**■1面**

城東区広報誌

ふれあいJOTO(じょうとう)

2021年11月号　No.306

特集 ：SDGs（えすでぃーじーず）（持続可能な開発目標）に本気で取り組んでいます！

城東区のきらりヒト

宇都宮まき さんご結婚おめでとうございます！婚姻届は、城東区役所で届出されました。

新型コロナウイルス感染症の感染予防の継続をお願いします。

●マスクの着用！●3密（密閉・密集・密接）の回避！ ●30秒以上かけて石けんで手洗い！●窓やドアを開け、こまめに換気！

**■2面**

特集

城東区×ＳＤＧｓ（えすでぃーじーず）　環境局

SDGs（えすでぃーじーず）（持続可能な開発目標）に本気で取り組んでいます！

世界共通のミッションとされているSDGs（えすでぃーじーず）。さまざまな課題の解決が急務とされています。城東区を含め大阪市全体では、SDGs（えすでぃーじーず）のさまざまな取組みを実施しています。

環境局と大東（おおひがし）区長の対談　※新型コロナ予防対策をして実施いたしました。

大阪市のSDGs（えすでぃーじーず）の取組みについて、大東（おおひがし）区長が環境局 堀井（ほりい）理事兼エネルギー政策室長と環境局 井原（いはら）環境施策部長にお話を伺いました。

●大東（おおひがし）区長：大阪市のSDGs（えすでぃーじーず）の取組みについて、環境局でのお話を聞かせていただきます。●堀井（ほりい）理事：環境局では、関心が高まる地球規模の温暖化問題や環境保全などに取り組んでいます。また、「大阪ブルー・オーシャン・ビジョン」の実現に向けた取組みをはじめとするプラスチックごみ対策もその一つです。●大東（おおひがし）区長：それは、どのような内容ですか？●堀井（ほりい）理事：「大阪ブルー・オーシャン・ビジョン」とは、G20（じー とぅえんてぃ）大阪サミット（2019年６月開催）の首脳宣言で共有された、2050年までに海洋プラスチックごみによる新たな汚染をゼロにすることをめざす世界共通のビジョンです。大阪市は、このビジョンの実現のために、ステークホルダーとの連携、プラスチックごみの資源循環、大阪の取組みを国内外に発信すること等に取り組んでいます。●大東（おおひがし）区長：皆で青い海を取り戻そう！という取組みですね。他にはどのような取組みをされていますか？ ●井原（いはら）部長：SDGs（えすでぃーじーず）につながる取組みとして、日常生活に伴う二酸化炭素を減らす「ゼロカーボン おおさか」、「生物の多様性の恵みを感じるまちの実現に向けて」を呼びかけています。また、「大阪市環境基本計画」に基づき、おもに在阪企業の環境技術の海外展開支援なども行っています。多くの皆さんに環境問題について関心を持っていただくため、環境学習などを展開しています。

●大東（おおひがし）区長：城東区でも、職員全員がSDGs（えすでぃーじーず）のバッジを着用することで職員の意識を高め、来庁者の皆さんには関心を持ってもらえるよう取り組んでいます。さて、資源循環などの取組みについて教えてください。●堀井（ほりい）理事：限られた地球の資源を少しでも上手に使うことが基本形として資源循環があります。３Ｒ（すりーあーる）※といわれる対策です。大阪市も一般廃棄物の基本計画をつくり、ごみを減らす取組みを行っています。●大東（おおひがし）区長：城東区では、コミュニティ回収・ペットボトルの回収・食品ロスを減らす活動を、地域の皆さんとともに拡充を図っていますが、環境局としてはいかがですか？●堀井（ほりい）理事：環境問題を解決していくためには、私たち市民一人一人が自分事として取り組む必要があります。日常生活や事業活動の中で、それぞれの立場で実践することが環境保全につながると思います。環境局も事業においてしっかり取り組み、また皆さんにもその取組みに参加いただけるような環境を整えていきたいと思います。●大東（おおひがし）区長：地域の皆さんとともに実践することが大切ですね。大阪市のSDGs（えす でぃーじーず）への取組みがよくわかりました。区でもSDGs（えす でぃーじーず）を推進していくため、SDGs（えす でぃーじーず）サミットの実現や、さまざまな取組みに励んでいきます。ありがとうございました。 ●堀井（ほりい）理事・井原（いはら）部長：ありがとうございました。

※対談のようすは、城東区公式You Tube（ゆー ちゅーぶ））「城東チャンネル」でも紹介しています。ぜひご覧ください。

3R※ （スリーアール）

3R（スリーアール）とは、Reduce（リデュース）、Reuse（リユース）、Recycle（リサイクル）の各英語の頭文字から取ったものです。3Rは、ごみの減量に効果があります。

●Reduce（リデュース）　発生抑制

●Reuse（リユース）　再使用

●Recycle（リサイクル）　再生利用

環境局でも動画配信を行っています。ぜひご覧ください！

城東区役所

〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号 電話6930-9986(代表)

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。 庁舎は8:45からお入りいただけます。

総務課　電話6930-9625　 ファックス 6932-0979

**■3面**

サスティナブルな暮らしをするために ～家庭ごみの減量～

11.住み続けられるまちづくり

SDGs（えす でぃーじーず）は「Sustainable Development Goals（サスティナブル ディベロップメント ゴールズ）」の略です。サスティナブル ディベロップメントとは、「人間・社会・地球環境の持続可能な発展」を意味しています。私たちができる環境に配慮した暮らし方のことでもあります。身近なところから、SDGsをはじめてみましょう！

フードドライブ

食品ロス削減のため、ご家庭で余った食品を回収して、福祉団体や生活支援を必要とする個人などに無償譲渡する取り組みです。

●ご家庭で余った食品をフードドライブ実施施設等まで持参

●社会福祉協議会や連携事業者へ

●福祉団体や生活支援を必要とする個人等へ無償譲渡

新たなペットボトル回収・リサイクルシステム　（みんなでつなげるペットボトル循環プロジェクト）

現在、資源ごみとして回収している家庭から排出されるペットボトルを、地域コミュニティ（地域活動協議会等）と参画事業者が連携協働して回収するものです。分別に対する意識をより高め、さらなるごみの減量・リサイクルを推進します。

コミュニティ回収

大阪市で実施している古紙・衣類分別収集を、地域コミュニティ（地域活動協議会等）がその主体となって行うことです。現在、大阪市が行っている収集曜日・排出方法で収集を行うもので、地域コミュニティと契約した再生資源事業者が、大阪市に代わり古紙・衣類の収集を行います。地域にとっては大阪市から支援が得られる制度です。

城東区のSDGs（えす でぃーじーず）推進

◎城東区SDGs（えす でぃーじーず）行動指針を定めました

「住んでよかったと思えるまち」の実現を進めるにあたり、3つの理念「温かいまち」「住民主体のまち」「安心なまち」を定め、SDGsに取り組んでいるところです。

1.貧困をなくそう

2.飢餓をゼロに

3.すべての人に健康と福祉を

4.質の高い教育をみんなに

5.ジェンダー平等を実現しよう

6.安全な水とトイレを世界中に

7.エネルギーをみんなに そしてクリーンに

8.働きがいも経済成長も

9.産業と技術革新の基礎をつくろう

10.人や国の不平等をなくそう

11.住み続けられるまちづくりを

12.つくる責任　つかう責任

13.気候変動に具体的な対策を

14.海の豊かさを守ろう

15.陸の豊かさも守ろう

16.平和と公正をすべての人に

17.パートナーシップで目標を達成しよう

環境局とのコラボ記念Twitter（ついったー）をフォロー＆リツイートしてエコバックをもらおう！城東区では、公式Twitter（ついったー）で情報発信をしています。今回は環境局とのコラボを記念して、城東区公式Twitter（ついったー）（次の区公式ツイッターの二次元コードからアクセスできます）をフォローしてキャンペーンツイートをリツイートしてくれた方に、抽選で環境局製作のエコバックをプレゼントします。

抽選で200名にプレゼント！！

●応募資格 城東区公式Twitterをフォローしてリツイートしてくれた方。原則、城東区に在住・在勤・在学の方●応募方法 城東区公式Twitterをフォローして「♯（はっしゅたぐ））キャンペーンツイート」と書かれたツイートをリツイートするだけです

●応募期間 11月30日（火）23：59まで

ステップ１

城東区公式アカウントをフォローしてください。

@cosmos\_JOTO（あっとまーく こすもす あんだーばー じょーとー）をフォロー

※Twitter（ついったー）アカウントをお持ちでない方は、新規登録をしていただければ応募ができます。

ステップ2

「♯（はっしゅたぐ）キャンペーンツイート」と書かれたツイートをリツイートしてください。

応募完了！

当選された方には、Twitter（ついったー）のダイレクトメッセージにて当選のご案内をいたします。

※公式アカウントのフォローを解除した場合は、当選対象となりません。ご注意ください。

※エコバックは区役所まで取りに来ていただきます。

**■4面**

トピックス

Topics（とぴっくす）

11月は

児童虐待防止推進月間

です。

すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に。

「虐待かな？」と思ったら、ためらわず連絡をしてください。

通告は子どもを守るためのものです。

●長時間、外やベランダに出されている

●暗くなっても外を歩き回っているなどして家に帰りたがらない

●保護者が不在がちでいつも子どもだけでいる

●不自然なあざ、傷などが見られる

●大声をあげ、子どもや家族に暴力を振るっているようすが感じられる

児童虐待に関する相談先・連絡先

●市児童虐待ホットライン(24時間365日)

　 フリーダイヤル　0120-01-7285

●子育て支援室 　電話6930-9068

●お近くの民生委員・主任児童委員

問合せ　子育て支援室

　　　　電話　6930-9068　　ファックス　6930-9140

**■4面**

城東区からみなさんに

お知らせ

「城東区成人の日 記念のつどい」

｢花束受贈者｣｢誓いのことば｣｢司会｣に

ご協力いただける新成人を募集します。

令和4年｢城東区成人の日記念のつどい｣

(1月10日(月･祝)開催予定)を一生に一度の想い出に残る式典にしてみませんか？

内容　　次のとおり式典運営(役割のいずれか)にご協力いただきます。

●｢花束受贈者｣

主催者から花束贈呈を行う際の新成人受贈者

●｢誓いのことば｣

自身で考案した新成人としての誓いを宣言します

●｢司会｣

式典当日の進行を行います

対象　　区内在住の新成人で当日の式典運営に参加いただける方

(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方)

申込み　メールまたはファックスで住所･氏名･生年月日･電話番号･メールアドレス･希望する役割をご記入のうえ､問合せ先までお申込みください。

問合せ　市民協働課｢城東区成人の日記念のつどい｣係

〒536-8510 中央3-5-45

　　　　電話　6930-9093 　ファックス 6930-9040

メール　[tq0002@city.osaka.lg.jp](mailto:tq0002@city.osaka.lg.jp)

青少年　守って住みよい　城東区

11月は子ども・若者育成支援強化月間です。

城東区青少年健全育成推進会議・城東区役所

区の情報など

区の人口： 168,854人、世帯数：83,196世帯〈10月1日現在推計〉

交通事故(人身事故)件数：293件(概数)、火災件数：15件、救急件数：8,050件〈1～9月累計〉

**■5面**

お知らせ

新型コロナウイルス感染予防の継続をお願いします！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載中のイベント、講座や相談などが変更、延期や中止となる場合があります。

最新情報は、区ホームページなどでご確認をお願いします。

検温・マスクの着用・３密（密閉・密集・密接）の回避・30秒以上かけての石けん手洗い・窓やドアを開け、こまめに換気など、感染予防対策にご協力ください。

飼い犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか

犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回必ず受けなければなりません。狂犬病予防注射は「集合注射会場」もしくは「動物病院」で受けることができます。集合注射は毎年4月の実施ですが、動物病院では一年を通して注射を受けることができます。動物病院で注射を受けた後は、区役所2階23番窓口で注射済票交付手続きを行ってください。なお、大阪市委託動物病院であれば、あわせて鑑札・注射済票の交付も受けることができます。

問合せ　保健福祉課(生活環境)

電話　 6930-9973 　ファックス 6930-9936

区民ギャラリー出展　グループ募集　申込要　無料

区役所・地下鉄ギャラリーの利用者を募集します。

対象　区内在住・在勤のアマチュア創作グループ

※詳しくは城東区ホームページに掲載の「城東区民ギャラリー運営要綱」をご覧ください。

作品　絵画、書、写真、手芸など

１.区役所ギャラリー

展示期間①１２月１７日（金）～１月６日（木）

展示期間②１月７日（金）～２０日（木）

展示期間③１月２１日（金）～２月３日（木）

展示期間④２月１８日（金）～３月３日（木）

２.地下鉄ギャラリー

展示期間①１２月２４日（金）～１月２８日（金）

展示期間②１月２８日（金）～２月２５日（金）

展示期間③２月２５日（金）～３月２５日（金）

※日程は変更される場合があります。

申込み　11月6日(土)10：00より区民センター

2階事務室にて受付(抽選)

問合せ　大阪市コミュニティ協会 城東区支部協議会

※城東区民センター指定管理者

電話　 6932-2000 　ファックス 6932-2030

ネットで便利！大阪市税

市税の納付について、スマートフォンなどを使用した納付方法をぜひご利用ください。

問合せ　財政局 税務部収税課(収納管理）

電話　6208-7783 　ファックス　 6202-6953

自衛官募集（自衛官候補生）

年間を通して募集しています。

　自衛官の身分は特別職国家公務員で安定した身分です｡まずは資料請求をしてください。

対象　18歳以上33歳未満の方

費用　無料

申込み　資料請求は問合せ先まで､受付番号243

問合せ　自衛隊京橋募集案内所

　　　　電話　 6353-6970（070-6589-0240)　　ファックス　 6353-6970

おトクな健康アプリ「アスマイル」をご利用ください！

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。

　朝食を食べる、歩く、歯を磨く、健診を受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の大阪市国民健康保険加入者の方は「特定健診」・「１日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。

詳しくは公式ホームページ「おおさかアスマイル」でご確認ください。

問合せ　おおさか健活マイレージアスマイル事務局

電話　6131-5804 受付時間9：00～17：00（12月29日～1月3日除く)

　　　 ファックス 6452-5266

借金でお悩みの方のための土・日無料相談会　　申込要　無料

近畿財務局・大阪府・大阪弁護士会は、土・日無料相談会を開催します。借金問題にお悩みの方は、この機会にぜひご相談ください。面談は弁護士が対応します。

と　き　12月11日(土)、12日(日)10：00～16：00

ところ　近畿財務局(中央区大手前4-1-76)

定員　　各16名(先着順)

申込み　問合せ先まで

問合せ　近畿財務局 相談窓口

電話　 6949-6523 　ファックス　 6949-6790

区役所の日曜開庁は11月28日(日)9：00 ～17：30です。なお、選挙が執行される場合等は、閉庁することがあります。

区役所窓口のお呼び出し状況は、区ホームページで確認できます！

**■6面**

お知らせ

秋の火災予防運動

『人と人つなぐ命は防火から』

（令和3年度防火標語）

　11月9日(火)から11月15日(月)まで全国火災予防運動が実施されます。これから、寒くなり空気が乾燥し火災が発生しやすい時季を迎えます。この機会に、火災について学び、火災を予防しましょう！

※城東消防署前およびホームページにて火災予防啓発動画を上映します。

詳しくは、城東消防署ホームページをご覧ください。

問合せ　城東消防署　　電話　 6931-0119 　ファックス　 6931-0072

空家セミナー「空家で悩まないための知恵」　　申込要　無料

空家等に関する対処策や利活用に関するセミナーを開催します。セミナー後、ご希望の方には専門家による個別相談会を行います。

とき　12月4日(土)

ところ　区役所 3階 311会議室(中央3-5-45)

内容　・セミナー 10：00～11：00

・個別相談 11：15～11：45

定員　・セミナー 30名(申込み先着順)

・個別相談 10組(1組30分:申込み先着順)

※個別相談会のみの参加はできません。

申込み　11月5日(金)～19日(金)

住所、氏名、電話番号、参加人数、個別相談会への参加希望の有無(有の場合は相談内容)

を記入して、3階33番窓口まで電話、ファックス、またはメールにてお申込みください。

問合せ　市民協働課(防災・防犯)

　　　電話 　6930-9787 　ファックス 6931-9999

　メール　[tq0013@city.osaka.lg.jp](mailto:tq0013@city.osaka.lg.jp)

｢空家利活用改修補助事業」のお知らせ

　住宅の性能向上に資する改修や、地域まちづくりに資する用途への改修に要する費用等の一部を補助します。詳しくは､都市整備局(電話 6208-9622)もしくは区役所3階33番窓口までお問い合わせください。

問合せ　市民協働課(防災・防犯)　　 電話　 6930-9787 　ファックス 6931-9999

シリーズ交通安全

城東警察署からのお知らせ

11月は「自転車マナーアップ強化月間」です

月間の重点

●自転車利用者の交通ルール厳守の徹底

●自転車ヘルメット着用の推進

●放置自転車の追放

城東区では、今年8月までに人身事故が260件発生していますが、そのうちの約半数は自転車が関連しています。

　自転車を利用する際、交差点では必ず一時停止し、周囲の安全を確認しましょう。

　また、特に歩行者の通行する歩道を走る時は、ゆっくり走りましょう。

　「自転車利用に関する交通ルールの遵守」と「正しい交通マナーの実践」により、交通事故を防止しましょう。

問合せ　城東警察署　電話6934-1234

密集市街地補助制度説明会　　申込不要　　無料

　大阪市では、密集市街地における防災性の向上を図るため、「重点対策地区」を設定し、古い住宅の解体・建替え費用の一部を補助しています。

次のとおり対象エリアにお住まいの方を対象とした「補助制度の説明会」を開催します。

とき　11月20日（土）10：30～11：30

ところ　区役所 3階311会議室（中央3-5-45）

対象　次の対象エリアにおいて古い住宅の解体･建替えを検討されている方（補助を受けるには一定

の要件を満たす必要があります。主な補助要件はホームページでご確認いただけます）

【対象エリア】

今福西1～2丁目、今福南1～2丁目、鴫野東3丁目、天王田

補助制度問合せ　都市整備局 耐震･密集市街地整備

受付窓口電話　 6882-7053

説明会の問合せ　市民協働課(防災･防犯)

　　　　　　　 電話　 6930-9045 　ファックス 6931-9999

広報誌について

11月号発行部数：96,500部、発行単価(配布費含む):約23.1円／部(うち約2.2円広告収入)

配布日：毎月1～3日(1・4月号は1～5日)届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。

(株)EKIMU 　　0120-292-296(平日9：00～17：00)へ

**■7面**

地域ではぐくむ子どもたち

子育て

城東区子育て応援アプリ

わくわく　はじめました

「子育てタウン」アプリ検索！！ 登録してね！！

みんなで子育て！みんなで応援！　シリーズ 子育て支援施設　　申込要

東中浜みらいひろば　東中浜5-3-30　東中浜公園集会所2階　　電話　090-8820-7762

おしゃべりしたり、子育ての悩みを相談したりできる出会いの広場です。たくさんの木製玩具や手作りおもちゃがあり、子どもたちは来館すると、お気に入りのおもちゃですぐに遊んでいます。親子製作・親子体操・おはなし列車・大人のクラフト・お誕生日会・ブックスタートなどを実施しています。気軽に遊びにきてくださいね。

●開館日　月曜日～金曜日・第3土曜日（祝日休み）

①10：00～11：30

②13：00～14：30

各回5組(電話か来所で予約してください)

問合せ　保健福祉課（子育て教育）　電話　6930-9068　　ファックス　6930-9140

新しい「つどいの広場」ができました！

関目つどいの広場「うたたね」　関目5-19-30　　電話　6210-7252

10月1日に関目つどいの広場「うたたね」が開設しました。肩の力をぬいて『うたたね』をするように気楽に子育てを楽しみましょう♪子どもと過ごす「今」を大事にできるサポートの場です。広場でお待ちしています。

開館日時：火曜日～土曜日（祝日休み）

10：00～12：00、13：00～15：00

詳しくは、関目つどいの広場「うたたね」にお問い合わせください。

問合せ　保健福祉課（子育て教育）　電話　6930-9068　　ファックス　6930-9140

**■7面**

すこやかに暮らすために

健康

乳幼児健診のお知らせ

対象児が変更になることがあります。

●3か月児健診

　実施日　11月15日（月）

　対象者　令和3年7月9日～25日生

　実施日　12月6日（月）

　対象者　令和3年7月26日～8月8日生

実施日　12月20日（月）

　対象者　令和3年8月9日～25日生

●1歳6か月児健診

実施日　11月10日（水）

　対象者　令和2年4月7日～21日生

実施日　11月17日（水）

対象者　令和2年4月22日～5月5日生

実施日　12月1日（水）

　対象者　令和2年5月6日～17日生

●3歳児健診

　実施日　11月5日（金）

　対象者　平成30年4月13日～5月1日生

実施日　11月19日（金）

　対象者　平成30年5月2日～17日生

実施日　12月3日（金）

　対象者　平成30年5月18日～31日生

各健診の対象者の方には事前に（2週間前までに）ご案内します。

問合せ：保健福祉課(保健)　電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

秋においしいさつまいもを使った簡単おやつ

さつまいものクリーミィ茶巾４人分（４個分）　レシピ

エネルギー102カロリー

●材料［4人分］

さつまいも　160グラム

豆乳（無調整）　小さじ1と2分の1

砂糖　大さじ2強

クリームチーズ　24グラム

バター　小さじ1

ココア　少々

●作り方

①さつまいもは皮をむいて、３～４ｃｍの輪切りにし水でさらしてから、ひたひたの水でゆでる。

②竹串がすっと通ったら湯を捨て熱いうちに裏ごしし、砂糖・バター・豆乳を加えて、生地が滑らかになるまで混ぜ、４等分に分ける。

③クリームチーズは４つに切り分ける。

④ラップに②を１個分のせてクリームチーズを真ん中に入れ、茶巾に絞り、上からココアを茶漉しでふる。

<調理のポイント>

●茶巾にする際にはチーズが少し見えるほうが２色できれい。

●ココアの代わりに、抹茶やきなこをふりかけてもよい。

●豆乳を牛乳にかえてもよい。

今回レシピ提供していただいたのは、城東区食生活改善推進員協議会です。

問合せ：保健福祉課(保健)　　電話　6930-9882 　ファックス6930-9936

｢重大虐待ゼロ｣実現へ向けて

すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に

大阪市児童虐待ホットライン (24時間365日対応)

(まずは一報なにわっ子)

フリーダイヤル0120-01-7285 (通話料無料)

**■8面**

すこやかに暮らすために

健康

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

ＢＣＧ接種　申込要　無料

とき　11月18日(木）、12月16日(木）

いずれも13：30～15：00

対象　生後12か月未満の乳児

※1歳の誕生日前日まで(標準は5～8か月児)

予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにお持ちください。

※市ホームページから予約してください。

(城東区で実施する令和３年度のＢＣＧ予防接種は、毎月第3木曜日13：30～15：00です)

結核健診　申込不要　無料

とき　11月8日(月)、12月17日(金)

いずれも10：00～11：00

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。

　　　　　年1回は健診を受けましょう。

歯科相談　申込不要　無料

とき　11月16日(火)、25日(木)、12月9日(木)

いずれも9：30～10：50

対象　市民の方

大腸・肺がん検診　申込要

とき　11月14日(日)、25日(木)、12月9日(木)、1月10日(月・祝)

いずれも9：30～10：30

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　有料　大腸がん　300円

　　　無料　肺がん(エックス線)

(条件により、かくたん検査　400円)

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

乳がん検診、骨粗しょう症検診　申込要

とき　11月25日(木) 9：30～10：50　※骨粗しょう症のみ予約可能

　　　1月10日（月・祝) 13：30～14：50　※骨粗しょう症のみ予約可能

1月18日（火) 9：30～10：50

〔マンモグラフィ―〕

対象　市民の方で40歳以上の女性のうち、令和2年度未受診の方（その他条件あり）

費用　有料　1,500円

〔骨粗しょう症検診〕

対象　18歳以上の市民の方

費用　無料

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診できます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえ予約してください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

ところ　区役所2階 保健福祉センター

申込み・問合せ　保健福祉課(保健) 電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

いきいき・かみかみ・しゃきしゃき百歳体操サポーター講座　　申込要　無料

介護予防に効果のある「いきいき･かみかみ･しゃきしゃき百歳体操｣を地域で継続して実施していただくために､体操をサポートしていただける方の講座として開催します｡体操について学び､サポーターとして活動に参加しませんか？

とき　11月30日（火）、12月2日（木）、7日（火）、14日（火）全4回 いずれも14：00～15：00

ところ　区役所2階22番窓口

内容　体操、講義

対象　いきいき･かみかみ･しゃきしゃき百歳体操の地域展開にサポーターとしてご協力いただける

区民の方

定員　15名（先着順）

申込み　11月26日（金）までに問合せ先へ

問合せ　保健福祉課（保健活動）　 電話　6930-9968 　ファックス 6930-9936

40歳になったら特定健康診査を受けましょう　申込不要　無料

大阪市国民健康保険では､高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け､40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に､無料で受診できる｢特定健診｣を実施しています｡対象となる方には､4月末頃に｢受診券｣を送付しています｡

とき　11月3日（水・祝）、14日（日）、25日（木）、12月9日（木）

いずれも9：30～11：00

ところ　区役所2階保健福祉センター

内容　血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対象　大阪市国民健康保険加入者(40歳以上) 、

後期高齢者医療保険加入者　※受診券と保険証を必ずご持参ください

問合せ

○受診券については

大阪市国民健康保険加入者　窓口サービス課(保険年金、保険)

電話　6930-9956 ファックス　6932-0979

○後期高齢者医療保険加入者

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

電話　4790-2031 ファックス　4790-2030

○受診内容等については

保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　　ファックス6930-9936

ご寄附のお願い　城東区を魅力的なまちにしませんか？

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしております。

問合せ　総務課　　電話　 6930-9625 　ファックス 6932-0979

**■9面**

気軽に相談してください

相談

※城東区役所での専門相談・市民法律相談・弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談・就労相談は市民対象、精神科医師による相談は区民対象です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載中の各相談などの内容一部変更、延期、

　中止となる場合があります。マスクの着用などの感染予防対策のうえ参加をお願いします。

城東区役所での専門相談　申込要　無料

弁護士による相談

とき　11月10日(水)､17日(水)、24日（水）

13：00～17：00

内容　土地･建物､金銭貸借､相続･遺言､離婚･親権などの相談

定員　各24名　17日のみ16名(先着順) (相談時間：30分以内)

申込み　相談日前日12：30より電話受付

※11月24日(水)の相談申込みは前日が祝日のため、11月22日（月）12：30～受付を行います。

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

司法書士による相談

とき　12月1日（水）、 1月5日(水)

13：00～16：00

※11月3日（水）は祝日のため実施しません。

内容　不動産登記、相続、成年後見などの相談

定員　各8名(先着順)

(相談時間　45分以内)

申込み　相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

社会保険労務士による相談

とき　11月4日(木) 、12月2日(木)

13：00～16：00

内容　年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

定員　各4名(先着順)

(相談時間：45分以内)

申込み　相談日当日　9：00より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

宅地建物取引士による相談

とき　11月12日(金) 、12月10日(金)

13：00～16：00

内容　住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

定員　各6名(先着順)

(相談時間　30分以内)

申込み　相談日当日　9：00より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

ところ　区役所3階 法律相談室

問合せ　総務課(総合企画) 　電話　6930-9683 　ファックス　6932-0979

(注)11月は行政書士による相談を実施しません。次回は12月14日(火)です。

市民法律相談　無料

弁護士による日曜法律相談　申込要

とき　11月28日(日) 13：00～17：00

ところ　東成区役所（東成区大今里西2-8-4)

　　　　定員　　各16組(先着順)

申込み　11月25日（木）、26日（金）

9：30～12：00

予約専用電話　　電話6208-8805

問合せ　大阪市総合コールセンター　　電話　 4301-7285 　ファックス　 6373-3302

市民法律相談　無料

弁護士によるナイター法律相談　申込不要

とき　11月24（水） 18：30～21：00（受付20：00まで）

ところ　天王寺区民センター（天王寺区生玉寺町7-57)

定員　　32組　受付開始時（18：00予定）に順番を抽選し、以降先着順

問合せ　大阪市総合コールセンター　　電話　 4301-7285 　ファックス　 6373-3302

弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談　　申込要　無料

とき11月25日(木) 14：00～17：00

(相談時間:45分以内)

対象　未成年のこどもがいる父または母

申込み　11月18日(木) 9：00から電話受付

ところ　区役所3階34 番窓口

問合せ　保健福祉課(子育て教育)

電話　 6930-9094　　ファックス 6930-9140

一日合同行政相談所　　申込要　無料

とき　11月12日（金） 10：00～16：00

ところ　大阪合同庁舎第2号館（中央区大手前4-1-67）

内容　「相続・登記・税金・年金など行政なんでも相談所」を開設します。

各機関から専門の担当者が出席します。

申込み　11月1日(月)～8日(月)

各 9：00～17：00（土・日･祝除く）（先着順）

問合せ　近畿管区行政評価局 行政相談課 　　電話　 6941-8358

就労相談　無料

とき　11月11日(木) 13：30～16：00(相談時間：30分以内)

ところ　区役所3階 法律相談室

内容　　就労に関する助言や情報の提供

定員　　5名（当日先着順）

申込み　不要・受付は15：30まで

とき　11月11日(木) 16：00～17：00(相談時間：30分以内)

ところ　区役所3階 法律相談室

内容　　就労に関する助言や情報の提供

定員　　2名（先着順）

申込み　当日11：00までに電話またはファックスで地域就労支援センターへ

問合せ　地域就労支援センター　フリーダイヤル　0120-939-783 　ファックス　6567-6891

精神科医師による相談　申込要　無料

とき　11月5日(金)、19日(金) 14：00～15：30

　　　11月25日（木）10：00～11：30

ところ　区役所2階22 番窓口

内容　心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談

申込み・問合せ　保健福祉課(保健活動)　電話　 6930-9968 　ファックス　6930-9936

防災・防犯担当からのお知らせ

令和2年中の大阪府下の自転車盗難認知件数は18,677件、その内「施錠なし（無施錠）」での被害が、全体の約53％を占めています。

自転車をとめるときは、短時間でも必ず鍵を掛け、路上などに放置することはやめましょう。

**■10面**

イベント

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載中のイベントや大会などの内容一部変更、延期、中止となる場合があります。

JOTO（じょうとう）名曲の祭典2021開催!!　申込要　有料

―めざせ！音楽・芸術による潤いのあるまちの実現―

城東区に精鋭の若手アーティスト達がオーケストラとして集結！エネルギッシュでパワフルな演奏会をお楽しみください。

とき 11月14日(日) 14：00開演(開場13：00)

ところ 区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)

チケット

料金　一般2,000円、学生1,000円（小学生～大学院生）

申込み　取扱場所／今福音楽堂（今福東1-10-5 今福ファミリータウン3階）、

チケットぴあ（Pコード202656）、ｅ+（イープラス）

※区役所ではチケットの販売はしておりません。

定員　500席(先着順)

主催　音楽ひろがるJOTOプロジェクトチーム

チケットに関する問合せ　今福音楽堂 　電話　 6167-7242

問合せ　市民協働課(市民活動支援)

電話　 6930-9743　　ファックス　 6930-9040

「第9回 城東区SARUGAKU祭」開催中止のお知らせ

令和3年11月21日に予定しておりました、「第9回城東区SARUGAKU祭」につきましては、第9回SARUGAKU（さるがく）祭運営委員会・事務局において開催に向け準備を進めてまいりました。

　7月より出演・出店者を募集し、たくさんの方にお申込みをいただき、この間の新型コロナウイルス感染症の状況を注視し慎重に検討を進めてまいりましたが、誠に残念ながら「第9回城東区SARUGAKU（さるがく）祭」について、9月29日開催の城東区SARUGAKU（さるがく）祭運営委員会において開催を中止することといたしました。

　開催を心待ちにされ、出演、出店の準備を進めていただいていた皆さん、広告・協賛に賛同しご協力いただいた多くの皆さんに深くお詫び申し上げます。

問合せ　市民協働課(市民活動支援)

電話　 6930-9743　　ファックス　 6930-9040

榎並猿楽　もっと知りたい講座　　申込要　無料

この辺りが榎並壮だった昔、中世に活躍し一世を風靡した「榎並座」！そして忽然と消えた、歴史に翻弄された猿楽師たちの歴史を掘り下げていきます。

とき　12月3日（金）19:00開演（開場18:30）

ところ　区民センター2階 　城東KADO-YA（かどや）がもよんホール(中央3-5-45)

内容　●榎並猿楽知りたい講座

●仕舞『柏崎』『鵜飼』

定員　450名（先着順）

出演　講師／中尾 薫（なかお かおる）（大阪大学大学院 文学研究科文化表現論専攻准教授）

仕舞／水田 雄晤（みずた ゆうご）（重要無形文化財総合指定保持者）

仕舞／山中 雅志（やまなか　まさゆき）（重要無形文化財総合指定保持者）

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　 6930-9743 　ファックス　 6930-9040

大阪府高齢者大学校｢2022年度受講生募集｣　　申込要　有料

地域でのまちづくり・コミュニティづくりなどの社会参加活動、創造的で、より豊かな生活を実現しようとするシニアを支援します。

とき　令和4年4月8日～令和5年3月31日

内容　歴史、語学、文化、自然、美術、暮らしなど、60科目

費用　60,000円 ※科目によっては別途負担有。

申込み　～12月8日（水）（抽選・初めての方優先入学有）市の高齢福祉担当課および問合せ先で

配布している申込書を送付または持参、ホームページにて応募

問合せ　認定ＮＰＯ（えぬぴーおー）法人 大阪府高齢者大学校・募集委員会

(〒540-0006 中央区法円坂1-1-35 アネックスパル法円坂(大阪市教育会館)内)

電話　6360-4471 　ファックス　6360-4500

市政・区政に対するご意見・ご要望

総務課　電話6930-9683　　ファックス　6932-0979

**■11面**

イベント

第24回

城東区民バドミントン大会（ダブルス団体戦）　申込要　有料

とき　12月19日（日） 9：30開会(受付9：00)

ところ　城東スポーツセンター（鴫野西2-1-21）

競技部門　1部～3部リーグ（先着順申込み数により部替えあり）

対象　区内在住・在勤の方、または城東区バドミントン連盟加入者で編成するチーム（男女各3名ず

つ、合計6人）※学生を除く

費用　1チーム7,200円（傷害保険料を含む）

申込み　11月4日（木）～20日（土）バドミントン連盟まで

問合せ　大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会

（区民センターに臨時出張受付窓口を設置します）

電話　 4255-6066 　ファックス　 4255-6088

ヨーガ・太極拳教室　新規受講生募集　　申込要　有料

ヨーガ教室　(午前・午後・夜間の3コース有り)

とき　12～3月の火曜日(全12回各90分)

①10:00～ 　②13:00～ 　③19:00～

定員　①②各80名(先着順) ③50名(先着順)

費用　各コース12,000円(全12回)

申込み　11月9日(火)10:00より受付

太極拳教室

とき　12～3月の水曜日(全12回) 10：00～12：00

定員　60名(先着順)

費用　12,000円(全12回)

申込み　11月10日(水)10：00より受付

ところ　区民センター2階 城東KADO-YA（かどや）がもよんホール(中央3-5-45)

申込み　受講料を添えて区民センター2階事務室まで(10:00～20:30)

問合せ　大阪市コミュニティ協会 城東区支部協議会

電話　4255-6066 　ファックス　 4255-6088

災害ボランティア養成講座　　申込要　無料

「災害ボランティア」ってよく聞くけど、どんなことをしているの？ どうやって活動するんだろう？ この機会に、「災害ボランティア」について学んでみませんか。

とき　11月12日（金）14：00～16：00

ところ　オンライン／ビデオ会議ツール「ZOOM（ずーむ）」

会場／城東区在宅サービスセンターゆうゆう

対象　区内在住・在勤で災害ボランティア活動に興味・関心のある方

定員　オンライン／20名

会場／20名（先着順）

申込み　電話・ファックス・ホームページメールフォームにて受付

問合せ　城東区ボランティア・市民活動センター

電話　6936-1153 　ファックス　6936-1154

パークファンin蒲生公園

大阪市建設局では、公園を楽しんでいただく事業をすすめています。

公園にぎわいマルシェ

絵本読み聞かせや音楽・踊り・体操などの企画、キッチンカーの出店。

区役所にお越しの方は、ぜひのぞいてみてね！

とき　11月12日（金）、26日（金）、28日（日）、12月3日（金）、17日（金）

各10：00～16：00

ところ　蒲生公園(中央3-5)

問合せ　パークファン事務局（大阪市建設局）

　　　フリーダイヤル　0800-888-4886 　ファックス　 6160-1231

城東図書館の催し物

郷土史講座「造幣局開設150年」　申込要　無料

とき　12月4日(土)13：00～14：30、15：00～16：30

ところ　城東図書館 多目的室

講師　奥野聡子（おくのさとこ）氏

(大阪市立大学経営学研究科客員研究員・博士 城東区在住)

内容　明治4(1871)年に開業した造幣局。

その歴史に迫ります。どちらも同じ内容です。

対象　どなたでも(小学4年生以上向け)

定員　各18名(先着順)

申込み　11月16日(火)10:00～来館または電話にて

おっちゃんのかみしばいやでぇ！冬　申込要　無料

とき　12月18日(土)14：00～14：30、15：15～15：45

ところ　城東図書館 多目的室

内容　夏も大好評だった、図書館ボランティア梅林のおっちゃんの紙芝居と昔語りです。

どちらも同じ内容です。

対象　どなたでも(子ども向け) 定員：各12名(先着順)

申込み　11月27日(土)10:00～来館または電話にて

問合せ　城東図書館 (中央3-5-45城東区複合施設4階)

電話　 6933-0350 　ファックス　 6933-0351

休館日　月曜日･第3木曜日(ともに祝日は開館)、年末年始、蔵書点検期間

移動図書館まちかど号

移動図書館まちかど号では、約3000冊の本を載せて貸し出しを行っています。

●中浜小学校南門

　日時　11月 9日(火)　 10:10～11:10

●城東小学校東門

　日時　11月 9日(火) 　11:35～12:15

●森之宮団地4号棟西側

　日時　11月 9日(火)　 14:00～15:10

●諏訪小学校分校跡グランド

　日時　11月10日(水)　 10:15～11:20

●市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間

日時　11月11日(木)　 14:10～15:10

●放出福祉会館

　日時　11月19日(金)　10:20～11:00

●市営今福南第3住宅集会所前

　日時　11月20日（土） 　14:30～15：00

●市営古市東住宅1号館北側集会所前

　日時　11月26日(金)　 13:00～13:50

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　6539-3305 　ファックス　6539-3336

広報誌について

電話番号・ファックス番号に特に記載のないものは、市外局番（06）です。

「ふれあい城東」は点字版もあります。ご希望の方は、総務課 　電話 6930-9095へ。

CD（しーでぃ）版の貸出しも行っています。区ホームページにデジタルブック版、PDF（ぴぃでぃえふ）版、音声版を掲載しています。

**■12面**

私たちのまちを知ろう！

城東区通信

城東区のきらりヒト

区内出身のきらり輝く活躍する人を紹介します。

きらりヒト

宇都宮（うつのみや）まき さん

[城東区出身 吉本興業所属吉本新喜劇にて活躍中]

婚姻届けは、城東区役所で届出されました

ご結婚おめでとうございます！

この度､7月に吉本興業所属のお笑いコンビ アキナの山名（やまな）さんとご結婚された

宇都宮（うつのみや）まきさんにアンケートにお答えいただきました。

●質問1.　芸人をめざしたきっかけを教えてください。

宇都宮さん　芸能界に入れば、きっと美味しいものをいっぱい食べられると思い、小さい頃から芸能界に憧れていました。

●質問2.　城東区のイメージを教えてください。

宇都宮さん　都会過ぎず住みやすく、子育てがしやすいイメージ。大阪城にすぐ行ける！

●質問3.　城東区の思い出はどんなものがありますか？

宇都宮さん　母と城東商店街で買い物をしたり、夏休みはラジオ体操、お祭りにも行きました。

今でも残っているお店や場所に行くと、子どもの頃にタイムスリップができます。

この仕事についてからは、城東警察の１日署長をしたことが大変嬉しかったです！

●質問4.　城東区はまきさんにとって、どんなところですか？

宇都宮さん　生まれた時から学生時代まで住んでいました。友だちとの楽しい思い出がいっぱいあ

り、育ててもらった場所です。昔から変わらない場所もあれば、古民家を改装した

オシャレなお店もあり、すごく素敵な街だと思います！

●質問5.　城東区民の方へメッセージをお願いします。

宇都宮さん　城東区は私の生まれ育った街なので、今でも大好きです！

これからもずっと、素敵な城東区でありますように。

宇都宮まきさん、ありがとうございました！

今後のますますのご活躍を楽しみにしています。

住ます芸人

大阪市と吉本興業がタッグを組んだ取り組みとして、大阪24区に“住みます芸人”を配置。区役所や区民の皆さんと一緒に、城東区を盛り上げる活動をしています。城東区の住みます芸人に、新しく「ドランケン」のお二人が就任されました！

お二人には今後も広報誌で活躍していただきます。

応援よろしくお願いします！

ボケ担当 成瀬（なるせ）さん

微力ながら頑張らせていただきます。

城東区の皆さん、僕達と一緒に駆け抜けましょう！

●プロフィール

生年月日　1995年12月3日

身長/体重　180センチメートル/88キログラム

血液型　B（びー）型

出身地　滋賀県

趣味　読書、筋トレ

特技　ジャッキーチェン知識

入門　NSC（えぬえすしー）大阪41期

ツッコミ担当　至（いたる） さん

今後城東区の顔と呼んでいただけるように、

がんばりますので皆様よろしくお願いいたします！！

●プロフィール

生年月日　1996年3月19日

身長/体重　171センチメートル/55キログラム

血液型　A（えー）型

出身地　滋賀県

趣味　ゲーム、ダーツ、テレビ・ラジオ鑑賞

特技　ルービックキューブ、なんとなくわかるモノマネ

入門　NSC（えぬえすしー）大阪41期

※プロフィールは、大阪市24区住みますプロジェクト「大阪市24区住みます芸人24ＷＥＢ」より抜粋しています。

広報誌「ふれあい城東」広告募集

地元の人に届ける広告

●ピンポイントに反響を見込める

●約92,000部発行（全戸配布）

●広報誌というブランド

広告募集枠/令和4年4月号B領域１枠

受付期間/11月1日（月）～11月30日（火）※必着

イベント・講座の開催について

イベント等の開催について、荒天等で中止となる場合には、区ホームページや区公式ツイッターでお知らせしますので、ご確認ください。

**■13面**

私たちのまちを知ろう！

城東区通信

第18回 8月23日（月）

大東区長の城東めぐり

城東区×ＳＤＧｓ（えすでぃーじーず）

7.エネルギーをみんなに そしてクリーンに

城東区複合施設の屋上にも太陽光パネルを設置しています

大阪市では、再生可能エネルギーの普及拡大およびエネルギーの安定供給に向けた分散型電源の確保を目的として、太陽光発電設備の設置を進めています。

　城東区内でも、平成28年1月、区役所を含む城東区複合施設の建築時に設置したのを手始めとして、市立小中学校22校のうち12校で太陽光パネルの設置が完了しました。

　城東区複合施設の太陽光パネルは約37平方メートルあり、1日あたりの発電量は天気に左右されるものの、1～37キロアットアワーほどで、通常は庁舎の電力の一部に使用しています。なお、災害等に停電が起きた場合には、非常用コンセントに接続することで、最大1.5キロアットアワー、約100台のスマホが充電できる発電量が供給可能です。

　太陽光パネルの設置は、SDGs（えすでぃーじーず）の持続可能な開発目標「7エネルギーをみんなにそしてクリーンに」に繋がっています。城東区役所は、今後も区民の皆さんへSDGs（えすでぃーじーず）の浸透を図るなど、SDGs（えすでぃーじーず）の取組みをさらに進めてまいります。

地域活動協議会だより

城東区×ＳＤＧｓ（えすでぃーじーず）

11.住み続けられるまちづくりを

「地域で災害に備える」

災害時に頼りになるのは身近な地域の「つながり」と「きずな」です

今年も全国各地で想定を超える大雨による被害が報告されています。市は、８月末に「水害・津波から命を守るために『大阪市水害ハザードマップ』」を作成し、市民に配布しました。

　城東区では、毎年、区内の全16地域活動協議会が防災訓練を行い、地域防災力を高めています。コロナウイルス感染拡大防止対策のため、多人数での実施が困難な状況の中にあっても、コロナ禍を想定した防災訓練を行った地域もあります。

　今後、コロナウイルス感染の状況は見通せませんが、以前のような多人数での防災訓練は実施が困難な状況も考えておく必要があります。

　まちづくりセンターは、このような時にこそ、身近な地域の「つながり」と「きずな」を深め、より細かな対策ができる少人数の町会単位の避難訓練の実施をおすすめします。

　阪神淡路大震災や平成３０年の西日本豪雨災害時に、近隣の町会の方が避難の声かけをして回ったことで、多くの方が助かっています。普段から顔見知りの関係を築いていたからこそ、助け、助けられる関係を作ることができました。防災は町会なしでは成り立たないといえると思います。例えば、「災害時避難場所」を運営するのは自主防災組織＝地域活動協議会であり、その地域活動協議会の中心的役割をはたしているのは町会なのです。

まちづくりセンターでは、地域活動協議会を支える町会加入を呼びかけています。

問合せ　城東区まちづくりセンター（放出西1-9-7 放出西会館内）

電話　 6167-9900 　ファックス　 6167-9901

大阪府警察から防犯情報を

お届けする「安まちアプリ」ができました！

安まちメールを受け取ったり、地域の犯罪等を地図上で確認できるなど、

手軽に犯罪情報や防犯対策情報を受け取れます。防犯ブザー機能もついています！

安まちアプリを活用し安全・安心まちづくり！！ 城東警察署 　電話 6934-1234

**■保存版**

ふれあい城東　2021年11月号　No.（なんばー）306

2021年11月現在

コスモちゃんと学ぶごみのマナー

●午前の収集地域は8:30までにごみをお出しください。

●午後の収集地域は12:30までにごみをお出しください。

各地域のごみ収集時間帯（午前・午後）を、環境局ホームページに掲載しています。また、スマートフォン用ごみ分別アプリ「さんあ～る」でも配信しています。

ぜひご活用ください。

※令和4年1月頃には収集時間帯を概ね2時間程度の幅でお知らせする予定です。

ごみの持ち出しサービス（ふれあい収集）

大阪市では、ごみの収集の際、一人暮らしのおとしより（65歳以上の方）や、おとしよりだけの世帯、障がいのある方が居住されているご家庭で、「ごみを一定の場所まで持ち出せない。」「ごみをマンションのごみ置き場まで持って降りられない。」など、ごみの持ち出しが困難な方を対象として、環境局の職員が無料でご家庭までごみの収集に伺うサービス（ふれあい収集）を実施しています。

詳しくは、城北環境事業センターにお問い合わせください。

電話　6913-3960　　ファックス　6913-3674

家庭ごみの分け方・出し方

◎分別ルールが守られていない場合は、啓発シールを貼り、残置します。

普通ごみ収集（週2回）

収集するのは最大の辺または径が30センチメートル以内のもの、あるいは棒状で

1メートル以内のもの

（資源ごみ、容器包装プラスチック、古紙・衣類対象品目を除く）で

概ね次の品目のごみです。

対象品目　主なごみ

●ガラス製品

コップ・皿・板ガラス

※厚紙などで包んで袋に「キケン」と表示してからお出しください。

●電気器具

電気ポット・電気コンロ・アイロン

●家具・寝具類

本立て・枕・クッション・カーテン

●プラスチック製品

（容器包装プラスチックおよびペットボトルを除く）

●スポーツ用品

●日用品

せともの類

花瓶

魔法瓶

かご・ざる

バケツ

ハンガー

観葉植物

カバン

靴・長靴

おもちゃ

（ゲーム機を除く）

資源ごみ収集（週1回）

対象品目

①空き缶

一斗缶以下の大きさのもの（ただしスプレー缶・カセットボンベ類は別袋で）

②空きびん

ガラス製の空きびんで、一升びん以下の大きさのもの

③ペットボトル

飲料水･食料品・ラベルなどの部分に　ペットマーク　の表示があるもの

④金属製の生活用品

なべ・灰皿・アルミ箔などの金属製の生活用品で最大の辺または径が30センチ以下のもの、

あるいは棒状で1メートル以下のもの（ただし、ホーロー製品は除く）

⑤スプレー缶・カセットボンベ類

塗料スプレー（ラッカー等）は除く

必ず中身を使い切り、穴はあけない。

透明または半透明の袋に入れ、その他の対象品目とは別袋でお出しください。

　　穴あけ不要

対象外　◎対象外のものは普通ごみへ

●ホーロー製の生活用品

●せともの類　（リサイクルできないため）

●塗料スプレー（ラッカー等）　中身を使い切り、穴をあけずに。

●鉄線や銅線など線状のもの

●鉄アレイなどの金属でできた重量物（選別時に支障をきたすため）

●有害な薬品や塗料の入った缶・びん

　販売店やメーカーに相談してください。

●包丁やはさみ、千枚通し等の鋭利なもの

出し方のポイント

空き缶・空きびん・ペットボトルは、中身を出して、さっと水洗いしてね。

空き缶・ペットボトルはできるだけつぶしてね。

ペットボトルのラベルは、ボトルからはずして容器包装プラスチックへ。

空きびん・ペットボトルについているキャップは、はずす。

プラスチック製のものは容器包装プラスチック、金属製のものは資源ごみへ。

容器包装プラスチック収集

対象品目　　プラマークの表示があるもの

①ボトル･カップ･　パック類

　キャップやふたをはずしてからいっしょにお出しください。

必ず汚れは洗ってからお出しください。

②袋・ラップ・トレイ（皿型容器）類

発泡トレイは、スーパーマーケット等でも店頭回収が行われています。

③プラスチック製のチューブ類・その他

　キャップやふたをはずしてからいっしょにお出しください。

中身の残っているものは普通ごみにお出しください。

対象外　◎対象外のものは普通ごみへ

●商品の付属品

　飲料パックのストロー

　弁当のスプーン

　洗濯石鹸の計量スプーンなど

●商品そのもの

　おもちゃ

ビデオテープ・CD（しーでぃー）・DVD（でぃーぶいでぃー）のケース

ライター

ボールペン・定規などの文具

歯ブラシ

洗面器・バケツ

電子機器（携帯電話・モバイル バッテリー等）

電池（乾電池・リチウムイオン電池等）

出し方のポイント

中身を使い切ってから出してね。

汚れは洗ってから出してね。

包装プラスチック以外のものは混ぜないでね。

電子機器（携帯電話・モバイル バッテリー等）

電池（乾電池・リチウムイオン電池等）

の電子機器や電池は拠点回収等でだしてね。

古紙・衣類収集（週1回）

対象品目

①新聞・折込チラシ

片手で持ち上げられる程度の量までを四つ折りし、ひもで束ねてお出しください。または、新聞販売店で配られている新聞回収袋でお出しください。

②段ボール

粘着テープ・カーボン紙（宅配伝票）をはがし、折りたたんで10枚程度までをひもで束ねて

お出しください。簡単に取れない金属製の留め具ははずさなくてもかまいません。

③紙パック

水洗いして、切り開き、乾燥させてから、ひもで束ねるか、中身の見えるごみ袋に入れてお出し

ください。紙パックマークの表示があるもの

④雑誌

週刊誌･専門誌･漫画本･単行本･カタログ･教科書･パンフレット･辞典など片手で持ち上げられる

程度の量までを、ひもで束ねてお出しください。

　雑誌をとじている留め具はそのままでお出しください。

⑤その他の紙

ひもで束ねるか、中身の見えるごみ袋に入れてお出しください。

対象外のものを除き「新聞」「段ボール」「紙パック」「雑誌」以外の紙は「その他の紙」で

お出しください。

⑥衣類

ジャケット･シャツ･ズボン･セーター･スカート･ジーンズ･コート など

洗濯し、乾かしてから、中身の見えるごみ袋に入れてお出しください。

雨などで衣類が濡れないよう袋の口をしっかり閉じてお出しください。

対象外　◎対象外のものは普通ごみへ

　　　　◎汚れたものは、品目に関わらず対象外となりますので普通ごみへ

②段ボール

　●アルミコーティングされたもの

　●ワックス加工されたもの

③紙パック

　●内側がアルミコーティングされたもの

④雑誌

　●紙以外の部分

　　・雑誌の付録（ＤＶＤ（でぃーぶいでぃー）など）

　　・ビニール袋やぬのせいの表紙　など

⑤その他の紙

紙製容器包装の識別マークの中には紙としてリサイクルできないものも含まれますので、マークが

ついていても次の物は対象外です。

●油や食べ物の残りかすが付着した紙

●紙おむつ

●ティッシュペーパー等の衛生紙

●防水加工された紙（紙コップ、カップめん、アイスクリームやヨーグルトの容器など）

●においのついた紙（洗剤や線香の紙箱、石鹸の包装紙など）

●圧着はがき

●写真、写真プリント用紙

●カーボン紙、ノンカーボン紙（宅配便の複写伝票など）

●感熱紙（ファックスの用紙、レシートなど）

●銀紙

●捺染紙（アイロンプリント紙など）

●感熱発泡紙（点字などに使用する加熱すると盛り上がる紙）

⑥衣類

　●作業服

●ダウンジャケット

●革製衣類

●綿（わた）入りのもの

●ビニール製のもの

●衣類以外のもの（タオル・シーツ・カーテンなど）

粗大ごみ収集（有料）

家庭の日常生活から出されるごみで、最大の辺または径が30cmを超えるもの、あるいは棒状で

1メートルを超えるもの。また家庭の引越しや大掃除などで一時的に多量に出されるごみについても、有料で収集します。品目ごとに料金が定められていますので、粗大ごみ収集受付センターでご確認ください。

粗大ごみ収集受付センター

インターネットでの申込み先

24時間、365日、いつでもお申込み可能です。

画面の案内に従ってお申込みください。お申込み内容の確認のため、お申込み時の連絡先に粗大ごみ収集受付センターからご連絡する場合があります。

ご家庭からの固定電話での申込み先

フリーダイヤル　0120-79-0053（通話料無料）

携帯電話・スマートフォンでの申込み先

電話　0570-07-0053（通話料が必要です）

受付日／月～土曜日(祝日も受付しています)

9：00～17：00

12月29日～1月3日の間は受付を休ませていただきます。月曜日や祝日の翌日、また受付開始直後は申込みが多く、電話がつながりにくい場合があります。

受付センターが確認する項目

●住所

●氏名

●電話番号（連絡先）

●ごみ置き場の場所

●粗大ごみの品目や大きさ、数量

※同じ品目でも、大きさにより料金が異なるものや粗大ごみの品目にないものについては、幅・奥行・高さの合計により料金設定しているため、大きさを確認しています。

受付センターからお伝えする項目

●収集日

●受付番号

●品目ごとに　必要な料金

出し方と注意

●手数料券（シール）に受付番号または氏名を記入し、品目1点ごとによく見えるところに貼り付け

てお出しください。

●受付センターでお知らせした収集日の9:00までに家の前（または指定場所）にお出しください。

●収集が終わるまで、手数料券の「購入者控（領収書）」を保管してください。

粗大ごみ処理手数料券の購入方法

①受付センターで手数料を確認後、取扱店で品目1点ごとに「粗大ごみ処理手数料券」

（以下、手数料券）を購入してください。

②手数料券は、200円、400円、700円、1,000円の4種類です。手数料券はシールになっています。

粗大ごみを出すときに、よく見えるところに貼ってください。

③手数料券は、「粗大ごみ処理手数料券取扱店」のステッカー表示がある大阪市内のコンビニエンス

ストア、スーパーマーケット、郵便局（大阪北郵便局、新大阪郵便局、簡易郵便局を除く）、各環

境事業センターなどで販売しております。

聴覚・音声機能・言語機能障がいなどのある方はファックス・はがきで申込みができます。

住所・氏名・粗大ごみの品目や大きさ、数量をファックス用紙・はがきに書いて次のとおり申し込んでください。（ファックスの場合はファックス番号もお書きください）ごみは家の前（または指定場所）にお出しください。収集車が入れない場合は、ファックス用紙に「進入不可」と書いてください。

ファックスの場合

①ファックス番号へ送信してください。

　フリーダイヤル　0120-53-4153（通話料無料）

②受付センターから収集日・受付番号・品目ごとの手数料をファックスでお知らせします。

はがきの場合

①城北環境事業センターへ送付してください。

②城北環境事業センターから収集日・受付番号・品目ごとの手数料をはがきでお知らせします。

拠点回収について

※貴重な資源を再利用することを目的として回収しています。

会社や商店等家庭以外から出るものは回収できません。

回収ボックス

使用済小型家電

電池・電気で動き、回収ボックスの投入口

15センチ×30センチ

に入る大きさで、次の回収品目のもの

回収品目一覧

●携帯電話端末

●パソコン（タブレット端末含む）

●電話機・ファックス

●ラジオ

●デジタルカメラ

●ビデオカメラ

●ポータブルDVD（でぃーぶいでぃー）プレーヤー等映像用機器

●ポータブル音楽プレーヤー

●IC（あいしー）レコーダー、ヘッドホンおよびイヤホン等音響機器

●各種メモリ

（ハードディスク、USB（ゆーえすびー）メモリ、メモリーカード）

●電子書籍端末

●電子辞書

●電卓

●電子血圧計

●電子体温計

●ヘアドライヤー

●電気かみそり等

　理容用機器

●懐中電灯

●時計

●ゲーム機

●携帯ゲーム機

●カーナビ

●カーオーディオ等車載機器

●これらの付属品

（リモコン、AC（えーしー）アダプタ、ケーブル、充電器）

使用済小型家電の宅配回収

協定を締結した国の認定事業者が400品目以上を回収します。（一部無料）

乾電池

受付できるもの

●アルカリ・マンガンの　筒型乾電池

受付できないもの

●ボタン電池

●充電式電池

販売店などに設置されている回収箱をご利用ください。

蛍光灯管・水銀体温計

受付できるもの

●水銀体温計

●蛍光灯管

●直管・環型・ボール型蛍光灯

受付できないもの

普通ごみにお出しください。

●電球

●LED（えるいーでぃー）

●グロー球

●電子体温計（使用済小型家電の回収ボックスへ）

蛍光灯管の出し方

蛍光灯管は、破損防止のため、紙箱や紙筒に入れるか、新聞紙等で包んでお持ちください。

また、お子様だけで持ち込みされないようにお願いします。

インクカートリッジ（純正のみ）

受付できるもの

●家庭用インクジェット

　プリンター用のインクカートリッジ

受付回収

環境事業センターでは、月～土曜日の8：30～17：00まで、市民の皆さんからの持込みを受け付けしています。

●乾電池

●蛍光灯管

●水銀体温計

●水銀血圧計

●水銀温度計

●インクカートリッジ

マタニティウェア・ベビー服・子ども服・絵本

受付できるもの

●汚れがなく、再使用できるものであれば少量でも受け付けます。

●持ち込み前に洗濯　などをお願いします。

受付できないもの

普通ごみにお出しください。

●汚れなどでリユースに向かないもの

展示・提供について

市民の皆さんに提供していただいたマタニティウェア等は、城北環境事業センター等で市民の皆さんに月1回展示・提供（無料）しています。

回収場所

環境事業センター

マタニティウェア・ベビー服・子ども服および蛍光灯管は城北環境事業センターへの電話などでの申込みにより、職員がご家庭まで引き取りに伺います。

問合せ　城北環境事業センター

　　　　　　電話　6913-3960　　ファックス　6913-3674

家電リサイクル法対象品目

エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・医療乾燥機

大阪市では、引き取りや収集・運搬を行っておりません。

ご家庭で不用となった家電リサイクル法対象品目を、買い換える場合や、過去に購入した販売店等がわかる場合は、販売店等に引取り義務がありますので、引き取りを依頼してください。買い換え以外で、過去に購入した販売店等が不明な場合の処分方法は、ホームページをご確認ください。

リサイクル料金の問合せ　家電リサイクル券センター

フリーダイヤル　0120-31-9640 　ファックス　03-3903-7551

からすネット（防鳥用ネット）を貸し出します

からすによるごみの散乱被害を防止するため、市が収集するごみの持ち出し場所（概ね5世帯以上で利用されている場所）に、からすネット（防鳥用ネット）を無償で貸し出します。