**■1面**

城東区広報誌

ふれあいJOTO(じょうとう)

2021年10月号　No.305

特集 : 城東区のきらりヒト

　　　 世界にはばたくバレリーナ

かがやく城東の仲間たち

英国ロイヤル・バレエ団プリンシパル金子 扶生（かねこ　ふみ）さんと大東区長

城東区出身の世界で活躍するバレリーナの金子さん。

新型コロナウイルス感染症の感染予防の継続をお願いします。

●マスクの着用！●3密（密閉・密集・密接）の回避！ ●30秒以上かけて石けんで手洗い！●窓やドアを開け、こまめに換気！

**今年の秋**

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査が行われます。必ず投票しましょう！

**■2面**

特集

特集

城東区のきらりヒトきらり輝き活躍する区内出身の人を紹介します。

世界にはばたくバレリーナ

世界的に有名な英国ロイヤル・バレエ団で活躍中の金子扶生さんは城東区出身。今年の春、バレエダンサーの最高位であるプリンシパルに昇格！その活躍が、城東区の文化振興への貢献として表彰されました。 英国ロイヤル・バレエ プリンシパル

金子 扶生（かねこ　ふみ）さん

［略歴］

1991年 1 0月 城東区生まれ（29歳）2012年 ファースト・アーティストに昇格2013年 ソリストに昇格2018年 ファースト・ソリストに昇格2021年 5月に最高位で主役級を演じる　　　　プリンシパルに昇格［主な受賞歴］2008年 ヴァルナ国際バレエコンクール金賞2009年 モスクワ国際バレエコンクール銀賞2010年 USA（ゆーえすえー）ジャクソン国際コンクール銀賞

英国ロイヤル・バレエ団とは？

英国ロイヤル・バレエ団は、1931年に創立された英国王立のバレエ団。フランスのパリ・オペラ座、ロシアのマリインスキー・バレエと共に世界3大バレエ団として有名。また、英国ロイヤル・バレエ団では、日本人としては熊川 哲也（くまかわ　てつや）さんと吉田 都（よしだ　みやこ）さんのほか、2016年に平野 亮一（ひらの　りょういち）さんと高田 茜（たかだ　あかね）さんが、プリンシパルになっています。金子（かねこ）さんは5人目の日本人プリンシパルとして活躍中です。

※参考図書：「バレエの世界へようこそ！」リサ・マイルズ著　河出書房新社など

市立放出小学校卒業式にて

将来の夢は「世界に認められるバレリーナ」

城東区役所

〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号 6930-9986(代表)

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。庁舎は8：45からお入りいただけます。　総務課 6930-9625　 ファックス6932-0979

■３面

授賞を終えて

金子さんと大東区長の対談8月4日（水）、区役所内にて金子（かねこ）さんの城東区長賞の授賞式が行われました。その後、大東（おおひがし）区長が金子（かねこ）さんに夢をかなえる情熱を伺いました。

●大東（おおひがし）区長：この度のプリンシパル昇格は、区民の皆さまの誇りであり、城東区長と

して表彰させていただくとともに、心よりお慶び申し上げます。

●金子（かねこ）さん：ありがとうございます。表彰していただき、誠に感謝しています。

●大東（おおひがし）区長：夢をかなえるのは、なかなか難しいことです。夢をかなえるための原動

力は何ですか？

●金子（かねこ）さん：私にはバレエしかないという、強い思いでしょうか。私は親元を離れて

19歳で単身、英国へ行きました。言葉も通じない国で暮らし始め、ホームシックにもたくさんなり

ました。それでも日本へは帰国せず、バレエ団で頑張れたのは、バレエへの思いが誰よりも強かった

からだと思っています。

●大東（おおひがし）区長：今回、プリンシパルになられた気持ちをお聞かせください。

●金子（かねこ）さん：小学生の頃からバレエを続け、いつかは世界に認められ、活躍できるバレリ

ーナになるのが夢でした。プリンシパルに昇格でき、とても嬉しく、これまで応援し、支えてくれた

方々に感謝しています。そして、大好きなバレエをあきらめず、努力して続けてきて良かったです。

●大東（おおひがし）区長：喜びと共にこれまで多くの苦労と努力をされてきたと思いますが、特に2回も大けがをされたと聞きました。くじけそうになりませんでしたか？●金子（かねこ）さん：英国で一からスタートして、コツコツと練習を続け頑張ってきたのに、舞台

で膝の靱帯断裂（じんたいだんれつ）のけがをしました。手術をしてリハビリを1年ほどして回復し舞台に戻れたのに、今度は反対の膝に同じけがをしてしまいました。2回目のけがを回復・克服するまでの道のりが、本当に長くて一番自分にとっても辛い時期でした。自分の大好きなバレエが踊れないという辛抱の辛さがとてもあったから、くじけそうにもなりました。●大東（おおひがし）区長：どのような気持ちで克服されたのですか？●金子（かねこ）さん：やはり、その辛さを上回る自分のバレエへの思いが強かったから、ここまで頑張れたのだと思います。●大東（おおひがし）区長：今後の抱負をお聞かせください。●金子（かねこ）さん：豊かな表現力を持ち、ドラマチックな踊りで皆さんに感動を届けるバレリーナになりたいと思います。●大東（おおひがし）区長：ありがとうございました。今後ますますのご活躍を期待しています。

Message（めっせーじ）

金子さんから若い皆さんへのメッセージ夢をかなえるためには、努力することが大切

自分が何かに夢中になれるほど、大好きだと思える事を見つけてください。その気持ちを大切に、自信を持って続けてみてください。その続ける努力が夢をかなえる力になると信じています。

お母さんにお聞きしました

これまでバレエを続けるうえで、嬉しいことや辛いことが多々あったと思います。舞台上で2度の大けがをした時は、私も客席で観ていました。怪我は、とても大変で辛かったと思います。手術後の懸命なリハビリやトレーニングにより回復しました。大変心配をしましたが、心身ともに怪我を克服し、バレエをあきらめず、続ける努力と情熱を誇らしく思います。ますます世界にはばたいて欲しいと願い、家族そろって応援しています。

※城東区長賞の授賞式および、金子さんと大東区長の対談は、コロナウイルス感染対策をして実施いたしました。

**■4面**

トピックス

Topics（とぴっくす）

今年の秋

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

が行われます。必ず投票しましょう！

衆議院議員総選挙は、今後の日本の進路を決める重要な選択の機会です。有権者の皆さん、必ず投票しましょう。日程などは、ホームページ等でご確認ください。

投票案内状を投票所へ

●世帯ごとにまとめて封書で投票案内状をお送りしますので、ご自身の投票案内状を投票所へお持ちください。なお、投票案内状がなくても投票はできますので、受付の係員にお申し出ください。

安心して投票所へ

●障がいのある方も不自由なく投票できるように、各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。

●視覚に障がいのある方は、点字で投票することができます。また、ご自身で用紙への記入が困難な場合は、代理投票ができます。受付の係員にお気軽にお申し出ください。

●投票の際に手話通訳が必要な方は、事前に城東区選挙管理委員会事務局へ住所・氏名・ファックス番号(電話番号)を書いて、郵送またはファックスで申し込んでください。

当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう！

混雑緩和のため期日前投票を積極的にご利用ください。

●投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、名簿登録地の区役所などで期日前投票ができます。期日前投票宣誓書を投票案内状の裏面に印刷していますので、事前に記入してお越しください。なお、期日前投票宣誓書は、期日前投票所にも置いています。

●出張などの都合により名簿登録地で期日前投票ができない方は、滞在先の選挙管理委員会で、不在者投票ができますので、名簿登録地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

●不在者投票の施設として指定された病院などの施設に入院・入所している方はその施設で、不在者投票ができます。

●身体に一定の重度障がいなどのある方は、送付などによる不在者投票ができますので、あらかじめ投票証明書の交付を受けてください。

※新型コロナウイルス感染症により療養等をされている方で、一定の要件を満たす場合、郵便等により投票をすることができます(特例郵便等投票)。詳しくは名簿登録地の選挙管理委員会におたずねください。

◎期日前投票・不在者投票の期間は、公示日の翌日から投票日の前日までの、8：30～20：00までです。

◎投票日直前の6日間は21：00まで時間延長しています。

安心して投票いただけるよう、

投票所内での感染予防に取り組んだうえで選挙を実施します。

●投票所には消毒液を備え付けています。

●投票管理者、投票立会人、投票所スタッフはマスクを着用しています。

●記載台など不特定多数の方が触れる箇所は、定期的に消毒を実施しています。

●投票所には、使い捨てのクリップ付き鉛筆もご用意していますが、ご自身でお持ちになられた鉛筆またはシャープペンシルで投票用紙に記入することもできます。

●有権者の皆さんに、マスクの着用、咳エチケットの徹底をお願いしています。

問合せ：城東区選挙管理委員会事務局（〒536-8510 中央3-5-45）

電話 6930-9626 　ファックス 6932-0979

または、行政委員会事務局選挙部選挙課

電話 6208-8511 　ファックス　 6204-0900

区の情報など

区の人口： 168,949人、世帯数：83,243世帯〈9月1日現在推計〉

交通事故(人身事故)件数：261件(概数)、火災件数：13件、救急件数：7,208件〈1～8月累計〉

**■5面**

お知らせ

医療証を更新します　　申込不要　無料

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はオレンジ色からうぐいす色へ、ひとり親家庭医療証は桃色からあさぎ色へ変わります。(こども医療証は色の変更はありません。)

資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在、お持ちの医療証は11月から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。 ※こども医療証については、有効期限が10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

問合せ：保健福祉課(医療助成)

 　　　電話　6930-9065 　ファックス　6930-9140

国民健康保険被保険者証を更新します　　申込不要　無料

11月1日に国民健康保険被保険者証（以下、「保険証」という）を更新するため、新しい保険証（水色）を世帯主の方あてに10月中に転送不要の簡易書留郵便で送付します。

　簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。

　また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」（お持ちの方）、本人確認資料、今お持ちの保険証を持って、区役所1階15 番窓口までお越しください。

　なお、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

問合せ：窓口サービス課（保険年金：保険）

電話　6930-9956 　ファックス 6932-0979

第11回戦没者等の遺族に対する

特別弔慰金の請求を受け付けています

戦没者等のご遺族の皆さまへ

特別弔慰金の申請は、お済みですか

　戦没者等の死亡当時のご遺族に特別弔慰金が支給されます。請求期間は、令和5年3月31日までとなっています。請求される方の状況により、提出していただく書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

問合せ：市民協働課 電話　6930-9734 　ファックス　6930-9040

新型コロナウイルス感染予防の継続をお願いします！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載中のイベント、講座や相談などが変更、延期や中止となる場合があります。

最新情報は、区ホームページなどでご確認をお願いします。

検温・マスクの着用・３密（密閉・密集・密接）の回避・30秒以上かけての石けん手洗い・窓やドアを開け、こまめに換気など、感染予防対策にご協力ください。

10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

　あなたのペットがみんなから愛されるためには、飼い主であるあなたが守らなければならないことがたくさんあります。

　正しく飼って、人もペットも幸せに暮らせるような街づくりをしましょう。

犬・猫を飼う基本のルール

●トイレトレーニングを心がけ、糞・尿の後始末は飼い主が責任をもって必ずしましょう。

●多頭飼育にならないよう不妊去勢手術をしましょう。

●飼い主がわかるように犬鑑札や名札をつけマイクロチップも装着しましょう。

●飼い犬は必ず登録し狂犬病予防注射を年に１度受けさせ、鑑札、注射済票をつけましょう。

●飼い猫は室内で飼いましょう。

●飼い犬の放し飼いは絶対にやめましょう。

●愛情と責任をもって終生飼いましょう。

問合せ：保健福祉課（生活環境）　電話　 6930-9973 　ファックス　6930-9936

知らない間に消防法違反に

　テナントの入居や建物の増改築により、知らない間に消防法違反となっている場合があります。これらをお考えの方！まずは消防署に相談してください。

●必要な届出⇒防火対象物使用開始(変更)届出書(建物使用開始7日前まで)

●消防法に違反した場合

違反内容にあっては違反建物を公表する場合があります。また、行政処分の対象になることがあります。

問合せ：城東消防署(予防) 　電話　6931-0119 　ファックス　6931-0072

区役所の日曜開庁は10月24日(日)9：00 ～17：30です。なお、選挙が執行される場合等は、閉庁することがあります。

区役所窓口のお呼び出し状況は、区ホームページで確認できます！

**■6面**

お知らせ

市税の納期限のお知らせ

　個人市・府民税(普通徴収)第3期分の納期限は、11月1日(月)です。

問合せ：京橋市税事務所(個人市民税) 　電話　 4801-2953 　ファックス　4801-2871

シリーズ防犯

城東警察署からのお知らせ

全国地域安全運動

運動期間10月11日（月）～10月20日（水）

子どもの犯罪被害防止

●まちぐるみによる見守り活動が、子どもの安全につながります。

●見守り活動の輪を広げ、地域のまなざしで子どもを見守る目を増やしていきましょう。

●5つのやくそくを守りましょう。

特殊詐欺の被害防止

例え、還付金の手続きと言われても…

●ＡＴＭで保険料や医療費は戻ってきません！

●金融機関やコンビニの方は携帯電話で通話しながらＡＴＭを操作している高齢者を見かけたら、詐欺ではないかお声かけをお願いします！

例え、警察や金融機関でも…

●キャッシュカードは渡さない！

●カードの暗証番号は教えない！

防犯機能付電話機等を活用しましょう！

女性の犯罪被害防止

●スマートフォンや音楽プレーヤーに集中していると、周りの気配に気づくのが遅れます。

●マンション内のエントランスや階段・エレベーターホール・自宅玄関前でも、油断せず、周りに注意しましょう。

◎防犯ブザーは効果的！！

　防犯ブザーをすぐに使えるように携帯しましょう。

自動車盗・車上ねらい・部品ねらいの被害防止

●車内には何も置かず、ドアロックを忘れないようにしましょう。

●「盗難防止ネジ」を　取付けましょう。

車内はからっぽに！！

盗難防止ねじを付けてね！！

市営住宅（空き住戸）の利用団体を募集します　　申込要　有料

　市営住宅を拠点として、地域コミュニティの活性化に貢献する活動を行う団体を募集します。

【募集団地】

今福南住宅3号館109号室 他6住宅

対　象：高齢者支援や子育て支援などを行うNPO等の団体

費　用：募集要項をご覧ください。非営利団体は使用料1/2減免措置制度があります。

申込み：12月3日（金）までに応募申請書を問合せ先まで持参または送付。

詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ：都市整備局住宅部建設課（団地再生）　　電話 　6208-8424

古い住宅の解体・建替え費用の補助

　一定の要件を満たす解体・建替えについて補助します（限度額あり）。

**【解体】**

重点対策地区内において、幅員6ｍ未満の道路に面する昭和56年5月31日以前建築の木造住宅を解体する場合（対策地区内においては、幅員4ｍ未満の道路に面する昭和25年以前建築の木造住宅を解体する場合）、解体費の一部を補助します。

【戸建住宅への建替え】

重点対策地区（対策地区）内において、未接道敷地などを解消するために隣接する土地を平成30年4月以降に売買で取得し、戸建住宅に建替える場合、設計費、解体費などの一部を補助します。

問合せ：都市整備局 耐震・密集市街地整備受付窓口

 電話　6882-7053 　ファックス　6882-0877

広報誌について

10月号発行部数：96,500部、発行単価(配布費含む):約21.1円／部(うち約2.1円広告収入)

配布日：毎月1～3日(1・4月号は1～5日)届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。

(株)EKIMU 　　0120-292-296(平日9：00～17：00)へ

**■7面**

地域ではぐくむ子どもたち

子育て

城東区子育て応援アプリ

わくわく　はじめました

「子育てタウン」アプリ検索！！ 登録してね！！

みんなで子育て！みんなで応援！　シリーズ 子育て支援施設　　申込要

フレンドリーせいいく

成育2-2-21 ナニワランド野江1階 　電話6935-6800

『フレンドリーせいいく』はブックスタートをきっかけに来所される方や、駅前ということで通りすがりに気軽に立ち寄られる方が多いです。0～2歳の親子を中心に、とってもフレンドリーに交流しています。毎月「誕生会」「身体測定」「子育て講座」をそれぞれ開催しています。利用したことのない方、ぜひ一度ご利用くださいね。

●開館日　月曜日～金曜日

①10：00～11：00

②13：30～14：30

※現在はコロナウイルス感染拡大予防のため予約制になっています。

問合せ　保健福祉課（子育て教育）　電話　6930-9068　　ファックス　6930-9140

**■7面**

すこやかに暮らすために

健康

簡単おやつ

きな粉ボール２人分（６個分）　レシピ

簡単に作れて、カルシウムUP（あっぷ）メニューです！

エネルギー145カロリー

●材料［２人分］

ホットケーキミックス　40グラム

きな粉　大さじ1

スキムミルク　小さじ2

バター　8グラム

砂糖　　小さじ2

牛乳　　小さじ2

●作り方

①:バターは室温にもどす。オーブンは180度に予熱しておく。

②:ポリ袋に材料をすべて入れて、粉っぽさがなくなるまでよく混ぜ合わせる。

③:②の生地を6等分し、直径2センチ程度のボール状に丸める。クッキングシートを敷いた天板に並べ温度180度のオーブンで12分程度焼く。

<調理のポイント>

●ポリ袋で材料を混ぜ合わせるときは、机に袋を置き、手のひらで押すように混ぜ合わせると生地がまとまりやすい。

●生地を丸めるときは、崩れやすいので押し固めるように丸める。

今回レシピ提供していただいたのは、城東区食生活改善推進員協議会です。写真撮影は、大手前大学健康栄養学部学生です。

問合せ：保健福祉課(保健)　　電話　6930-9882 　ファックス6930-9936

乳幼児健診のお知らせ

対象児が変更になることがあります。

●3か月児健診

　実施日　10月4日（月）

　対象者　令和3年5月23日～6月7日生

　実施日　10月18日（月）

　対象者　令和3年6月8日～22日生

実施日　11月1日（月）

　対象者　令和3年6月23日～7月8日生

●1歳6か月児健診

実施日　10月6日（水）

　対象者　令和2年3月6日～26日生

実施日　10月20日（水）

対象者　令和2年3月27日～4月6日生

実施日　11月10日（水）

　対象者　令和2年4月7日～21日生

●3歳児健診

　実施日　10月15日（金）

　対象者　平成30年3月28日～4月12日生

　実施日　11月5日（金）

　対象者　平成30年4月13日～5月1日生

実施日　11月19日（金）

　対象者　平成30年5月2日～17日生

各健診の対象者の方には事前に（2週間前までに）ご案内します。

問合せ：保健福祉課(保健)　電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

「こころと向き合う川柳」は

 都合により9月号をもって掲載を終了しました。

 ご愛読いただきありがとうございました。

城東区は「いじめ撲滅」に取り組んでいます

いじめやいじめによる不登校の早期発見、早期対応のために

城東区「いじめ・不登校防止対策チーム」専用窓口

連絡先　電話 6930-9132（9：00～17：30 土日祝、年末年始除く）

**■8面**

すこやかに暮らすために

健康

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

ＢＣＧ接種　申込要　無料

とき　10月21日(木）、11月18日(木）

いずれも13：30～15：00

対象　生後12か月未満の乳児

※1歳の誕生日前日まで(標準は5～8か月児)予防接種手帳の説明をよく読み、

予診票に記入し、母子健康手帳とともにお持ちください。

※市ホームページから予約してください。

(城東区で実施する令和３年度のＢＣＧ予防接種は、毎月第3木曜日13：30～15：00です)

結核健診　申込不要　無料

とき　10月25日(月)、11月8日(月)

いずれも10：00～11：00

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。

　　　　　年1回は健診を受けましょう。

歯科相談　申込不要　無料

とき　10月7日（木）、11月16日(火)、25日(木)

いずれも9：30～10：50

対象　市民の方

大腸・肺がん検診　申込要

とき　11月3日(水・祝)、14日(日)、25日(木)

いずれも9：30～10：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　有料　大腸がん　300円

　　　無料　肺がん(エックス線)

(条件により、かくたん検査　400円)

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

乳がん検診、骨粗しょう症検診　申込要

とき　1月10日（月・祝)

13：30～14：50

〔マンモグラフィ―〕

対象　市民の方で40歳以上の女性のうち、令和2年度未受診の方（その他条件あり）

費用　有料　1500円

〔骨粗しょう症検診〕

対象　18歳以上の市民の方

費用　無料

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診できます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえ予約してください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

ところ　区役所2階 保健福祉センター

申込み・問合せ　保健福祉課(保健) 電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

40歳になったら特定健康診査を受けましょう　申込不要　無料

大阪市国民健康保険では､高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け､40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に､無料で受診できる｢特定健診｣を実施しています｡対象となる方には､4月末頃に｢受診券｣を送付しています｡

とき　11月3日（水・祝）、14日（日）、25日（木）

いずれも9：30～11：00

ところ　区役所2階保健福祉センター

内容　血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対象　大阪市国民健康保険加入者(40歳以上) 、

後期高齢者医療保険加入者　※受診券と保険証を必ずご持参ください

問合せ

○受診券については

大阪市国民健康保険加入者　窓口サービス課(保険年金、保険)

電話　6930-9956 ファックス　6932-0979

○後期高齢者医療保険加入者

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

 電話　4790-2031 ファックス　4790-2030

○受診内容等については

保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　　ファックス6930-9936

ご寄附のお願い　城東区を魅力的なまちにしませんか？

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしております。

問合せ　総務課　　電話　 6930-9625 　ファックス 6932-0979

**■9面**

気軽に相談してください

相談

※城東区役所での専門相談・市民法律相談・行政相談週間のお知らせ・就労相談・行政相談は市民対象、精神科医師による相談は区民対象です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載中の各相談などの内容一部変更、延期、

　中止となる場合があります。マスクの着用などの感染予防対策のうえ参加をお願いします。

城東区役所での専門相談　申込要　無料

弁護士による相談

とき　10月13日(水)､20日(水)、27日（水）

13：00～17：00

内容　土地･建物､金銭貸借､相続･遺言､離婚･親権などの相談

定員　各24名　20日のみ16名(先着順) (相談時間：30分以内)

申込み　相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

司法書士による相談

とき　10月6日(水)、12月1日（水）

13：00～16：00

※11月3日（水）は祝日のため実施しません。

内容　不動産登記、相続、成年後見などの相談

定員　各8名(先着順)

(相談時間　45分以内)

申込み　相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

行政書士による相談

とき　10月12日(火)、12月14日（火）

13：00～16：00

内容　遺言や相談などの書類作成や手続きの相談

定員　各8名(先着順)

(相談時間　40分以内)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

※相談月１日から相談日４日前まで大阪市行政オンラインシステムでも予約できます。（先着順　各4名）

社会保険労務士による相談

とき　10月7日(木)、11月4日(木)

13：00～16：00

内容　年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

定員　各4名(先着順)

(相談時間：45分以内)

申込み　相談日当日　9：00より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

宅地建物取引士による相談

とき　10月8日(金)、11月12日(金)

13：00～16：00

内容　住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

定員　各6名(先着順)

(相談時間　30分以内)

申込み　相談日当日　9：00より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

ところ　区役所3階 法律相談室

問合せ　総務課(総合企画) 　電話　6930-9683 　ファックス　6932-0979

市民法律相談　無料

弁護士による日曜法律相談　申込要

とき　10月24日(日) 9：30～13：30

ところ　港区役所（港区市岡1-15-25)

　　　　旭区役所（旭区大宮1-1-17）

定員　　各16組(先着順)

申込み　10月21（木）、22（金）

9：30～12：00

予約専用電話　　電話6208-8805

問合せ　大阪市総合コールセンター　　電話　 4301-7285 　ファックス　 6373-3302

市民法律相談　無料

弁護士によるナイター法律相談　申込不要

とき　10月21（木） 18：30～21：00（受付20：00まで）

ところ　天王寺区民センター（天王寺区生玉寺町7-57)

定員　　32組　受付開始時（18：00予定）に順番を抽選し、以降先着順

問合せ　大阪市総合コールセンター　　電話　 4301-7285 　ファックス　 6373-3302

行政相談週間のお知らせ　申込要　無料

10月18日(月)～24日(日)までは「行政相談週間」です。

総務大臣委嘱の行政相談委員が、次の行政相談所を開設します。毎日の暮らしの中、国・府・市(区)の仕事などで、「困った」、「納得できない」、「もっとくわしく知りたい」など相談ごとがありましたら、お気軽にご利用ください。

と　き　10月21日(木) 10：00～15：00

ところ　関目東老人憩の家(関目2-18-28)

行政相談委員 冨田・松浦・米田

問合せ　近畿管区行政評価局 行政相談課 　電話　 6941-8358

精神科医師による相談　申込要　無料

とき　10月1日(金)、15日(金) 14：00～15：30

　　　10月28日（木）10：00～11：30

ところ　区役所2階22 番窓口

内容　心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談

申込み・問合せ　保健福祉課(保健活動)　電話　 6930-9968 　ファックス　6930-9936

就労相談　無料

とき　10月14日(木) 13：30～16：00（相談時間：30分以内）

ところ　区役所3階 法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　　5名（当日先着順）

申込み　不要・受付は15：30まで

とき　10月14日(木) 16：00～17：00（相談時間：30分以内）

ところ　区役所3階 法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　2名（先着順）

申込要　当日11:00 までに電話またはファックスで地域就労支援センターへ

問合せ　地域就労支援センター　フリーダイヤル　0120-939-783 　ファックス　6567-6891

行政相談　申込不要　無料

とき　10月26日(火)13：00～16：00

※11月23日（火）は祝日のため実施しません。

ところ　区役所3階法律相談

内容　国の行政活動全般に関する苦情や相談

申込み　当日先着順・受付は15:00まで

問合せ　総務課(総合企画)　電話　 6930-9683 　ファックス　6932-0979

防災・防犯担当からのお知らせ

「水害ハザードマップ」は、大雨や津波に備えて、皆さんに知っておいていただきたいことや、河川氾濫や内水氾濫、高潮および津波により浸水が想定されている区域と浸水深を示した地図をまとめたものです。8月末までに全戸配布しており、区役所 総合案内窓口等でもお持ち帰りいただけます。

**■10面**

イベント

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載中のイベントや大会などの内容一部変更、延期、中止となる場合があります。

ＪＯＴＯ ＪＡＺＺ（じょうとう じゃず）2021　申込要　有料

関西を中心に活躍中の実力派＆ベテランミュージシャン達が城東区に集結

10月1日（金）チケット販売開始！！

とき　12月19日(日)14：00開演(開場13：00)

ところ　区民センター2階 城東KADO-YA（かどや）がもよんホール(中央3-5-45)

出演　1部　大塚 善章（おおつか　ぜんしょう）ほか4名

2部 JOTO JAZZ（じょうとう じゃず）クインテット 野江 直樹（のえ なおき）ほか4名

380名(先着順)※新型コロナウイルスの状況により、増席する場合があります。

料金　一般/1,500円 学生/1,000円

※未就学児無料

チケット

申込み　ハーブティと香りのお店＆shu(あんどしゅう)(蒲生4-11-2) ※定休日：水曜日

今福音楽堂(今福東1-10-5今福ファミリータウン3階)※平日のみ(10：00～20：00)

チケットぴあ(Pコード：200173)、e＋(イープラス)

※区役所ではチケットの販売はしておりません。

主催　音楽ひろがるJOTOプロジェクトチーム。

チケットに関する問合せ　＆shu(あんどしゅう)　電話　6955-8198

今福音楽堂　電話　6167-7242

問合せ　市民協働課(市民活動支援)　電話 6930-9743 　ファックス 6930-9040

能楽教室　申込要　有料

受講生募集

お稽古事としての能楽。能は「習う」ことができます。

お気軽にお越しください

とき　11月28日(日)、12月4日(土)、12日(日)、19日(日)、26日(日)、

1月8日(土)、15日(土)、23日(日)

(全8回) いずれも19：00～21：00

ところ　区民センター4階 多目的室

演目　養老（ようろう）

講師　観世流能楽師シテ方（かんぜりゅうのうがくししてかた）・重要無形文化財保持者

水田 雄晤（みずた ゆうご）先生

定員　15名(先着順)

費用　8,000円(全8回)

申込み　10月7日(木)10：00より区民センター2階窓口またはファックスにて

問合せ　区民センター　　電話　6932-2000 　ファックス　6932-2030

第23回　城東区民バドミントン大会（ダブルス個人戦）　　申込要　有料

とき　　11月14日(日) 9：30開会(受付9：00)

ところ　城東スポーツセンター(鴫野西2-1-21)

協議部門　1部～4部(先着順申込み数により部替えあり)

対象　区内在住・在勤の方、または城東区バドミントン連盟加入者 ※学生を除く

費用　1チーム2,000円(傷害保険料を含む)

申込み　10月4日(月)～30日(土)

下記問合せ先または、バドミントン連盟まで

問合せ　大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会

(区民センターに臨時出張受付窓口を設置します)

電話　4255-6066 　ファックス　4255-6088

令和2年度

「城東区成人の日記念のつどい」開催中止のお知らせ

令和3年1月11日（月曜日・祝日）に予定しておりました、令和2年度「城東区成人の日記念のつどい」につきましては、新型コロナウイルス感染拡大の影響により開催を延期しておりました。

　延期決定以後、城東区成人の日記念のつどい実行委員会において、新型コロナウイルス感染状況やワクチン接種進捗状況などから開催について慎重に検討をすすめてまいりましたが、未だ新型コロナウイルス感染状況に改善の見込みがたたず、誠に残念ながら令和2年度の城東区成人の日記念のつどいについて、開催を中止することといたしました。

　開催を心待ちにされていた新成人の方をはじめ関係各者の皆さまに深くお詫び申しあげます。

　なお、令和2年度の新成人を対象としたユニバーサル・スタジオ・ジャパンで予定されている「新成人祝賀事業」については、開催状況が決定次第、速やかにホームページ等で周知させていただきます。

　令和3年度（令和4年1月）開催予定の城東区成人の日記念のつどいにつきましては、新型コロナウイルス感染状況などから例年どおりの開催が可能かを含めて検討・準備をすすめてまいります。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）　電話　6930-9093 　ファックス　6930-9040

みんなあつまれ！

『ごみ減量フェスティバル on Web(おん うぇぶ) 2021』　　申込不要　無料

すてきなプレゼントも多数ご用意！

ごみ減量をテーマとしたクイズや動画など、楽しいプログラムをウェブサイトにどんどん追加。市民の皆さんが参加できるプログラムもたくさんあります。

とき　11月1日（月）まで

問合せ　環境局家庭ごみ減量課　　電話　6630-3259 　　ファックス　6630-3581

市政・区政に対するご意見・ご要望

総務課　電話6930-9683　　ファックス　6932-0979

**■11面**

イベント

城東図書館の催し物

特別謎解き企画

ワルビリーからのちょうせんじょう

SDGs（えすでぃーじーず）で謎の俳句を解き明かせ！　申込不要　無料

城東区×SDGs（えすでぃーじーず）

とき　10月31日(日)まで

ところ　城東図書館

内容　SDGs（えすでぃーじーず）を題材にした謎解きゲームを実施します。

図書館に掲示されたパネルをヒントに謎を解いてください。

対象　どなたでも(小学4年生以上向け)

第24回

図書館フェスティバル 秋のこども会　申込要　無料

とき　11月6日(土)14：00～15：00

ところ　城東図書館 多目的室

内容　ボランティアグループ「里の会」の皆さんによる大型絵本の読み聞かせ、かみしばいなど、

楽しいプログラム。

定員　12名(先着順)

対象　どなたでも(子ども向け)

申込み　10月16日(土)10：00 から来館または電話にて

問合せ　城東図書館 (中央3-5-45城東区複合施設4階)

電話　 6933-0350 　ファックス　 6933-0351

休館日　月曜日･第3木曜日(ともに祝日は開館)、年末年始、蔵書点検期間

移動図書館まちかど号

移動図書館まちかど号では、約3000冊の本を載せて貸し出しを行っています。

●中浜小学校南門

　日時　10月12日(火)　 10:10～11:10

●城東小学校東門

　日時　10月12日(火) 　11:35～12:15

●森之宮団地4号棟西側

　日時　10月12日(火)　 14:00～15:10

●諏訪小学校分校跡グランド

　日時　10月13日(水)　 10:15～11:20

●市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間

日時　10月14日(木)　 14:10～15:10

●放出福祉会館

　日時　10月15日(金) 　10:20～11:00

●市営今福南第3住宅集会所前

　日時　10月16日(土) 　14:30～15：00

●市営古市東住宅1号館北側集会所前

　日時　10月22日(金)　 13:00～13:50

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　6539-3305 　ファックス　6539-3336

下水処理場を一般公開します　　申込不要　無料

普段見ることのできない下水処理場を見学し、汚れた水をきれいにするしくみや、浸水からまちを守るポンプの役割を学ぶことができます。

とき　10月16日(土)10：00～15：00

※天候により変更または中止になる場合があります。

ところ　今福下水処理場(今福南3-3-2)

※車でのご来場はご遠慮ください

問合せ　今福下水処理場　　電話　6939-7667 　ファックス　6939-2731

公園にぎわいマルシェ　　申込不要　無料

大阪市建設局では、公園を楽しんでいただく事業をすすめています。地域ボランティアグループによる絵本読み聞かせや音楽・踊り・体操などの企画、キッチンカーの出店によるマルシェ。公園でつながり、出会い、学び、楽しみましょう！

とき　10月8日（金）、22日（金）時間未定

日程変更となる場合がありますので、ホームページをご確認ください。

ところ　蒲生公園(中央3-5)

問合せ　パークファン事務局（大阪市建設局の受託事業者です）

電話　080-888-4886 　ファックス　6160-1231

認知症サポーター養成講座

～知ってください 認知症のこと～　　　申込要　無料

“認知症サポーター”をご存じでしょうか？

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。自分や家族、地域の方が認知症になったときに何かしてあげられることがあるかもしれません。

受講された方には

認知症サポーターとして「認知症サポーターカード」をお渡しします。

とき　10月27日(水) 【昼の部】14：00～15：30

【夜の部】19：00～20：30

ところ　城東区在宅サービスセンターゆうゆう

3階多目的室 (中央2-11-16)

内容　● 認知症の理解について

● もし、自分が認知症になったら？

● 本人や家族の気持ちを知ろう など

対象　区内在住・在勤の方どなたでも

定員　各20名(先着順)

問合せ　城東区キャラバンメイト連絡会 事務局(城東区在宅サービスセンターゆうゆう内)

電話　6936-1153 　ファックス　6936-1154

広報誌について

電話番号・ファックス番号に特に記載のないものは、市外局番（06）です。

「ふれあい城東」は点字版もあります。ご希望の方は、総務課 　電話 6930-9095へ。

CD（しーでぃ）版の貸出しも行っています。区ホームページにデジタルブック版、PDF（ぴぃでぃえふ）版、音声版を掲載しています。

**■12面**

イベント

城東区 城東地車聯合地車パレード

古き良き伝統文化の継承､城東区の地車(だんじり)が巡行！！

とき　10月23日(土)、24日(日)

城東地車聯合秋まつり地車巡行

問合せ　城東地車聯合 　電話　6961-3333

城東スポーツセンター　　　申込要　有料

秋の教室体験

とき　10月31日（日）まで

(休館日・未開催日を除く)お一人様1回限り

費用　500円(税込)

(体験後、教室にお申込みいただいた場合、体験料をキャッシュバックいたします)

申込み　体験希望日の前日までに、電話または受付窓口にて

(教室本科お申込み：10月開始・11月開始に限る)

※体験できない教室もあります。

問合せ　城東スポーツセンター

月曜日休館(祝日は開館、翌日休館)

電話　6965-1391 　ファックス　6965-1392

WEB（うぇぶ）配信

令和3年度認知症予防講演会　　　　　　申込要　無料

｢認知症を生きる人の思いを分かち合う｣

認知症になったらどうなってしまうの？ 誰もがなる可能性がある認知症です。大切なご家族や身近な人が認知症になった時に備えて、認知症の方の気持ちを考えてみませんか。

とき　10月22日(金)14：00～16：00

ところ　オンライン視聴

WEB（うぇぶ）オンライン会議システムZOOM（ずーむ）ウェビナー

講師　都村尚子（つむら なおこ）さん

(関西福祉科学大学大学院教授・(一社)五感対話ネットワーク代表理事)

定員　200名(先着順)

申込み　二次元コードの申込フォームから

申込みに関する問合せ 城陽地域包括支援センター 　　　電話　6963-6700

講演に関する問合せ 城東区地域包括支援センター 　　電話　 6936-1133

大阪区民カレッジ 受講生募集！ 申込不要 有料

とき　令和4年4月～令和5年3月までの1年間

ところ　城東区民センター他

内容　地域の歴史、伝統、文化、福祉などを総合的に学び、仲間とともに地域に溶け込む、

地域に密着した楽しい活動

費用　全24回受講料29,000円(税込)

定員　40名(抽選)

申込み　10月11日(月)の16：00までに、「受講申込書」を送付または事務所まで。

ホームページでも受け付けています。

問合せ　NPO（えぬぴーおー）法人大阪区民カレッジ　　電話　6947-2710 ファックス　6360-4410

介護就職デイ

介護合同就職面接会＆映画上映会inあべのハルカス　　申込要　無料

介護施設21社の合同就職面接会を開催します。介護の資格をお持ちでない方や未経験の方、福祉分野に興味がある、介護業界で働いてみたいという方は、ぜひご参加ください。

とき　11月16日(火)13：00～16：00

(映画上映時間は別途設定)

ところ　あべのハルカス会議室(阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス25階)

参加事業所　21社(予定)

募集職種　介護職・看護職・その他

申込み・問合せ　ハローワーク大阪東 人材確保対策コーナー

電話　6942-4771(内線45＃（しゃーぷ）)

受講生募集！

キッズ　ミュージカル教室　　申込要　有料

歌うこと、踊ることが大好き！！ 経験がなくても大丈夫！

ミュージカルの発声や表現を楽しく学びましょう♪

とき　11月～月4回いずれも月曜日・18：00～20：00

(入会希望者は10月25日(月)大会議室にて見学可)

ところ　区民センター4階 多目的室、または大会議室

対象　小・中学生

講師　山村 麻衣（やまむらまい）さん

定員　15名(先着順)

費用　4,000円(月謝制 月4回分)

申込み　下記問合せ先に電話または来館にて

主催　一般財団法人大阪市コミュニティ協会

城東区支部協議会

問合せ　区民センター

電話　6932-2000 　ファックス　6932-2030

イベント・講座の開催について

イベント等の開催について、荒天等で中止となる場合には、区ホームページや区公式ツイッターでお知らせしますので、ご確認ください。

**■13面**

城東区通信

私たちのまちを知ろう！

第17回 8月26日（木）

大東区長の城東めぐり

自転車盗に気をつけましょう！

城東区内は、人口も多く、地域の大半が平坦で、移動手段として自転車利用が多いことも重なり、他区と比べても自転車盗が多く発生しています。

　発生原因は何か？ 城東警察署に確認したところ、

①駅周辺やスーパー、集客施設などの駐輪が多い場所で発生する傾向がある

②被害にあった方の約半数が「無施錠」のケースである

とのことでした。

　区内某所の駐輪場で施錠状況を調査したところ、無施錠の自転車が一定程度ありましたので、区民の皆さんには、自転車盗を避ける意味でも、きちんと施錠していただくよう、よろしくお願いします。

　城東区役所では、定期的に区内のスーパーなどにおいてワイヤーロックやひったくり防止カバーの配布を行うなど、自転車盗など街頭犯罪の備えにご協力いただくため、啓発活動を実施しています。

　スーパーマルヤス城東店に立ち寄らせていただき、「無施錠なくそうキャンペーン」を行いました。

地域活動協議会だより

「新たなペットボトル回収事業」

きれいで環境にやさしい城東区をつくりましょう

大阪市では「新たなペットボトル回収・リサイクルシステム（みんなでつなげるペットボトル循環プロジェクト）」を進めています。これは、地域の皆さんと地域活動協議会（地活協）が連携し、ペットボトルの回収を地活協が契約したリサイクル回収事業者が回収し、再資源として売却するもので、その売却益は地域に還元されます。

　この活動には、ごみの減量やリサイクルに対する意識を高めるとともに、地活協が地域運営の自主財源を得ることができるという大きなメリットがあります。自主財源は、地活協が行うさまざまな活動（防災活動、子どもや高齢者の見守り活動、夏祭り、敬老会、成人式など）に広く活用することができます。令和3年10月1日現在、区内9地域の地活協（東中浜、城東、聖賢、今福、放出、鯰江、関目、関目東、榎並）がこの活動を実施しています。

　この活動を実施している地域のペットボトルの出し方は次の通り簡単です。

　皆さんの小さなご協力が、きれいで環境にやさしい城東区をつくります。ごみ軽減、資源循環の取組みに参加しましょう！

ペットボトルの出し方・簡単3ステップ

①「キャップ」と　「ラベル」を　はずしてください

※キャップの下についているリングは外さなくても大丈夫です

②中身を出して　さっと水洗い　してください

③できるだけつぶして中身の見えるごみ袋などに入れてお出しください

※「キャップ」と「ラベル」は「容器包装プラスチックの日」にお出しください

新たな回収方法では、ペットボトル以外のものがごみ袋に混ざっていると回収できません。適切に分別排出いただきますようご協力をお願いします。

●普段の資源ごみと出す場所は同じです。

　午前8：30までにお出しください。

●実施地域や回収曜日の詳細は環境局ホームページをご覧ください。

城東区×SDGs（えすでぃーじーず）

11.住み続けられるまちづくりを

12.造る責任 つかう責任

14.海の豊かさを守ろう

16.平和と公正をすべての人に

17.パートナーシップで目標を達成しよう

地活協を支える町会に入りましょう！

問合せ　城東区まちづくりセンター（放出西1-9-7 放出西会館内）

電話　 6167-9900 　ファックス　 6167-9901

大阪府警察から防犯情報を

お届けする「安まちアプリ」ができました！

安まちメールを受け取ったり、地域の犯罪等を地図上で確認できるなど、

手軽に犯罪情報や防犯対策情報を受け取れます。防犯ブザー機能もついています！

安まちアプリを活用し安全・安心まちづくり！！ 城東警察署 　電話 6934-1234