■1面

城東区広報誌

ふれあいJOTO(じょうとう)

2021年2月号　No.297

緊急事態宣言が発出されています

新型コロナウイルス感染予防の徹底をお願いします。

・マスクの着用・3密(密閉・密集・密接)の回避！

・30秒以上かけて石けんで手洗い！

・換気と保湿！

掲載しているイベント、講座や相談等は、新型コロナウイルス感染症拡大状況により、変更、延期や中止となる場合があります。ホームページ等でのご確認をお願いします。

■2,3面

特集

令和２年度城東区 防災の取組み

守りたい命のために

近年、日本では地震や大雨・台風などによる大災害が毎年のように起こっています。また新型コロナウイルス感染症の感染拡大はまだまだ予断を許しません。日頃から、災害への備えが必要です。

今回は、城東区役所における新型コロナ禍の対応を始めと**する**今年度の取組みをご紹介します。

新型コロナ禍での対応

新型コロナウイルス感染症が蔓延するなか、災害が発生し、避難所を開設することになった場合には、感染症対策に万全を期すことが大変重要となってきます。城東区役所でも、新型コロナ禍**への**対策を進めてきました。

避難カードや避難所開設・運営ガイドライン別冊の作成

避難カードは災害が起きた時ご自身やご家族の命を守るための避難行動や連絡先などをまとめたものです。ご家庭での災害対策等にご利用ください。

また、避難所開設・運営ガイドライン別冊は、新型コロナウイルス感染症等が流行している状況下において、地域でマニュアルを作成する場合の参考にしていただくため、避難所開設や運営時における感染拡大の防止を目的に取りまとめたものです。

災害時避難所への備蓄物資の増強

災害時避難所に災害用飲料水やアルファ化米など、災害用備蓄物資を計画的に配備しており、さらに新型コロナ禍における避難所開設に備えた必要な物資も順次配備していきます。

今年度の主な配備（予定）物資

●マスク

●フェイスシールド

●手袋

●消毒用アルコール

●防護用ガウン（雨合羽）

●ペダル式ゴミ箱

●ペーパータオル

●消毒マット

●薬用ハンドソープ

●非接触型体温計など

災害時避難所の確保

新型コロナ禍で避難所開設した場合、症状がない方で1人当たりの面積が概ね4平方メートル必要といわれているのに対し、熱・咳等の症状のある方は、原則として6平方メートル必要です。

そのため、避難所の面積を確保するため、城東屋内プールと城東スポーツセンターに協力をお願いしています。

※城東屋内プールと城東スポーツセンターは災害発生時に区職員により開設するまで利用できません。

城東区オリジナルの取組み

災害に備え、区民の皆さん一人一人が日常から防災・減災に関する正しい知識の習得や、ご家庭での備蓄などの備えが重要です。城東区役所では「災害に備える日」を定めるなど、区民の皆さんに災害に対する意識をさらに高めていただけるよう取組みを進めています。

城東区「災害に備える日」の制定

城東区域では、昭和９年９月21日に発生した「室戸台風」により甚大な被害がでました。城東区役所では、この日が、防災を考えるうえで城東区にとって極めて重要な一日と考え、毎月21日を「災害に備える日」と定め、城東区青色防犯パトロールカーでの注意喚起の放送や区公式ツイッターでのツイートなど、情報発信を行っています。

12月21日のツイート

【毎月21日は城東区「災害に備える日」です】

『災害はいつ起こるかわかりません！』

今年も日本各地で大きな災害が頻発しました。令和２年７月豪雨では、熊本県を中心に日本各地で豪雨災害をもたらしました。災害はいつ起こるかわかりません。命を守る強い決意と行動力で災害に備えましょう。

「防災かるた」の作成

子どもたちが「遊び」を通じて、防災の知識や心構えなどを学び、身につけるために、「防災かるた」を作成しました。区ホームページよりプリントアウトしてご利用ください。

防災学習用ビデオ「備えて生き残る」の作成

城東区役所では、子どもたちに防災について学んでいただくため、防災学習用ビデオ「備えて生き残る」を作成しました。YouTubeでも配信していますので、ぜひご覧いただき防災学習にお役立てください。

災害はいつ起きるか分かりません！

新型コロナ禍で災害が起きた場合、「難」や「密」を避けるため、自宅や安全な親戚・知人宅に避難することも日頃から考えておきましょう。毎月21日のツイッター等をきっかけとして、防災について**考えてみましょう**。

問合せ 区役所市民協働課(防災・防犯) 電話　6930-9045 　ファックス6931-9999

〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号　電話　6930-9986(代表)

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。

庁舎は8時45分からお入りいただけます。　区役所総務課　電話 6930-9625　ファックス 6932-0979

■4面

お知らせ

所得税・復興特別所得税、個人市・府民税の申告受付がはじまります

ご来場の際はマスクを着用し、筆記用具、計算器具を必ずご持参ください。

所得税・復興特別所得税

　会場入り口で検温を実施します。咳や発熱の症状等のある方は入場をお断りしています。

【城東税務署の申告会場】

とき／ 2月16日（火）～3月15日（月）（土・日・祝日を除く）　9：15開始

ところ／城東税務署（中央2-14-29）

受付／ 8：30～16：00　「入場整理券」が必要となります（当日会場で配布またはオンラインによる事前発行、なくなり次第終了）

※ 3密防止の観点から申告会場に待合所は設置しておりません。

※ 申告される方お一人でのご来場をお願いします。

【税理士による無料相談会場・近畿税理士会城東支部主催】

とき/2月1日（月）、5日（金）、8日（月）、9日（火）

9：45～15：00（12：00～13：00は休憩

時間）

ところ/区民センター4階会議室（中央3-5-45）

受付／整理券を発行し、なくなり次第終了

※ 住宅ローン控除、譲渡所得、贈与税、相続税の申告相談は行っておりません。

問合せ／城東税務署　電話6932-1271（代表）8：30～17：00（土・日・祝日を除く）

個人市・府民税

　新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できる限り送付（郵送もしくは信書便）または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。

とき／ 2月16日（火）～3月15日（月）（土・日・祝日を除く）※送付または行政オンラインシステムによる申告は期間前から受け付けます。

受付／

①送付による受付

　本市から郵送する申告書に記載または市ホームページにて申告書を作成・印刷のうえ、添付書類とともに京橋市税事務所あて送付してください。

②大阪市行政オンラインシステムによる受付

令和２年中に収入がない方で、課税(所得) 証明書や福祉・教育・公営住宅などの制度のために申告する場合は、大阪市行政オンラインシステムにより必要事項を選択・入力して申告してください。

　※ 扶養控除や医療費控除などの各種控除の申告や令和2年中に収入があった方はご利用いただけません。

③ 市税事務所窓口・区役所臨時申告会場での受付（土・日・祝日を除く）

混雑防止のため事前にご自宅で申告書の記載をお願いします。

　○市税事務所窓口

　　京橋市税事務所（都島区片町2-2-48 JEI 京橋ビル4階）

　　受付時間／月～木：9:00～17:30、金：9:00～19:00

　○区役所臨時申告会場（中央3-5-45）

　　城東区役所１階101・102会議室

　　受付時間／月～金：9:00～11:30、13:00～16:00

　※所得税等の確定申告書の作成補助は行っておりません。

　※昨年と受付時間が異なりますのでご注意ください。

問合せ／京橋市税事務所（個人市民税担当）　電話　4801-2953　ファックス　4801-2871

後期高齢者医療高額医療・高額介護合算制度における令和元年度分の申請勧奨通知の発送について

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が1年間（令和元年8月1日～令和2年7月31日）に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額を超える被保険者の方は支給申請をすることによりその超えた金額が支給されます。

　3月上旬に申請勧奨通知を発送しますので、書類が届いた方は、必要事項を記入・捺印のうえ、同封の封筒にて返送してください。

問合せ／大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

　　　　電話　4790-2031 ファックス　4790-2030

固定資産税・都市計画税（第4期分）の納期限は、3月1日（月）です。

問合せ／固定資産税・都市計画税（土地・家屋）については、

京橋市税事務所 固定資産税担当

電話　4801-2957（土地）、4801-2958（家屋）ファックス　4801-2873

　　　　固定資産税（償却資産）については、

船場法人市税事務所 固定資産税（償却資産）担当

　　　　　電話　4705-2941 ファックス　4705-2905

　　　　口座振替・自動払込については、船場法人市税事務所 収納管理担当

　　　　　電話　4705-2931 ファックス　4705-2905

区の情報など

区の人口: 168,125人、世帯数：81,647世帯〈1月1日現在推計〉

交通事故(人身事故)件数366件(概数)、火災件数26件、救急件数11,278件〈1～12月累計〉

■5面

お知らせ

ご存知ですか？確定申告できる介護保険の費用

　所得税の確定申告で、次の費用は所得控除の対象となります。

●医療費控除について

施設サービスを利用されている場合

①介護療養型医療施設

②介護老人保健施設

③介護老人福祉施設　※③は2分の1相当額

④介護医療院の介護費・居住費・食費等の自己負担額

居宅サービスを利用されている場合

①医療系サービス（訪問看護、訪問・通所リハビリテーションなど）の自己負担額

②福祉系サービス（生活援助中心型を除く訪問介護、通所介護など）の自己負担額。ただし、医療系サービスと併せて利用した場合に限ります。

※介護福祉士等によるかくたん吸引・経管栄養のサービス利用料は、自己負担額の10分の1が対象となります。

おむつ代

医療費控除の明細書または領収書とともに医師が発行したおむつ使用証明書が必要です。

※要介護認定を受けている方で、おむつ代の控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の証明に代わる確認書を交付できる場合があります。

●社会保険料控除について

　介護保険料は社会保険料控除の対象となります。

詳しくはお問い合わせください。

問合せ／保健福祉センター保健福祉課（介護保険）

　　　　電話　6930-9859 ファックス　6932-1295

ストーブ火災にご用心を！

【ストーブ火災を防ぐポイント】

• 燃えやすいものは近くに置かない

• ストーブの上に洗濯物を干さない

• ストーブの近くにスプレー缶を置かない

• 外出や寝る前は必ず電源を切る（プラグを抜く）

•「石油ストーブ」は火をつけたまま給油したり持ち運んだりするのは厳禁です！燃料は決められたものを使用して、給油後は蓋をしっかり閉めましょう。「ガスストーブ」もスイッチをオフにするだけでなく元栓まで閉めることを徹底しましょう。

問合せ／城東消防署

　　　　電話　6931-0119 ファックス　6931-0072

「障がい者控除対象者認定書｣をご存知ですか?

　身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で、ねたきりの方または認知症の方で、その程度が身体障がい者手帳などの交付基準に準ずる場合は、申請により｢障がい者控除対象者認定書｣の交付を受けることができます。

　認定書を提示し、所得税の確定申告や個人市・府民税の申告をすることにより、税法上の｢障がい者控除｣の適用を受けることができます。

申込み・問合せ／保健福祉センター保健福祉課（福祉）

　　　　　　　 区役所1階 18A 番窓口

　　　　　　　 電話　6930-9857 ファックス　6932-1295

令和2年度 中学生の「税についての作文」城東区長賞受賞者を紹介します

　全国納税貯蓄組合連合会および国税庁が主催する、中学生の「税についての作文」において、全国の中学校から応募された作文の中から次の方が「城東区長賞」を受賞されました。おめでとうございます。

城陽中学校　坂本 惟愛(さかもと　いお)さん

問合せ／城東税務署（管理運営部門）

　　　 電話　6932-1271（代表）

区民ギャラリー出展グループ募集　申込要　無料

　区役所・地下鉄ギャラリーの利用者を募集します。

対象／区内在住・在勤のアマチュア創作グループ

※ 詳しくは「城東区民ギャラリー運営要綱」をご覧ください。

作品／絵画、書、写真、手芸など

区役所ギャラリー

①3月26日（金）〜4月8日（木）　②4月9日（金）〜22日（木）

③4月23日（金）〜5月6日（木）　④5月7日（金）〜20日（木）

⑤5月21日（金）〜6月3日（木）　⑥6月4日（金）〜17日（木）

地下鉄ギャラリー

①3月26日（金）〜4月30日（金） ②4月30日（金）〜5月28日（金）

③5月28日（金）〜6月25日（金）

※日程は変更される場合があります。

申込み／2月8日（月） 10：00より

　　　　区民センター2階事務室にて受付

　　　　※申込多数の場合は抽選

問合せ／（一財）大阪市コミュニティ協会 城東区支部協議会

　　　　（受付終了まで、区民センターに臨時出張受付窓口を設置）

　　　　電話　4255-6066　ファックス　4255-6088

窓口サービス課からのお知らせ

区役所の日曜開庁は2月28日（日）9:00～17:30です。

なお、選挙が執行される場合等は、閉庁することがあります。

区役所窓口のお呼び出し状況は、区ホームページで確認できます！

■6面

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響等で生活にお困りの方へ

住居確保給付金

　離職・廃業から２年以内の方または休業等により収入が減少し、離職・廃業と同程度の状況にある方に、家賃相当額を原則３か月支給します。（※令和２年度中に申請された方は、最長12か月まで延長できる場合があります。）

支給には条件があります。詳しくはホームページをご覧ください。

相談

　仕事のこと、家族のことなど、お困りごとの相談をお聞きします。

　問合せ／ウィズゆうゆう　区役所１階 19 番窓口　電話　6936-1181生活福祉資金の特例貸付　（令和3年3月末日申請書必着）

　新型コロナウイルス感染症の影響によって休業や失業状態などになり、収入が減少して生活資金にお悩みの方に対する貸付です。

　緊急小口資金：緊急・一時的に生活費が必要な方

　総合支援資金： 生活再建までの間の生活費が必要な方

　問合せ／城東区社会福祉協議会　電話　6936-1153

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、必ずお電話にてご相談ください。

1月号掲載記事についてお詫びと訂正

　１月号に掲載した『「安まちメール」の登録をしましょう！！』について、二次元コードのリンク先が誤っておりました。申し訳ございません。正しくは、次のとおりです。

「安まちメール」の登録をしましょう！！

　「安まちメール」とは、あなたが住んでいるまちで起こった事件の情報をリアルタイムにお知らせする大阪府警察のメール配信システムです。「事件発生情報」と「防犯対策情報」をいち早くメールでお知らせします。

●登録方法はとっても簡単！

氏名や住所等の個人情報を登録する必要はなく、安心です！

①二次元コードを読み取り、登録する

②touroku@info.police.pref.osaka.jp にメールを送信

①または②の方法でメールを送信後、返信されてきたメールの案内に沿ってご登録ください。

問合せ／城東警察署

　　　 電話　6934-1234

明るくきれいな選挙推進ポスターコンクール

　大阪市では暮らしと政治を結ぶかけ橋となる｢選挙｣について、次代を担う児童・生徒の皆さんに｢明るくきれいな選挙｣をテーマにポスター作品を募集しました。

　区内の皆さんからもたくさんの応募をいただき、大阪市・城東区選挙管理委員会でそれぞれ審査し入選された作品を区役所1階区民ギャラリーにて展示します。

展示期間／2月12日（金）12:00〜25日（木）16:00

問合せ／城東区選挙管理委員会（区役所内）　電話　6930-9626 ファックス　6932-0979

子育て

シリーズ　子育て支援施設　みんなで子育て！ みんなで応援！ ～幼稚園～

●城東幼稚園(鴫野東3-13-6)電話　6961-4664

　広い園庭や実のなる樹木など豊かな自然環境に恵まれ、のびのびと活動できます。地域の方や小学校と交流、一人一人を大切にした教育を行い、「心豊かな子ども」を育てます。

●中浜幼稚園(中浜2-11-41) 電話　6962-0995

当園は、創立から約70年を迎える満3歳児～5歳児が入園可能な私立幼稚園です。普段の保育はもちろんのこと行事などを通して子どもたちを育みます。

●全愛幼稚園(鴫野西3-6-2)電話　6961-1627

当園は隣接するキリスト教会付属の保育園として始まり、鴫野の地で約70年の歩みを続けています。これからも一人一人を大切にして子どもたちの豊かな感性を育み、笑顔あふれる園をめざします。

問合せ／区役所保健福祉課（子育て教育）　電話　6930-9068 ファックス　6930-9140

広報誌について

2月号発行部数：96,500部、発行単価(配布費含む)：約20.1円／部(うち約2.0円広告収入)

配布日：毎月1～3日(1・4月号は1～5日)届いていない方は、ご連絡をお願いします。

読売中央販売（株）フリーダイヤル0120-998-431(平日9時～17時)へ

■7面

子育て

シリーズ　区内小中学校情報 ～未来にはばたけ！JOTOっ子～

●城陽中学校（鴫野西3-3-64）

本校では「たゆみなく学ぶ人間に」「たくましく自己を築き上げる人間に」「仲間の気持ちを大切にし、相手の気持ちを考えられる人間に」を学校の教育目標と掲げています。例年は地域連携の一つとして、2学期の土曜授業で地域防災訓練を地域の皆さんと行っています。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施はできませんでしたが、自分たちの町を大切にし、町や人のために行動できる人づくりをこれからも進めていきます。

●城東小学校（鴫野東3-16-41）

　今年度、子どもたちと会うことができなかった約２か月の休校期間。何とか子どもたちを励ましたい。そんな思いで、子どもたちへのメッセージを動画配信しました。子どもたちが安心・安全に過ごすことができるように、城東小学校は子どもたちに寄り添い、ともに歩むことをめざしています。

●鴫野小学校（鴫野西4-11-48）

本校は昭和55年に鴫野地域のほぼ中心である現在地に移転してきました。鴫野地域の人々の熱い思いがいっぱい詰まった学校です。

地域の協力を得て、その期待と信頼に応えることができるよう、「自分を大切に 他の人も大切に」を学校教育目標とし、ピア・サポート活動、異学年交流を活発に行うなど、「子どもの笑顔があふれる学校」をめざし取り組んでいます。

●中浜小学校（中浜2-12-35）

本校では、できる喜びややり遂げた達成感を感じながら心豊かに成長することを願い、「体験」と「仲間づくり」を柱として、社会見学や出前授業、なかよし班活動(縦割り班活動)など、子どもたちの意欲と笑顔を大切にした教育活動を行っています。

●森之宮小学校（森之宮1-6-64）

本校は昭和56年に開校し、今年度で創立42年目を迎えました。各学年とも単学級の規模は小さな学校ですが、そのおかげでアットホームな雰囲気で教育活動が行われています。 また運動場は芝生で、子どもたちは毎日芝生の上を駆け回っています。

問合せ／区役所保健福祉課（子育て教育）　電話　6930-9065 ファックス　6930-9140

｢重大虐待ゼロ｣実現へ向けて

すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に

大阪市児童虐待ホットライン(24時間365日対応)

まずは　一報なにわっ子0120-01-7285(通話料無料)

■8面

健康

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

●ＢＣＧ接種　申込不要

とき　2月18日(木)、3月18日(木)いずれも13：30～15：00

ところ/区役所2階保健福祉センター

対象　生後12か月未満の乳児※1歳の誕生日前日まで(標準は5～8か月児)

費用・その他

無料　予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。※受付開始直後は、大変混み合い長時間お待たせする場合がございますので、ご了承ください。

●結核健診　申込不要

とき　2月10日(水)、3月23日(火)　いずれも10：00～11：00

ところ/区役所2階保健福祉センター

対象　15歳以上の市民の方

費用・その他　胸部エックス線撮影　無料

※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。

●胃・大腸・肺がん検診　　　申込要

今年度については、予約受付を終了しました。次年度の日程などについては、3月号特別折り込みで掲載予定です。

●乳がん検診・骨粗しょう症検診

今年度については、予約受付を終了しました。次年度の日程などについては、3月号特別折り込みで掲載予定です。

●歯科相談　　申込不要

とき　　2月4日 (木)　9：30～10：30

ところ/区役所2階保健福祉センター

対象　市民の方

費用・その他　無料

がん検診（骨粗しょう症検診を除く）を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

城東区　保健事業　で検索

申込み・問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健)　電話　6930-9882　ファックス　6930-9936

乳幼児健診のお知らせ

●3か月児健診：実施日：対象者

2月15日(月)：令和2年10月8日～25日生

3月1日(月)：令和2年10月26日～11月11日生

3月15日(月)：令和2年11月12日～24日生

●1歳6か月児健診：実施日：対象者

2月17日(水)：令和元年7月16日～31日生

3月3日(水)：令和元年8月1日～17日生

3月17日(水)：令和元年8月18日～9月5日生

●3歳児健診：実施日：対象者

2月19日(金)：平成29年7月22日～8月7日生

3月5日(金)：平成29年8月8日～25日生

3月19日(金)：平成29年8月26日～9月13日生

対象者が変更になることがあります。

各健診の対象者の方には事前に(2週間前までに)ご案内します。

問合せ：保健福祉センター保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　ファックス　6930-9936

こころと向き合う川柳

～老いとの向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳～

今月のお題「人生会議」

これからも仲良くいこう　人生会議

河合健次（かわい けんじ）様(蒲生在住)

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い共有する取組みを「人生会議（ＡＣＰ：アドバンス・ケア・プランニング）」

と呼びます。

　あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医等からあなたや家族等へ適切な情報の提供と説明がなされることが重要です。

　このような取組みは、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

次のお題で川柳を募集します。ぜひご応募ください！

お題：喜び

申込み・問合せ　保健福祉センター保健福祉課(保健)

電話6930-9882　ファックス6930-9936

ご寄附のお願い

城東区を魅力的なまちにしませんか？

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしております。　問合せ／総務課　電話　6930‐9625 ファックス　6932‐0979

■9面

健康

特定健康診査はもう受診されましたか？　申込不要　無料

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。

　対象となる方には、昨年4月末頃に「受診券」を送付しています。

　受診券の有効期限は3月31日（水）です。お早めに受診してください。

とき／2月4日（木）、13日（土）　いずれも9：30～11：00

次回は5月となります

ところ／区役所２階 保健福祉センター

内容／ 血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対象／ 大阪市国民健康保険加入者（40歳以上）、後期高齢者医療保険加入者 ※受診券と保険証を必ずご持参ください

問合せ／受診券については

・大阪市国民健康保険加入者 区役所窓口サービス課（保険年金：保険）

電話　6930-9956 ファックス　6932-0979

・後期高齢者医療保険加入者 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

電話　4790-2031 ファックス4790-2030

受診内容等については

保健福祉センター保健福祉課（保健）電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

献血に協力をお願いします

　血液を必要とされる方々の尊い命を救うためには、大阪府下では1日1,500人以上の献血が必要となっております。輸血用血液は、保存期間が限られており、医療機関に安定的に血液を供給するために17～69歳（注1）の皆さん、献血（注2）にご協力をお願いします。

（注1） 男性は17歳以上、女性は18歳以上から400ミリリットル献血のご協力が可能です。65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮して60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。

（注2） 実施日当日は、400ミリリットルの献血のみの対応とさせていただきます。成分献血は実施しておりません。

※ご希望の方には、検査結果を後日送付にてお知らせする検査サービスがございます。ご自身の健康管理にお役立てください。

※当日の問診等により献血をお断りする場合がございます。

とき／ 2月8日（月） 14：00～16：30　ところ／区役所1階ロビーにて受付

内容／ 400ミリリットルの献血

対象／17～69歳（注1）、体重50キログラム 以上の方

＊お持ちいただくもの：ご自身を証明できるもの（運転免許証・健康保険証など）の提示にご理解とご協力をお願いしています。

献血カードまたは献血手帳 ※お持ちの方のみ

問合せ／大阪府赤十字血液センター（森之宮2-4-43）　電話　6962-7001 ファックス　6968-4900

手作りおやつを楽しもう！アップル餃子

材料16個分

ぎょうざの皮 ……………… 16枚

りんご（紅玉・ふじなど） …… 1個

砂糖 ……………… 大さじ1と2分の１

レモン汁 ………… 小さじ1

バター ……………… 適量

作り方

①りんごは8等分して、皮をむいて芯をとり、いちょう切りにする。

② 鍋にりんごとレモン汁と砂糖を入れて火にかけ、りんごがしんなりとするまで煮る。

　※ 電子レンジの場合は、600ワットで約3分間かける。

③ ぎょうざの皮のまん中にりんごをおき、周りに水をつけ、半分に折って包む。

④ ホットプレートにうすくバターをぬり、両面を焼く。

今回レシピ提供していただいたのは、城東区食生活改善推進員協議会です。

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健)　電話　6930-9882　ファックス 6930-9936

ご相談ください

相談事業の利用やイベント等への参加にあたり、手話通訳などの配慮を必要とされる場合は、お申込み時にご相談ください

■10面

相談

【新型コロナウイルス感染症予防に向けたご協力のお願い】

相談ご利用にあたり、次の事項についてご協力をお願いいたします。

・マスクの着用　・手指の消毒

※発熱や咳などの症状のある方は、相談をお控えください。

城東区役所での専門相談　予約要　相談無料　市民対象

●弁護士による相談

とき：2月10日（水）・17日（水）・24日（水）いずれも13:00～17:00

ところ／区役所３階 法律相談室

内容：土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談

定員（先着順）24名17日のみ16名（相談時間：30分以内）

申込み　相談日前日12：30より電話受付

●予約専用電話／電話　06-6930-9097(申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります)

※2月24日の相談申込みについて、前日が祝日のため2月22日（月）12：30より受付を行います。

●司法書士による相談

とき：3月3日(水)　13:00～16:00

ところ／区役所３階 法律相談室

内容：不動産登記、相続、成年後見などの相談

定員(先着順)　8名(相談時間:45分以内)

申込み　相談日前日12:30より電話受付

●予約専用電話06-6930-9097（申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。）

※2月3日は中止となりました。

●行政書士による相談

とき：2月9日（火）4月13日（火）13:00～16:00

ところ／区役所３階 法律相談室

内容：遺言や相続などの書類作成や手続きの相談

定員：8名（相談時間：40分以内）

申込み：相談日当日9:00より電話受付

●予約専用電話／電話　06-6930-9097

●社会保険労務士による相談

とき：2月4日（木）3月4日（木）13:00～16:00

ところ／区役所３階 法律相談室

内容： 年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

定員：4名（相談時間：45分以内）

申込み：相談日当日9:00より電話受付

●予約専用電話／電話　06-6930-9097

●宅地建物取引士による相談

とき：2月12日（金）3月12日（金）13:00～16:00

ところ／区役所３階 法律相談室

内容： 住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

定員：6名（相談時間：30分以内）

申込み：相談日当日9:00より電話受付

●予約専用電話／電話　06-6930-9097

問合せ／区役所総務課（総合企画）　電話　6930-9683 ファックス　6932-0979

就労相談　相談無料　市民対象

とき：3月11日（木）13:30～16:00　(相談時間：30分以内)

ところ：区役所3階 法律相談室

内容：就労に関する助言や情報の提供

定員：5名

申込み：予約不要　当日先着順・受付は15:30まで

とき：3月11日（木）16:00～17:00　(相談時間：30分以内)

ところ：区役所3階 法律相談室

内容：就労に関する助言や情報の提供

定員：2名

申込み：予約要 当日11:00 までに電話またはファックスで地域就労支援センターへ

※2月11日は祝日のため実施しません。

問合せ：地域就労支援センター　フリーダイヤル0120-939-783　 ファックス6567-6891

市民法律相談　予約要　相談無料　市民対象

●弁護士による日曜法律相談

とき：2月28日（日）9:30～13:30

ところ：中央区役所（中央区久太郎町1-2-27）

西淀川区役所（西淀川区御幣島1-2-10）

定員（先着順）各16名

申込み：予約要 2月25日（木）、26日（金） 9：30～12：00

●予約専用電話／電話　06-6208-8805

※2月はナイター法律相談を実施しません。

問合せ／大阪市総合コールセンター　電話　4301-7285 ファックス　6373-3302

市政・区政に対するご意見・ご要望

 区役所総務課　電話　6930-9683 ファックス　6932-0979

■11面

相談

精神科医師による相談　予約要　相談無料　区民対象

とき:　 2月 5日（金）、2月19日（金） 14：00～15：30

2月25日（木） 10：00～11：30

内容： 心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談に応じます

申込み：問合せ先まで

ところ／区役所 2階 22 番窓口

問合せ／保健福祉センター保健福祉課（保健活動）　電話6930-9968 ファックス　6930-9936

人権擁護委員による特設人権相談所　予約不要　相談無料　市民対象

とき: 2月19日（金） 13：30～16：00

ところ：東成区役所（東成区大今里西2-8-4）

対象：城東区役所の開催ではありませんが、城東区の方もご相談いただけます。

※人権擁護委員とは…法務大臣から委嘱された、人権問題に理解や熱意のある地域住民の方

問合せ／大阪第一人権擁護委員協議会　電話　6942-1489 ファックス　6943-7406

イベント・講座

城東区ゆめ～まち～未来会議事業　申込不要　無料

榎並猿楽もっと知りたい講座 ～一世を風靡した榎並猿楽～

城東区北部周辺が榎並荘といわれていた中世に活躍し、忽然と消えた「榎並座」。歴史に翻弄された榎並猿楽について掘り下げていきます。

とき／2月19日（金） 19：00～20：30（開場18：30）

ところ／区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール（中央3-5-45）

内　容／講演「榎並猿楽の歴史について」　仕舞「柏崎」「鵜飼」

講　師／中尾 薫（なかお かおる）（大阪大学大学院文学研究科文化表現論専攻 准教授）

仕舞出演／水田 雄晤（みずた ゆうご）（観世流能楽師シテ方 重要無形文化財総合指定保持者）

　　　　　山中 雅志（やまなか まさゆき）（観世流能楽師シテ方 重要無形文化財総合指定保持者）

定員／200名（当日先着順）

新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、開催の中止または開催内容を変更する場合があります。区ホームぺージで最新情報をご確認ください

問合せ　区役所市民協働課(市民活動支援)　電話　6930-9041　ファックス　6930-9040

関西シティフィルハーモニーオーケストラ 公開リハーサル　申込不要　無料

普段はなかなか見ることのできないオーケストラの練習風景を間近にご覧いただけます。

とき／2月20日（土） 18：00開演（開場17：30）

ところ／区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール（中央3-5-45）

出演／関西シティフィルハーモニー交響楽団

指揮／ギオルギ・バブアゼ

演奏曲／マーラー 交響曲第6番「悲劇的」

定員／450名（当日先着順）　入　場／全席自由席

主催／大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会

※当イベントは大阪市の指針に基づいた新型コロナウイルス感染症予防対策を実施のうえ、開催します。また、新型コロナウイルス感染症の影響によりイベントを延期・中止する可能性がありますのであらかじめご了承ください。

問合せ／区民センター　電話　6932-2000 ファックス　6932-2030

イベント・講座の開催について

イベント等の開催について、荒天等で中止となる場合には、区ホームページや区公式ツイッターでお知らせしますので、ご確認ください。

■12面

イベント・講座

区民スポーツ大会　申込要　有料

●区長杯 第73回軟式野球大会

　市長杯大会（10月開催予定）の予選を兼ね4～5月に実施

費用／1チーム12,000円

募集数／24チーム（先着順）

申込み／2月28日（日）までに参加費と傷害・賠償責任保険証券（写）を添えて問合せ先まで

●区長杯 第75回区民卓球大会（個人戦）

とき／4月11日（日） 9:30開会

ところ／城東スポーツセンター（鴫野西2-1-21）

部門／①市長杯大会予選の部　②一般の部

定員／男女あわせて100名（先着順）

費用／1人1,000円

申込み／2月28日（日）までに参加費を添えて問合せ先まで

問合せ／大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会（区民センターに臨時出張受付窓口を設置）

　　　　電話　4255-6066 ファックス　4255-6088

城東区役所では、城東区情報発信動画「城東チャンネル」を配信しています！

概ね毎週1回、今一番区民の皆さんにお届けしたい「旬」の情報を、区長が動画でお伝えしています。ぜひご覧ください！

問合せ／区役所総務課（総合企画）　電話　6930-9091 ファックス　6930-0979

移動図書館まちかど号

移動図書館まちかど号では、約3,000冊の本を載せて貸し出しを行っています。

中浜小学校南門

2月9日（火） 10：10～11：10

城東小学校東門

2月9日（火） 11：35～12：15

森之宮団地4号棟西側

2月9日（火） 14：00～15：10

諏訪小学校分校跡グランド

2月10日（水） 10：15～11：20

市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間

2月18日（木） 14：10～15：10

放出福祉会館

2月19日（金） 10：20～11：00

市営今福南第3住宅集会所前

2月20日（土） 14：30～15：00

市営古市東住宅1号館北側集会所前

2月26日（金） 13：00～13：50

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話6539-3305 ファックス6539-3336

城東図書館の催し物

蔵書点検のための休館のお知らせ

本や雑誌の所蔵点検や配架場所の移動などを行うため、2月24日（水）から3月1日（月）まで休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解をよろしくお願いいたします

●郷土史講座「天皇や将軍も通った京街道（関目～京橋）　申込要　無料

とき：3月6日（土）1回目 13：00～14：30　2回目 15：00～16：30

※1回目と2回目の内容は同じです。

ところ：城東図書館多目的室

内容：慶応4年の明治天皇大坂行幸など、東海道の西の端っこである京街道にまつわる歴史を、歴史作家の奥野聡子（おくのさとこ）さんにお話しいただきます。

定員：各回18名（先着順）

申込み：2月6日（土） 10：00～ 来館または電話にて受付

●土曜おたのしみ会「えほんのひろばスペシャル」　申込要　無料

とき：2月13日（土）1回目 10：30～11：00　2回目 14：00～14：30

※1回目と2回目の内容は同じです。

ところ：城東図書館多目的室

内容：「城東えほんの会」の皆さんによる絵本の読み聞かせ、手あそびなど

対象：どなたでも（子ども向け）

定員：各回10名（先着順）

申込み：2月2日（火） 10:00～来館または電話にて受付

問合せ／城東図書館　中央3-5-45（城東区複合施設4階）　電話　6933-0350 ファックス　6933-0351

休館日:月曜日･第3木曜日(ともに祝日は開館)、年末年始、蔵書点検期間

広報誌について

「ふれあい城東」は点字版もあります。ご希望の方は、区役所総務課 電話6930-9095へ。CD版の貸出しも行っています。区ホームページにデジタルブック版、PDF版、音声版を掲載しています。

■13面

城東区通信

大東区長の城東めぐり　12月11日(金)　第9回

　今回は、今福西にある大規模マンション（1,000世帯、約3,500人）「タイムズ・ピース・スクエア（TPS）」を訪問。マンション内で取り組まれているコミュニティ活動について、町会長の鍋島（なべしま）さん、TPSクラブ委員長※の細川（ほそかわ）さんにお話を伺いました。

　当該マンションの敷地は、元松下系列の工場で、扇風機発祥の地だったため、そのことを物語るモニュメントが設置されています。敷地内の棚田では、2009年からお米栽培を行っているのですが、2020年には、なんと！

ビールづくりを４月にスタート。住民の手で苗植え、柵の製作、肥料や水やり、９月にはホップを収穫した後、ビールの醸造（委託）を経て、11月にオリジナルビール 330ミリリットル瓶で400本が住民の皆さんに配布されたそうです。

　これまでも夏祭りや冬祭りをはじめとして、多くの地域行事で大いに賑わっていたところですが、今年度はコロナ禍で、いろんな行事が中止となっていました。そんな中、一筋の光明ともいうべき新たなビールづくりが大成功。鍋島さん、細川さんのアイデア・行動力には、これからも目が離せそうにありません。

　コミュニティ活性化に向けまして、引き続き、取り組まれますことを期待しております。

細川さん「前例にとらわれることなく、生活の変化に柔軟に対応した企画・運営を模索したいと考えています。そして、世代を超え、一人でも多くの住民に楽しみながらコミュニティづくりに関わってもらえればと願っています。」

TPSクラブとは、TPSにおける3つのクラブと公認サークルから成る組織で、委員長はマンション内のイベントやセミナーの企画・運営を担っています。

地域活動協議会だより

ペットボトル回収事業でまちづくり

　城東区まちづくりセンターでは地域活動協議会の新たな取組みとして、大阪市が実施している「新たなペットボトル回収・リサイクルシステム（みんなでつなげるペットボトル循環プロジェクト）」の活動を推奨しています。

　これは、現在環境局が資源ごみとして回収しているペットボトルを地域活動協議会と地域住民、参画事業者が連携協働して回収・売却するもので、ごみの減量やリサイクルに対する意識を高めるとともに、地域運営の自主財源を得ることができるというメリットもあり、地域活動協議会で行われているさまざまな地域活動に広く活用することができます。

　令和2年度より、城東区内で新たに9地域がペットボトル回収事業をスタートすることになりました。みんなできれいな大阪のまちをつくっていきましょう。

　詳しくは「城東区まちづくりセンター」までお問合せください。

地域活動協議会（地活協）を支える町会に加入しましょう！

問合せ／城東区まちづくりセンター（放出西1-9-7　放出西会館内）　電話　6167-9900 ファックス　6167-9901

アポ電注意！

役所職員や警察官、銀行員を名乗った「還付金がある」「警察署に来てください」等の電話は詐欺です！曜日や時間帯関係なく電話をかけてきます！このような電話があれば城東警察署に通報してください。

城東警察署 電話　6934-1234