申込不要　有料

サボテン＆多肉植物展

　風変わり、愛らしい姿で、若い人を中心に人気が上昇中のサボテン＆多肉植物!期間中は相談コーナー･販売会(4月11･12日)もあります!あなたのお気に入りを見つけませんか?!

とき　4月7日(火)～12日(日) 10:00～17:00 (入館は16:30まで)

ところ　咲くやこの花館(鶴見区緑地公園2-163) 1Fフラワーホール　ほか

費用　入館料 大人500円　※中学生以下、障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)、市内在住の65歳以上の方は無料【要証明】

問合せ　咲くやこの花館　電話6912-0055　ファックス6913-8711

イベント開催日程や休館日は変更することがあります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

https://www.sakuyakonohana.jp/

第53回春のハンギングバスケット展

　植えこむお庭がなくても、お洒落に、華やかに草花や観葉植物を飾ることができるハンギングバスケット。世界でもトップクラスの日本のハンギングバスケットが大集合します。

とき　4月7日(火)～19日(日) 10:00～17:00 (入館は16:30まで)

※毎週月曜日休館(休日の場合は翌平日)

ところ　咲くやこの花館(鶴見区緑地公園2-163)屋外ロータリー　ほか

費用　入館料 大人500円　※中学生以下、障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)、市内在住の65歳以上の方は無料【要証明】

問合せ　咲くやこの花館　電話6912-0055　ファックス6913-8711

イベント開催日程や休館日は変更することがあります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

https://www.sakuyakonohana.jp/

熱帯フルーツ展2020

　なかなか目にすることができないマンゴー、スターフルーツなどの実る植物の姿を大温室で観察しよう!料理用バナナの試食やタイ･バリの舞踊ショーなど熱帯地域の食や文化を楽しめる盛りだくさんの内容となっております。

とき　4月25日(土)～5月6日(水･休) 10:00～17:00 (入館は16:30まで)

※GW(4月25日〜5月6日)は休まず営業

ところ　咲くやこの花館(鶴見区緑地公園2-163)1Fフラワーホール　ほか

費用　入館料 大人500円　※中学生以下、障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)、市内在住の65歳以上の方は無料【要証明】

問合せ　咲くやこの花館　電話6912-0055　ファックス6913-8711

イベント開催日程や休館日は変更することがあります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

https://www.sakuyakonohana.jp/

緑のカーテン区民モニター募集

申込要　無料

　自宅や事業所などでゴーヤを栽培し、カーテンのように覆うことで日差しを和らげる｢緑のカーテンづくり｣に取り組んでいただける区民モニターを募集します。区民モニターにはゴーヤの苗をお渡しし、｢緑のカーテン取組報告書｣を提出いただきます。

募集期間　4月2日(木)～20日(月)

対象　区内の自宅･事業所･学校等において近隣に迷惑をかけずに栽培し、モニター説明会にご参加いただける方

定員　個人50名･団体10組(先着順)

申込み　ハガキ･ファックス･メールに住所･氏名(ふりがな)･電話番号(あればメールアドレスまたはファックス番号も)｢緑のカーテン 区民モニター希望｣とご記入のうえ、下記問い合わせ先まで。

【モニター説明会】

とき　5月16日(土)10:00～11:00(受付9:30～)

ところ　区役所1階 101会議室

内容　モニターの役割、育て方の説明など

※モニターにはゴーヤの苗(個人2株･団体6株) ･取組報告書をお渡しします。

問合せ　区役所市民協働課(市民活動支援)(〒536-8510 中央3-5-45)　電話6930-9743　ファックス6930-9040 　メール[joto-events@city.osaka.lg.jp](mailto:7joto-events@city.osaka.lg.jp)

能楽教室 受講者募集!

申込要　有料

　お稽古事としての能楽。能は｢習う｣ことができます。お気軽にお越しください。

とき　5月17日･24日(日)、6月6日･13日･20日･27日(土)、7月12日(日) いずれも19:00～21:00(全8回 うち1回大発表会)

ところ　区民センター4階 多目的室(中央3-5-45)

講師　観世流能楽師 (かんぜりゅうのうがくし)シテ方(してかた) 水田雄晤(みずた ゆうご)先生

定員　25名(先着順)

費用　5,000円

申込み　4月7日(火)10:00より区民センター2階窓口またはファックスにて

大発表会

とき　7月19日(日) 18:00～20:00

ところ　区民センター2階　城東KADO-YAがもよんホール

問合せ　区民センター　電話6932-2000　ファックス6932-2030

イベント･講座の開催について

イベント等の開催について、荒天等で中止となる場合には、区ホームページや区公式ツイッターでお知らせしますので、ご確認ください。

区ホームページ

https://www.city.osaka.lg.jp/joto/

区公式ツイッター

http://twitter.com/cosmos\_JOTO

■12･13面

イベント・講座　参加してね☆

イベント等の開催について変更することがあります。区ホームページ等でご確認ください。

移動図書館まちかど号

移動図書館まちかど号では、約3,000冊の本を載せて貸し出しを行っています。

市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間　4月9日(木)14:10～15:10

中浜小学校南門　4月14日(火)10:10～11:10

城東小学校東門　4月14日(火)11:35～12:15

森之宮団地4号棟西側　4月14日(火)14:00～15:10

諏訪小学校分校跡グランド　 4月15日(水) 10:15～11:20

放出福祉会館　4月17日(金) 10:20～11:00

市営今福南第3住宅集会所前　4月18日(土) 14:30～15:00

市営古市東住宅1号館北側集会所前　4月24日(金) 13:00～13:50

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話6539-3305 ファックス6539-3336

https://www.city.osaka.lg.jp/joto/page/0000040454.html

城東図書館の催し物

ところ　城東図書館多目的室

申込不要　無料

●子ども読書の日記念事業 城東おはなしの会 ｢春のおはなし会｣

とき　4月18日(土)

　　　第1部　14:00～14:30

　　　第2部　14:40～15:40

内容　絵本などを使わずに、おはなし(ストーリーテリング)を聞いて楽しんでいただきます。こどもたちのための第1部と、大人の方も楽しめる少し長めのおはなしの第2部の、2部構成です。

定員:60名(当日先着順)

●子ども読書の日記念事業　春の子ども会

とき　4月26日(日)14:00～15:00

内容　城東絵本の会の皆さんによる、大型絵本の読み聞かせや手袋人形など、楽しいプログラムがいっぱい!

定員:60名(当日先着順)

●水曜おたのしみ会

とき　4月1日･8日･15日･22日･29日 いずれも水曜日15:30～16:00

内容　｢城東おはなしの会｣の皆さんによるおはなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

定員:60名(当日先着順)

問合せ　城東図書館　中央3-5-45(城東区複合施設4階)　電話6933-0350　ファックス6933-0351

休館日:月曜日･第3木曜日(ともに祝日は開館)、年末年始、蔵書点検期間

大阪市立図書館ホームページ

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/

城東区通信

地域活動協議会だより

2月16日 地活協まちづくりフォーラム(第3回)が開催されました

　今年のフォーラムは、各区の地域活動協議会でご活躍いただいている地域の皆さん等約180名が集い、区の垣根を越えた取組み事例の共有と、困りごと相談や今後のつながりづくりを目的として、2月16日に阿倍野区役所で開催されました。城東区からは4名が参加されました。

　第1部では地域活動への参加を増やすための取組みとして、北区の｢カフェ･コンパーレ(おっさんカフェ)｣と港区の｢災害時の要支援者マッピング｣の事例、第2部ではテーマを｢あなたの『お悩みごと』『お困りごと』は?｣として、参加者が関心のあるテーマごとにグループに分かれて意見交換が行われ、交流が図られました。

　参加者を増やすための効果的な広報の仕方や新しいイベント企画、ボランティアを増やすための方法、後継者づくりなどさまざまな悩みごと･困りごとについて熱心に話し合われました。

　区を越えた交流がスタートするきっかけづくりになったグループもあり、今後の活動に力を与えてくれるフォーラムとなりました。

地域活動協議会(地活協)を支える町会に加入しましょう!

問合せ　区役所市民協働課　電話6930-9734　ファックス6931-9999

各地域からフェイスブックで情報を発信しています!

https://www.city.osaka.lg.jp/joto/page/0000480704.html

松本区長の城東大好記(だいすき)

ご存知ですか? 城東区ゆめ～まち～未来会議

　今年で15年目を迎えた｢城東区ゆめ～まち～未来会議｣の皆さんに、お話をお伺いしました。昨年11月に開催された城東区SARUGAKU祭では、サブテーマ“まち”に関するパネルを展示し、来場者の皆さんにメッセージを自由に書いていただいたそうです。｢みんなが笑顔で明るく楽しいまち｣｢平和なまち｣｢こどもたちが安心できるまち｣｢お花がいっぱいのまち｣｢こどもやお年寄りにやさしいまち｣など多くのメッセージが寄せられ、これらのメッセージが実現すれば｢城東区に住んでよかったと思えるまち｣に繋がっていくように感じました。

　城東区ゆめ～まち～未来会議の活動を続けてきて、｢SARUGAKU祭は年々盛大になってきており、こどもたちが自慢できるものになりつつある｣｢いろんな人と繋がり、いろんな意見を聞けたことが自分自身の財産となっている｣と、苦労もたくさんあるけれども、皆さんやりがいや誇りを感じておられました。

　城東区ゆめ～まち～未来会議の皆さんには、これからもボランティア活動を通じて、城東区を盛り上げていただきたいと思います。

◆｢城東区ゆめ～まち～未来会議｣って??

　まちの将来像の実現には、行政だけではなく地域に関わる市民の知恵やアイデアを活かしていくことを重要とする市の方針のもと、区民が自分たちで地域の特性や魅力を活かしたまちの将来像を描き、地域で取り組む活動の方向性を検討する｢場｣として平成16年に設置したのが｢城東区ゆめ～まち～未来会議｣です。

　城東区では区内の地域活動団体から推薦された人や公募者など、次代を担う人たちが集まって城東区の将来像を自由に語り合い、平成18年3月に｢城東区未来わがまちビジョン(住みやすいまち　音楽･芸術による潤いのあるまちの実現　青少年がのびのび育つまち　街の記憶を引き継ぎ、花と緑の美しいまちにしよう)｣を策定しました。

　その後はビジョンの実現に向けて、｢自分たちのまちは自分たちでつくろう!｣を合言葉に、ボランティアとしてさまざまな取組みを主体的に行っています。

こんなことやってます

城東区SARUGAKU祭

JOTO区ラシック(第九演奏会)

JOTO JAZZ

JOTO名曲の祭典

JOTO合唱祭

フラワーロード　蒲生四丁目交差点花壇のお手入れ…など

4月には英国式ブラスバンド演奏会｢BLOOM BRASS｣もあります!

一緒に“まちづくり”してみませんか!!

城東区ゆめ～まち～未来会議 メンバー募集!

　｢城東区ゆめ～まち～未来会議｣では、さまざまな事業の企画･運営を通じて区民が主役のまちづくりを行っています。

申込方法　ハガキまたはファックス･メールにて住所･氏名(ふりがな)･電話番号･｢ゆめまち参加希望｣と記入し、下記問合せ先までお申し込みください。

問合せ　区役所市民協働課(市民活動支援)(〒536-8510 中央3-5-45)

電話6930-9041　ファックス6930-9040　メールjoto-events@city.osaka.lg.jp

広報誌について

｢ふれあい城東｣は点字版･SPコード対応版もあります。ご希望の方は、区役所総務課　電話6930-9095へ。CD版の貸出しも行っています。区ホームページにデジタルブック版、PDF版、音声版を掲載しています。

城東区安全なまちづくり推進協議会からのお知らせ

家族で防ごう みんなで防ごう 特殊詐欺

役所職員などを装った還付金詐欺、息子騙りのオレオレ詐欺、警察官や金融機関職員等を装ってキャッシュカードをだまし取る手口が発生しています。

『ATM』で『還付金』は全て詐欺・キャッシュカード求める電話すべて詐欺

■20面

城東区役所出前講座

申込要・無料

　｢出前講座｣は職員が市政･区政について解説する制度です。地域や学校、事業所での学習会、研修会などにご活用ください。

出前するには…

開催時間　平日 10:00〜20:00

開催場所　講座希望日の10日前までに、10人以上の団体で、城東区内の場所をご用意ください。

問合せ　区役所総務課　電話6930-9625　ファックス6932-0979

ホームページ　https://www.city.osaka.lg.jp/joto/page/0000016067.html