**■1面**

城東区広報誌

ふれあいJOTO(じょうとう)

2021年7月号　No.302

特集

水害対策は十分にできていますか？水害に備えて事前準備を万全に整えましょう！

かがやく城東の仲間たち

中浜地区防災訓練に参加のみなさん2020年11月23日に防災訓練を実施しました。チェック！

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種に関するお知らせ

ポイント!

●マスクの着用！●3密（密閉・密集・密接）の回避！ ●30秒以上かけて石けんで手洗い！●換気と保湿！

**■2面**

特集

城東区×SDGs（えすでぃーじーず）

防災力の向上

11.住み続けられるまちづくりを

水害対策は十分にできていますか？ 水害に備えて事前準備を万全に整えましょう！

コロナ禍の今だからこそ、自宅避難が可能かどうか、確認をしておきましょう。

雨の季節になりました。ここ数年、集中豪雨や大型台風などの水害リスクが高まっています。これまでは避難所を利用していた方も、コロナ禍の現状をふまえ、3密(密閉・密集・密接)を避けて自宅避難をすることが安全・安心につながります。まず、自宅避難が可能かどうか、ハザードマップで確認しておきましょう。

水害対策のここがポイント！

ハザードマップを確認

居住する土地の水害に対する危険度を調べておく。

浸水対策を立てる

〇ライフラインが止まる場合もあります。水が引くまで自宅での避難に備えた準備をしておく。〇浸水が高い場合は「土のう」を積むなどの準備。 （土のうの貸し出し 中浜管路管理センター　電話　6969-5843）〇自宅避難が不可能な場合まずは親戚・知人宅へ避難その後、避難所への避難

強い雨が予想されるときは、気象や防災の最新情報をこまめに確認

日ごろからしておくこと

〇雨どい、家の前の排水溝などの掃除。〇「非常持ち出し品」と「非常備蓄品」をチェックしておく

〇濡れた服の状態でいて「低体温症」にならないために、着がえの服はビニール袋（ジッパー袋）に入れておく。〇備蓄入れ用リュックは防水機能のあるものか、防水スプレーをかけたものを使用。

「非常持ち出し品」と「非常備蓄品」の例●非常食

●飲料水

●懐中電灯

●ラジオ

●軍手・手袋

●ロープ●レジャーシート

●簡易トイレまたはオムツ（子ども・大人用）

●生理用品

●タオル●マスク

●除菌剤・消毒液

●体温計

●常備薬

●熱中症対策（保冷剤・塩飴など）●ポリ袋

●トイレットペーパー

●ウェットティッシュ

●現金（小銭含む）●ガムテープ

●筆記用具

●紙皿

●ラップ など

備えあれば憂いなし。命を守る適切な避難行動を心がけましょう。警戒レベルによる避難情報の発信について

 集中豪雨や台風の季節が近づいてきました。いざというときのために大阪市からの防災情報の発表のしかたを事前にご確認ください。

水害時避難ビルの確保のご協力をお願いします

大阪市の地形は比較的平坦であるため、津波や河川氾濫から身を守るためには少しでも早く「高い」場所(建物の3階相当以上)に避難する必要があります。そのため、城東区では水害に備え水害時避難ビルの確保を進めています。津波、水害からの避難施設の拡充のため、津波避難ビル・水害時避難ビルの確保にご協力いただきますようよろしくお願いします。(水害時避難ビルの指定には、耐震基準など条件があります。詳しくは、問合せ先まで)問合せ 市民協働課（防災・防犯） 電話 6930-9045　　ファックス6931-9999

城東区役所

〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号　電話　6930-9986(代表)

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。

庁舎は8時45分からお入りいただけます。総務課　電話　6930-9625 　ファックス　6932-0979

■3面

特集

水害に備えて

あなたの自宅は避難可能？

避難行動の判定

水害発生時にあなたの自宅が避難可能かどうか、自宅にかかる浸水の深さとお住まいの階を確認してみましょう。

自宅にかかる浸水の深さ　5メートル以上　4～5メートル未満　3～4メートル未満

お住まいの階　3階以上

避難行動　自宅非難可能

自宅にかかる浸水の深さ　5メートル以上　4～5メートル未満　3～4メートル未満

お住まいの階　2階以下

避難行動　自宅以外の避難場所へ

自宅にかかる浸水の深さ　2メートル～3メートル未満　1メートル～2メートル未満　0.5メートル～1メートル未満お住まいの階　2階以上

避難行動　自宅避難可能

自宅にかかる浸水の深さ　2メートル～3メートル未満　1メートル～2メートル未満　0.5メートル～1メートル未満

お住まいの階　1階以下

避難行動　自宅以外の避難場所へ

自宅にかかる浸水の深さ　0.5メートル未満　浸水しない

避難行動　自宅避難可能

**■4面**

城東区からみなさんに

お知らせ

「第48回城東まつり」開催中止のお知らせ

今年度の開催は中止します。

問合せ　市民協働課　　電話6930-9734　　ファックス　6930-9040

区政会議委員を募集します！

～城東区をもっと住みやすいまちにしませんか？～

対象　区内在住・在学・在勤（自営業含む）の方

募集人数　12人(選考を行い、基準を満たす方が募集人数を超える場合は、抽選により決定します）

応募方法　応募資格や申込書など、詳しくは区ホームページまたは、問合せ窓口に設置している「募集要項」をご覧ください。(期限：7月30日(金）17：30必着）

任期　令和3年10月1日～令和5年9月30日

※会議は原則公開、平日夜間に開催します。報酬・交通費などの支給はありませんので、ご了承ください。

区政会議って何をしているの？

委員が会議に出席し、城東区がより住みやすい区になるよう、区の施策などについて意見交換を行っています。会議は委員全員が出席する本会と、分野ごとにより掘り下げて意見交換していただく3つの専門部会(地域福祉部会、まちづくり部会、こども・教育部会）で構成されています。

区政会議での意見は、区の施策などへ反映されます。

実現した例

●広報誌の全戸配布

●避難所物品の購入

など

問合せ先　総務課(総合企画）3階32番窓口

電話　6930-9937 ファックス 6932-0979

もと城東区役所用地の建物解体工事が始まりました

もと城東区役所用地（中央3-41-2）の開発に向け、事業者において既存建物の解体工事が６月に始まりました。工事期間は令和４年１月までの予定です。

問合せ　社会医療法人有隣会（開発事業者）　電話　6939-1125

後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します

75歳(一定の障がいがあると認定された方は65歳）以上の方に、被保険者証(桃色）を7月上旬に送付します。現在の薄緑色のものは8月1日（日）から使用できなくなります。なお、不在時は郵便局に留め置かれ、その旨のお知らせが投函されます。7月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お問い合わせください。

また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します。保険料を年金からお支払いいただいている方は、口座振替による納付方法が選択できますので、お問い合わせください。

国民健康保険高齢受給者証を更新します

大阪市国民健康保険に加入している70～74歳の方の新しい高齢受給者証を、7月下旬までに世帯主の方あてに送付します。現在のものは8月から使用できなくなります。

問合せ　窓口サービス課(保険年金・保険)　　電話　6930-9956 ファックス　 6932-0979

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、国民年金に年金を上乗せする公的な制度です。国民年金の第1号被保険者(自営業などの人）で保険料を納めている20歳以上60歳未満の方や、60歳以上65歳未満の方、海外居住されている方で国民年金に任意加入している方が加入できます。掛金は、年末調整や確定申告の際、社会保険料として全額が所得から控除されます。また、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されるなど、税制面で優遇措置があります。

問合せ　全国国民年金基金 大阪支部　　電話　フリーダイヤル0120-65-419

(9：00～17：30 ※土日・祝日を除く）

区の情報など

区の人口 167,803人、世帯数　81,990世帯〈6月1日現在推計〉

交通事故(人身事故)件数　150件(概数)、火災件数　10件、救急件数　4,352件〈1～5月累計〉

**■5面**

お知らせ

新型コロナウイルス感染予防の継続をお願いします！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載中のイベント、講座や相談などが変更、延期や中止となる場合があります。

検温・マスクの着用・３密（密閉・密集・密接）の回避・30秒以上かけての石けん手洗い・換気と保湿など、感染予防対策にご協力ください。

介護保険のお知らせ

介護保険の負担割合証を交付します

要介護(支援)認定を受けている方および事業対象者の方に8月から使用する「負担割合証」を7月中旬に送付します。介護サービスを利用するときに、被保険者証とともに提示してください。利用者負担割合の判定要件は次のとおりです。

利用者負担割合

要介護認定を受けている第１号被保険者

【本人の合計所得金額が220万円以上】

〇同一世帯の第1号被保険者（本人含む）の年金収入プラスその他の合計所得金額が単身は340万円未満なら2割

〇同一世帯の第1号被保険者（本人含む）の年金収入プラスその他の合計所得金額が2人以上は463万円未満なら2割

〇同一世帯の第1号被保険者（本人含む）の年金収入プラスその他の合計所得金額が単身は280万円未満なら1割

〇同一世帯の第1号被保険者（本人含む）の年金収入プラスその他の合計所得金額が2人以上は346万円未満なら1割

〇それ以外の場合なら3割

【本人の合計所得金額が160万円以上】

〇同一世帯の第1号被保険者（本人含む）の年金収入プラスその他の合計所得金額が単身は280万円未満なら1割

〇同一世帯の第1号被保険者（本人含む）の年金収入プラスその他の合計所得金額が2人以上は346万円未満なら1割

〇それ以外の場合なら2割

【本人の合計所得金額が160万円未満なら1割】

介護保険の決定通知書を送付します

65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者）で、あらかじめ年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。また、暫定の決定通知書を送付した方で、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方にも送付します。

問合せ　保健福祉課(介護保険）　電話　6930-9859 　　ファックス　6932-1295

7月は“社会を明るくする運動”

強調月間・再犯防止啓発月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”は、心ならずも犯罪や非行に走ってしまった人たちの立ち直りを支え、安心・安全な地域社会の構築をめざす運動です。

戦後の荒廃した街中にあふれる身寄りのない子どもたちの将来を危惧し、昭和24年7月施行「犯罪者予防更生法」の思想に共鳴した東京・銀座の商店街有志が、7月13日から「犯罪者予防更生法実施記念フェアー」を自発的に開催。翌25年7月に法律施行1周年を記念し開催された「矯正保護キャンペーン」を通じて、犯罪の防止と罪を犯した人たちの立ち直りには市民の理解と協力が不可欠という認識から、昭和26年に“社会を明るくする運動”と名付け取り組まれています。

　城東地区保護司会では、啓発期間中は、各中学校校門前で「朝の挨拶運動」を行います。

城東区更生保護サポートセンター

保護司に対する支援や犯罪予防活動を行う拠点、また地域における更生保護の拠点として開設されています。

開館日　月～金曜日に企画調整保護司が駐在。

ただし、年末年始、祝日、運営委員会が指定する日は休館日

開館時間　10：00～16：00

ところ　中央1-6-21

問合せ　電話　 6935-5665

青少年守って住みよい城東区

7月は青少年の非行、被害防止全国強調月間です

城東区青少年健全育成推進会議、城東区役所

窓口サービス課からのお知らせ

区役所の日曜開庁は7月25日(日)9：00 ～17：30です。なお、選挙が執行される場合等は、閉庁することがあります。

**■6面**

お知らせ

シリーズ防犯

親子で学ぶ交通ルール

めざせ！交通ルールマイスター！

自転車編

皆さんにもっと「自転車の交通ルール」を身につけていただくため、「交通安全クイズ」を区公式ツイッターで配信します。※8月23日（月）から8月25日（水）9：00～17：00の間に、先着100名に交通安全グッズ等をプレゼントします。

配信日時　7月20日（火）～8月20日（金）の毎週火曜日・金曜日

問合せ　城東警察署　　電話　6934-1234

　　　　市民協働課（防災、防犯）　電話6930-9787　　ファックス　6931-9999

区民センターのインターネット予約を開始します

７月26日から、城東区民センターの利用予約申込みについて、インターネットをご利用いただけるようになります。なお、利用には事前の利用者登録が必要です。7月5日から、区民センターの窓口で利用者登録の受け付けを行いますのでお申し込みください。

問合せ　市民協働課　　電話　6930-9734 　ファックス　 6930-9040

固定資産税・都市計画税（第2期分）の納期限は、8月2日（月）です

問合せ　京橋市税事務所固定資産税グループ

 　　　 電話　 4801-2957（土地） ファックス 4801-2873

 　　　 電話 4801-2958（家屋）

「空家利活用改修補助事業」のお知らせ

住宅の性能向上に資する改修や、地域まちづくりに資する用途への改修に要する費用等の一部を補助します。詳しくは、都市整備局（電話　6208-9622）または、区役所までお問い合わせください。

問合せ　市民協働課(防災･防犯）　電話　 6930-9045 ファックス 6931-9999

夏本番！熱中症対策をし、暑い夏を乗り越えよう！

熱中症は屋内でも発生します。その日の体調などが影響しますのでエアコンなどを適切に使い体調管理に気をつけましょう。

問合せ　城東消防署 電話　 6931-0119 　ファックス 6931-0072

7月1日からごみ収集の時間がかわります

まちの美観の観点から午前中にごみ収集する地域を拡大するため、現在の作業時間を30分繰り上げて、ごみ収集を開始します。午前の収集地域は8：30までに、午後の収集地域は12：30までにごみを出してください。なお、各地域のごみ収集時間帯（午前・午後）はホームページやごみ分別促進アプリ「さんあ～る」などでお知らせしています。

問合せ　城北環境事業センター　　電話　 6913-3960 　ファックス 6913-3674

7・8月の祝日について

2021年の「海の日」は7月19日から7月22日(木)に、「スポーツの日」は10月11日から7月23日(金)に、「山の日」は8月11日から8月8日(日)に移動になり、8月9日(月)は振替休日となります。

土・日曜・祝日については、区役所の閉庁日となりますので、ご注意ください。

広報誌について

7月号発行部数　9万6500部、発行単価(配布費含む)　 １部約23.1円（うち約2.1円広告収入)

配布日　毎月1～3日(1・4月号は1～5日)

届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。

株式会社EKIMU 　フリーダイヤル0120-292-296(平日9：00～17：00)へ

**■7面**

地域ではぐくむ子どもたち

子育て

城東区子育て応援アプリ

わくわく　はじめました

保育、子育ての相談をリモートで行います

8月1日から、パソコンやスマートフォン（マイクロソフト　チームス）を使って、自宅などから相談できるリモート相談窓口を開設します。

専門の相談員（保育、子育てコンシェルジュ）による保育所等の入所手続きや、地域で利用できる子育て施設のことなど、保育・子育てに関する相談を受け付けます。

問合せ　保健福祉課（子育て教育）（区役所３階34番窓口）　電話　6930-9065　ファックス　6930-9140

みんなで子育て！みんなで応援！　シリーズ 子育て支援施設

今福保育園地域　子育て支援センターぽかぽか

今福南2-21-14　　電話　4255-4922

ぽかぽかは、親子での交流や子育てのはなしができる出会いの広場です。おもちゃ作り、身体測定、誕生会、園庭やホールあそびなども企画しています。気軽にあそびに来てください。

※今福保育園内の1階の保育室が支援センターです。

※予約が必要な場合がありますので、事前にお問い合せください。

月曜日～金曜日 　①9：00～10：00　②10：30～11：30　③12：30～14：00

手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせを毎回11：15～11：30頃行っています

問合せ　保健福祉課（子育て教育）　電話 6930-9068 　ファックス 6930-9140

親子でからだあそび　　申込要　無料

からだを動かして親子で楽しみましょう。

とき　　7月16日(金) 10：30～11：30

ところ　子ども・子育てプラザ3階ホール(今福西1-1-39)

内容　　ストレッチなどを交えた親子で楽しめるからだあそび

対象　　1歳6か月以上の乳幼児とその保護者

定員　　10組(抽選)

申込み　7月2日(金)～9日(金) 17：00

問合せ　城東区子ども・子育てプラザ　　電話・ファックス　6933-2880

「重大虐待ゼロ」実現へ向けて

すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に

大阪市児童虐待ホットライン（24時間365日対応）

フリーダイヤル　0120-01-7285（まずは　一報　なにわっ子）（通話料無料）

**■8面**

すこやかに暮らすために

健康

**■8面**

健康

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

ＢＣＧ接種　申込要　無料

とき　7月15日(木)、8月19日(木)

いずれも13：30～15：00

対象　生後12か月未満の乳児

※1歳の誕生日前日まで(標準は5～8か月児)予防接種手帳の説明をよく読み、

予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。

※市ホームページからご予約ください。

(城東区で実施する今年度のＢＣＧ予防接種は、毎月第3木曜日13：30～15：00です)

結核健診　申込不要　無料

とき　7月16日（金）、8月24日(火)

いずれも10：00～11：00

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。

　　　　　年1回は健診を受けましょう。

歯科相談　申込不要　無料

とき　7月20日(火) 9：30～10：50

9月9日(木) 9：30～10：50

9月21日(火) 9：30～10：50

対象　市民の方

大腸・肺がん検診　申込要

とき　7月20日(火)、9月9日(木)、9月28日（火）

　　　いずれも9：30～10：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　有料　大腸がん　300円

　　　無料　肺がん(エックス線)

(条件により、かくたん検査　400円)

※市ホームページからご予約いただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

乳がん検診、骨粗しょう症検診　申込要

とき　9月27日(月) 18：30～19：50

10月 7日(木) 9：30～10：50

10月19日(火) 9：30～19：50

対象　市民の方で40歳以上の女性の内、令和2年度に未受診の方(その他条件あり)

費用　有料　マンモグラフィ　1500円

対象　18歳以上の市民の方

費用　無料　骨粗しょう症検診

※市ホームページからご予約いただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診できます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

ところ　区役所2階 保健福祉センター

問合せ・申込み　保健福祉課(保健) 電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

7月は「食中毒予防月間」です

高温多湿となる夏期は、細菌による食中毒が多発します。

食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。

【家庭でできる食中毒予防のポイント】

1. 食品の購入時は消費期限などの表示を確認。
2. 買い物から帰ったらすぐに冷蔵庫に入れる。
3. 手や包丁などの器具を洗浄・消毒。
4. 十分に加熱。（中心部分75度1分以上）
5. 調理後はすぐに食べる。
6. 残った食品は速やかに冷やし、温め直すときは十分に加熱する。

大阪市では、9月30日までテレホンサービス 　電話　6208-0963により、『食中毒注意報』発令などの情報提供を行っています。ご利用ください。

問合せ　保健福祉課（生活環境）　電話　6930-9973　　ファックス　6930-9936

ご寄附のお願い　城東区を魅力的なまちにしませんか？

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしております。

問合せ　総務課　　電話　 6930-9625 　ファックス 6932-0979

**■9面**

健康

40歳になったら特定健康診査を受けましょう　申込不要　無料

大阪市国民健康保険では､高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け､40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に､無料で受診できる｢特定健診｣を実施しています｡対象となる方には､4月末頃に｢受診券｣を送付しています｡

とき　7月17日(土)､7月20日(火)、8月1日（日）、8月21日（土）、9月9日（木）

いずれも9：30～11：00

ところ　区役所2階保健福祉センター

内容　血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対象　大阪市国民健康保険加入者(40歳以上) 、

後期高齢者医療保険加入者　※受診券と保険証を必ずご持参ください

問合せ

○受診券については

大阪市国民健康保険加入者　窓口サービス課(保険年金、保険)

電話　6930-9956 ファックス　6932-0979

○後期高齢者医療保険加入者

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

 電話　4790-2031 ファックス　4790-2030

○受診内容等については

保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　　ファックス6930-9936

ポン太公認！

土肥ポン太の野菜をTABEやさい！　レシピ

**きんぴらセロリ**

材料[4人分]

●セロリ　　2本

●にんじん　1本

●ツナ缶　　1缶

●ごま油　　大さじ1

●砂糖　　　小さじ2

●しょうゆ　小さじ1

作り方

1. セロリは筋を取り、細く切る。
2. にんじんは細長く切る。
3. フライパンにごま油をひき、
4. ・②およびツナ缶を入れて炒める。
5. 砂糖、しょうゆで味付ける。

栄養価（1人あたり）　エネルギー97キロカロリー、塩分0.4グラム、野菜量90グラム

大阪市では野菜たっぷりメニューを提供している飲食店等を「やさいTABE店」とし、市民の健康づくりにご協力いただいています。

1. 1人前およそ野菜120グラム（1日の1/3）以上含むメニューの提供
2. モーニング時間帯に1人前およそ野菜100グラム以上含むメニューの提供

乳幼児健診のお知らせ

対象児が変更になることがあります。

●3か月児健診

　実施日　7月12日（月）

　対象者　令和3年3月12日～22日生

　実施日　8月2日（月）

　対象者　令和3年3月23日～4月7日生

　実施日　8月16日（月）

　対象者　令和3年4月8日～22日生

●1歳6か月児健診

実施日　7月21日（水）

　対象者　令和元年12月22日～令和2年1月9日生

実施日　8月4日（水）

　対象者　令和2年1月10日～23日生

実施日　8月18日（水）

　対象者　令和2年1月24日～2月6日生

●3歳児健診

　実施日　7月16日（金）

　対象者　平成29年12月19日～平成30年1月2日生

実施日　8月6日（金）

　対象者　平成30年1月3日～21日生

　実施日　8月20日（金）

　対象者　平成30年1月22日～2月6日生

各健診の対象者の方には事前に（2週間前までに）ご案内します。

問合せ　保健福祉課(保健)　電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

こころと向き合う川柳

老いとの向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳

今月のお題　「望み」

集いたい　ワクチン接種に　望みもつ

城東区施設連絡会

望みなお　ありて八十路の　坂越えな

杉岡 康弘（すぎおか やすひろ）様（成育在住）

次のお題で川柳を募集します。ぜひご応募ください！

お題　①「希望の光」②「生命（いのち）」

申込み・問合せ　保健福祉課(保健)　電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

防災・防犯担当からのお知らせ

令和2年中の大阪府下の自転車盗難認知件数は18,677件、その内「施錠なし (無施錠）」での

被害が、全体の約53％を占めています。

自転車をとめるときは、短時間でも必ず鍵を掛け、路上などに放置することはやめましょう。

**■10面**

気軽に相談してください

相談

※城東区役所での専門相談・市民法律相談・行政相談・就労相談・犯罪被害者等支援のための総合相談窓口・弁護士による「離婚・養育費」に関する相談は市民対象、精神科医師による相談は区民対象です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載中の各相談などの内容一部変更、延期、

　中止となる場合があります。マスクの着用などの感染予防対策のうえ参加をお願いします。

城東区役所での専門相談　申込要　無料

弁護士による相談

とき　7月14日(水)､21日(水)､28日(水)

13：00～17：00

内容　土地･建物､金銭貸借､相続･遺言､離婚･親権などの相談

定員　各24名(先着順)

21日のみ16名(相談時間：30分以内)

申込み　相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

司法書士による相談

とき　7月7日(水)、8月4日(水)

13：00～16：00

内容　不動産登記、相続、成年後見などの相談

定員　各8名(先着順)

(相談時間：45分以内)

申込み　相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

社会保険労務士による相談

とき　7月1日(木)､8月5日(木)

13：00～16：00

内容　年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

定員　各4名(先着順)

(相談時間：45分以内)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

宅地建物取引士による相談

とき　7月9日(金) ､ 9月10日(金)

13：00～16：00

内容　住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

定員　各6名(先着順)

(相談時間：30分以内)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

8月13日（金）は、実施しません。

ところ　区役所3階 法律相談室

問合せ　総務課(総合企画) 　電話　6930-9683 　ファックス　6932-0979

（注）7月は行政書士による相談を実施しません。次回は8月10日（火）です。

市民法律相談

弁護士による日曜法律相談　申込要　無料

とき　7月25日(日) 9：30～13：30

ところ　西区役所（西区新町4-5-14)

定員　　16組(先着順)

申込み　7月20日（火）、21日（水）

9：30～12:00

予約専用電話　　電話6208-8805

弁護士によるナイター法律相談　申込不要　無料

とき　7月27日(火)18：30～21：00

ところ　天王寺区民センター（天王寺区生玉寺町7-57)

定員　32組　受付開始時間（18：00予定）に順番を抽選し、以降先着順（受付は20：00まで）

問合せ　大阪市総合コールセンター　　電話　 4301-7285 　ファックス　 6373-3302

行政相談　申込不要　無料

とき　7月27日(火)　 13：00～16：00

ところ　区役所3階 法律相談室

内容　国の行政活動全般に関する苦情や相談

申込み　当日先着順、受付は15:00まで

問合せ　総務課(総合企画)　電話　6930-9683 　ファックス　6932-0979

精神科医師による相談　申込要　無料

とき　7月2日(金)、7月16日(金) 14：00～15：30

7月29日(木) 10：00～11：30

ところ　区役所2階22 番窓口

内容　心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談

申込み・問合せ　保健福祉課(保健活動)　電話　 6930-9968 　ファックス　6930-9936

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

とき　9：00～17：30（土日・祝日・年末年始を除く）

ところ　市民局人権企画課（市役所4階)

問合せ　市民局人権企画課　電話　6208-7489　　ファックス　6202-7073

就労相談　無料

とき　7月8日(木) 13：30～17：00　(相談時間：30分以内)

ところ　区役所3階 法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　5名

申込み　予約不要　当日先着順・受付は15:30まで

とき　7月8日（木）16:00～17:00　(相談時間：30分以内)

ところ　区役所3階 法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　2名

申込み　予約要 当日11:00 までに電話またはファックスで地域就労支援センターへ

問合せ　地域就労支援センター　フリーダイヤル　0120-939-783 　ファックス　6567-6891

弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談　申込要　無料

とき　8月10日(火) 14：00～17：00

　　　（相談時間：45分以内）

ところ　区役所3階 相談室34番窓口

対象　未成年の子どもがいる父または母

申込　8月3日（火）9：00から電話受付

問合せ　保健福祉課（子育て教育）　電話　6930-9094 　ファックス　6930-9140

市政・区政に対するご意見・ご要望

総務課　電話　6930-9683 ファックス　6932-0979

**■11面**

イベント

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載中のイベントや大会などの内容一部変更、延期、中止となる場合があります。

城東区第9回SARUGAKU（さるがく）祭　出演者募集！　申込要　有料

城東区の文化祭「城東区ＳＡＲＵＧＡＫＵ祭」で、歌・おどり・民俗芸能・演芸・演奏などの楽しいパフォーマンスを披露してくださる方を募集します。

とき　11月21日(日） 9：00～16：00(予定）

ところ　蒲生公園(中央3-5）ほか

対象　区内在住、在勤、在学または城東区にゆかりのある方

募集数　50組（先着順）※出演時間7分（入退場を含む）

舞台　蒲生公園内特設ステージ

費用　協力金として1組3000円（説明会で集金します）

注意事項　衣装・音源・楽器ほか必要な物は、各自でご用意ください。

申込み　参加申込書に必要事項を記入し、ファックス、または直接問合せ先まで(ファックスの場合は送信確認の電話要）。

参加申込書は区役所3階35番窓口等に設置。(区ホームページからダウンロード可）

7月30日(金）必着(先着順）

主催　第9回SARUGAKU祭運営委員会

問合せ　市民協働課(市民活動支援）〒536-8510 中央3-5-45 3階35 番窓口

電話　6930-9743 　ファックス 6930-9040

移動図書館まちかど号

移動図書館まちかど号では、約3000冊の本を載せて貸し出しを行っています。

市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間　7月8日(木)　 14：10～15：10

中浜小学校南門　7月13日(火)　 10：10～11：10

城東小学校東門　7月13日(火)　 11：35～12：15

森之宮団地4号棟西側　7月13日(火)　 14：00～15：10

諏訪小学校分校跡グランド　7月14日(水)　 10：15～11：20

放出福祉会館　7月16日(金)　 10：20～11：00

市営今福南第3住宅集会所前　7月17日(土)　 14：30～15：00

市営古市東住宅1号館北側集会所前　7月30日(金)　 13：00～13：50

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　6539-3305 　ファックス　6539-3336

城東図書館の催し物　　申込要　無料

夏の子ども会　あんころもちのにんぎょうげき

とき　8月15日(日) 　第1回　14：00～14：30

第2回　14：50～15：20

内容　人形げきグループ“あんころもち”の皆さんによる人形げきなど

対象　どなたでも(子ども向け)

定員　各回12名(先着順)

申込み　7月18日(日）10：00～

 8月14日(土）17：00

来館または電話にて受付

ところ　城東図書館多目的室

問合せ　城東図書館 (中央3-5-45城東区複合施設4階)

電話　 6933-0350 　ファックス　 6933-0351

休館日　月曜日･第3木曜日(ともに祝日は開館)、年末年始、蔵書点検期間

**■11面**

城東区通信

私たちのまちを知ろう！

大東区長の城東めぐり　第14回4月23日（金）

阪神・淡路大震災以降、国内では地震が頻発するなど、さまざまな地域で震度6以上の大規模地震が発生しています。今後、発生が危惧されている東南海・南海地震や上町断層帯による直下型地震など、区役所としても、震災に対しての備えを地域の方と連携して行うことが重要と考えています。

　大阪市では、市内の広域避難場所にマンホールトイレを1,410か所設置しています。この施設に仮囲いを設置すればマンホールトイレとして使用が可能となります。区内全体の整備数は31基で、広域避難所に指定されている、蒲生公園一帯には20基の災害用トイレが設置済みです。

　このマンホールトイレは、公共下水道につながっており、水が確保できれば、公共下水道に流れる仕組みで、断水の場合でも一定期間貯留できる構造とのこと。

　その他、防災性の向上と災害に強い良質なマンションの整備を誘導するための制度(大阪市防災力強化マンション認定制度）を用意しておりマンホールトイレを設置するなどの基準を満たしたマンションには、大阪市が「防災力強化マンション」として認定しています。現在、54か所のマンションでマンホールトイレが設置されており(令和3年4月1日時点）、区内にも1か所設置済みです。

備えあれば患いなし！区民の皆さま、普段から災害への備えをよろしくお願いします。

イベント・講座の開催について

イベント等の開催について、荒天等で中止となる場合には、区ホームページや区公式ツイッターでお知らせしますので、ご確認ください。

**■12面**

健康

新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種が始まっています

※この内容は6月17日時点のものです。

20歳以上64歳以下の方へ

令和4年3月31日現在（21歳以上64歳以下の方）に接種券を

送付していますので、予約・接種時まで大切に保管してください。

※予約開始日については、市ホームページ等でご確認ください。

全体の流れ(標準例)

1. 接種券が届く

　ワクチン接種される全ての方は、2回接種が必要です

1. 接種方法を決めて予約・接種（予約の際は、お手元に接種券をご用意ください。）

二重予約にならないようにご注意ください

何らかの病気で治療(投薬)を受けている方は、その病気を診てもらっている医師にあらかじめ接種

してもよいか確認してください。

○かかりつけ医がいて、かかりつけ医で接種できる方は、

個別接種（かかりつけ医）になります。

○かかりつけ医がいても、かかりつけ医で接種できず、その他の医療機関、診療所での

接種を希望する方は、個別接種（取扱医療機関）になります。

○かかりつけ医がいても、かかりつけ医で接種できず、その他の医療機関、診療所での

接種を希望しない方は、集団接種になります。

　 ○かかりつけ医がいなくて、その他の医療機関・診療所での接種を希望する方は、個別接種（取扱医療機関）になります。

　 ○かかりつけ医がいなくて、その他の医療機関・診療所での接種を希望しない方は、集団接種になります。

接種会場にお持ちください。

●接種券　必ずお持ちください

●予診票　あらかじめご記入のうえ、お持ちください

●本人確認書類　運転免許証、健康保険証など

●お薬手帳　お持ちであれば

●マスク　着用のうえお越しください

個別接種

取扱医療機関

場所　取扱医療機関

(取扱医療機関一覧表を市ホームページで公表しています。最新の情報(他区も含む)を

ご覧ください。なお、この一覧表は、同意いただいた取扱医療機関の情報のみを掲載しています）

予約　取扱医療機関に直接予約

6月号掲載 取扱医療機関一覧表 (城東区)より、追加、変更した医療機関は次のとおりです。(このデータは6月16日(水)現在のものであり、今後変更や追加、取下げなどがあります)

個別接種　取扱医療機関一覧表（城東区）

●追加

所在地　今福西1丁目

名称　蒲生4丁目クリニック　（がもうよんちょうめくりにっく）

予約受付電話番号　4255-6700

受入　(この医療機関が)　 かかりつけ医　または　かかりつけ医がない方

所在地　今福西3丁目

名称　柿本耳鼻咽喉科　（かきもとじびいんこうか）

予約受付電話番号　なし

受入　(この医療機関が)　 かかりつけ医

所在地　今福東3丁目

名称　かねみつクリニック　（かねみつくりにっく）

予約受付電話番号　070-8414-5729

受入　(この医療機関が)　 かかりつけ医　または　かかりつけ医がない方

所在地　鴫野東2丁目

名称　にのみやこどもクリニック 　（にのみやこどもくりにっく）

予約受付電話番号　なし

受入　(この医療機関が)　 かかりつけ医　または　かかりつけ医がない方

所在地　成育4丁目

名称　松矢整形外科 　（まつやせいけいげか）

予約受付電話番号　なし

受入（この医療機関が）かかりつけ医

所在地　関目3丁目

名称　城東医院 （じょうとういいん）

予約受付電話番号　6931-3749

受入（この医療機関が）かかりつけ医

所在地　東中浜1丁目

名称　大道クリニック　（おおみちくりにっく）

予約受付電話番号　6961-5151

受入（この医療機関が）かかりつけ医

所在地　東中浜1丁目

名称　サトウ病院　（さとうびょういん）

予約受付電話番号　6961-3191

受入（この医療機関が）かかりつけ医　または　かかりつけ医がない方

●変更

所在地　諏訪1丁目

名称　山中医院　（やまなかいいん）

予約受付電話　なし

受入（その医療機関が）　かかりつけ医　または　かかりつけ医がない方

所在地　諏訪1丁目

名称　おおにし内科・小児科　（おおにしないか・しょうにか）

予約受付電話　6965-3700

受入（その医療機関が）　かかりつけ医　または　かかりつけ医がない方

所在地　諏訪1丁目

名称　松谷クリニック　（まつたにくりにっく）

予約受付電話　090-2030-6695

受入（その医療機関が）　かかりつけ医　または　かかりつけ医がない方

所在地　関目3丁目

名称　城東なかいクリニック　（じょうとうなかいくりにっく）

予約受付電話　6931-8100

受入（その医療機関が）　かかりつけ医　または　かかりつけ医がない方

所在地　永田2丁目

名称　おくだクリニック　（おくだくりにっく）

予約受付電話　なし

受入　(この医療機関が)　 かかりつけ医　または　かかりつけ医がない方

所在地　古市3丁目

名称　久原診療所　（くはらしんりょうしょ）

予約受付電話　6939-3223

受入（その医療機関が）　かかりつけ医　または　かかりつけ医がない方

伊東内科クリニック(野江4丁目)および済生会野江病院(古市1丁目)は公表を取り下げいます。

21歳以上（令和4年3月31日現在）で接種券がお手元に届かない方は大阪市新型コロナワクチンコールセンターまでご連絡ください。

■13面

健康

集団接種

区内の集団接種会場での流れは次のようになっています。（標準）

1. 予診票確認　記入漏れ等がないか確認、検温、手指の消毒
2. 受付　接種券・本人確認書類を確認
3. 問診　医師による問診
4. 接種　肩（三角筋（上腕の筋肉））に接種
5. 接種済票発行　接種券に接種記録シールを貼付

接種後健康観察　副反応の有無を観察するため、15～30分程度、施設で待機

実施会場

区内の集団接種会場

場所　区民センター２階 城東KADO-YAがもよんホール（中央3-5-45）

大阪市大規模接種センター

場所　城見ホール（中央区大阪城3-1　大阪城ホール内）

　　　インテックス大阪（１号館）（住之江区南港北1-5-102）

予約　インターネット予約「接種予約サイト」、またはコールセンターへの電話予約

電話　 0570-065670（ナビダイヤル）または

電話 　06-6377-5670（ナビダイヤルがご利用いただけない方）

大阪コロナワクチン接種センター

場所　マイドームおおさか（中央区本町橋2-5）

予約　インターネット予約またはLINE予約

自衛隊大阪大規模接種センター

場所　大阪府立国際会議場（グランキューブ大阪）

（北区中之島5-3-51）

予約　インターネット予約、LINE予約または電話予約

電話　0570-080-770

（受付時間　7：00～21：00 年中無休）

電話やインターネットがつながりにくいときは、時間をおいて再度行ってください。すぐに予約が取れないこともありますが、ワクチンの供給はありますので、あせらずに次回の受付または別の接種会場で予約してください。

【相談窓口】

○大阪市新型コロナワクチンコールセンター

受付時間　9：00～21：00（年中無休）

電話　0570-065670（ナビダイヤル）

電話　06-6377-5670（ナビダイヤルがご利用いただけない方）

聴覚障がいのある方はファックスにてご相談ください。　ファックス　0570-056769

○大阪府新型コロナウイルスワクチンに関する専門相談窓口

接種後の副反応など新型コロナウイルスワクチンに係る医学的見地が必要となる専門的な相談

受付時間　24時間（年中無休）

電話　0570-012-336

聴覚障がいのある方等はファックスにてご相談ください。　ファックス 6641-0072

【詐欺にご注意】大阪市や大阪市保健所をかたった“なりすまし”にご注意ください！！

**■14面**

Topics（とぴっくす）

城東区×SDGs（えす でぃーじーず）

11.住み続けられるまちづくりを

地域活動協議会に対する支援

特別版　地域活動協議会だより

まちと人を結ぶ地活協（ちかつきょう）をご存知ですか？

魅力あるまちづくりをいっしょにめざしませんか。

活動をきっかけに地域とのつながりを広げましょう。

地域活動協議会　地活協（チカツキョウ）とは？

おおむね小学校の通学区域ごとに構成されている地域の団体をはじめ、NPOや企業など、地域のまちづくりに関するいろいろな団体が集まった協議会です。主に「防犯・防災」「こども・青少年」「福祉」「健康」「環境」「文化・スポーツ」などに関する活動や、居住地域にあるさまざまな課題の解決などに取り組んでいます。

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、多くの活動が中止または延期されています。一日でも早く、活気ある地域のまちづくりと平穏な生活を取り戻せるよう心から願うとともに、コロナ禍にあっても十分な対策をとることで、少しずつ地域での活動を再開しています。

どなたでも参加できますので、あなたも参加してみませんか。

「地域活動っていいかも」と思える16の地域活動協議会を紹介します。

おもしろそう！お手伝いしてみたい！など、

まちづくりに興味のある方は　ぜひ問合せ先まで！

各地域からFacebook（ふぇいすぶっく）で情報を発信しています。

問合せ　城東区まちづくりセンター 　電話　6167-9900　　ファックス　 6167-9901

市民協働課 　　電話　 6930-9734　　ファックス　 6930-9040

諏訪

こども見守り隊活動

毎日小学校の登下校時間に合わせて、こども見守り隊60人が20か所の交差点で見守りをしています。大人の人からも「おはようございます！」と声を掛けられたり、なかには卒業時に「３年間ありがとうございました」と、お礼の手紙を手渡してくれた高校生もいて、やりがいがある活動です。

広報誌について

「ふれあい城東」は点字版もあります。ご希望の方は、総務課 　電話　6930-9095へ。

CD版の貸出しも行っています。区ホームページにデジタルブック版、PDF版、音声版を掲載しています。

**■15面**

Topics（とぴっくす）

中浜

“Team One Nakahama”（ちーむわんなかはま）

地域の皆さんに防災意識を高めてもらうため、防災マニュアルを作成し、安否確認や防災訓練を行うなど防災に力を入れています。令和2年11月にはコロナ禍での災害に備えて、避難所開設受入れ訓練を実施するなど、より安心で安全なまちづくりに努めています。

森之宮

コロナ禍対策、ふれあい喫茶「青空カフェ」

森之宮地域では3密を避け参加者が安心して楽しむことができるように、屋外でのふれあい喫茶「青空カフェ」を開催しました。マンションの広場を利用して屋外にテーブル席・パラソルを設置し、住民の快適な空間と憩いの場所を演出しました。

東中浜

地域の子どもを中心にさまざまな事業を実施

東中浜地域では、燈花会（とうかえ）、ひがなか光☆の里、防災教室、避難訓練などの事業を行っています。また、児童生徒よりこどもサミット委員を募り、地域の運営に尽力されています。

城東

地域活動広報誌『上等たいむず』

平成27年6月に広報委員5名が選出され、翌年3月に第1号を発行しました。平成28年6月には広報部会が立ち上がり、それ以降は、年2回（9月・3月）の発行となり、令和3年3月に第11号を発行しました。マスコットキャラクター「城東シギちゃん」と一緒に地域の活動を発信しています。

鴫野

地域「災害時のトイレ対策」

避難所開設訓練では、鴫野小学校の校舎内下水配管が破損していることを想定して、トイレ部分の水を止めてから簡易トイレを設置する訓練を行いました。また、地域内に3か所あるマンホールトイレを確認するとともに、校内で設置可能な場所と方法を検討しました。

**■16面**

Topics（とぴっくす）

聖賢

聖賢地域に新しいスターが誕生しました

聖賢地域に誕生した、ゆるキャラ「せいタン」。聖賢地域の会長が立案した念願のキャラクターです。デザインは聖賢小学校の生徒さんから公募して決定しました。学校と地域が連携した愛のこもったキャラクターです。コロナ禍で運動会などの事業の開催は未定ですが、これからはいろんなイベントで活躍してくれるでしょう。

今福

みんなでラジオ体操

木曜日午前10時半から憩の家の隣にある南今福北公園で実施しています。

大空の下で体を動かすと、気分爽快。うろ覚えだった第２体操も今はバッチリ！みんな笑顔になります。終了後は、買い物に行く人もいて良い習慣になっているようです。

放出

コロナ禍での献血活動とグラウンドゴルフ

新型コロナウイルスの影響により、地域活動に制約のある中でしたが、十分な感染予防策を講じ、グラウンドゴルフ大会を開催しました。また、合わせて献血活動を実施することで、献血者が減少している状況に貢献することができました。

鯰江

防災に配慮！町会みんなでトランシーバーで安心！

鯰江地域では、地震などの有事にインフラが切断された場合に備えて、連絡手段を確保し、適切な連携が図られるようにハンディートランシーバーを配備しました。地域内の受信テストもきっちりと行い、運用方法なども検討しています。

鯰江東

万が一の災害に備えての防災リーダーの取組み

今まで想像したこともないソーシャルディスタンスを意識した避難所開設訓練は、段ボールベッドの組立て体験などを通し、人手や時間がかかるにもかかわらず、避難所に少人数しか収容できないことが大きな課題であることがわかりました。地域をあげ、また地域をまたいで防災・減災に取り組んでいきます。

**■17面**

Topics（とぴっくす）

関目

関目地域は「運動広場」でラジオ体操を行い、健康に配慮

活動や外出の自粛が長く、運動不足の住民が多くなってきている中、関目地域では「ラジオ体操」を行って元気を取り戻しています。また、同じグランドの一角には「運動広場」を設置しました。ご高齢の方の運動不足の解消に役立っています。みんなで健康を取り戻しましょう！

関目東

こどもおたのしみ会

災害救助訓練

1. こどもおたのしみ会/６年生を対象に卒業間近の開催になりましたが、3月14日に運動場に手作り巨大迷路の作成や城東消防署指導のもと消防防災訓練を体験しました。最後はビンゴ大会で盛り上がり、いい思い出づくりができました。
2. 災害救助訓練/災害は新型コロナウイルス感染症拡大の状況など関係なしに襲ってきます。規模を縮小し、昨年10月11日に地域防災リーダー中心に訓練を行い、自助・共助の必要性を再確認しました。

菫

すみれいこいの広場

「飲食を伴わない居場所を！」と、昨年9月から開設。時間内ならいつでも参加でき、脳トレやぬり絵、囲碁将棋などをして自由に過ごしてもらっています。「ちいきの保健室」コーナーも設け、気軽に健康や介護の相談もでき、参加者に喜んでもらっています。

榎並

防災研修会

令和2年度はコロナ禍で行事の自粛を余儀なくされるなか、いつ起きるかわからない災害に備えて防災リーダー、町会長、女性部長の方々が、新型コロナウイルス感染症拡大の状況下における避難対策を学び、みんなで一緒に考えました。

成育

花と緑のまち“成育”

区内でも一二を争うほど世帯数が多く、住民は互いに楽しく明るく過ごし、特に花や緑に関心が高く、コキア（ホウキ草）も育てています。年末には、コキアの枯れた枝を利用して、ホウキを作って楽しんでほしいと思っています。