**■1面**

城東区広報誌

ふれあいJOTO(じょうとう)

2021年9月号　No.304

特集 : 防災、災害に備える日

かがやく城東の仲間たち

城東区内の消防隊員のみなさん地域の安全を守るため、水難災害などに備えての訓練。

新型コロナウイルス感染症の感染予防の継続をお願いします。

ポイント!

●マスクの着用！●3密（密閉・密集・密接）の回避！ ●30秒以上かけて石けんで手洗い！●窓やドアを開け、こまめに換気！

**■2面**

特集

城東区×SDGs（えす でぃーじーず）

防災力の向上SDGs（えす でぃーじーず）（持続可能な開発目標）の目標11「住み続けられるまちづくりを」

防災、災害に備える日

８月は日本各地で大雨に見舞われ、大きな被害がでました。大切な命を守るため、日頃の備えの大切さをあらためて考えましょう。

地震の被害

関東大震災

●発生　大正12年（1923）9月1日。

●被害状況　東京と横浜が中心。死者・行方不明者105,000人以上。

大規模火災が発生、犠牲者の8割以上は火災によるもの。

兵庫県南部地震（阪神淡路大震災）

●発生　平成７年（1995）１月17日。

●被害状況　神戸市を中心に6,400人以上が死亡。

そのうち8割以上が倒壊家屋や家具の下敷きによる圧死や窒息死。 大規模火災も発生。

東北地方太平洋沖地震（東日本大震災）

●発生　平成23年（2011）3月11日。

●被害状況　東北地方を中心に死者・行方不明者20,000人以上。 死者の9割以上が津波による溺死。

熊本地震

●発生　平成28年（2016）4月14日（前震）と16日（本震）。

●被害状況　死者161人。年末までに震度１以上の度重なる地震（余震）が4,000回以上。家屋被害190,000件以上。

日ごろの備え

■火災を防ぐために

◎避難をするときは、必ずブレーカーをOFFに！

・停電復旧時に、割れた家電製品や損傷したコードから出火する通電火災のおそれがあります。

・大きな揺れを感知して自動で切れる「感震ブレーカー」の設置がおすすめです。

■津波からの避難

◎海に面していない城東区でも、川をさかのぼってきた津波が堤防を越えてくる可能性があります。

・沖合遠くが震源地のときは、小さな揺れでも津波が発生することもあります。

■地震（余震）発生が続くとき

◎物資供給が遅れがちになるという前提で、家庭内備蓄品の一層の充実をお願いします。

■家具などの倒壊を防ぐために

◎家具をL字金具や突っ張り棒などでしっかり固定しましょう。

・金具のねじ止めは、壁うらの柱にしっかりと、突っ張り棒は当て板をはさんで力を分散させるのも有効。

豆知識　地震

大地震の目安とは？！

マグニチュード（Ｍ（えむ））と震度は10段階で表されており、マグニチュード10は地球で起こる最大規模の地震と想定され、 日本ではマグニチュード7以上を大地震としています。

毎年9月1日は防災の日

防災の日は、大正12年（1923）９月１日に発生した関東大震災の被害を忘れないよう、昭和35年（1960）に制定され、昭和57年(1982）には9月1日を含む1週間が『防災週間』となりました。稲の開花と台風が重なることの多い９月１日前後を、古くから暦の上で二百十日（立春から210日後）と呼び、「災害への備えを怠らないように」との注意を促してきた意味も込められています。

城東区役所

〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号　電話　6930-9986(代表)

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。

庁舎は8：45からお入りいただけます。総務課　電話　6930-9625 　ファックス　6932-0979

**■3面**

特集

毎月21日は城東区「災害に備える日」です！

室戸台風による城東区の被害

室戸台風は、現今福小学校、現聖賢小学校で校舎が倒壊。数十人の児童・職員が亡くなる痛ましい被害をもたらしました。区役所では、この被害を忘れず常に災害に備える気持ちを持ち続けていただくため、毎月21日を城東区「災害に備える日」と制定し、SNS（えすえぬえす）などで情報を発信し、啓発に努めています。

台風・豪雨の被害

室戸台風

●発生　昭和９年（1934）９月21日。

高知県に上陸後、近畿から北陸を抜けた大型台風。

●被害状況　大阪府では死者・行方不明者3,000人以上。

枕崎台風

●発生　昭和20年（1945）9月17日。

鹿児島県枕崎市に上陸した台風が日本列島を縦断。

●被害状況　広島県を中心に死者・行方不明者4,000人以上。

伊勢湾台風

●発生　昭和34年（1959）9月26日。

和歌山県に上陸した台風が勢力を保ったまま本州を縦断。

●被害状況　伊勢湾岸での高潮被害を中心に死者・行方不明者5,000人以上。

平成30年7月豪雨（西日本豪雨）

●発生　平成30年（2018）7月6日から8日。

停滞していた前線が台風の影響を受け、長時間にわたり記録的な大雨に。

●被害状況　西日本各地で河川氾濫や土砂崩れが発生し、245人が死亡。

日ごろの備え

一般的に６月から10月は出水期と呼ばれる雨の多い時期。 特に９月は、近畿地方に台風が最も多く上陸するため、日ごろから 天気予報などに注意して、対策をしておくことを心がけましょう。

■ここがポイント！

◎家の前の側溝や排水桝を掃除しておきましょう。

◎避難用品をチェックしておきましょう。

◎ハザードマップで浸水の危険性を把握しておきましょう。

◎浸水したときの避難場所を考えておきましょう。

・自宅や知人宅の３階以上は在宅避難場所と考えることができます。

◎「高齢者等避難」「全員避難」が発表されたら、迷わず避難しましょう。

◎雨がやんでも油断せず、避難指示や大雨警報が解除されるまでは外に出ず、屋内で待機しましょう。

豆知識　台風 強風にも注意！

秋の台風は、偏西風の影響を受けて通過スピードが増し、強風になります。また、台風の通過後も吹き返しの風が吹くため、注意しましょう。

地域の安全と安心を守る城東消防署

大阪市で５本指に入るほど出動件数が多い城東消防署。災害時は、迅速かつ安全に救助活動ができるよう、日々の訓練に努め、救命資器材設備などの点検に余念がない隊員の皆さんです。

**■4面**

トピックス

Topics（とぴっくす）

9月は高齢者福祉月間　高齢者に関するご相談は地域包括支援センターと

総合相談窓口（ブランチ）をご利用ください。

地域包括支援センターとは？

高齢者を総合的・包括的に支える相談支援機関です。

一部地域では、より身近な総合相談窓口（ブランチ）も設置し、高齢者の支援を行っています。

■例えば

● もの忘れが出てきたかもしれない…

● 認知症と診断されたけど、この後どう対応したらよいかわからない…

● 近所に住む高齢者が、家族から虐待をうけているようすがある… など

聖賢・鯰江・榎並・成育地域にお住まいの方

城東区地域包括支援センター 電話　6936-1133

● 成育地域にお住まいの方は地域内の蒲生ブランチ(和光)もご利用ください。

電話 6935-0577

諏訪・東中浜・放出・今福地域にお住まいの方

城東・放出地域包括支援センター 電話6964-0808

関目・関目東・菫・鯰江東地域にお住まいの方

菫・鯰江東地域包括支援センター 電話 6786-2255

● 鯰江・鯰江東地域にお住まいの方は地域内の鯰江ブランチ(城東園)もご利用ください。 電話6931-3825

中浜・森之宮・城東・鴫野地域にお住まいの方

城陽地域包括支援センター 電話6963-6700

開設時間：地域包括支援センター 〈平日 9：00～19：00、土曜日9：00～17：00〉

総合相談窓口(ブランチ)〈平日 9：00～17：30〉

区の情報など

区の人口： 169,024人、世帯数：83,250世帯〈8月1日現在推計〉

交通事故(人身事故)件数：221件(概数)、火災件数：13件、救急件数：6,226件〈1～7月累計〉

**■5面**

お知らせ

新型コロナウイルス感染予防の継続をお願いします！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載中のイベント、講座や相談などが変更、延期や中止となる場合があります。

最新情報は、区ホームページなどでご確認をお願いします。

検温・マスクの着用・３密（密閉・密集・密接）の回避・30秒以上かけての石けん手洗い・窓やドアを開け、こまめに換気など、感染予防対策にご協力ください。

マイナポイントの対象期間延長

　マイナポイントの対象となる申込み、チャージまたはお買い物の期限が令和3年9月末から令和３年12月末に延長されました。 ※マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請受付は令和３年４月末で終了しています。

令和4年度 小・中学校入学予定者の保護者の方へ申込要

学校選択制実施にともなう就学する学校の希望調査

学校選択制とは、小・中学校の入学に際して、お住まいの通学区域の学校以外にも就学を希望できる制度です。

対象　区内在住の令和4年4月小・中学校入学予定者

提出方法：8月下旬に配付する希望調査票を送付または区役所1階14 番窓口まで提出

希望調査票配付方法：新小学1年生は自宅へ送付、新中学1年生は小学校を通じて配付

提出期限　10月29日(金)必着

相談会の開催　申込不要

制度内容や手続きでご不明な点がある方を対象に、個別の相談会を開催します。希望される方は、ご都合がよい時間帯の回にご参加ください。

●とき　9月27日（月）

第1回／14：00～16：00

第2回／18：00～20：00

●ところ　区役所1階103 会議室

※希望者のみを対象としておりますので、説明が不要な方は参加いただく必要はありません。

※混雑状況によっては、お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

※説明会に参加される方は、「学校案内」（8月下旬に希望調査票とあわせて配付）を必ずご持参ください。

問合せ　●学校選択制の制度に関すること

保健福祉課(子育て教育)3階34番窓口

電話 6930-9065 ファックス 6930-9140

●希望調査票の記載その他就学手続きに関すること

窓口サービス課(住民情報)1階14番窓口

電話 6930-9087 ファックス6930-9978

古い住宅の解体・建替え費用の補助

一定の要件を満たす解体・建替えについて補助します（限度額あり）

【解体】 重点対策地区内において、幅員6ｍ未満の道路に面する昭和56年5月31日以前建築の木造住宅を解体する場合（対策地区内においては、幅員4ｍ未満の道路に面する昭和25年以前建築の木造住宅を解体する場合）、解体費の一部を補助します。

【戸建住宅への建替え】 重点対策地区（対策地区）内において、未接道敷地等を解消するために隣接する土地を平成30年4月以降に取得し、戸建住宅に建替える場合、設計費、解体費等の一部を補助します。

問合せ　都市整備局 耐震・密集市街地整備受付窓口

　　　 電話　6882-7053 ファックス 6882-0877

城東区ヤングケアラー連絡窓口を設置しました

ヤングケアラーとは

　一般的に、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、子ども自身の権利が守られていないと思われる子どもとされています。

　城東区役所では、ヤングケアラーの早期発見・早期対応を目的として、連絡窓口を設置しました。

　お心当たりのある方は、ひとりで悩まず相談してください。

問合せ　保健福祉課(子育て教育)

電話 6930-9132 ファックス 6930-9140

窓口サービス課からのお知らせ

区役所の日曜開庁は9月26日(日)9：00 ～17：30です。なお、選挙が執行される場合等は、閉庁することがあります。

区役所窓口のお呼び出し状況は、区ホームページで確認できます！

**■6面**

お知らせ

シリーズ交通安全

城東警察署からのお知らせ

秋の全国交通安全運動／9月21日（火）～30日（木）

「交通ルールの厳守」と「正しい交通マナーの実践」により、交通事故をなくしましょう。

●全国重点

・子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

・夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上

・自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

・飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

●大阪重点

・二輪車の交通事故防止

なお、「安全運転講習」につきましては、新型コロナ感染症予防のため、中止します。

問合せ　城東警察署　 電話 6934-1234

ネットで便利！大阪市税

　市税の納付について、スマートフォンなどを利用した納付方法をぜひご利用ください。

問合せ　財政局税務部収税課（収納管理）　電話 6208-7783 ファックス 6202-6953

『９月９日は、救急の日！』

「大切な人を守れますか？」

いざというときのために救命講習を受講しましょう！

　大阪市では胸骨圧迫やＡＥＤの使い方を習得するため「普通救命講習」のほか、お仕事などでお忙しい方のための短時間講習「救命入門コース」、骨折・外傷・やけどなどの応急処置にも対応できる「上級救命講習」など多数の講習を実施しています。

　各講習のご案内、日程や実施場所、申込み方法などは市消防局ホームページをご覧ください。（各種講習会から確認してください）

※突然の病気やケガで困ったら・・・

救急安心センターおおさか救急医療相談窓口・病院案内 #（しゃーぷ）7119または

電話 6582-7119

問合せ　城東消防署 電話 6931-0119

**■6面**

地域ではぐくむ子どもたち

子育て

城東区子育て応援アプリ

わくわく　はじめました

「子育てタウン」アプリ検索！！ 登録してね！！

みんなで子育て！みんなで応援！　シリーズ 子育て支援施設　　申込要

つどいの広場ラ・メール放出西

放出西3-6-1 ファーストパレス410号 　電話6969-0005

平成27年1月に子育てをするいこいの場、子育てを支援する場として開設しました。毎月のイベントなども予定していますので、乳幼児の子育て真っ最中のママさんパパさん、お子さん連れで気軽に遊びに来てください。おもちゃや絵本のあるお部屋でお待ちしています。

●開館時間　平日10：00～15：00

午前の部 10：00～12：00

午後の部 13：00～15：00

●申 込 み　1週間前より電話にて受付

※各回親子あわせて10名の人数制限を行っています。

●問合せ　保健福祉課（子育て教育）　電話　6930-9068　　ファックス　6930-9140

広報誌について

9月号発行部数　9万6,500部、発行単価(配布費含む)　 約21.1円／部(うち約2.2円広告収入)

配布日　毎月1～3日(1・4月号は1～5日)

届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。

株式会社EKIMU 　フリーダイヤル0120-292-296(平日9：00～17：00)へ

**■7面**

地域ではぐくむ子どもたち

子育て

令和４年から保育施設等の利用を希望される方の申込受付を行います

■申込書の配付　※申込書等は、こども青少年局ホームページよりダウンロード可。

●配付期間・時間　９月６日（月）～（土・日・祝休日を除く）9：00～17：30

●配付場所　区役所3階34番窓口及び会議室

●配付期間・時間　９月７日（火）～８日（水）いずれも10：00～12：00

●配付場所　東中浜公園集会所（東中浜5-3-30）

■申込の受付・面接　　申込要

※受付面接は予約制です。詳しくは申込書をご覧ください。

※受付時に面接を行いますので、入所希望のお子さんと一緒にお越しください。

受付期間：１０月１日（金）～１５日（金）（土・日・祝休日を除く）

受付場所：区役所会議室等

■利用基準　保護者が仕事などの理由により家庭で保育ができない場合、その他保育の実施が必要と認められる場合。

**市立**

保育施設名　関目保育所

所在地　関目1-24-27

電話番号　6931-7070

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　鴫野保育所

所在地　鴫野西5-3-3-100

電話番号　6961-3756

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　鯰江保育所

所在地　今福西1-13-4

電話番号　6931-8080

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

**公設民営**

保育施設名　今福南保育所

所在地　今福南4-6-48-100

電話番号　6934-5098

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

**私立**

保育施設名　あい・あい保育園 鴫野駅前園

所在地　鴫野西5-1-24

電話番号　6167-7458

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　愛育保育園

所在地　野江2-15-8

電話番号　6931-0565

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　今福保育園

所在地　今福南2-21-14

電話番号　6931-2890

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　今福青い鳥保育園

所在地　今福西1-6-30

電話番号　6936-2500

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　大阪信愛学院保育園

所在地　古市2-7-30

電話番号　6939-4391

利用可能年齢　0～2歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　がもう保育園

所在地　中央2-10-26

電話番号　6930-3300

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　きらら保育園

所在地　関目3-8-4

電話番号　6931-7720

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　くれない保育所

所在地　鴫野東3-23-12

電話番号　6961-7529

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　すみれ保育園

所在地　古市1-20-82

電話番号　6931-3330

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　諏訪保育園

所在地　諏訪1-8-5

電話番号　6961-0820

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　成徳保育園

所在地　放出西1-3-18

電話番号　6963-9966

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　関目中央保育園

所在地　関目5-12-6

電話番号　4255-7575

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　たつのこ保育園

所在地　新喜多1-2-7-101

電話番号　6936-0755

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　つばさ保育園

所在地　関目1-18-22

電話番号　6930-1081

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　トレジャーキッズてんのうでん保育園

所在地　天王田13-4

電話番号：6923-9700

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　なかよしすみれ保育園

所在地　古市1-21-3

電話番号　6931-3350

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　野江まつのはな保育園

所在地　野江2-12-15

電話番号　6934-1101

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　東中浜ひばり保育園

所在地　東中浜2-4-31

電話番号　6967-2282

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　森之宮保育園

所在地　森之宮2-1-58

電話番号　6967-0212

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　ゆめの樹保育園

所在地　今福西6-6-30

電話番号　6934-6001

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　ゆりかご保育園

所在地　鴫野東3-17-9

電話番号　6961-1512

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　ゆりかご第二保育園

所在地　新喜多東1-1-7

電話番号　6965-1552

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

保育施設名　わんわん保育園

所在地　中央3-7-4

電話番号　6939-7711

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

認定こども園

保育施設名　認定こども園 城東ちどり保育園

所在地　諏訪3-6-33

電話番号　6167-3755

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

※1号認定(幼稚園としての利用)の申込みは、直接施設にご確認ください。

保育施設名　認定こども園 城東よつばこども園

所在地　鴫野西3-1-24

電話番号　6963-0428

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

※1号認定(幼稚園としての利用)の申込みは、直接施設にご確認ください。

保育施設名　認定こども園 古市たいよう学院

所在地　古市1-16-12

電話番号　6930-7050

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

※1号認定(幼稚園としての利用)の申込みは、直接施設にご確認ください。

保育施設名　認定こども園 関目聖マリア幼稚園

所在地　成育4-8-12

電話番号　6932-4779

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

※1号認定(幼稚園としての利用)の申込みは、直接施設にご確認ください。

保育施設名　認定こども園 関目聖マリア幼稚園(こひつじ)

所在地　成育4-22-2

電話番号　6931-2323

利用可能年齢　0～2歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

※1号認定(幼稚園としての利用)の申込みは、直接施設にご確認ください。

保育施設名　認定こども園 成育児童センター

所在地　成育1-6-12

電話番号　6786-1211

利用可能年齢　0～5歳(年齢は令和4年4月1日現在。0歳児は満6か月以上が原則)

※1号認定(幼稚園としての利用)の申込みは、直接施設にご確認ください。

地域型（小規模）保育事業所

地域型（小規模）保育事業所名　エンジェルキッズ城東園

所在地　今福西5-11-27

電話　6939-3800

利用可能年齢　満6ヶ月～2歳(年齢は令和4年4月1日現在)

地域型（小規模）保育事業所名　かいせいプチ保育園 今福園

所在地　今福西4-1-23

電話　6180-4900

利用可能年齢　満6ヶ月～2歳(年齢は令和4年4月1日現在)

地域型（小規模）保育事業所名　鴫野東みらい保育園

所在地　鴫野東2-1-15

電話　6955-9733

利用可能年齢　満6ヶ月～2歳(年齢は令和4年4月1日現在)

地域型（小規模）保育事業所名　城東ちどり保育園 ちどりキッズ

所在地　諏訪2-4-3-101

電話　6965-0505

利用可能年齢　満6ヶ月～2歳(年齢は令和4年4月1日現在)

地域型（小規模）保育事業所名　とまり木保育園 古市園

所在地　古市3-8-7-103

電話　6167-9709

利用可能年齢　満6ヶ月～2歳(年齢は令和4年4月1日現在)

※家庭的保育

地域型（小規模）保育事業所名　ニチイキッズ深江橋保育園

所在地　諏訪4-13-33

電話　6167-5761

利用可能年齢　満6ヶ月～2歳(年齢は令和4年4月1日現在)

地域型（小規模）保育事業所名　ぬくもりのおうち保育 城東中央園

所在地　中央1-3-6

電話　6180-9090

利用可能年齢　満6ヶ月～2歳(年齢は令和4年4月1日現在)

地域型（小規模）保育事業所名　野江サンフレンズ保育園

所在　野江2-7-12

電話　6167-5048

利用可能年齢　満6ヶ月～2歳(年齢は令和4年4月1日現在)

地域型（小規模）保育事業所名　もりのこルーム

所在地　森之宮2-9-106

電話　080-3501-0213

利用可能年齢　満6ヶ月～2歳(年齢は令和4年4月1日現在)

地域型（小規模）保育事業所名　ゆめみ保育園

所在地　東中浜6-8-23

電話　4258-7100

利用可能年齢　満6ヶ月～2歳(年齢は令和4年4月1日現在)

・申込み状況は、10月末頃にこども青少年局ホームページにて公表する予定です。

※幼稚園や認定こども園(保育を必要としない場合)の利用募集については、16ページをご覧ください。

問合せ　保健福祉課(子育て教育) 　電話6930-9065 ファックス　 6930-9140

「児童虐待ゼロ」実現へ向けて

すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に

大阪市児童虐待ホットライン（24時間365日対応）

フリーダイヤル　0120-01-7285（まずは　一報　なにわっ子）（通話料無料）

**■8面**

すこやかに暮らすために

健康

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

ＢＣＧ接種　申込要　無料

とき　9月16日(木）、10月21日(木）

いずれも13：30～15：00

対象　生後12か月未満の乳児

※1歳の誕生日前日まで(標準は5～8か月児)予防接種手帳の説明をよく読み、

予診票に記入し、母子健康手帳とともにお持ちください。

※市ホームページから予約してください。

(城東区で実施する令和３年度のＢＣＧ予防接種は、毎月第3木曜日13：30～15：00です)

結核健診　申込不要　無料

とき　9月27日(月)、10月25日(月)

いずれも10：00～11：00

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。

　　　　　年1回は健診を受けましょう。

歯科相談　申込不要　無料

とき　9月9日（木）、21日(火)、28日(火)

いずれも9：30～10：50

対象　市民の方

大腸・肺がん検診　申込要

とき　9月9日(木)、9月28日(火)、11月3日(水・祝)、11月14日(日)

いずれも9：30～10：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　有料　大腸がん　300円

　　　無料　肺がん(エックス線)

(条件により、かくたん検査　400円)

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

乳がん検診、骨粗しょう症検診　申込要

とき　10月19日(火) 9：30～10：50

11月14日(日) 13：30～14：50 〔骨粗しょう症のみ予約可能〕

11月16日(火) 9：30～10：50

〔マンモグラフィ〕

対象　市民の方で40歳以上の女性のうち、令和2年度未受診の方（その他条件あり）

費用　有料　1500円

〔骨粗しょう症検診〕

対象　18歳以上の市民の方

費用　無料

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診できます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

ところ　区役所2階 保健福祉センター

申込み・問合せ　保健福祉課(保健) 電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

40歳になったら特定健康診査を受けましょう　申込不要　無料

大阪市国民健康保険では､高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け､40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に､無料で受診できる｢特定健診｣を実施しています｡対象となる方には､4月末頃に｢受診券｣を送付しています｡

とき　9月9日（木）、9月28日（火）、11月3日（水・祝）、11月14日（日）、11月25日（木）

いずれも9：30～11：00

ところ　区役所2階保健福祉センター

内容　血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対象　大阪市国民健康保険加入者(40歳以上) 、

後期高齢者医療保険加入者　※受診券と保険証を必ずご持参ください

問合せ

○受診券については

大阪市国民健康保険加入者　窓口サービス課(保険年金、保険)

電話　6930-9956 ファックス　6932-0979

○後期高齢者医療保険加入者

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

電話　4790-2031 ファックス　4790-2030

○受診内容等については

保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　　ファックス6930-9936

ご寄附のお願い　城東区を魅力的なまちにしませんか？

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしております。

問合せ　総務課　　電話　 6930-9625 　ファックス 6932-0979

**■9面**

健康

9月は大阪市朝食普及月間です。

朝ご飯を食べよう！～大阪市朝食普及月間～

毎日朝ごはんを食べる習慣を身につけ、生活リズムを整えましょう。

毎日朝ごはんを食べると、どんないいことがあるのでしょうか？

農林水産省がとりまとめた研究結果によると、次のことが報告されています。

【参考：農林水産省作成「食育ってどんないいことがあるの？」】から

●朝ごはんを毎日食べる習慣のある人は、栄養バランスがとれている人が多い。

ということは、朝ごはんを毎日食べることによって、栄養バランスがとりやすくなる、と考えられます。

●朝ごはんを毎日食べる習慣のある人は、早寝・早起きの人が多い。

　ということは、朝ごはんを毎日食べることによって、早寝・早起きといった望ましい生活リズムがつくられる、と考えられます。

●朝ごはんを毎日食べる習慣のある人は、「イライラする」「集中できない」といった訴えが少ない。

　ということは、朝ごはんを毎日食べることによって、心の健康が保たれる、と考えられます。

●朝ごはんを毎日食べる習慣のある人は、学力が高く、体力測定の結果が良い。

　ということは、朝ごはんを毎日食べることによって学力や体力に良い影響がある、と考えられます。

また、一日のスタートである朝ごはんを家族と一緒に食べることにより、豊かな心を育てるコミュニケーションを図ることができます。心と体の健康を保つためにも、9月の朝食普及月間をきっかけに、毎日朝ごはんを食べる習慣を身につけましょう！

カルシウム・野菜摂取量UP（あっぷ）メニュー

かぼちゃのクリーミィサラダ　レシピ

●材　料[４人分]

かぼちゃ　1/8（8分の1）個

きゅうり　小1本

塩　少々

調味料A（エー）

マヨネーズ　大さじ2と2/3（2分の3）

ヨーグルト (プレーン)　大さじ2弱

こしょう　少々

●作り方

①かぼちゃは適当な大きさに切り、やわらかくなるまでゆでてからフォークなどでつぶす。(または電子レンジ(500W（ワット）)で約5分加熱する)

②きゅうりは薄切りにして塩でもみ、水気をきる。

③調味料A（エー）を混ぜ合わせてから①、②と混ぜる。

今回レシピは城東区食生活改善推進員協議会、写真撮影は大手前大学生です。

問合せ：保健福祉課(保健)　電話 6930-9882 　ファックス 6930-9936

鶏肉は「新鮮だから生でも安全」ではありません

　鶏のさしみ、鶏のタタキなどの生や加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多く発生しています。カンピロバクター食中毒にかかると、食べてから1～7日で下痢・腹痛・発熱などの症状がでます。子どもやお年寄りや体が弱っている人は重症化する危険性があるため、

注意が必要です。市販の鶏肉でもカンピロバクターが高い割合で見つかっています。調理するときは、中心部の色が完全に変わるまで加熱しましょう。

問合せ：保健福祉課(生活環境)

　　　　電話　6930-9973 　ファックス 6930-9936

乳幼児健診のお知らせ

対象児が変更になることがあります。

●3か月児健診

　実施日　9月6日（月）

　対象者　令和3年4月23日～5月7日生

　実施日　9月13日（月）

　対象者　令和3年5月8日～22日生

実施日　10月4日（月）

　対象者　令和3年5月23日～6月7日生

●1歳6か月児健診

実施日　9月15日（水）

　対象者　令和2年2月20日～3月5日生

実施日　10月6日（水）

対象者　令和2年3月6日～26日生

実施日　10月20日（水）

　対象者　令和2年3月27日～4月6日生

●3歳児健診

　実施日　9月3日（金）

　対象者　平成30年2月7日～22日生

　実施日　9月17日（金）

　対象者　平成30年2月23日～3月11日生

実施日　10月1日（金）

　対象者　平成30年3月12日～27日生

各健診の対象者の方には事前に（2週間前までに）ご案内します。

問合せ：保健福祉課(保健)　電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

こころと向き合う川柳

老いとの向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳

今月のお題　「希望の光」

ワクチンで　希望の光　兆しあり

城東区介護支援事業者連絡会

100時代　介護する人　される人

河合 健次 様（かわい　けんじ）（蒲生在住）

次のお題で川柳を募集します。ぜひご応募ください！

お題　①「願い」②「歩行」

申込み・問合せ　保健福祉課(保健)　電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

防災・防犯担当からのお知らせ

道路などの公共の場所や公共の交通機関等においてスマートフォン等の画面を

見つめながら歩く、いわゆる 「歩きスマホ」は非常に危険です。

これらの行為は、重大な事故や事件につながりますので、絶対にやめましょう。

**■10面**

気軽に相談してください

相談

※城東区役所での専門相談・市民法律相談・人権擁護委員による特設人権相談・就労相談・行政相談は市民対象、精神科医師による相談は区民対象です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載中の各相談などの内容一部変更、延期、

　中止となる場合があります。マスクの着用などの感染予防対策のうえ参加をお願いします。

城東区役所での専門相談　申込要　無料

弁護士による相談

とき　9月8日(水)､15日(水)、22日（水）

13：00～17：00

内容　土地･建物､金銭貸借､相続･遺言､離婚･親権などの相談

定員　各24名　15日のみ16名(先着順) (相談時間：30分以内)

申込み　相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

司法書士による相談

とき　9月1日（水）、10月6日(水)

13：00～16：00

内容　不動産登記、相続、成年後見などの相談

定員　各8名(先着順)

(相談時間　45分以内)

申込み　相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

社会保険労務士による相談

とき　9月2日(木)､10月7日(木)

13：00～16：00

内容　年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

定員　各4名(先着順)

(相談時間：45分以内)

申込み　相談日当日　9：00より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

宅地建物取引士による相談

とき　9月10日(金)、10月8日(金)

13：00～16：00

内容　住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

定員　各6名(先着順)

(相談時間　30分以内)

申込み　相談日当日　9：00より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

ところ　区役所3階 法律相談室

問合せ　総務課(総合企画) 　電話　6930-9683 　ファックス　6932-0979

(注)9月は行政書士による相談を実施しません。次回は10月12日(火)です。

市民法律相談　無料

弁護士による日曜法律相談　申込要

とき　9月26日(日) 9：30～13：30

ところ　福島区役所（福島区大開1-8-1)

定員　　16組(先着順)

申込み　9月22日（水）、24日（金）

9：30～12：00

予約専用電話　　電話6208-8805

問合せ　大阪市総合コールセンター　　電話　 4301-7285 　ファックス　 6373-3302

市民法律相談　無料

弁護士によるナイター法律相談　申込不要

とき　9月29日(水) 18：30～21：00（受付20：00まで）

ところ　天王寺区民センター（天王寺区生玉寺町7-57)

定員　　32組　受付開始時（18：00予定）に順番を抽選し、以降先着順

問合せ　大阪市総合コールセンター　　電話　 4301-7285 　ファックス　 6373-3302

人権擁護委員による特設人権相談　申込不要　無料

とき　9月17日(金)　13：30～16：00

ところ　区役所3階 313会議室

　　　　※人権擁護委員とは、法務大臣から委託された、人権問題に理解や熱意のある地域住民の方

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話　6942-1489 　ファックス　6943-7406

精神科医師による相談　申込要　無料

とき　9月3日(金)、17日(金) 14：00～15：30

ところ　区役所2階22 番窓口

内容　心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談

申込み・問合せ　保健福祉課(保健活動)　電話　 6930-9968 　ファックス　6930-9936

就労相談　無料

とき　9月9日(木) 13：30～16：00（相談時間：30分以内）

ところ　区役所3階 法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　5名

申込み　不要　当日先着順・受付は15:30まで

とき　9月9日(木) 16：00～17：00（相談時間：30分以内）

ところ　区役所3階 法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　2名

申込要　 当日11:00 までに電話またはファックスで地域就労支援センターへ

問合せ　地域就労支援センター　フリーダイヤル　0120-939-783 　ファックス　6567-6891

行政相談　申込不要　無料

とき　9月28日(火)13：00～16：00

ところ　区役所3階法律相談

内容　国の行政活動全般に関する苦情や相談

申込み　当日先着順・受付は15:00まで

問合せ　総務課(総合企画)　電話　 6930-9683 　ファックス　6932-0979

市政・区政に対するご意見・ご要望

総務課　電話　6930-9683 ファックス　6932-0979

**■11面**

イベント

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載中のイベントや大会などの内容一部変更、延期、中止となる場合があります。

ＪＯＴＯ（じょうとう）名曲の祭典2021　申込要　有料

めざせ！音楽・芸術による潤いのあるまちの実現

9月1日（水）10：00　チケット販売開始！！

城東区に精鋭の若手アーティストたちがオーケストラとして集結！ エネルギッシュでパワフルな演奏会をお楽しみください。

とき　11月14日(日)14：00開演(開場13：00)

ところ　区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)

曲目　ラフマニノフ『ピアノ協奏曲第2番ハ短調Op(オーパス).18』

チャイコフスキー『交響曲第5番』

出演　指　揮／坂口 航大（さかぐち こうだい）

ピアノ／北村 明日人（きらむら あすと）

管弦楽／ライゼ・カンマー・オーケストラ

チケット

料金　一般2,000円、学生1,000円（小学生～大学院生）

申込み　取扱場所／今福音楽堂（今福イズミヤ 3階）、チケットぴあ、ｅ+（いーぷらす）

※区役所ではチケットの販売はしておりません。

優待券（抽選）

料金・定員　①中学高校生 無料 50人

②小学生親子券 2,500円 50組

申込み　10月22日（金）（当日消印有効）までに官製はがきに名前・住所・学年・希望する

優待券番号を記入のうえ、

〒536-0002 大阪市城東区今福1-10-5

今福ファミリータウン3階 今福音楽堂 気付

『ＪＯＴＯ（じょうとう）名曲の祭典2021』宛 送付

定員　チケットと優待券を合わせて350席（状況により増席あり）

主催　音楽ひろがるプロジェクトチーム

チケットに関する問合せ　今福音楽堂　電話　6167-7242

問合せ　市民協働課(市民活動支援)　電話 6930-9743 　ファックス 6930-9040

令和3年度　城東区地域ケアフォーラム　認知症　申込要　無料

～接し方と車の運転の問題～

認知症の方への接し方や対応において、うまくいった事例を大阪市立弘済院附属病院精神神経科部長河原田 洋次郎（かわらだ ようじろう）氏よりご講演いただきます。また、「認知症と車の運転の問題」についての説明もあります。

とき　9月4日(土)14：00～15：30

ところ　「ZOOM（ずーむ）ウェビナー」オンライン開催

※受講にかかる通信費は自己負担となります。通信環境等における不具合は対応しかねま

すのでご了承ください。

内容　講演会

事業紹介(城東区ゆうゆうオレンジチーム)

質疑応答

対象　認知症支援に関心のある方

定員　300名（先着順）

申込み　城東区社会福祉協議会のホームページの申込みフォームよりお申込みください。

(9月3日(金)12：00まで)

問合せ　城東区地域包括支援センター　　電話 6936-1133 　ファックス 6935-8737

第5回　ゆっくりらくご　　申込要　有料

初めて落語を聞く方にも気軽にゆっくり楽しんでいただける、そんな「ゆっくりらくご」を開催します。

とき　10月23日（土）19：00開演（開場18：30）

ところ　区民センター4階大会議室

出演　桂 花團治（かつら　はなだんじ） ほか

定員　70名（先着順）

料金　前売り1,000円／当日1,500円

申込み　前売りは9月9日（木）10：00～販売開始

来館または電話にて受付（開催前日まで）

問合せ　区民センター 　電話 6932-2000 　ファックス 6932-2030

広報誌について

「ふれあい城東」は点字版もあります。ご希望の方は、総務課 　電話 6930-9095へ。

CD（しーでぃ）版の貸出しも行っています。区ホームページにデジタルブック版、PDF（ぴぃでぃえふ）版、音声版を掲載しています。

**■12面**

イベント

第29回　城東区民グラウンドゴルフ大会　　申込要　有料

とき　10月17日(日)※雨天順延10月24日(日)

ところ　蒲生野球場（中央3-5）

対象　区内在住、在勤の方※学生を除く

定員　120名(先着順)

費用　1人700円

申込み　10月7日(木)まで

問合せ　大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会

(上記期間中、区民センターに臨時出張窓口を設置)

電話 4255-6066 　ファックス 4255-6088

城東スポーツセンター

こども　テニス・バドミントン教室　体験会　　申込要　無料

9月末まで

お一人様１回参加できます。

とき　9月30日（木）まで

こどもテニス教室

体験日時　毎週　火曜日／18：30～19：45

体験日時　毎週　水曜日／18：30～19：45

体験日時　毎週　木曜日／16：45～18：00

こどもバドミントン教室

体験日時　毎週　火曜日／18：30～19：30

ところ　城東スポーツセンター(鴫野西2-1-21)

対象学年　小学1年生～中学3年生

申込み　体験希望日の前日までに、電話または来館にて受付(先着順)

問合せ　城東スポーツセンター(月曜日休館(祝日は開館、翌日休館))

電話 6965-1391 　ファックス　6965-1392

移動図書館まちかど号

移動図書館まちかど号では、約3000冊の本を載せて貸し出しを行っています。

●諏訪小学校分校跡グランド

　日時　9月 8日(水)　 10：15～11：20

●市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間

日時　9月 9日(木)　 14：10～15：10

●中浜小学校南門

　日時　9月14日(火)　 10：10～11：10

●城東小学校東門

　日時　9月14日(火)　 11：35～12：15

●森之宮団地4号棟西側

　日時　9月14日(火)　 14：00～15：10

●放出福祉会館

　日時　9月17日(金)　 10：20～11：00

●市営今福南第3住宅集会所前

　日時　9月18日(土)　 14：30～15：00

●市営古市東住宅1号館北側集会所前

　日時　9月24日(金)　 13：00～13：50

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　6539-3305 　ファックス　6539-3336

城東図書館の催し物　　申込要　無料

おとなの朗読会～秋色の足音～

「本の世界を楽しみたい」「美しい日本語の響きを味わいたい」そんな大人が楽しめる朗読会です。

とき　10月16日(土)14：00～15：00

出演　朗読の会「円‐まどか‐」

対象　中学生以上

定員　18名(先着順)

申込み9月18日(土)10時から来館または電話にて受付

問合せ　城東図書館 (中央3-5-45城東区複合施設4階)

電話　 6933-0350 　ファックス　 6933-0351

休館日　月曜日･第3木曜日(ともに祝日は開館)、年末年始、蔵書点検期間

イベント・講座の開催について

イベント等の開催について、荒天等で中止となる場合には、区ホームページや区公式ツイッターでお知らせしますので、ご確認ください。

**■13面**

城東区通信

私たちのまちを知ろう！

第16回 7月5日（月）

大東区長の城東めぐり

災害に備えましょう

城東区では、昭和9年9月21日に発生した「室戸台風」で、寝屋川・平野川が氾濫し、鴫野・蒲生・今福・放出・中浜などで浸水、4つの小学校が全壊し、倒れた校舎の下敷きとなって多くの児童が死傷しました。私たちは、その事実を真摯に受け止め、被災の記憶を風化させず、自然災害の脅威を片時も忘れることのないようにしていく必要があります。

　その時を偲ぶ石碑がいくつか建立されており、今回は、今福南にあります「榮照寺」境内で写真を撮らせていただきました。その他にも、今福小学校・聖賢小学校の校庭に同様の石碑があります。これらの3つの石碑について今般、国土地理院「自然災害伝承碑」への登録手続きが完了しました。

詳しくは、区のホームページをご覧ください。

　城東区役所では、防災を考えるうえで極めて重要な日として、毎月21日を城東区「災害に備える日」と定め、防災に関するさまざまな情報発信を行っています。

　災害はいつ起こるかわかりません。毎月21日の城東区「災害に備える日」の取組みなどを通じ、区民の皆さまに、「災害への備え」に対する意識をさらに高めていただけるよう取り組んでまいります。

地域活動協議会だより

町会に加入しましょう

　町会は、町内会とも呼ばれる地縁(一定の区域に住んでいる人と人とのつながり)による任意組織です。また、町会で構成される「地域振興会」は、地域活動協議会を構成する各種団体の中核組織ですが、「町会に入るとどんなメリットがありますか？」と耳にすることがあります。

　町会は防災訓練や登下校時の子どもの見守り活動、防犯灯や防犯カメラの維持管理などの安心・安全なまちづくり、地域まつりや運動会などの地域行事をとおして日頃から、人と人のつながりの絆を深め、生活をより安心で豊かなものにしています。また、地震や台風などの大規模災害時における住民の状況把握や保護、生命の維持と生活を支えることができるのは、人と人との

つながりをおいて他にありません。

　まちづくりセンターでは、目に見えるメリットばかりにとらわれるのではなく、町会への理解と啓発に取り組んでいます。お住まいの地域の町会についてお知りになりたい方や町会加入へのご相談は、お問合せください。地域活動協議会（地活協）を支える町会に加入しましょう!

町会加入の問合せ　城東区まちづくりセンター（放出西1-9-7 放出西会館内）

電話　 6167-9900 　ファックス　 6167-9901

城東区地域振興会事務局（大阪市コミュニティ協会 城東区支部協議会）

電話　 4255-6066

大阪府警察から防犯情報を

お届けする「安まちアプリ」ができました！

安まちメールを受け取ったり、地域の犯罪等を地図上で確認できるなど、

手軽に犯罪情報や防犯対策情報を受け取れます。防犯ブザー機能もついています！

安まちアプリを活用し安全・安心まちづくり！！ 城東警察署 　電話 6934-1234