**■1面**

城東区広報誌

ふれあいJOTO(じょうとう)

2021年8月号　No.303

特集 :大阪環状線60周年

かがやく城東の仲間たち

京橋駅 駅長 梅澤 浩二（うめざわ こうじ）さん　安心・安全運行を心がけて列車を見送ります。

新型コロナウイルス感染症の感染予防の継続をお願いします。

ポイント!

●マスクの着用！●3密（密閉・密集・密接）の回避！ ●30秒以上かけて石けんで手洗い！●窓やドアを開け、こまめに換気！

**■2面**

特集

城東区×SDGs（えす でぃーじーず）

誇りに思える豊かなまちにSDGs（えす でぃーじーず）（持続可能な開発目標）の目標11「住み続けられるまちづくりを」

大阪環状線60周年

1961年に全線開通した大阪環状線が、今年で60周年を迎えました。この機会に城東区となじみの深い京橋駅・大阪城公園駅・森ノ宮駅・鴫野駅・JR野江駅を紹介します！

大阪環状線

京橋駅京橋駅は明治28年（1895）、現在の大阪環状線の一部区間である玉造駅～梅田駅（現・大阪駅）間に設置されました。駅名の由来は、京橋（橋梁（きょうりょう））に最も近接する駅であったからです。大阪環状線京橋駅はJR学研都市線、京阪電鉄、大阪メトロと接続し、大阪の東の玄関口ともいわれています。

駅トリビア大阪環状線発車メロディ「ゆかいな牧場（大阪うまいもんの歌）」/ アメリカ民謡♪

大阪のご当地ソング。歌詞と曲調が駅周辺の街のにぎやかさをイメージさせています。エレベーター計8基の案内サインは、8種類の動物イラストで表示されている？各エレベーター計8基に割り当てられたアルファベットと8種類の動物の英名頭文字が関連づけられています。「A（えー）」が「Alligator(ありげーたー)（ワニ)」、「B（びー）」が「Bear(べあー)（クマ)」、「C（しー）」が「Cat(きゃっと)（ネコ)」など。見つけてみてね。円形の駅舎がめずらしい「京橋駅の南口」京橋駅について駅長さんに聞きました！京橋駅について教えてください。

1日26万人を超える乗降者で賑わう、126年の歴史を誇る駅です。駅長としては京橋駅・天満駅・桜ノ宮駅・大阪城公園駅を管理しています。京橋駅は約80名の駅員が勤務しており、若手や女性が活躍しています。京橋駅の皆さんが心がけていることは何ですか？多くの方が駅を利用するため、安心・安全と皆さんが喜んで利用できるサービス提供を心がけています。また、昭和20年（1945）終戦前日に京橋駅は大阪大空襲の爆撃を受け、多くの命が犠牲となりました。駅南口には慰霊碑が建立されており、歴代駅長が守り語り継いでいます。私も駅長として、守り引継ぐことが使命だと思っています。駅利用される皆さんへのメッセージ全ホームにはホームドア、構内には8基のエレベータを設置しています。ＪＲ（じぇいあーる）西日本管内でもここまで完備している駅は数少ないと思います。安心・安全な、皆さんに愛される駅をめざします。ここがおすすめ大阪環状線4番ホームに憩いの場として、展望デッキが12月完成予定です。また、京橋駅長の名前で駅の話題や沿線風景などをSNS（えす えぬ えす）『ピアッザ』にて発信しています！

城東区役所

〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号　電話　6930-9986(代表)

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。

庁舎は8：45からお入りいただけます。総務課　電話　6930-9625 　ファックス　6932-0979

■3面

大阪環状線大阪城公園駅

大阪城築城400年と同年、昭和58年（1983）に開業され、大阪環状線のなかでも新しい駅。大阪城の南東の玄関口でもあります。また、この駅は第4回近畿の駅百選にも選ばれています。駅トリビア大阪環状線メロディ「法螺貝（ほらがい）」戦国時代の象徴的な戦「大坂の陣」を想起させるオリジナル曲。作家・司馬遼太郎氏の陶板レリーフが設置駅の吹抜部コンコース壁面に、作家・司馬遼太郎氏の文章『大阪城公園駅』の陶板レリーフがあります。大阪環状線の風景、区内ベストスポット！鴫野西2丁目、第二寝屋川沿いから、大阪城公園駅へ発着していく列車と大阪城が望めます。

大阪環状線森ノ宮駅昭和7年（1932）に当時の城東線（現・大阪環状線）の玉造駅～猫間信号場間に開設された駅。大阪メトロと接続し、区民にも広く利用され、現在は「こども110番」の駅でもあります。駅トリビア大阪環状線発車メロディ「森のくまさん」/ アメリカ民謡♪

駅名にある「森」にちなんで選定されました。大阪環状線東側（現・森之宮２丁目付近）には城東練兵場があった！大阪城公園駅～森ノ宮駅沿線東側には、旧陸軍の施設である城東練兵場（訓練場）があり、明治末期から昭和初期には、飛行場もありました。跡地は現在、森之宮小学校や団地が建っています。他の路線駅も紹介！！

JR（じぇいあーる）学研都市線・おおさか東線

鴫野駅昭和7年（1932）国有鉄道片町線の鴫野信号場として開設。翌年、鴫野駅として開業しました。

昭和37年（1962）片町線で最初の高架駅でもあります。

おおさか東線

JR（じぇいあーる）野江駅平成31年（2019）おおさか東線全線開通にともない開業。接続駅の京阪野江駅と区別するため、

JR（じぇいあーる）を冠した駅名になっています。JR（じぇいあーる）西日本は大阪環状線開業60周年を記念した企画を実施中！

昭和36年（1961）4月25日に開業した大阪環状線は今年で60周年を迎えました。その記念事業と

して、60周年ロゴマークを装飾した列車を大阪環状線とJR（じぇいあーる）ゆめ咲線で、12月下旬

まで運行します。そのほか、大阪駅や京橋駅などの駅構内で大阪環状線の歴史や運行する歴代車両を

紹介するポスター展示や特設サイトの開設などを実施しています。また、大阪環状線内のより快適な

移動をサポートする移動生活ナビアプリWESTER（うぇすたー）新機能『#（はっしゅたぐ）環状LIVE

（らいぶ）』も登場。大阪環状線、JRゆめ咲線を走行中の323系のリアルタイム混雑状況などが確認

できます。ＪＲ（じぇいあーる）おでかけネットで検索

**■4面**

城東区からみなさんに

お知らせ

「第48回城東まつり」開催中止のお知らせ

今年度の開催は中止します。

問合せ　市民協働課　　電話6930-9734　　ファックス　6930-9040

介護保険施設を利用したときの食費や負担限度額の基準等が一部変更されます

介護保険施設でサービスを利用した被保険者の食費・居住費(滞在費・宿泊費)は、所得に応じて支払の基準額が設定されていますが、在宅サービスを利用している方との公平性等の観点から、8月から食費の基準額が変更されます。

また、現行の第3段階を保険料の所得段階と合わせて2つの段階に区分するとともに、預貯金額の基準についても、所得段階に応じて基準を設定します。

問合せ：保健福祉課(介護保険)　電話　 6930-9859　 ファックス 6932-1295

外国籍のお子さんの入学手続き　申込要

令和4年4月に大阪市立の小・中学校に入学資格があるお子さんの保護者の方へ、区役所から8月中旬に入学のご案内を送付します。

入学を希望される保護者の方は、「入学のご案内」右側の入学申請書に必要事項を記入し、9月30日(木)までに送付または持参してください。

対象となるお子さん

●小学校 2015年4月2日～2016年4月1日生まれの方

●中学校 2022年3月に小学校を卒業する方

※学校選択制にかかる書類は別途8月下旬～9月に送付します。

※入学する学校は、12月末までに区役所よりお知らせします。

問合せ：窓口サービス課（住民情報・就学）　1階１４番窓口

　　　　電話　6930-9087　　ファックス　6930-9978

毎月勤労統計調査「特別調査」にご理解・ご回答を！

7月31日現在で、常用労働者1人から4人を雇用する事業所を対象に毎月勤労統計調査「特別調査」を実施します。8月上旬から対象調査区内の全事業所に知事が任命した統計調査員がお訪ねし、常用労働者数などを調査します。

問合せ：厚生労働省・大阪府総務部統計課　　電話 6210-9200(直通)

区民ギャラリー出展　グループ募集　　申込要　　無料

区役所・地下鉄ギャラリーの利用者を募集します。

対　象：区内在住・在勤のアマチュア創作グループ

作　品：絵画、書、写真、手芸など

１区役所ギャラリー

日程①　 9月24日（金）～10月7日（木）

日程②　10月 8日（金）～21日（木）

日程③　10月22日（金）～11月4日（木）

日程④　11月 5日（金）～18日（木）

日程⑤　11月19日（金）～12月2日（木）

日程⑥　12月 3日（金）～16日（木）

２地下鉄ギャラリー

日程①　 9月24日（金）～10月29日（金）

日程②　10月29日（金）～11月26日（金）

日程③　11月26日（金）～12月24日（金）

※日程は変更される場合があります。

申込み：8月8日(日) 10：00より区民センター

2階事務室にて受付 ※申込多数の場合は抽選

問合せ：大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会

※城東区民センター指定管理者

　　　　電話　6932－2000 ファックス 6932－2030

「国民健康保険料のための所得申告書」の提出をお願いします

国民健康保険では、保険料の計算や国の補助金を申請するために、10月上旬までに税の申告が不要な方を含め、すべての加入者の所得状況を把握する必要があります。

そのため、前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料のための所得申告書」を7月に送付しています。国民健康保険料の軽減(7・5・2割)および減免は、世帯全員の所得が判明している必要があります。所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられませんので、税の申告が不要な場合でも、国民健康保険にかかる所得の申告を行う必要があります。

なお、申告書を送付した世帯のうち、未提出の世帯を対象として、8月より「大阪市国民健康保険料コールセンター」から電話で申告書の提出を呼びかけていますので、必ず提出をお願いします。

問合せ：窓口サービス課(保険年金：保険)　　電話　 6930-9956　　ファックス　6932-0979

区の情報など

区の人口 169,037人、世帯数　83,288世帯〈7月1日現在推計〉

交通事故(人身事故)件数　178件(概数)、火災件数　10件、救急件数　5,197件〈1～6月累計〉

**■5面**

お知らせ

新型コロナウイルス感染予防の継続をお願いします！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載中のイベント、講座や相談などが変更、延期や中止となる場合があります。

検温・マスクの着用・３密（密閉・密集・密接）の回避・30秒以上かけての石けん手洗い・窓やドアを開け、こまめに換気など、感染予防対策にご協力ください。

高額な医療費の支払いが見込まれる方へ　申込要

「限度額適用認定証」を提示することで、窓口で支払う保険診療費用が高額療養費の自己負担限度額までとなる制度があります。(柔道整復、鍼灸、あん摩マッサージの施術などは対象外)

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されている方で、「限度額適用認定証」が必要な方は、保険証を持参のうえ区役所1階15番窓口で申請してください。なお、70歳以上の方については、令和3年度の市民税が非課税の世帯に属する方および自己負担割合が3割の方(現役並み所得者)の一部の方に限ります。詳しくはお問合せください。

問合せ：窓口サービス課(保険年金：保険)　　電話 6930-9956 　ファックス 6932-0979

第67回京橋駅空襲被災者慰霊祭

終戦前日の昭和20年8月14日、城東線(現在の大阪環状線) 京橋駅に1トン爆弾が命中、乗降客をはじめ駅の周辺で多くの尊い命が犠牲になりました。例年通り本年も慰霊祭を開催いたしますが、コロナウイルス感染症の影響を考慮し、規模を縮小して法要を行わせていただきます。

とき／8月14日（土）11：00〜

ところ／ JR京橋駅南口付近「大阪大空襲京橋駅爆撃被災者慰霊碑」前

問合せ／京橋駅慰霊祭世話人会（事務局 妙見閣寺）

　　　　電話　4254-8115

城東区×SDGs（えす でぃーじーず）

SDGs（えす でぃーじーず）に取り組んでいる方募集します！

地域、企業や学校等で「SDGｓの取組みをしているよ！」という方、取組み内容を城東チャンネルに出演して紹介していただけませんか。

●応募資格：城東チャンネルに出演してくれる方、原則、城東区に在住、在勤、在学の方

●応募規定 ：グループ単位でＳＤＧｓ（えす でぃーじーず）に取り組んでいること

●応募方法 ：ＳＤＧｓ（えす でぃーじーず）の取組みの紹介を記載いただき（200文字程度）、

メールで送付してください。応募の際は、必ずホームページをご確認ください。

●応募先： 城東区役所総務課(総合企画)

●申込み：9月30日（木）23：59まで

●特典：ご出演いただいた方には記念品を差し上げます

応募いただいた内容を厳正に選考し、こちらからご連絡いたします。　※応募先のメールより返信します。メールが受信できる設定にしてください。

国民健康保険被保険者証の点字シール対応について　申込要

10月の国民健康保険被保険者証(以下、「保険証」という)の更新の際、視覚障がいのある方(希望者)の保険証に「ほけんしょー」と表記した点字シールを貼って送付します。ご希望の方は、問合せ先まで電話でお申し込みください。

【申込時にお聞きする事項】

希望者の住所、氏名、生年月日

　一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。なお、転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問合せ：窓口サービス課(保険年金：保険)　　電話　 6930-9956 ファックス 6932-0979

窓口サービス課からのお知らせ

8月22日(日) 9：00 ～17：30の区役所の日曜開庁時は、システム停止日のため、マイナンバーカードに関する全ての業務を取り扱うことができません。なお、選挙が執行される場合等は、閉庁することがあります。区役所窓口のお呼び出し状況は、区ホームページで確認できます！

**■6面**

お知らせ

「防災サミット」を開催しました

6月26日（土）、蒲生中学校と蒲生公園を会場に、「城東区防災サミット」を開催しました。

専門家による講演と地域の防災リーダーなどを交えたシンポジウム、各種防災車両や備蓄品の展示などを行い、多くの皆さんに楽しみながら防災知識を身に付けていただけたことと思います。

問合せ　市民協働課(防災・防犯）　　電話　6930-9045　　ファックス　6931-9999

特別児童扶養手当の所得状況届・特別障がい者手当等の現況届の提出について

特別児童扶養手当・特別障がい者手当・障がい児福祉手当・経過的福祉手当の認定を受けている方は「所得状況届(現況届)」の提出が必要です。お知らせ文書を送付しますので、

8月12日(木)～9月13日(月)の間に区役所1階18A窓口へ提出してください(土日祝を除く)。

これらの届は支給要件や所得状況を確認するもので、8月分以降の手当の受給に必要な手続きです。

期間内に提出されないと、手当の支給が遅れる場合がありますのでご注意ください。また、支給停止

の方も届出が必要です。

問合せ：保健福祉課(福祉)　　電話　 6930-9857 ファックス 6932-1295

高等学校等への進学向け奨学金等制度説明会の開催　　申込要　　無料

各種奨学金制度の情報提供および就学支援金等についての説明会・相談会です。

●とき：８月17日（火）19：00～20：00

●ところ：城東区民センター （大会議室1・2）（中央3-5-45）

●対象：中学校３年生の生徒および保護者など

●申込み：８月10日（火）までに電話・ファックスなどにて

●主催：大阪市教育委員会

●問合せ：大阪市教育委員会事務局 学校運営支援センター

電話　6115-7641 ファックス 6115-8170

シリーズ防犯

城東警察署からのお知らせ

還付金詐欺が多発中！！

新型コロナウイルス感染症により外出困難なこの時期に、自宅にいる方を狙って、「医療費の還付金がある」等と電話をかけ言葉巧みにＡＴＭ（えーてぃーえむ）まで誘導し、現金を振り込ませる還付金詐欺が多発しています。

　ＡＴＭ（えーてぃーえむ）で還付金は受け取れません！！

携帯電話を使用しながら、ＡＴＭ（えーてぃーえむ）操作をしている高齢の方は、特殊詐欺の被害に遭っている可能性があります！！ 見かけた場合は、声かけや警察への通報をお願いします！！

問合せ：城東警察署 　電話　 6934-1234

フードドライブにご協力をお願いします

余っている食品をご提供ください。

ご家庭で余っている未開封の食品を、子ども食堂などに寄付しています。

●とき：毎月第2木曜日　14：00～16：00

●ところ：区役所で開催の「ごみ相談コーナー」

●内容：1か月以上の賞味期限が残っている常温保存可能なもの

問合せ：城北環境事業センター　　電話　 6913-3960 ファックス 6913-3674

城東税務署からのお知らせ(事業者様へ)

令和5年10月1日から消費税の仕入税額控除の「適格請求書等保存方式(いわゆるインボイス制度)」が導入されますが、インボイスを交付する事業者となるには事前に登録申請(10月1日（金）受付開始）が必要となります。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

問合せ：インボイス制度専用ダイヤル

フリーダイヤル　0120-205-553 (平日9：00～17：00)

ルールを守って、楽しい花火！

夏の風物詩の花火。しかし、花火の原材料は「火薬」です。花火で遊ぶときは、火災やけがに注意しましょう！

問合せ：城東消防署　電話　 6931-0119 ファックス 6931-0072

広報誌について

8月号発行部数　9万6500部、発行単価(配布費含む)　 約21.1円／部(うち約2.0円広告収入)

配布日　毎月1～3日(1・4月号は1～5日)

届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。

株式会社EKIMU 　フリーダイヤル0120-292-296(平日9：00～17：00)へ

**■7面**

お知らせ

個人事業税の納期限は、8月31日(火)です

個人事業税の納付書は第1期分および第2期分をまとめて送付します。(口座振替ご利用の方を除きます)

※税額が1万円以下の方は、1期分のみ送付します。

問合せ：中央府税事務所　 電話　 6941-7951

8月1日～8月31日は電気使用安全月間です

問合せ：関西電気保安協会　　電話　 7507-2277 ファックス 7507-2261

セアカゴケグモに注意しましょう

セアカゴケグモは市内全域で生息が確認されており、排水溝の側面やふたの裏、花壇などでよく発見されています。姿は普通の小さなクモですが、特徴としてメスは腹部中央に真っ赤な模様があります。

セアカゴケグモに咬まれると痛みを感じ、腫れや発熱などを生じることがあります。溝掃除のときなどは軍手を着用して咬まれないように注意しましょう。見つけた場合は踏み潰すか市販の殺虫剤などで駆除しましょう。咬まれた場合は患部をよく水で洗い清潔にし、できるだけ早く医療機関の診察を受けてください。

問合せ：保健福祉課(生活環境)　電話 6930-9973 ファックス 6930-9936

**■7面**

地域ではぐくむ子どもたち

子育て

城東区子育て応援アプリ

わくわく　はじめました

「子育てタウン」アプリ検索！！ 登録してね！！

みんなで子育て！みんなで応援！　シリーズ 子育て支援施設

城東つどいの広場

中央3-5-38　　電話　6931-4882

区役所の北側蒲生公園の一角にあり、昔ながらの木造の建物と季節を感じられる広い園庭。絵本や図鑑などがある図書室。乳幼児だけでなく、小中学生や保護者等も気軽に利用することができる暖かい雰囲気の広場です。「親子体操」「親子あそび」「親子ヨガ」「だっこで絵本」などいろいろなイベントがあります。利用者が多いので、遊びながらたくさんの方と交流してください。

●開館時間：9：30～17：00

●休館日：月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合は翌日も)、年末年始

【利用方法】

●予約制：前日の17：00までに電話予約してください。(1週間前から受付)

●利用時間：午前の部 9：30～11：30

午後の部 13：30～15：30

※3密を避けるため、利用定員を定め入替制を実施しています。

※イベント予約は、つどいの広場ホームページにおたよりを公表(毎月20日頃)してから、各締切日まで先着順に受付します。

問合せ　保健福祉課（子育て教育）　電話 6930-9068 　ファックス 6930-9140

子育て支援ボランティア講座　申込要　無料

あなたの空いている時間で同じ地域に住む子どもや子育て世代を見守り、支える活動に参加してみませんか？あなたの力が必要です！

●とき：①9月3日　②9月10日　③9月17日　④9月24日

⑤10月1日　⑥10日8日　⑦10月15日　⑧10月22日　⑨10月29日

　　　　いずれも金曜日の13：00～16：15

●ところ：①～④東成区社会福祉協議会(東成区大今里南3-11-2)

⑤～⑨城東区社会福祉協議会(中央2-11-16)

●対象：ボランティア活動、子育てに興味のある19歳以上の方

●定員：20名(先着順)

●申込み：電話、ファックスまたは来館にて

問合せ：城東区社会福祉協議会　　電話　6936-1153　　ファックス　6936-1154

「児童虐待ゼロ」実現へ向けて

すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に

大阪市児童虐待ホットライン（24時間365日対応）

フリーダイヤル　0120-01-7285（まずは　一報　なにわっ子）（通話料無料）

**■8面**

すこやかに暮らすために

健康

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

ＢＣＧ接種　申込要　無料

とき　8月19日(木)、9月16日(木)

いずれも13：30～15：00

対象　生後12か月未満の乳児

※1歳の誕生日前日まで(標準は5～8か月児)予防接種手帳の説明をよく読み、

予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。

※市ホームページから予約してください。

(城東区で実施する令和３年度のＢＣＧ予防接種は、毎月第3木曜日13：30～15：00です)

結核健診　申込不要　無料

とき　8月24日(火)、9月27日（月）

いずれも10：00～11：00

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。

　　　　　年1回は健診を受けましょう。

歯科相談　申込不要　無料

とき　9月9日(木)9：30～10：50

9月21日(火)9：30～10：50

9月28日(火)9：30～10：50

対象　市民の方

大腸・肺がん検診　申込要

とき　9月9日(木)、9月28日（火）

　　　いずれも9：30～10：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　有料　大腸がん　300円

　　　無料　肺がん(エックス線)

(条件により、かくたん検査　400円)

※市ホームページからご予約いただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

乳がん検診、骨粗しょう症検診　申込要

とき　9月21日(火)9：30～10：50

9月27日(月)18：30～19：50

10月 7日(木)9：30～10：50

※乳がん検診は、全日予約満了しております。

〔マンモグラフィ〕（参考）

対象　市民の方で40歳以上の女性のうち、令和2年度に未受診の方（その他条件有）

費用　有料　1500円

〔骨粗しょう症検診〕

対象　18歳以上の市民の方

費用　無料

※市ホームページからご予約いただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診できます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

城東区　保健事業で検索

ところ　区役所2階 保健福祉センター

申込み・問合せ　保健福祉課(保健) 電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

40歳になったら特定健康診査を受けましょう　申込不要　無料

大阪市国民健康保険では､高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け､40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に､無料で受診できる｢特定健診｣を実施しています｡対象となる方には､4月末頃に｢受診券｣を送付しています｡

とき　8月21日（土）、9月9日（木）、9月28日（火）

いずれも9：30～11：00

ところ　区役所2階保健福祉センター

内容　血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対象　大阪市国民健康保険加入者(40歳以上) 、

後期高齢者医療保険加入者　※受診券と保険証を必ずご持参ください

問合せ

○受診券については

大阪市国民健康保険加入者　窓口サービス課(保険年金、保険)

電話　6930-9956 ファックス　6932-0979

○後期高齢者医療保険加入者

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

電話　4790-2031 ファックス　4790-2030

○受診内容等については

保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　　ファックス6930-9936

ご寄附のお願い　城東区を魅力的なまちにしませんか？

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしております。

問合せ　総務課　　電話　 6930-9625 　ファックス 6932-0979

**■9面**

健康

健康講座保健栄養コース　受講者募集！　　申込要　無料

アスマイルポイントも取得できます！

健康的な食生活のあり方や健康づくりについて、講話や調理実習、簡単な運動実習で学べる楽しい連続講座です。修了者は城東区で食生活改善を進める健康づくりのリーダーとしても活躍していただけます。食生活ボランティア活動に興味のある方、受講しませんか？

●実施日：9月2日(木)

内容：開講式、やさしい栄養の話

●実施日：9月10日(金)

内容：食事バランスガイド

●実施日：9月30日(木)

内容：生活習慣病予防のため食生活１（肥満・脂質異常症・糖尿病）

●実施日：10月5日(火)

内容：ライフステージ別の食育、食品の表示

●実施日：10月13日(水)

内容：生活習慣病予防のための食生活２（高血圧・骨粗しょう症）

●実施日：10月22日(金)

内容：栄養価計算や計量の仕方、肥満を予防するための調理実習

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては実施しない場合があります。

●実施日：10月28日(木)

内容：健康寿命を延ばすための生活習慣、身近な食品衛生

●実施日：11月4日(木)

内容：実践！家庭でできる運動（運動実習）

●実施日：11月12日(金)

内容：閉講式、つながる食育！地区組織活動について、調理実習

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては実施しない場合があります。

とき：いずれも9：30～12：00

ところ：保健福祉センター

定員：15名（先着順）

対象：区内在住の方、9回コースのうち6回以上受講可能な方、食育ボランティアをしていただける方

申込み：問い合わせ先へ8月27日（金）まで

問合せ：保健福祉課（保健）　電話　6930-9882　　ファックス　6930-9936

健康JOTO（じょうとう）ヘルスアップ教室～輝くセカンドライフへの近道　受講者募集！

申込要　　無料

健康の秘訣がたくさん詰まった教室です。講座で学んだことを自分のため、地域のために生かしてみませんか。

●実施日：9月7日（火）

　内容：開講式

講義 「自分の健康について見つめなおす」「城東区の健康情報について」

　講師など：城東区健康づくり推進協議会・医師・保健師

●実施日：9月14日（火）

内容：講義 「食べて元気に！健康な体をつくろう」

「百歳体操の紹介・新型コロナ感染予防について」

　講師など：栄養士・保健師

●実施日：9月28日（火）

内容：講義・実技 「体幹を鍛えて動きやすい身体へ」

　講師など：健康運動指導士

●実施日：10月5日（火）

内容：講義 「アンチエイジングは脳が決め手！～日常からできる認知症予防～」

　講師など：言語聴覚士

●実施日：10月12日（火）

内容：講義 「健康は健口から～オーラルフレイルを予防しよう～」

　講師など：歯科衛生士

●実施日：10月26日（火）

内容：講義 「キラリと輝くセカンドライフのために」

閉講式

講師など：城東区健康づくり推進協議会・保健師

とき：いずれも13：30～15：30

ところ：区役所2階　集団検診室2

定員：15名（先着順）

対象：区内在住の方、6回コースのうち4回以上受講可能な方、地域で健康づくりに関する活動をしていただける方

申込み：問い合わせ先へ8月31日（火）まで

問合せ：保健福祉課（保健活動）22番窓口

電話　6930-9968　　ファックス　6930-9936

乳幼児健診のお知らせ

対象児が変更になることがあります。

●3か月児健診

　実施日　8月2日（月）

　対象者　令和3年3月23日～4月7日生

　実施日　8月16日（月）

　対象者　令和3年4月8日～22日生

実施日　9月6日（月）

　対象者　令和3年4月23日～5月7日生

●1歳6か月児健診

実施日　8月4日（水）

　対象者　令和2年1月10日～23日生

実施日　8月18日（水）

対象者　令和2年1月24日～2月 6日生

実施日　9月1日（水）

　対象者　令和2年2月7日～19日生

●3歳児健診

実施日　8月6日（金）

　対象者　平成30年1月3日～21日生

　実施日　8月20日（金）

　対象者　平成30年1月22日～2月6日生

実施日　9月3日（金）

　対象者　平成30年2月7日～22日生

各健診の対象者の方には事前に（2週間前までに）ご案内します。

問合せ　保健福祉課(保健)　電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

こころと向き合う川柳

老いとの向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳

今月のお題　「共存」

共存し　個々の思いを　尊重す

城東区地域　包括支援センター連絡会

一体感　俺も一員　共存し

後藤　憲之様（ごとう　のりゆき）（中浜在住）

次のお題で川柳を募集します。ぜひご応募ください！

お題　①「生命（いのち）」②「願い」

申込み・問合せ　保健福祉課(保健)　電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

防災・防犯担当からのお知らせ

災害時、トイレの水が止まったり排水管が壊れてしまうことがあります。

そういった時に水が無くても使用できる「非常用簡易トイレ袋」の備蓄が役立ちます。

各ご家庭の備蓄物資に「非常用簡易トイレ袋」を加えましょう。

**■10面**

健康

新型コロナワクチンの大阪市の状況について

※下記の内容は7月12日時点のものです。

現在、全国的に新型コロナワクチンの供給が不足しており、ワクチンの供給量に合わせ、接種スピードを調整しなければなりません。ご理解、ご協力をお願いします。

●１８歳以上の市民の方に接種券を送付しています。

大切に保管しておいてください。

●城東区の集団接種会場（城東KADO-YAがもよんホール）における接種は、7月26日（月）の週をもって休止しています。

個別接種については、各医療機関において、国からのワクチン供給量に応じて実施しています。

大規模接種会場（インテックス大阪）では、8月2日（月）以降の接種からは、基礎疾患を有する方や高齢者施設等の従事者、60～64歳の方を優先して受け付けます。

国からの十分なワクチン供給量の見通しが立ち、ワクチン接種体制が整いましたら、大阪市ホームページ等でお知らせします。

問合せ：大阪市新型コロナワクチンコールセンター

受付　9：00～21：00（年中無休）

電話　0570-065670（ナビダイヤル）   
電話　06-6377-5670（ナビダイヤルがご利用いただけない方）

広報誌について

「ふれあい城東」は点字版もあります。ご希望の方は、総務課　電話　 6930-9095へ。

CD版の貸出しも行っています。

区ホームページにデジタルブック版、PDF版、音声版を掲載しています。

**■11面**

気軽に相談してください

相談

※城東区役所での専門相談・市民法律相談・行政相談・就労相談は市民対象、精神科医師による相談は区民対象です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載中の各相談などの内容一部変更、延期、

　中止となる場合があります。マスクの着用などの感染予防対策のうえ参加をお願いします。

城東区役所での専門相談　申込要　無料

弁護士による相談

とき　8月18日(水)､25日(水)

13：00～17：00

※8月11日（水）は実施しません。

内容　土地･建物､金銭貸借､相続･遺言､離婚･親権などの相談

定員　18日16名、25日24名(先着順) (相談時間：30分以内)

申込み　相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

司法書士による相談

とき　8月4日(水)、9月1日（水）

13：00～16：00

内容　不動産登記、相続、成年後見などの相談

定員　各8名(先着順)

(相談時間　45分以内)

申込み　相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

行政書士による相談

とき　8月10日(火)、10月12日（火）

13：00～16：00

内容　遺言や相続などの書類作成や手続きの相談

定員　各8名(先着順)

(相談時間　40分以内)

申込み　相談日当日　9：00より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

社会保険労務士による相談

とき　8月5日(木)、9月2日(木)､

13：00～16：00

内容　年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

定員　各4名(先着順)

(相談時間：45分以内)

申込み　相談日当日　9：00より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

宅地建物取引士による相談

とき　9月10日(金)、10月8日(金)

13：00～16：00

※8月13日（金）は実施しません。

内容　住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

定員　各6名(先着順)

(相談時間　30分以内)

申込み　相談日当日　9：00より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

ところ　区役所3階 法律相談室

問合せ　総務課(総合企画) 　電話　6930-9683 　ファックス　6932-0979

市民法律相談　申込要　無料

弁護士による日曜法律相談

とき　8月22日(日) 9：30～13：30

ところ　平野区役所（平野区背戸口3-8-19)

　　　　天王寺区役所（天王寺区真法院町20-33）

定員　　各16組(先着順)

申込み　8月19日（木）、20日（金）

9：30～12：00

予約専用電話　　電話6208-8805

問合せ　大阪市総合コールセンター　　電話　 4301-7285 　ファックス　 6373-3302

※8月はナイター法律相談を実施しません。

行政相談　申込不要　無料

とき　8月24日(火)　13：00～16：00

ところ　区役所3階 法律相談室

内容　国の行政活動全般に関する苦情や相談

申込み　当日先着順、受付は15：00まで

問合せ　総務課(総合企画)　電話　6930-9683 　ファックス　6932-0979

精神科医師による相談　申込要　無料

とき　8月6日(金)、20日(金) 14：00～15：30

8月26日(木) 10：00～11：30

ところ　区役所2階22 番窓口

内容　心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談

申込み・問合せ　保健福祉課(保健活動)　電話　 6930-9968 　ファックス　6930-9936

就労相談　無料

とき　8月12日(木) 13：30～16：00　(相談時間：30分以内)

ところ　区役所3階 法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　5名

申込み　不要　当日先着順・受付は15:30まで

とき　8月12日(木)16:00～17:00　(相談時間：30分以内)

ところ　区役所3階 法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　2名

申込み　予約要 当日11:00 までに電話またはファックスで地域就労支援センターへ

問合せ　地域就労支援センター　フリーダイヤル　0120-939-783 　ファックス　6567-6891

市政・区政に対するご意見・ご要望

総務課　電話　6930-9683 ファックス　6932-0979

政策企画室　市民の声　で検索

■12面

イベント

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載中のイベントや大会などの内容一部変更、延期、中止となる場合があります。

移動図書館まちかど号

移動図書館まちかど号では、約3000冊の本を載せて貸し出しを行っています。

●森之宮団地4号棟西側

日時　8月10日(火)　 14：00～15：10

●諏訪小学校分校跡グランド

日時　8月11日(水)　10：15～11：20

●中浜小学校南門

日時　8月16日(月)　10：10～11：10

●城東小学校東門

日時　8月16日(月)　11：35～12：15

●市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間

日時　8月19日(木)　14：10～15：10

●放出福祉会館

日時　8月20日(金)　10：20～11：00

●市営今福南第3住宅集会所前

日時8月21日(土)　14：30～15：00

●市営古市東住宅1号館北側集会所前

日時　8月27日(金)　13：00～13：50

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　6539-3305 　ファックス　6539-3336

城東図書館の催し物　　申込要　無料

図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集

城東図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、図書の貸出や紙芝居実演などの図書ボランティア活動をしてくださる方を募集します。活動日は第3月・水・金曜日のいずれかです。原則として以下の講座を全回ご受講ください。(全3回)

とき：①10月15日(金)　②10月22日(金)　③10月29日(金)

各回10：00～12：00

ところ：中央図書館（西区北堀江4-3-2）

定　員：5名程度

申込み：10月5日(火)まで

おっちゃんのかみしばいやでぇ！夏

と　き：8月28日(土)1回目14：00～14：30、2回目15：15～15：45

ところ：城東図書館多目的室

内　容：城東図書館ボランティア・梅林のおっちゃんによる楽しい紙芝居とストーリーテリング。1回目と2回目の内容は同じです。

対　象：どなたでも(子ども向け)

定　員：各回12名(先着順)

申込み：8月7日(土)10：00から来館または電話にて受付

問合せ　城東図書館 (中央3-5-45城東区複合施設4階)

電話　 6933-0350 　ファックス　 6933-0351

休館日　月曜日･第3木曜日(ともに祝日は開館)、年末年始、蔵書点検期間

お知らせ　8月31日までの月曜日は休まず開館します。開館時間10：00～17：00

イベント・講座の開催について

イベント等の開催について、荒天等で中止となる場合には、区ホームページや区公式ツイッターでお知らせしますので、ご確認ください。

■12面

城東区通信

私たちのまちを知ろう！

城東区のきらりヒト

区内在住のきらり輝く活躍する人を紹介します。

きらりヒト

西原 志成（にしはら しなり）さん

［興國高等学校 3年生（普通科アスリートアドバンスコース）自転車競技部 主将］

今夏､高校最後の大舞台での挑戦！

　令和3年度 全国高等学校総合体育大会『輝け君の汗と涙 北信越総体2021』（インターハイ）が、今夏開催されます。区内在住の高校3年生、西原 志成さんが自転車競技種目のトラックレース・ロードレースともに出場します。西原さんは中学時代に自転車の魅力に取り憑かれ、自転車競技部のある高校を選択。入学後、本格的に始めたそうです。令和2年11月頃にタイムが落ちてスランプに陥るも、顧問の鈴木先生の指導のもと自己ベストを上回るタイムを出し、みごとスランプを克服。「今回の大会では、出場部員のみんなが好成績を収められたらうれしい。そして、優勝をめざしたい」と、笑顔で意欲を語ってくれました。

顧問・ 鈴木 徳彦（すずき のりひこ）先生からのメッセージ

部員をまとめるキャプテンを務める西原くん。自転車競技を通じて競技者としてはもちろん、人間としても成長してほしいと期待しています。

■13面

大東区長の城東めぐり　第15回6月2日（水）

森之宮地区から目が離せなくなりそうです。

今回現地に赴き、公立大学法人大阪の緒方部長・中西課長、経済戦略局の佐賀井課長から、かつて環境局が保有していた跡地の活用となる、大学整備についてご説明をいただきました。

これから新大学「大阪公立大学（仮称）」開学後の新たなキャンパスとして整備が進んでいく予定で、メインとなる建物は13階建て、約60mの高さとなります。2025年度を目途に、現在、大阪市住吉区の杉本地区や堺市の中百舌鳥地区などに分散しているキャンパスのうち、基幹教育やいくつかの学部が集約化されるそうです。そのほか、大阪城東部地区全体の方向性やキャンパスの建物から大阪城を眺望できる魅力についてもお話しいただきました。

城東チャンネルでも発信したことがありますが、新キャンパスは、「大阪城東部地区まちづくり」の一翼を担っています。地域の活性化につながる要素も十分に備わっており、城東区としても大いに期待を寄せているところです。

今後も城東区では、森之宮地区の開発状況について逐次発信してまいりますので、ご期待ください。

7月号掲載記事についてお詫びと訂正

第14回「大東区長の城東めぐり」において、大阪市が「防災力強化マンション」として認定している54か所のマンションにマンホールトイレが設置されていると記載しましたが、大阪市が「防災力強化マンション」として認定する際には、“マンホールトイレ等を設置するなどの基準を満たす“ことが条件となっておりマンホールトイレの設置は必須ではなく、認定しているマンションすべてに設置されているわけではありません。城東区認定のマンションにおいても、設置されておりませんので、お詫びして訂正いたします。

地域活動協議会だより

Web（うぇぶ）会議で｢まちづくりセンター

他区交流会｣を開催

コロナ禍が続くなか、まちづくりセンターは地域活動のようすや情報をキャッチできずジレンマを感じています。

そこで、SNS（えすえぬえす）を活用して気軽な情報交換を行ってみてはどうかと考えつきましたが、そういうまちづくりセンタースタッフもSNSを使いこなせていないので、まずは練習を兼ね、5月25日（火）に区を越えた連携としてWeb（うぇぶ）会議「まちづくりセンター他区交流会」を開催しました。

参加したのは、城東区のほか、都島区、東淀川区、東成区のまちづくりセンターのスタッフ。３～4人の班に分かれ、・コロナ禍のなかでの地域活動 ・地域活動協議会の自主財源の確保 ・若い担い手を増やすための対策などについて2時間ほど話し合った後、全体でその内容を共有しました。「町会の会員を増やすためには、ご近所さんが顔見知りになることが必要」、若い担い手が少ない点を意識している地域では「若者が関わりやすいようにSNSを活用して参加ツールを工夫している」など今後に役立ついろいろな意見がありました。他区ではどのように支援しているのかを聞くことは、とても参考になり有意義な交流会となりました。

城東区でも、今後はSNS（えすえぬえす）を活用して地域の皆さんも一緒に参加できる環境づくりを進めていきます。

町会に入会しましょう！

問合せ／城東区まちづくりセンター（放出西1-9-7　放出西会館内） 　電話 6167-9900　　ファックス 6167-9901

大阪府警察から防犯情報を

お届けする「安まちアプリ」ができました！

安まちメールを受け取ったり、地域の犯罪等を地図上で確認できるなど、

手軽に犯罪情報や防犯対策情報を受け取れます。防犯ブザー機能もついています！

安まちアプリを活用し安全・安心まちづくり！！ 城東警察署 　電話 6934-1234