

イベント等の開催について変更することがあります。区ホームページ等でご確認ください。

イベント・講座
楽しいイベントが盛りだくさん☆

城東区ゆめ～まち～未来会議事業

申込要 有料

JOTO JAZZ 2020

—関西で活躍する実力派ジャズミュージシャンとアマチュアビッグバンドが共演!!—

とき/7月5日(日)14:00～(開場13:00)
ところ/区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール(中央3-5-45)
出演/第1部:スーパー・ハード・オーケストラ
第2部:JOTO JAZZ クインテット
田中 洋一(トランペット)、弦牧 潔(ドラム)、小柳 淳子(ボーカル)、
光岡 尚紀(ベース)、野江 直樹(ギター)
入場料/前売800円 当日1,000円 (未就学児は無料)
定員/700名(先着順)
チケット販売開始日/6月1日(月) 10:00販売開始
チケット取扱場所/①ハーブティーと香りのお店&shu(アンドシユウ)
(蒲生4-11-2) ☎6955-8198
※城東警察署前交差点を南に約200m
(営業時間10:00～20:00 定休日:水曜日)
②e+(イープラス) ③チケットぴあ(Pコード181315)
主催/音楽ひろがるJOTOプロジェクトチーム
協力/城東区役所、ハーブティーと香りのお店&shu(アンドシユウ)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催を中止することがあります。



JOTO JAZZ 2020

検索

問合せ/区役所市民協働課(市民活動支援) ☎6930-9041 ☎6930-9040

健康

乳幼児健診のお知らせ

対象者が変更になることがあります。

Table with 3 columns: 実施日, 対象者, 対象者. Rows include 3か月児健診, 1歳6か月児健診, 3歳児健診.

各健診の対象者の方には事前に(2週間前までに)ご案内しています。また、区ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。
問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936



こころと向き合う川柳

...との向き合い方、生き方を共に考える川柳～

\*今月のテーマ「入れ歯」\*

大関の生まれ 親方入れ歯笑み

杉岡康弘様(保育在住)

朝起きて 入れ歯入れると 若返る

城東区歯科医師会

次のお題「歩・歩み」

区民の皆さまから川柳を募集しております。ぜひご応募ください！

申込み・問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936



大阪市違法民泊撲滅チームからのお知らせ

大阪市では、違法民泊撲滅チームを設置し、違法民泊の排除に取り組んでいます。違法民泊かな?と思ったら「違法民泊通報窓口」へ。☎6647-0835 ☎6647-0733

健康

健康講座「保健栄養コース」受講者募集!

申込要 無料

健康的な食生活のあり方や健康づくりについて、講話や調理実習、簡単な運動実習で学べる楽しい連続講座です。修了者は城東区で食生活改善を進める健康づくりのリーダーとしても活躍していただけます。食生活ボランティア活動に興味のある方、受講しませんか?

Table with 2 columns: とき, 内容. Rows include 7月2日(木) 開講式、やさしい栄養の話, 7月7日(火) 食事バランスガイド, etc.



とき/いずれも9:30～12:00 ところ/保健福祉センター保健福祉課(区役所2階21番窓口)
対象/区内在住、9回コースのうち6回以上受講できる方、食育ボランティアをしていただける方
定員/35名(先着順) 申込み/6月25日(木)までに下記問合せ先まで

簡単おやつレシピ♪

じゃがいものお焼き

材料5人分(10枚)

- じゃがいも 200g, しらす干し 30g, 白玉粉または上新粉 20g, にんじん 40g, スイートコーン 30g, 油 適量, 卵 1個, 【お好みでチーズ(とろけるタイプ) 30g】

作り方

- 1 じゃがいも、にんじんは皮をむいてすりおろし、軽く水気を切る。
2 ポウルに①、卵、しらす干し、スイートコーン、チーズ(お好みで)、白玉粉または上新粉を入れて混ぜる。
3 フライパンに油を熱し、②を丸く流し入れて両面を色よく焼く。

親子で一緒に作れる簡単レシピです♪今回はしらす干し、スイートコーンなど使っておりますが、他の食材でもできます。また、フライパンでなくホットプレートでもできますよ!ぜひ作ってみてください。



今回レシピ提供していただいたのは、城東区食生活改善推進員協議会です。城東区食生活改善推進員協議会は区民の健康増進と食育の推進を図ることを目的に、区の保健福祉センターが実施している養成講座「健康講座保健栄養コース」の修了者で組織されており、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、健康づくりのリーダーとして各地域でさまざまな食育活動をされています。今後も、食べることの大切さや食生活改善を通じての生活習慣予防や健康増進のため、食育の推進に取り組んでまいります。

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

広報誌について

「ふれあい城東」は点字版・SPコード対応版もあります。ご希望の方は、区役所総務課 ☎6930-9095または、大阪市電子申請よりお申込みください。区HPにデジタルブック版、PDF版を掲載しています。※CD版の貸出しやホームページの音声版については、当面の間、休止させていただきます。