**■1面**

城東区広報誌

ふれあいJOTO(じょうとう)

2022年3月号　No.310

特別折り込み：保存版　令和４年度保健事業のご案内

特集：「認知症」かな？困ったときはひとりで悩まず相談

かがやく城東の仲間たち

地域包括支援センター・総合相談窓口（ブランチ）の皆さん

私たちがサポートします！

新型コロナウイルス感染症の感染予防の継続をお願いします。

●マスクの着用！●3密（密閉・密集・密接）の回避！ ●30秒以上かけて石けんで手洗い！●窓やドアを開け、こまめに換気！

毎月21日は災害に備える日

**■2面**

特集

「認知症」かな？困ったときはひとりで悩まず相談を

城東区×ＳＤＧｓ（えす でぃーじーず）

3.すべての人に健康と福祉を

11.住み続けられるまちづくりを

城東区では、認知症になっても本人の意思が尊重され、 できる限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる社会の実現をめざしています。

地域で支え合うために「認知症」を知ろう！

区の認知症高齢者等数（※）は、年々増加傾向にあります。 それに伴い、徘徊・保護を繰り返すケースや高齢者虐待の通報件数も増加しています。 虐待防止等の取組みにおいては、地域における認知症高齢者やその家族への支援が重要となります。

城東区の認知症高齢者等数が増加中！

平成29年（3月末） 1,991人

令和3年（4月1日現在） 2,364人

※「認知症高齢者等数」とは、「何らかの介護・支援を必要とする認知症がある高齢者」とされる「認知症高齢者の日常生活自立度」Ⅱ以上の人としています。（「2015年の高齢者介護」＜高齢者介護研究会 平成15年6月＞より）

認知症ってどんな病気？！

城東区マスコットキャラクター「コスモちゃん」　いっしょに認知症について知ろう！

質問　認知症ってどんな病気？

コスモちゃん　認知症とは脳の病気です。脳は私たちのあらゆる活動をコントロールしている司令塔

です。指令がうまく働かなければ、心も身体もスムーズに働かなくなります。

認知症とは、いろいろな原因で脳の働きが低下し、日常生活を送りにくくなる状態を

いいます。すなわち、認知症は誰もがなる可能性のある脳の病気です。

質問　認知症はどんな症状があるの？「もの忘れ」が多くなるの？

コスモちゃん　認知症の症状は、もの忘れがひどくなる、新しいことが記憶できない、今まで日常でできていたことがすこしずつできなくなるといった一般的な特徴のほか、抑制の効かない行動や本能のおもむくまま「我が道を行く」といった行動をとりはじめることもあります。

質問　認知症かどうかわからない、誰に相談すればいいかわからないときは？

コスモちゃん　最近の出来事や行動を忘れてしまったり、順序立てて行動することができなくなってき

たり、「認知症かな？」と思われるような症状に気づいたら、地域包括支援センターや

総合相談窓口（ブランチ）へお気軽に相談してください。

早く相談することで、適切な接し方や治療により、良い状態が維持できれば、ご家族の

皆さんも落ち着いた生活を送ることができます。

城東区の地域包括支援センターと総合相談窓口（ブランチ）では、令和2年度だけでも年間27,624件の相談をいただき、 そのうち約4件に1件が認知症関係の相談でした！

城東区役所

〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号 電話6930-9986(代表)

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関を　ご利用ください。 庁舎は8:45からお入りいただけます。

総務課　電話6930-9625　 ファックス 6932-0979

**■3面**

城東区の地域包括支援センターと総合相談窓口（ブランチ）

●城東区地域包括支援センター（ゆうゆう）

【担当地域（連合）】・榎並 ・成育 ・聖賢 ・鯰江

住所　中央2-11-16

電話　6936-1133　 ファックス　6935-8737

●担当地域内の総合相談窓口（ブランチ）

◎蒲生ブランチ（和光）

住所　成育5-22-16

電話　6935-0577 　ファックス　6935-0677

●城東・放出地域包括支援センター（城東地域在宅サービスステーション諏訪荘）

【担当地域（連合）】・今福 ・放出 ・東中浜 ・諏訪

住所　諏訪4-12-28

電話　6964-0808 　ファックス　6964-1818

●城陽地域包括支援センター（特別養護老人ホームしぎの黄金の里）

【担当地域（連合）】・鴫野 ・中浜 ・森之宮 ・城東

住所　鴫野東2-26-12

電話　6963-6700 　ファックス　6963-6701

●菫・鯰江東地域包括支援センター

【担当地域（連合）】・菫 ・関目 ・関目東 ・鯰江東

住所　関目3-8-17 1階 T

電話　6786-2255 　ファックス　6786-2238

●担当地域内の総合相談窓口（ブランチ）

◎鯰江ブランチ（城東園）

住所　今福東2-2-25

電話　6931-3825 　ファックス　6931-7570

地域包括支援センター・総合相談窓口（ブランチ）の主な仕事

●自立した生活のお手伝いをします

●地域の関係機関と連携して支えます

●高齢者の皆さんの権利を守ります

認知症の人などへの成年後見制度活用についての相談や高齢者虐待、消費者被害を防ぐための取組みなど、高齢者の皆さんの権利を守るためのさまざまな活動を行っています。

城東区社会福祉協議会 マスコットキャラクター「じょーたん」

認知症支援について知っていただくため、3月14日（月）に事業紹介＆映画上映会を開催します！

詳しくはイベント面をご覧ください。

認知症になっても地域での生活を支えるための相談窓口があります

オレンジチーム（認知症初期集中支援推進事業）とは？

 認知症サポート医と看護師・介護福祉士等の専門職で構成するチーム（ゆうゆうオレンジチーム）。

このチームは、認知症の方、認知症の疑いがある方、一人ひとりに応じた適切な医療サービスや介護サービスにつなげ、住み慣れた地域で暮らし続けられるように自宅訪問しながら支援します。

皆さんの協力も必要です！

認知症サポーターとは？

認知症を理解し、認知症を支援する応援者。認知症サポーターの養成を進めることで、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを推進しています。あなたも認知症サポーターとなり、自分の家族や、地域の方、友達、知人が安心して暮らせる応援者の一人になりませんか。

問合せ 保健福祉課（福祉） 　電話　6930-9857 　ファックス　6932-1295

**■4面**

城東区からみなさんに

お知らせ

春の引越しシーズンの

日曜日に区役所を

開庁します！

引越し等の手続きのために多くの方が区役所を利用される年度始めの日曜日に区役所を開庁し、

転入・転出に関わる窓口業務を行います。

　平日は非常に混み合い「密」になりますので、この機会にぜひご利用ください。

とき　4月3日（日）9：00～17：30

※3月27日（日）は、定例の第４日曜日開庁を実施します。

主な業務　転入・転出などの届出、出生・婚姻などの戸籍届出、住民票や戸籍謄本などの証明書の発行、住民異動に伴う国民健康保険や国民年金の各種届出など

問 合 せ　総務課　　電話　6930-9625　　ファックス　6932-0979

区役所３階北側エレベーターホールに「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の相談窓口」を設置しています。こちらの窓口も金曜日の延長窓口（19:00まで）と第４日曜日開庁に加えて、４月３日（日）の日曜日開庁を行います。

給付金に関する問合せ：

住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター

　フリーダイヤル0120-923-771　　ファックス 0120-928-365

新型コロナウイルス感染予防の継続をお願いします！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載中のイベント、講座や相談などの実施が変更、

延期や中止となる場合があります。

最新情報は、区ホームページなどでご確認をお願いします。

検温・マスクの着用・３密（密閉・密集・密接）の回避・30秒以上かけての石けん手洗い・窓や

ドアを開け、こまめに換気など、感染予防対策にご協力ください。

マイナンバーカードの申請は

「梅田・難波サービスカウンター」をご利用ください！

梅田・難波のサービスカウンターで申請すると、マイナンバーカードを後日郵送で受け取ることができます。

①サービスカウンターで申請

必要書類を持って、本人がサービスカウンターで申請。申請に必要な写真は、サービスカウンターにて

無料撮影します。

必要書類

●本人が確認できる書類

(顔写真付き2点、または顔写真1点とほか保険証など1点、通知カードをお持ちの方は顔写真付き

1点でも可)

●住民基本台帳カード(お持ちの方)

②マイナンバーカードが自宅に郵送で届きます。

(発送までに概ね1か月程度)

●詳細は、各サービスカウンターまでお問い合わせください。

問合せ　梅田サービスカウンター 　電話　6345-0874

難波サービスカウンター 　電話　6211-0874

ご注意

ちょっと待って！

その情報発信は正しいですか？！

インターネットへの記事掲載について

インターネットを悪用し他人の人権を侵害する事件が増加しています。人権侵犯事件は、場合によっては名誉棄損の罪に問われることもあります。

インターネットへの記事掲載の際に注意していただきたいこと

●他人の人権、プライバシーを侵害する内容はありませんか。

●特定個人や地域・団体等の誹謗・中傷に結びつく内容、差別を助長し又は誘発するおそれはありませんか。

インターネット上における差別書込み等を発見したときは、対象となる掲示板のURL（ゆーあーるえる）やコミュニケーションアプリなどの名称、書込みの内容とその閲覧方法を確認・保存のうえ、下記まで連絡をお願いします。

問合せ　市民協働課(市民活動支援)

 　　　 電話6930-9743　 ファックス　6930-9040

区の情報など

区の人口：168,172人、世帯数：82,882世帯〈2月1日現在推計〉

交通事故(人身事故)件数：34件(概数)、火災件数：5件、救急件数：1,003件〈1月累計〉

**■5面**

お知らせ

地活協主催・地域防災訓練情報

【榎並地域活動協議会】

とき　3月20日(日)10：00～11：30

ところ　榎並小学校 校庭 雨天中止(小雨も含む)

内容　防災訓練(初期消火・ＡＥＤ（えーいーでぃー）の使い方・起震車・可変式ポンプの取扱い等)

対象　榎並地域の住民の方

【城東中学校防災教育(諏訪・東中浜 地活協)】

とき　3月15日(火)5、6時間目

ところ　城東中学校

内容　城東中学校2年生を対象とした防災教育

諏訪地活協と東中浜地活協の役員委員および防災リーダーが中心となって実施

問合せ　市民協働課(防災・防犯)

 　　　 電話　6930-9045 　ファックス 6931-9999

固定資産税（土地・家屋）に関する

縦覧を行います

とき　4月1日(金)～5月2日(月)9：00～17：30

(金曜日は19：00まで)(土・日・祝日を除く)

対象者　土地または家屋の固定資産税の納税者

ところ　資産のある区を担当する市税事務所

必要書類　本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)

または納税通知書(代理人の場合は委任状要)

問合せ　京橋市税事務所固定資産税

 　　　 電話　4801-2957(土地)

電話　4801-2958(家屋)

ファックス 4801-2873

春の火災予防運動実施！

　3月1日～7日の間、全国一斉に実施されます。春は空気が乾燥するうえ強い風が吹き、

火災が起きやすく注意が必要です。まだまだ寒い日が続きます。火気器具の取扱いは十分注意して

ください。

爆発的な火災に備えましょう！

1.普段からの心得

　利用する建物すべての

避難経路を確認しておきましょう

2.目の前で爆発的な火災！

まず、避難を最優先にしてください

問合せ　城東消防署 　電話　6931-0119 　ファックス 6931-0072

障がいのある方の交通乗車証・

タクシー給付券の送付および

交付について

　身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、特別児童扶養手当１級受給世帯の方で更新申請書を提出された方へ、令和4年度分の交通乗車証またはタクシー給付券を3月末頃に簡易書留で送付します。窓口交付を希望している方は、案内が届きましたら障がい者手帳を持って、区役所1階18 番A（えー）窓口にてお受け取りください。

　なお、更新の手続きがお済みでない方は早急に更新申請書の提出をお願いします。

問合せ　保健福祉課（福祉）

 　　　 電話　6930-9857 　　ファックス 6932-1295

中浜せせらぎの里

リニューアルオープン

　中浜下水処理場において、せせらぎの里をリニューアルオープンします。超高度処理水が流れる

“せせらぎ”や四季折々の草花をご覧いただけますので、皆さんの憩いの場としてご利用ください。

とき　3月22日(火)9：00オープン

ところ　中浜下水処理場(中浜1-17-10)

問合せ　建設局東部方面管理事務所

 電話　6969-5841 　ファックス 6967-3531

個人市･府民税の申告期限は

3月15日(火)です

問合せ　京橋市税事務所(個人市民税)

電話4801-2953 　　ファックス 4801-2871

広げよう！思いやりの輪

「シトラスリボンプロジェクト」をご存じでしょうか。

～当たり前だと思っていた普段の暮らしを揺さぶっている新型コロナウイルス感染症。

たとえ感染しても、だれもが地域で笑顔の暮らしを取り戻せる社会に～

そんな願いからシトラスリボンプロジェクトは生まれました。

コロナ禍で生まれた差別、偏見を耳にした愛媛県の有志がつくったプロジェクトです。

シトラス色のリボンや専用ロゴを身につけて「ただいま」「おかえり」の気持ちを表す活動を広めています。

問合せ　総務課　電話6930-9625　　ファックス　6932-0979

窓口サービス課からのお知らせ

区役所の日曜開庁は3月27日(日)9：00 ～17：30です。なお、選挙が執行される場合等は、閉庁することがあります。

区役所窓口のお呼び出し状況は、区ホームページで確認できます！

**■6面**

地域ではぐくむ子どもたち

子育て

城東区子育て応援アプリ

わくわく　登録してね！！

「子育てタウン」アプリ検索！！

シリーズ 子育て支援施設　みんなで子育て！みんなで応援！子育てサロン

成育地区 成育チルドレン　成育3-18-17(三角公園内) 成育公園集会所

成育チルドレンでは絵本の貸し出しをしています。触って遊べる絵本や布絵本など、たくさんの絵本を取り揃えました。「みんなで子育て、みんなで応援。子育ては楽しいよ！｣をコンセプトに、お子さんと一緒に楽しめる空間を作ってお待ちしています。

開館日　第2・第4金曜日 10:30～12：00

問合せ　保健福祉課（子育て教育）　電話　6930-9068　　ファックス　6930-9140

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館・実施内容が変更となる場合があります。

**■6面**

すこやかに暮らすために

健康

簡単おやつ

「いちごヨーグルトのババロア」　レシピ

【栄養価】（1人分）

エネルギー／71キロカロリー

カルシウム／65ミリグラム

●材料［約4個分］

いちご　120グラム

プレーンヨーグルト　170グラム

ゼラチン　4グラム

水　大さじ2

牛乳　大さじ2

砂糖　大さじ3と3分の1

レモン汁　大さじ3分の2

●作り方

①：ボウルにいちごを入れ、スプーンやフォークでつぶし、好みの大きさにする。

②：耐熱容器に水とゼラチンを入れ、電子レンジ（500ワット）に30秒かけて溶かす。

③：①に砂糖、レモン汁を加えて混ぜ、さらにヨーグルトと牛乳を加えてよく混ぜる。

④：③に②を加えてよく混ぜる。

⑤：④を器に入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

●調理のポイント

・いちごの代わりに、いちごジャム（120グラム）でもよい。

・いちごジャムで作る場合は、砂糖は入れない。

春はいちごの季節！

旬の食べ物は栄養価も甘さもアップ！

今回レシピ提供していただいたのは、城東区食生活改善推進員協議会です。

問合せ　保健福祉課(保健)　　電話　6930-9882 　ファックス6930-9936

乳幼児健診のお知らせ

対象児が変更になることがあります。

各健診の対象者の方には事前に（2週間前までに）ご案内します。

●3か月児健診

実施日　3月7日（月）

　対象者　令和3年10月23日～11月5日生

　実施日　3月14日（月）

　対象者　令和3年11月6日～21日生

実施日　4月4日（月）

　対象者　令和3年11月22日～12月9日生

●1歳6か月児健診

実施日　3月16日（水）

　対象者　令和2年8月16日～31日生

実施日　4月6日（水）

対象者　令和2年9月1日～16日生

実施日　4月20日（水）

　対象者　令和2年9月17日～28日生

●3歳児健診

実施日　3月4日（金）

　対象者　平成30年8月22日～9月8日生

実施日　3月18日（金）

　対象者　平成30年9月9日～23日生

実施日　4月1日（金）

　対象者　平成30年9月24日～10月9日生（予定）

問合せ　保健福祉課(保健)　電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

｢重大虐待ゼロ｣実現へ向けてすべての子どもが笑顔で暮らせる社会に

大阪市児童虐待ホットライン (24時間365日対応)

 (まずは一報なにわっ子)　フリーダイヤル0120-01-7285 (通話料無料)

**■7面**

すこやかに暮らすために

健康

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

ＢＣＧ（びーしーじー）接種　申込要　無料

とき　3月17日(木）、4月21日(木）

いずれも13：30～15：00

対象　生後12か月未満の乳児

※1歳の誕生日前日まで(標準は5～8か月児)

※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにお持ちください。

※市ホームページから予約してください。

結核健診　申込不要　無料

とき　3月22日(火)、4月11日（月）

いずれも10：00～11：00

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。

　　　　　年1回は健診を受けましょう。

歯科相談　申込不要　無料

とき　4月27日(水)　9：30～10：50

対象　市民の方

大腸・肺がん検診　申込要

とき　4月17日（日）、4月27日（水）

いずれも9：30～10：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　有料　大腸がん　300円

　　　無料　肺がん(エックス線)

(条件により、かくたん検査　400円)

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

乳がん検診、骨粗しょう症検診　申込要

とき　4月19日（火) 9：30～10：50

〔マンモグラフィ―〕

対象　市民の方で40歳以上の女性のうち、令和3年度未受診の方（その他条件あり）

費用　有料　1,500円

〔骨粗しょう症検診〕

対象　18歳以上の市民の方

費用　無料

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診できます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえ予約してください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

ところ　区役所2階 保健福祉センター

申込み・問合せ　保健福祉課(保健) 電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

40歳になったら特定健康診査を受けましょう　申込不要　無料

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方 (年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。

　緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末ですので、それまでに取扱医療機関での受診をお願いします。

　令和4年度の城東区実施分年間予定は「令和４年度保健事業のご案内」(折り込み)をご覧ください。

問合せ

○受診券については

大阪市国民健康保険加入者　窓口サービス課(保険年金、保険)

電話　6930-9956 ファックス　6932-0979

○後期高齢者医療保険加入者

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

 電話　4790-2031 ファックス　4790-2030

○受診内容等については

保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　　ファックス6930-9936

広報誌について

3月号発行部数：96,500部、発行単価(配布費含む):約23.1円／部(うち約2.3円広告収入)

配布日：毎月1～3日(1・4月号は1～5日)届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。

(株)EKIMU 　フリーダイヤル　0120-292-296(平日9：00～17：00)へ

**■8面**

気軽に相談してください

相談

※城東区役所での専門相談・市民法律相談・行政相談・就労相談は市民対象、精神科医師による相談は区民対象です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載中の各相談などの内容一部変更、延期、

　中止となる場合があります。マスクの着用などの感染予防対策のうえ参加をお願いします。

城東区役所での専門相談　申込要　無料

弁護士による相談

とき　3月9日(水)、16日(水)、23日（水）

13：00～17：00

内容　土地･建物､金銭貸借､相続･遺言､離婚･親権などの相談

定員　各24名　16日のみ16名(先着順) (相談時間：30分以内)

申込み　相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

司法書士による相談

とき　3月2日(水)、4月6日（水）

13：00～16：00

内容　不動産登記、相続、成年後見などの相談

定員　各8名(先着順)

(相談時間　45分以内)

申込み　相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

社会保険労務士による相談

とき　3月3日(木)、4月7日(木)

13：00～16：00

内容　年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

定員　各4名(先着順)

(相談時間：45分以内)

申込み　相談日当日　9：00より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

宅地建物取引士による相談

とき　3月11日(金)、4月8日(金)

13：00～16：00

内容　住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

定員　各6名(先着順)

(相談時間　30分以内)

申込み　相談日当日　9：00より電話受付

予約専用電話 　電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

ところ　区役所3階 法律相談室

問合せ　総務課(総合企画) 　電話　6930-9683 　ファックス　6932-0979

（注）3月は行政書士による相談を実施しません。次回は4月12日（火）です。

市民法律相談　無料

弁護士による日曜法律相談　申込要

とき　3月27日(日) 9：30～13：30

ところ　中央区役所（中央区久太郎町1-2-27)

定員　　各16組(先着順)

申込み　3月24日（木）、25日（金）

9：30～12：00

予約専用電話　　電話6208-8805

問合せ　大阪市総合コールセンター　　電話　 4301-7285 　ファックス　 6373-3302

市民法律相談　無料

弁護士によるナイター法律相談　申込不要

とき　3月11日（金） 18：30～21：00（受付20：00まで）

ところ　中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27)

定員　　32組　受付開始時（18：00予定）に順番を抽選し、以降先着順

問合せ　大阪市総合コールセンター　　電話　 4301-7285 　ファックス　 6373-3302

行政相談　申込不要　無料

とき　3月22日(火)13：00～16：00

ところ　区役所3階法律相談

内容　国の行政活動全般に関する苦情や相談

申込み　当日先着順・受付は15:00まで

問合せ　総務課(総合企画)　電話　 6930-9683 　ファックス　6932-0979

精神科医師による相談　申込要　無料

とき　3月4日(金)、18日(金) 14：00～15：30

　　　3月24日（木）10：00～11：30

ところ　区役所2階22 番窓口

内容　心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談

申込み・問合せ　保健福祉課(保健活動)　電話　 6930-9968 　ファックス　6930-9936

就労相談　無料

とき　3月10日(木) 13：30～16：00（相談時間：30分以内）

ところ　区役所3階 法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　　5名（当日先着順）

申込み　不要・受付は15：30まで

とき　3月10日(木) 16：00～17：00（相談時間：30分以内）

ところ　区役所3階 法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　2名（先着順）

申込要　当日11:00 までに電話またはファックスで地域就労支援センターへ

問合せ　地域就労支援センター　フリーダイヤル　0120-939-783 　ファックス　6567-6891

ご寄附のお願い

城東区を魅力的なまちにしませんか？

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしております。

問合せ　総務課　　電話 6930-9625 　ファックス 6932-0979

**■9面**

イベント

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載中のイベントや大会などの内容一部変更、延期、中止となる場合があります。

城東区ゆめ～まち～未来会議事業

第12回JOTO（じょうとう）合唱祭参加グループ募集　　　申込要　有料

合唱が楽しい、合唱大好きな皆さん！日頃の練習成果の発表と、生きる幸せ・希望を伝えよう！！

とき　7月3日(日)12：00 開演予定

ところ　区民センター2階

城東KADO-YA（かどや）がもよんホール(中央3-5-45)

参加資格　5人以上の合唱団、または合唱グループ

※マイクの使用、CDなどによる伴奏は不可。

ピアノまたは持ち込みのアコースティック楽器の使用は可。

出演時間　7分(曲間は含むが、入退場時間は含まない)

料金　一般／300円×参加人数

高校生以下／100円×参加人数

※説明会でお支払いください。

説明会　4月19日(火)19：00～

区民センター4階大会議室2

申込み　3月25日（金）まで

　　　　※次のいずれかでお申込みください。

①二次元コードから。

②申込用紙に必要事項を記入し、問合せ先まで。

定員　30組（先着順）

問合せ　市民協働課(市民活動支援)

区役所3階35番窓口

電話　6930-9743　　 ファックス　 6930-9040

城東区ゆめ～まち～未来会議事業

阪神国公立大学吹奏楽連盟とのコラボ

クラリネットフェスティバル in JOTO（いん　じょうとう）

とき　3月21日(月･祝)13：30開演(開場13：00)

ところ　区民センター2階

城東KADO-YA（かどや）がもよんホール(中央3-5-45)

内容　クラリネットだけで構成された演奏会です。

クラリネットの温かい音をお楽しみください。

曲目　カレイドスコープ、ディズニー・ファンティリュージョン、あのキラキラした星はですね、他

申込み　※次のいずれかでお申込みください。

①二次元コードから。

②申込用紙に必要事項を記入し、区民センター窓口横の『ゆめまちBOX』に投函。

定員　400名(先着順)

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

区役所3階35 番窓口

電話　6930-9743 　　ファックス　6930-9040

城東区ＳＤＧｓ（えすでぃーじーず）サミット

～まちからいのち輝く未来を～　　　　　　　　申込不要　無料

城東区×ＳＤＧｓ（えすでぃーじーず）

参加全員にＳＤＧｓ（えすでぃーじーず）グッズをプレゼント

　「ＳＤＧｓ（えすでぃーじーず）ってなに？いっしょに考えよう」をテーマに、有識者等を迎えて講演および意見交換、また企業や団体等によるブース出展を通して、区民の皆さんがＳＤＧｓ（えすでぃーじーず）を「感じる」「知る」「考える」きっかけづくりとなるサミットを開催します。ぜひご参加ください。

とき　3月18日（金）17：00開始（開場17：00）

講演／17：30～ 意見交換／18：30～

ブース出展／17：00～20：00

※講演と意見交換の間には、城東区住みます芸人「ドランケン」による

漫才などもあります。

ところ　区民センター2階 城東KADO-YA（かどや）がもよんホール (中央3-5-45)

講師　大阪市立大学高等教育研究院特任教授

塩川 雅美（しおかわまさみ）氏

問合せ　総務課（総合企画）

電話　6930-9683 　　ファックス　 6932-0979

サミット会場にてフードドライブを実施します！

余っている食品などあれば寄付のご協力をよろしくお願いします！

大阪市手話奉仕員養成講座

【初級コース】　　　　　　　申込要　有料

とき　4月13日(水)～令和5年2月15日(水)

全講座40回 毎週水曜日 10：00～11：30

ところ　区民センター4階 大会議室1・2 (中央3-5-45)

対象　市内在住または在勤で高校生以上の初心者の方

定員　25名(抽選)

費用　3,300円(テキスト代(ＤＶＤ（でぃーぶいでぃー）付き))

申込み　3月25日(金)必着

往復ハガキ(往信面)に氏名、住所、年齢、電話番号、

城東区役所「手話教室受講申込」と記入し、下記問合せ先まで。

※受講決定は返信用ハガキにてお知らせします。

主催　大阪市聴言障害者協会

主管　城東区聴言障害者協会

問合せ　保健福祉課(福祉)手話教室受講申込担当

(郵便番号536-8510 中央3-5-45)

電話　6930-9857 　　ファックス　 6932-1295

市制・区政に対する

ご意見・ご要望

総務課　電話　6930-9683　　ファックス　6932-0979

■10面

イベント

｢KIDS FIT DANCE （きっず ふぃっと だんす）

体験講座｣　　　　　申込要　　無料

流行りのJ-POP（じぇいぽっぷ）や洋楽のリズムに合わせて楽しく身体を動かそう！

大人も子どもも楽しめる、フィットネス感覚のダンス体験！

とき　3月21日(月・祝)18：00～19：00(開場17:30)

ところ　区民センター2階 城東KADO-YA（かどや）がもよんホール (中央3-5-45)

内容　5月から開催予定の｢KIDS FIT DANCE （きっず ふぃっと だんす） 講習会」の体験会です。

対象　ダンス初心者、未経験者の未就学児・小中学生

定員　80名(先着順)

申込み　区民センター窓口または電話で仮予約後、当日申込み

問合せ　 一般財団法人 大阪市コミュニティ協会 城東区支部協議会

電話　 6932-2000 　　ファックス　 6932-2030

ヨーガ・太極拳教室の

受講生募集　　　　　　　申込要　有料

【ヨーガ教室】(午前・午後・夜間の3コース有り)

とき　4～7月の火曜日(全12回各90分)

①10：00～ ②13：00～ ③19：00～

定員　追加募集①②各30名(先着順)　③20名(先着順)

費用　各コース12,000円（全12回）

申込み　3月17日(木)10：00より受付

【太極拳教室】(午後のコース新設)

とき　4～7月の水曜日(全12回) 13：00～15：00

定員　新規募集40名(先着順)

費用　12,000円（全12回）

申込み　3月18日(金)10:00より受付

ところ　区民センター2階 城東KADO-YA（かどや）がもよんホール(中央3-5-45)

申込み　受講料を添えて区民センター窓口まで

(10:00～20:30)

問合せ：一般財団法人　大阪市コミュニティ協会 城東区支部協議会

電話　 4255-6066 　　ファックス　 4255-6088

緑化リーダー育成

講習会（全5回）を開催します！　　　申込要　無料

城東区では、花と緑あふれる美しいまちづくりのため、緑化ボランティアの育成を行っています。

3回以上出席された方に、緑化リーダーの認定証を交付します。

　詳しくはチラシまたは区ホームページをご覧ください。

とき　第１回／4月26日（火）14：00～16：00（種まき等）

※以降のスケジュールは問合せ先までお問い合わせください。（全5回）

ところ　区役所および鯰江公園内花づくり広場

対象　区内在住・在勤・在学で地域緑化活動に取り組んでいただける方

定員　20名（先着順）

※申込者数が５名に満たない場合、開催しません。

申込み　3月23日（水）(必着)までに、ハガキもしくは

ファックスに住所・氏名（ふりがな）・電話番号（あればファックスも）・「緑化リーダー育成講習会」と記入し下記問合せ先まで。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

（郵便番号536-8510 中央3-5-45）

電話　 6930-9743 　ファックス　 6930-9040

認知症関連

事業紹介＆映画上映会　　申込要　無料

　城東区での認知症支援について聞いて、映画を観て、『みんなが安心して暮らせる城東区』になるように、認知症を理解しましょう。

とき　3月14日（月）13：30～16：00（開場13：00）

ところ　区民センター2階 城東KADO-YA（かどや）がもよんホール(中央3-5-45)

内容　【事業紹介】

城東区ゆうゆうオレンジチーム

城東区医師会・認知症サポート医　髙田 淳（たかだ きよし）氏

【映画上映会】

「ばぁばは、だいじょうぶ」（字幕付き上映）

対象　区内在住・在勤・在学の方

定員　200名（先着順）

申込み　問合せ先まで電話、ファックスまたはホームページの申込みフォームにて

問合せ　城東区地域包括支援センター

電話　6936-1133 　　ファックス　6935-8737

イベント・講座の開催について

イベント等の開催について、荒天等で中止となる場合には、

区ホームページや区公式ツイッターでお知らせしますので、

ご確認ください。

**■11面**

イベント

城東区生涯学習ルーム

フェスティバル　　　　申込不要　無料

区内16小学校で実施されている生涯学習ルーム各講座による陶芸・手芸などの作品展、

コーラスやフラダンスなどの舞台発表など、さまざまなグループが日ごろの成果を披露します。

皆さんが“やってみたい”と思う講座に出会えるかもしれません。ぜひご来場ください！

とき　3月13日(日)11:00～16:00(開場10:30)

ところ　区民センター2階 城東KADO-YA（かどや）がもよんホール(中央3-5-45)

内容　【舞台発表】 地車（じぐるま）ばやし、フラダンス、コーラス、詩吟、民踊など。

【作品展】 陶芸、書道、園芸、手芸、絵手紙など。

主催　大阪市生涯学習推進員城東区連絡会、城東区生涯学習推進会議、城東区役所

問合せ　市民協働課(市民活動支援)

電話　6930-9093 　ファックス　6930-9040

城東図書館の催し物

おとなの朗読会 　申込要　無料

とき　3月19日(土)14:00～15:00

ところ:城東図書館 多目的室

内容　「朗読の会 円－まどか－」の皆さんによる、美しい日本語の響きを味わう

おとなのための朗読会です。

定員　18名(中学生以上)(先着順)

申込み　3月1日(火)10：00～電話・来館にて受付

城東おはなし会 春のおはなし会 　申込要　無料

とき　4月16日(土)14:00～14:45

ところ　城東図書館 多目的室

内容　おはなしの会の皆さんによる、楽しいおはなしがいっぱいの催しです！

定員　15名(小学生以上)(先着順)

申込み　3月19日(土)10:00から電話・来館にて受付

問合せ　城東図書館 (中央3-5-45城東区複合施設4階)

電話　 6933-0350 　ファックス　 6933-0351

休館日　月曜日･第3木曜日(ともに祝日は開館)、年末年始、蔵書点検期間

移動図書館まちかど号

移動図書館まちかど号では、約3,000冊の本を載せて貸し出しを行っています。

●中浜小学校南門

日時　3月8日(火)　 10:10～11:10

●城東小学校東門

日時　3月8日(火) 　11:35～12:15

●森之宮団地4号棟西側

日時3月8日(火) 　14:00～15:10

●諏訪小学校分校跡グランド

日時　3月9日(水) 　10:15～11:20

●市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間

日時　3月10日(木)　 14:10～15:10

●放出福祉会館

日時　3月18日(金)　 10:20～11:00

●市営今福南第3住宅集会所前

日時　3月19日(土)　 14:30～15:00

●市営古市東住宅1号館北側集会所前

日時　3月25日(金) 　13:00～13:50

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　6539-3305 　ファックス　6539-3336

広報誌について

電話番号・ファックス番号に特に記載のないものは、市外局番（06）です。

「ふれあい城東」は点字版もあります。ご希望の方は、総務課 　電話 6930-9095へ。

CD（しーでぃ）版の貸出しも行っています。区ホームページにデジタルブック版、PDF（ぴぃでぃえふ）版、音声版を掲載しています。

**■12面**

私たちのまちを知ろう！

城東区通信

**1月31日（月）訪問**

**第3回　シリーズ企業訪問**

城東区×ＳＤＧｓ（えすでぃーじーず）

9.産業と技術革新の基盤をつくろう

12.つくる責任　つかう責任

城東区役所を含め企業でも、SDGs（えすでぃーじーず）に取り組んでおられます。そこで、城東区内にある企業を訪問し、SDGs（えすでぃーじーず）に関する取組みを伺っていきます。

【行田電線（ゆきたでんせん）】

城東区古市に本社がある行田電線様を訪問し、お忙しい中にも関わらず、行田（ゆきた）監査役、

小畑（おばた）執行役員、行田（ゆきた）CSR（しーえすあーる）室長と対談をさせていただきました。

　大正12年創業（まもなく100年です。）の歴史があり、国内外の電線、電源プラグ、コネクター等の製造販売を行う企業です。常にチャレンジ精神で、独自製品の開発による他社との製品差別化、1987年から海外へ進出するなど販路拡大を続けています。また、高い信頼性と安全性を追求するとともに、環境に配慮した製品開発にも取り組まれています。同社の技術やさまざまな取組みは、SDGs（えすでぃーじーず）に照らしてみますと、「9.産業と技術革新の基盤をつくろう」「12.つくる責任つかう責任」が貫かれているといえるでしょう。

　「人類に計り知れない恩恵をもたらしている電気や情報を、安全にかつ確実に伝達することが私達の使命」としておられ、私たちはその恩恵に浴しているわけです。普段見過ごしがちな、当たり前であることの有難さを今一度噛みしめた瞬間でした！

　何事も全社員総がかりで取り組んでいこうとする会社の積極的な姿勢が伺えるだけでなく、地域の方が多く働いていらっしゃることもご説明いただきました。引き続き、「住んでよかったと思えるまち」をめざして連携してまいります。

城東区表彰

優秀な成績を修めた皆さんを表彰しました！

学校名　東中浜小学校

学年・氏名　3年　髙田 桃花(たかだ ももか)

功績内容　全農杯2021年全日本卓球選手権大会（カブ女子の部）出場

学校名　鯰江東小学校

学年・氏名　1年　坂本 湊太(さかもと そうた)

功績内容　2021年度ピティナ・ピアノコンペティション全国大会（連弾初級A（えー）） 銀賞

学校名　鯰江東小学校

学年・氏名　2年　坂本 柚歌(さかもと ゆずか)

功績内容　2021年度ピティナ・ピアノコンペティション全国大会（連弾初級A（えー）） 銀賞

学校名　蒲生中学校

学年・氏名　3年　陰山 陽登 (かげやま ひなた)

功績内容　高円宮杯JFA（じぇいえふえー）第33回全日本U（ゆー）-15サッカー選手権大会 出場

学校名　蒲生中学校

学年・氏名　3年　河野 桃々(こうの もも)

功績内容　JOC（じぇいおーしー）ジュニアオリンピックカップ 第52回U（ゆー）

16陸上競技大会（女子100メートル） 出場

学校名　蒲生中学校

学年・氏名　3年　吹奏楽部

功績内容　2021（第27回）日本管楽合奏コンテスト全国大会 優秀賞受賞

学校名　放出中学校

学年・氏名　1年　井上 玄樹(いのうえ げんき)

功績内容　第52回全国中学校柔道大会（男子50キログラム級） 出場

学校名　放出中学校

学年・氏名　1年　大原 慶心(おおはら けいしん)

功績内容　JOC（じぇいおーしー））ジュニアオリンピックカップ

第14回全日本ジュニアテコンドー選手権大会（中学生男子－37キログラム級） 2位

第5回全国少年少女選抜テコンドー選手権大会（カデット男子－33キログラム級） 2位

【令和３年３月28日開催・放出小学校在籍時】

学校名　放出中学校

学年・氏名　柔道部

功績内容　第52回全国中学校柔道大会（女子団体戦） 出場

学校名　鯰江中学校

学年・氏名　3年　櫛田 泰洋(くしだ たいよう)

功績内容　高円宮杯JFA（じぇいえふえー）第33回全日本U（ゆー）-15サッカー選手権大会 出場

学校名　菫中学校

学年・氏名　2年　大北 みひろ(おおきた みひろ)

功績内容　第15回全国中学生少林寺拳法大会（女子単独演武の部） 出場

学校名　菫中学校

学年・氏名　3年　田中 希湖(たなか きこ)

功績内容　世界年齢別トランポリン大会 銅メダル

学校名　菫中学校

学年・氏名　3年　東口 心彩(ひがしぐち こころ)

功績内容　第52回全国中学校柔道大会（女子52キログラム級） 出場

学校名　菫中学校

学年・氏名　3年　福田 和真(ふくだ かずま)

功績内容　第48回全日本中学校陸上競技選手権大会（男子 走高飛） 出場

学校名　菫中学校

学年・氏名　3年　森實 涼介(もりざね りょうすけ)

功績内容　第15回全国中学生少林寺拳法大会（男子単独演武の部） 出場

学校名　芦屋学園高等学校（城東区在住）

学年・氏名　1年　大原 隆世(おおはら りゅうせい)

功績内容　JOC（じぇいおーしー）ジュニアオリンピックカップ

第14回全日本ジュニアテコンドー選手権大会（高校生男子－48キログラム級）1位

第5回全国少年少女選抜テコンドー選手権大会（ジュニア男子－48キログラム級） 1位

【令和3年3月28日開催・放出中学校在籍時】

※学年は、令和4年3月1日時点　※敬称略

中浜高齢者食事サービス委員会に

厚生労働大臣感謝状が贈呈されました！

　食事サービスに加え、食後のミニ講演会などイベントが充実し、楽しみに参加される高齢者の方が多い取組みです。長年にわたり見守りや相談対応の場として地域福祉に大いに貢献してこられた活動の功績に敬意を表し、心よりお祝い申しあげます。

問合せ　保健福祉課（福祉）　 電話　6930-9142

防災・防犯担当からのお知らせ

昭和9年9月21日に発生した「室戸台風」により城東区内に甚大な被害が発生しました。

城東区役所では、この日が防災を考えるうえで極めて重要な日と考え、毎月21日を「災害に備える日」と定めて区ツイッター・フェイスブック等で防災に関するさまざまな情報発信を行っています。

毎月21日は災害に備える日

■13面

城東区通信

第22回 12月7日（火）

大東区長の城東めぐり

城東区×ＳＤＧｓ（えす でぃーじーず）

3.すべての人に健康と福祉を

城東区地域包括支援センターの取組み

地域包括支援センター（※）の皆さんと意見交換を行いました。

城東区におきましても、高齢化の進展で高齢者ケアのニーズの増大、単独世帯の増大、認知症高齢者の増加などへの対応といった課題があります。そうしたことから、地域包括支援センター4か所及び　　ブランチ2か所の体制で、介護や福祉に関する地域の総合相談窓口機能の役割を担っています。　　　　保健師や看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉士など専門職の職員が配置され、介護予防ケアプランの作成やサービス利用の支援、介護や福祉の相談対応、高齢者を支える地域づくりの推進、成年後見や虐待防止など高齢者の総合窓口として取り組んでおられます。

また、支援が切れ目なく提供され、地域において包括的、継続的につないでいく仕組みとして「城東区ネットワーク委員会」を構築しています。現在、区医師会、区歯科医師会、区薬剤師会、区内訪問看護ステーション、介護支援専門員協会城東支部、区各地域包括支援センター、区地域リハビリテーション事業者連絡会、区役所（保健福祉センター）などで構成されています。

区役所といたしましても、引き続き、ネットワーク委員会における取組みを推進することで、支援を必要とされる方へのサポートに努めてまいります。

※大阪市が委託した法人が公正・中立な立場でセンター業務を行っています。

詳しくは、特集もご覧ください！

地域活動協議会だより

城東区×ＳＤＧｓ（えす でぃーじーず）

16.平和と公正をすべての人に

各地域からFacebookで情報を発信しています。

「ひったくり防止カバーで防犯対策しましょう」

各地域活動協議会は、城東区役所、城東警察署、城東防犯協会、城東区まちづくりセンターと連携し、

安全・安心のまちづくりに向けて、さまざまな防犯啓発活動に取り組んでいます。

城東区まちづくりセンターは、牛乳石鹸共進社株式会社から寄付していただいた「ひったくり防止カバー」を防犯対策に活用することを各地域活動協議会に呼びかけし、「ひったくり防止カバー無料取り付けキャンペーン」を実施してきました。

　この「ひったくり防止カバー」は、牛乳石鹸の赤箱を連想させるデザインでたいへん人気が高く、　　毎回多くの皆さんがキャンペーンに参加されます。城東区役所からはワイヤーロック錠の提供もありました。

城東警察署や城東防犯協会から防犯に関してのお話があり、城東区まちづくりセンターは同時に町会加入促進チラシの配付を行いました。

引き続き、各地域活動協議会が主体の「ひったくり防止カバー無料取り付けキャンペーン」開催を支援し、防犯活動を通じた地域コミュニティの輪を広げたいと考えています。

皆さん、ひったくり防止カバーとワイヤーロック錠による防犯対策を心がけましょう。

問合せ　城東区まちづくりセンター（放出西1-9-7 放出西会館内）

電話　 6167-9900 　ファックス　 6167-9901

城東区まちづくりセンターは、区役所からの受託により地域活動協議会の支援や地域活動協議会を支える町会加入の呼びかけを行っています。

大阪府警察から防犯情報をお届けする「安まちアプリ」ができました！

安まちメールを受け取ったり、地域の犯罪等を地図上で確認できるなど、

手軽に犯罪情報や防犯対策情報を受け取れます。防犯ブザー機能もついています！

安まちアプリを活用し安全・安心まちづくり！！

城東警察署 　電話　 6934-1234

**■特別折り込み**

**■１面**

令和４年度　保健事業のご案内　　　保存版

令和４年４月～令和５年３月

あなたの健康だいじょうぶ？

がん検診を受けましょう！

大阪市に住民票のある方を対象に、各種がん検診を実施しています。早期発見・早期治療のためにも、コロナ禍にあっても定期的に受診することが大切です。健診・検診会場では換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。受診の際には体温を測定するなど体調に問題がないことを確認してください。

また、マスクの着用、受診前後の手洗いなどの感染対策をしっかりしましょう。

各種がん検診の受診対象者と料金

胃がん検診　医療機関実施分

50歳以上の方は、胃部エックス線検査または胃内視鏡検査のいずれかを選択して受診することができます。

●胃部エックス線検査（バリウム検査）（40歳以上）　500円

●胃内視鏡検査（50歳以上）　1,500円

※受診間隔は2年に1回です。

令和3年度に自治体等が実施する胃内視鏡検査（自費や診療によるものを含みません）を受診された方は、令和4年度はいずれの検査（胃部エックス線検査・胃内視鏡検査）も受診することはできません。

※同一年度中に、胃部エックス線検査および胃内視鏡検査の両方を受診することはできません。

大腸がん検診 （40歳以上）　保健福祉センター実施分　医療機関実施分

●免疫学的便潜血検査 （2日法）　300円

肺がん検診 （40歳以上）　保健福祉センター実施分　医療機関実施分

●胸部エックス線撮影（無料）

条件により、たんの検査　別途400円

子宮頸がん検診 （20歳以上）　医療機関実施分

●細胞診による検査　400円

※受診間隔は2年に1回です。

対象者：20歳以上、令和３年度未受診の方（自費や診療によるものを含みません）

骨粗しょう症検診 （18歳以上）　保健福祉センター実施分

●踵骨（しょうこつ）（かかとの骨）の　超音波による検査　無料

乳がん検診　保健福祉センター実施分　医療機関実施分

●マンモグラフィ

　（40歳以上の女性が対象）1,500円

※受診間隔は2年に1回です。

対象者：40歳以上、令和３年度未受診の方（自費や診療によるものを含みません）

※保健福祉センター実施分では、国の指針に基づき、マンモグラフィ単独の検診を行います。

（視触診廃止）

※検診には、男性医師・男性技師が従事する場合があります。

従事者の性別に関するお問い合わせにはお答えできませんので、ご了承ください。

●超音波および視触診

　（30歳代の女性が対象）1,000円

前立腺がん検診　医療機関実施分

●PSA（ぴーえすえー）検査（血液検査）

（令和4年度末年齢50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性が対象）1,000円

　※受診間隔は5年に1回です。

各種がん検診・骨粗しょう症検診は予約が必要です。

医療機関でがん検診を受診希望の方は、取扱医療機関に直接電話で予約してください。

★注意事項

次に該当する方はがん検診の対象となりません。

●大阪市民でない方

●ご加入の保険や勤務先等で同等の検診を受ける機会のある方

●検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方（治療を継続してください）

また、過去に検診部位の病気をしたことがある方は、検診に適さない場合がありますので、

主治医等にご相談ください。

●自覚症状のある方（医療機関による詳しい診察を受けてください）

●同一年度内に各種がん検診を、保健福祉センターや会社、医療機関、他自治体等で受けた方

次の方はがん検診が無料になります。

（受診の際に証明書の提示・提出が必要です）

●後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

●高齢受給者証をお持ちの方

●市民非課税世帯の方（世帯全員の非課税証明（原本））

証明申請書は区役所2階21番窓口にあります。

●生活保護世帯の方

（生活保護適用証明書等）

●中国残留邦人本人確認書をお持ちの方

受診対象について不明な点等ございましたら健康福祉センターにお尋ねください。

**■２面**

各種がん検診等　　　　　　　　　　　予約要

令和４年度 保健福祉センター実施分

ところ：保健福祉センター

実施日　4月17日（日）

受付時間　9：30～10：50

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん

実施日　4月19日（火）

受付時間　9：30～10：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症

実施日　4月27日（水）

受付時間　9：30～10：50

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　歯科相談

実施日　5月12日（木）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症

実施日　5月24日（火）

受付時間　9：30～10：50

特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　歯科相談　特定健康診査

実施日　5月31日（火）

受付時間　9：30～10：50

　　　　　特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症　歯科相談　特定健康診査

実施日　6月2日（木）

受付時間　9：30～10：50

　　　　　特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　歯科相談　特定健康診査

実施日　6月11日（土）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症

実施日　6月13日（月）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症　歯科相談

実施日　7月　8日（金）

受付時間　18：30～19：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症

実施日　7月16日（土）

受付時間　9：30～10：50

特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　特定健康審査

実施日　7月19日（火）

受付時間　9：30～10：50

　　　　　特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　歯科相談　特定健康診査

実施日　7月29日（金）

受付時間　9：30～10：50

　　　　　特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　歯科相談　特定健康診査

実施日　7月29日（金）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症

実施日　8月20日（土）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん

実施日　9月4日（日）

受付時間　9：30～10：50

　　　　　特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症　特定健康診査

実施日　9月8日（木）

受付時間　9：30～10：50

　　　　　特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　歯科相談　特定健康診査

実施日　9月20日（火）

受付時間　9：30～10：50

特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　歯科相談　特定健康診査

実施日　10月15日（土）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症

実施日　10月31日（月）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症　歯科相談

実施日　11月11日（金）

受付時間　9：30～10：50

特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　歯科相談　特定健康診査

実施日　11月13日（日）

受付時間　9：30～10：50

特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　特定健康審査

実施日　11月13日（日）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん

実施日　11月29日（火）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症　歯科相談

実施日　1月9日（月・祝）

受付時間　9：30～10：50

特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　特定健康診査

実施日　1月9日（月・祝）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症

実施日　１月10日（火）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症　歯科相談

実施日　１月１３日（金）

受付時間　9：30～10：50

特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　歯科相談　特定健康診査

実施日　１月１７日（火）

受付時間　9：30～10：50

特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症　歯科相談　特定健康診査

実施日　2月28日（火）

受付時間　9：30～10：50

特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　歯科相談　特定健康診査

実施日　2月28日（火）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症

小さなお子さんがいる方へ　予約要　無料

乳がん検診実施日（平日の午前・午後）にボランティアによる保育を実施します。 ご希望の方は、予約時にお申し出ください。

手話通訳が必要な方へ　予約要　無料

手話通訳をご希望の場合は、受診日の２週間前までにお申込みください。

各種がん検診・骨粗しょう症検診は予約が必要です。

特定健康診査は予約不要です。

予約

保健福祉課（保健） 区役所2階 21番窓口

電話　6930-9882 　ファックス　6930-9936

集団検診の予約は行政オンラインシステムからできます。

行政オンラインシステムでの予約は事前に登録が必要です。

区で実施するがん検診の予約状況を市ホームページでご覧いただけます。（月2回程度更新）

予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。

大阪市乳がん検診デ―について

次の医療機関で、大阪市乳がん検診（マンモグラフィのみ）を実施できる日時を設定しています。（集団検診）

予約・問合せ：各医療機関までお問い合わせください。

医療機関名・所在地

帝国ホテルクリニック

北区天満橋1-8-50 帝国ホテル大阪3階

電話　6881-4000

医療機関名・所在地

いわいレディースクリニック

北区天神橋4-11-6ミクシーワンビル3階

電話　6882-8686

医療機関名・所在地

大阪中央病院

北区梅田3-3-30

電話　4795-5550

医療機関名・所在地

茶屋町ブレストクリニック

北区茶屋町3-1三晃ビル4階

電話　6359-4630

医療機関名・所在地

ナグモクリニック大阪

北区梅田2-6-20パシフィックマークス西梅田14階

電話　6346-0555

医療機関名・所在地

ツヂ病院

都島区都島北通1-22-6

電話　6922-1236

医療機関名・所在地

大阪病院

福島区福島4-2-78

電話　6441-5451

医療機関名・所在地

大阪ブレストクリニック

福島区大開1-13-8

電話　6465-4108

医療機関名・所在地

淀屋橋健診プラザ

中央区伏見町４-１-１

電話　6232-7770

医療機関名・所在地

原田病院

中央区島之内2-17-15

電話　6211-1006

医療機関名・所在地

しみずクリニック

中央区千日前1 虹のまち5-3

電話　6211-4320

医療機関名・所在地

船員保険 大阪健康管理センター

港区築港1-8-22

電話　6576-1011

医療機関名・所在地

済生会泉尾病院

大正区北村3-4-5

電話　7659-6111

医療機関名・所在地

大正病院

大正区三軒家東5-5-16

電話　6552-0621

医療機関名・所在地

大阪警察病院

天王寺区北山町10-31

電話　6771-6051

医療機関名・所在地

大阪警察病院付属人間ドッククリニック

天王寺区石ヶ辻町15-15

電話　6775-3131

医療機関名・所在地

聖バルナバ病院

天王寺区細工谷1-3-18

電話　6779-1651

医療機関名・所在地

乳腺外科ヨシダクリニック

天王寺区堂ヶ芝1-11-23-201

電話　6711-0370

医療機関名・所在地

西中島クリニック

淀川区西中島3-2-11

電話　6301-5586

医療機関名・所在地

大英診療所

西淀川区歌島2-3-2

電話　6474-0361

医療機関名・所在地

那須クリニック

淀川区西中島4-4-21

電話　6308-3909

医療機関名・所在地

森之宮病院

城東区森之宮2-1-88

電話　6969-0111

医療機関名・所在地

大阪がん循環器病予防センター

城東区森之宮1-6-107

電話　6969-6712

医療機関名・所在地

わたなべクリニック整形外科・乳腺外科

城東区今福西1-9-3メディカルアベニュー城東2階・3階

電話　6932-6553

医療機関名・所在地

本田病院

鶴見区鶴見4-1-30

電話　6939-6301

医療機関名・所在地

あべの松井クリニック

阿倍野区阿倍野筋1-5-31アポロビル5階

電話　6647-2223

医療機関名・所在地

南大阪病院

住之江区東加賀屋1-18-18

電話　6683-9416

医療機関名・所在地

おおしろクリニック

東住吉区鷹合1-17-30

電話　6608-0046

医療機関名・所在地

いのうえ診療所　平野区喜連西4-7-33

電話　6760-7188

※実施医療機関は変更になる場合があります。

日時等詳細は、市ホームページで確認または、各医療機関までお問い合わせください。

**■３面**

各種がん検診・特定健康診査

取扱医療機関実施分　　　　予約要

医療機関での各種がん検診・特定健康診査を希望される前に取扱医療機関に直接お電話していただき、必ず「大阪市が実施しているがん検診」または、「特定健康診査」とお申し出のうえ予約してください。

掲載の医療機関は変更となる場合がありますのでご了承ください。

凡例

Ｘ：胃がん(エックス線）

内：胃がん(胃内視鏡検査）

大：大腸がん

肺：肺がん

子：子宮頸がん

超：乳がん(超音波検査）

マ：乳がん(マンモグラフィ）

前：前立腺がん

▲：特定健康診査

〇：特定健診検査・大阪市健康診査

◎：大阪市健康検査

令和4年1月現在

今福西1丁目

金井産婦人科　電話　6931-2391　子

わたなべクリニック整形外科・乳腺外科　電話　6932-6553　超　マ

ヘルスコープおおさか城東診療所　電話　6931-0779　X 大　肺　前　○

蒲生4丁目クリニック　電話　4225-6700　▲

林クリニック　電話　6934-0108　大　前　○

今福西2丁目

鯰江内科クリニック　電話　6931-2722　大　○

はしもと内科循環器内科クリニック　電話　6786-2508　大　前　○

良原クリニック　電話　6935-2050　▲

今福西3丁目

いでぐち医院　電話　6958-4023　大　前　○

今福東1丁目

山田内科医院　電話　6932-5553　○

松田内科肛門科　電話　6933-7780　▲

ふなおか消化器・内視鏡クリニック　電話　6180-3255　内　大　○

整形外科川戸クリニック　電話　6935-1114　○

なりたクリニック　電話　6932-2411　▲

レディースクリニック今福鶴見　電話　6958-4722　　大　子　◎

今福東3丁目

かねみつクリニック　電話　6180-3530　大　前　○

植月診療所　電話　4255-3001　大　前　▲

上田医院　電話　6931-1501　大　○

馬場内科・循環器科　電話　6180-0307　▲

三上クリニック　電話　6933-3121　○

蒲生1丁目

かたやま小児科　電話　6939-3040　大　○

蒲生2丁目

正木脳神経外科クリニック　電話　6930-1003　大　肺　○

蒲生3丁目

ヘルスコープおおさか蒲生厚生診療所　電話　6931-3807　X　大　肺　前　○

鴫野西4丁目

鴫野医院　電話　6961-3147　大　▲

月川クリニック　電話　6962-5522　▲

村上整形外科　電話　6964-7708　○

はしもと内科　電話　6964-0288　大　▲

鴫野西5丁目

にしクリニック　電話　6167-7700　大　▲

緒方医院　電話　6963-1282　大　○

城東中央病院　電話　6962-0015　X　内　大　肺　○

鴫野東1丁目

小竹クリニック　電話　6965-1213　大　肺　○

小島整形外科　電話　6965-8041　▲

すぎた内科クリニック　電話　6180-3600　大　前　▲

鴫野東2丁目

福田医院　電話　6961-3279　X　大　子　超　前　○

たけ内科クリニック　電話　6167-2236　大　▲

鴫野東3丁目

高橋内科　電話　6180-5011　大　肺　○

勝田医院　電話　6969-8460　X　大　前　○

やまもと消化器クリニック　電話　6955-8484　大　○

諏訪１丁目

山中医院　電話　6961-1951　大　前　○

おおにし内科・小児科　電話　6965-3700　大　前　○

諏訪2丁目

金谷診療所　電話　6963-1560　○

ひびきクリニック　電話　6963-1137　大　前　○

諏訪4丁目

福島脳外科クリニック　電話　6964-1903　▲

大西診療所　電話　6967-3811　大　○

成育1丁目

北山内科クリニック　電話　6932-1810　大　前　○

成育2丁目

いわた脳神経外科クリニック　電話　6935-2335　大　超　前　○

やながわ内科クリニック　電話　4255-6111　内　大　前　○

成育4丁目

松矢整形外科　電話　6933-7700　○

やぶきクリニック　電話　6931-3737　大　肺　前　○

ヘルスコープおおさかのえ生協診療所　電話　6931-6213　X　大　肺　前　○

成育5丁目

若松医院　電話　6931-6123　X　大　肺　前　○

わたなべクリニック　6180-2010　大　○

関目1丁目

福田クリニック　電話　6930-1120　X　大　肺　超　○

高田医院　電話　6931-3174　大　○

池岡クリニック　電話　6931-6665　大　○

関目2丁目

関目病院　電話　6931-3211　大　肺　○

関目3丁目

桜之宮クリニック　電話　6939-2851　○

城東医院　電話　6931-3749　▲

はしもと診療所　電話　6936-8181　大　前　○

野口医院　電話　6931-7821　内　大　○

関目4丁目

さかぐち診療所　電話　6930-3577　X　大　○

関目5丁目

きょうクリニック　電話　6935-7655　X　大　○

関目6丁目

三好医院　電話　6931-5375　子

いけじり内科外科クリニック　電話　6180-1100　大　超　○

中央1丁目

東大阪病院　電話　6939-1121　X　内　大　肺　前　○

泌尿器科守屋クリニック　電話　6786-1677　▲

中央2丁目

にしじまファミリークリニック　電話　6786-1115　大　○

セントラルクリニック岡本　電話　6923-8000　大　前　○

永田2丁目

おくだクリニック　電話　6964-5530　大　○

永田3丁目

そがクリニック　電話　6180-6710　大　▲

永田4丁目

おのい深江橋診療所　電話　6967-2020　大　前　○

根本医院　電話　6961-7717　X　大　前　○

中浜1丁目

高見医院　電話　6963-7661　大　前　○

中浜3丁目

いわもと内科クリニック　電話　6180-5180　大　肺　前　○

中島内科医院　電話　6962-1426　▲

たるみファミリークリニック　電話　6180-5578　大　前　○

野江1丁目

あつた内科と痛みのクリニック　電話　6933-7000　大　○

野江3丁目

本田整形外科内科　電話　6931-5115　大　前　○

野江4丁目

野江内代クリニック　電話　6932-4970　▲

伊東内科クリニック　電話　6786-1114　大　前　○

放出西3丁目

すみやクリニック　電話　6180-8100　▲

東中浜1丁目

サトウ病院　電話　6961-3191　X　大　○

大道クリニック　電話　6961-5151　○

東中浜2丁目

奥井内科クリニック　電話　6961-3761 大　前　○

東中浜3丁目

岸本整形外科　電話　6170-1500　○

柳原医院　電話　6962-2924　大　前　○

かわい内科クリニック　電話　6962-3133　大　○

古市1丁目

済生会野江病院　電話　6932-0401　X　内　大　肺　子　超　マ　前

としな内科・皮膚科クリニック　電話　6934-3757　▲

すみれ病院　電話　6934-5611　X　大　○

古市2丁目

中浜医院　電話　6931-8163　大　○

上野外科　電話　6933-9205　大　肺　超　○

久保医院　電話　6931-5363　大　前　○

古市3丁目

北村医院　電話　6931-3998　▲

久原診療所　電話　6939-3223　大　前　○

森之宮1丁目

大阪がん循環器病予防センター　電話　6969-6712　X　内　大　肺　子　超　マ　前　○

森之宮2丁目

森之宮病院　電話　6969-0111　X　大　肺　マ　前　▲

※コロナ感染状況によって取扱医療機関の実施状況が変わる場合がありますので、電話等で確認の上、受診いただくようお願いします。

**■４面**

特定健康診査　　予約不要　無料

大阪市国民健康保険に令和4年4月1日現在加入されている方で、令和4年度中に40歳以上に

なる方と、後期高齢者医療保険に加入されている方に、4月下旬に「特定健康診査受診券」が送付されます。40歳以上の方は、健康チェックのために、年に一度特定健康診査を受けましょう。

※その他の健康保険にご加入の方は、加入されている各保険者にご確認ください。

受診方法：必ず受診券と保険証･特定健診個人票

(後期高齢の方は受診券と保険証)をお持ちください。

健診項目：身体測定･尿検査･血圧測定･診察･血液検査等

検査は空腹(食後10時間以上)で行います。

●健診に関する問合せ

保健福祉課(保健）

電話　6930-9882 　ファックス　 6930-9936

●受診券に関する問合せ

大阪市国民健康保険の受診券について

窓口サービス課(保険)

電話　6930-9956　　ファックス　6932-0979

後期高齢者医療の受診券について

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

電話　4790-2031　　ファックス　4790-2030

歯周病検診　　予約要　有料

歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう。

対象者：昭和27年、昭和32年、昭和37年、昭和42年、昭和47年、昭和52年、

昭和57年生まれの方

（勤務先等で同程度の検診を受けられる方および歯周病の治療で通院中の方は除く）

検査項目：問診ならびに口腔内診察（治療は含みません）

料金：500円

取扱医療機関へ直接ご予約ください。

次に該当する方は、証明書の提出により歯周病検診が無料で受診できます。

●生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

●市民税非課税世帯の方（世帯全員の非課税証明書の提出が必要）

※取扱医療機関については、市ホームページでご確認いただくか問合せ先まで。

問合せ：保健福祉課（保健）　区役所2階 21番窓口

電話　6930-9882　　ファックス　6930-9936

歯科健康相談　　予約不要　無料

保健福祉センターで実施するがん検診の日程にあわせて、お口の中に関する相談に歯科医師が助言指導を行います。実施日時等は、「各種がん検診等 令和４年度 保健福祉センター実施分」の日程をご覧ください

問合せ：保健福祉課（保健）　区役所2階 21番窓口

電話　6930-9882　　ファックス　6930-9936

大阪市健康診査　要申請　要予約　無料

40歳以上の生活保護を受給している方が受診できます。

対象者：令和4年度に40歳以上の市民で、申請時・受診時に生活保護または

中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者、入院中または介護施設等に入所中の方は対象外です。

検査項目：問診･身長･体重･血圧測定･尿検査･血液検査等

申込方法：令和4年4月1日～令和5年2月15日までに

区役所2階21番窓口で｢申込書兼同意書｣を記入して添付書類(生活保護適用証明書の原本､もしくは中国残留邦人本人確認証の写し)を提出してください。

受診方法：申請後､約2週間程度で｢受診券｣｢個人票｣と｢医療機関名簿｣をお送りしますので､

医療機関に直接予約してください。

問合せ：保健福祉課（保健）　区役所2階 21番窓口

電話　6930-9882　　ファックス　6930-9936

結核健診　　予約不要　無料

結核は早期発見・早期治療が大切です。年１回は受診しましょう。

対象者：15歳以上の市民の方

健診会場：区役所2階21番窓口

健診内容：胸部エックス線撮影

異常のない方には結果は通知しません。

※実施日時は区広報誌｢ふれあい城東｣や区ホームページでご確認いただくかお問い合わせください。

※着衣のまま撮影しますので､ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

※妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

問合せ：保健福祉課（保健）　区役所2階 21番窓口

電話　6930-9882　　ファックス　6930-9936

肝炎ウイルス検査　　予約要　無料

対象者：20歳以上の市民の方で過去に肝炎ウイルス検査（大阪市が実施する検査に限らない）を

受けたことがない方かつ大阪市肝炎フォローアップ事業に同意する方

健診会場：取扱医療機関

※実施日時は取扱医療機関に直接お問い合わせください。

※取扱医療機関は、市ホームページで確認いただくか問合せ先まで。

問合せ：保健福祉課（保健）　区役所2階 21番窓口

電話　6930-9882　　ファックス　6930-9936