



# 舞台こそわたしの

# 輝ける場所

# 人の心に響く

# バレリーナに

頑張る皆さんへの活力に。

城東区表彰・大阪府青少年賞を

受けられた、未来を担う

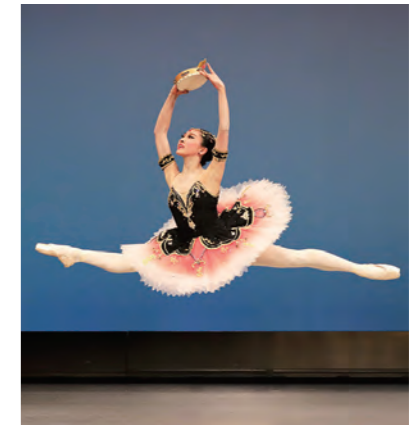
バレリーナ塩見苺菜さんに

バレエについて

伺いました。



普通の教室でのレッスン姿



WBAC Grand Prix 日本予選

- 受賞歴および経歴等**
- Japan Ballet Competition 滋賀2019 2位
  - 第118回NAMUE クラシックバレエコンクール大阪 1位
  - International Ballet & Contemporary Dance Competition "Domenico Modugno" イタリア国際バレエコンクール 1位
  - 6th World Ballet Art Competition Grand Prix Japan semi-Finals 1位
  - 第2回Victoire Ballet Competition大阪2019 2位
  - モナコ王立プリンセスグレースバレエアカデミー 短期留学
  - ロシア短期留学 サンクトペテルブルグ ガラ公演出演
  - Japan Ballet Competition 愛知2019 クラシックバレエ中2・中3女性 3位  
モダンダンス中1~高3男女 3位
  - 2020年夏 ドイツベルリン国立バレエ学校 短期留学予定

## ついに昨年、世界で魅せる!

去年の春、3つのコンクールで1位を受賞。続いて夏にはJapan Ballet Competitionから参加権利を得てロシアに短期留学し、世界3大バレエ団の1つである憧れのマリインスキーバレエ団のプロダンサーたちと同じ舞台に立ち、貴重な経験とさらなる向上を決意するきっかけとなった苺菜さんは「美しい音楽と踊りだけで物語を演じることができるバレエが大好き。もっと頑張ってマリインスキーのナデージダ・パトーエワさんのように見てくれるすべての人の心に響くクラシックバレエダンサーになりたいです。」と意気込みを語ってくれました。

## ~もっと輝く未来へ向けて~

大変さや厳しさがありながらも努力し続け、また先生や家族に支えられているという感謝の気持ちも決して忘れない、芯の強さと心の温かさを併せ持つ苺菜さん。  
バレエの楽しさを活き活きとしたまなざしで語ってくれました。これからも経験を重ね、ますます活躍されることを期待し、世界を代表するバレリーナとなられる日まで皆さん、応援していきましょう。



中野由佳子バレエスクール  
しおみまな  
**塩見 苺菜**さん (大阪信愛学院中学校3年生)



## 手足の長さがバレエを始めるきっかけ!

赤ちゃんの頃から手足が長いと言われ、母親や周りの勧めもあり4歳の時妹と一緒に始めました。母親はかわいい衣装姿の写真を撮ってたくさん思い出を残そうとしていたようです。最初は全然レッスンになじみませんでしたが、小学3年生の頃、踊ることの楽しさを感じられるようになり、レッスン日も増やし、夢中になりました。

## 日々の積み重ねが喜びに!

週5~6回のレッスン、コンクール前には個人レッスン、さらに休日もストレッチなどをこなす苺菜さん。学校の宿題もたくさんあり、日々大変では?と尋ねると「楽しいバレエがあるからこそ他のことにも集中して頑張れるんです。また、海外留学のため英語の勉強にも取り組んでいます。体型を維持するための食事にも気遣わないといけないので、いろんな部分で先生や母が支えてくれているんだと感謝しながらレッスンに励んでいます。」と楽しそうに語りました。



憧れのロシアでの舞台 (Japan Ballet Competition ロシアガラ公演)  
(エルミターージュ劇場:サンクトペテルブルグ)  
※前列左から6人目:塩見 苺菜さん



YAGP2020日本予選ではパ・ド・ドウに挑戦  
(写真:スタッフ・テス)



## お母さんにお聞きしました

4歳のころに思い出づくりで始めたバレエを今では楽しそうに、また凄いと思わせてくれています。また、バレエを介して礼儀作法やあいさつの習慣もしっかり根付き、ありがたいと思うばかりです。私は日々の送迎と食事・衣装の微調整くらいしかできませんが、バレエにも何事にもゴールはないので、夢をあきらめずに家族一丸となって応援しているので、とことん頑張ってください。



## 中野由佳子先生にお聞きしました

打たれ強く、良い意味での鈍感さ、良い意味での懲りないところが苺菜ちゃんの強みです。また面倒見がよく、周りに感謝しているという「心」が見えます。先天的にも後天的にも良いものをたくさん持つからこそ、もっともっと強い意志を持ち、世界で羽ばたくプロのバレリーナに成長してくれたら嬉しいです。

**中野由佳子バレエスクールの紹介**

規律ある自由さ、踊る喜びを伝えることを大切に指導している約70人ほどの生徒さんが通うバレエスクールです。

大阪府守口市滝井元町1-4-1 2F  
https://nakano-ballet.com/