



特定健康診査はもう受診されましたか?

申込不要 無料

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。受診券の有効期限は3月31日(水)です。お早めに受診してください。対象となる方には、4月末頃に「受診券」を送付しています。

と き/1月14日(木)、2月4日(木)、2月13日(土) いずれも9:30~11:00

ところ/区役所2階 保健福祉センター 内 容/血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対 象/大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者 ※受診券と保険証を必ずご持参ください

問合せ/受診券については…

- 大阪市国民健康保険加入者 区役所窓口サービス課(保険年金:保険) ☎6930-9956 FAX6932-0979
 - 後期高齢者医療保険加入者 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎4790-2031 FAX4790-2030
- 受診内容等については… 保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX6930-9936

食育活動紹介ポスター展示

と き/1月30日(土)~2月9日(火) 9:00~17:30

ところ/区役所1階 区民ギャラリー

内 容/区内の保育所・学校・食育関係機関による食育の取り組みをポスターで紹介し



ます。 ※今年度の食育フェスティバルは新型コロナウイルス感染症予防のため、中止とさせていただきます。楽しみにしていただけました。誠にありがとうございます。

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX6930-9936

うつ病の家族教室

申込要 無料

家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。



と き/1月16日(土)、23日(土) 14:30~16:30

ところ/大阪市こころの健康センター (都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

内 容/うつ病の理解と治療、家族の対応について(精神科医師の講義)、家族交流会

対 象/市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定 員/20名(先着順)

申込み/1月8日(金)までに下記問合せ先まで

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健活動) ☎6930-9968 FAX6930-9936



市民法律相談

相談無料 市民対象

と き	ところ	定員(先着順)	申込み
1月24日(日) 9:30~13:30	西区役所(西区新町4-5-14) 住之江区役所(住之江区御崎3-1-17)	各16組	予約要 1月21日(木)、22日(金) 9:30~12:00 ★予約専用電話/☎06-6208-8805
1月28日(木) 18:30~21:00 (受付は20:00まで)	中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)	32組	予約不要 受付開始時(18:00予定)に順番を抽選し、以降先着順

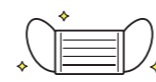
問合せ/大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 FAX6373-3302

就労相談

相談無料 市民対象

と き	内 容	定 員	申 込 み
1月14日(木) (相談時間:30分以内)	就労に関する助言や情報の提供	5名	予約不要 当日先着順・受付は15:30まで
		2名	予約要 当日11:00までに電話またはファックスで地域就労支援センターへ

ところ/区役所3階 法律相談室 問合せ/地域就労支援センター ☎0120-939-783 FAX6567-6891



【新型コロナウイルス感染症予防に向けたご協力をお願い】

相談ご利用にあたり、以下の事項についてご協力をお願いいたします。

- ・マスクの着用
- ・手指の消毒

※発熱や咳などの症状のある方は、相談をお控えください。



城東区役所での専門相談

予約要 相談無料 市民対象

と き	内 容	定員(先着順)	申 込 み
1月13日・20日・27日(水) 13:00~17:00	土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権などの相談	24名 20日のみ16名 (相談時間:30分以内)	相談日前日12:30より電話受付 ★予約専用電話/☎06-6930-9097 (申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。)
1月6日(水) 2月3日(水) 13:00~16:00	不動産登記、相続、成年後見などの相談	8名 (相談時間:45分以内)	
1月7日(木) 2月4日(木) 13:00~16:00	年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談	4名 (相談時間:45分以内)	相談日当日9:00より電話受付 ★予約専用電話/☎06-6930-9097
1月8日(金) 2月12日(金) 13:00~16:00	住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談	6名 (相談時間:30分以内)	

(注)1月は行政書士による相談を実施しません。次回は2月9日(火)です。

ところ/区役所3階 法律相談室 問合せ/区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 FAX6932-0979

行政相談

予約不要 相談無料 市民対象

と き	内 容	申 込 み
1月26日(火) 13:00~16:00	国の行政活動全般に関する苦情や相談	当日先着順・受付は15:00まで

※2月23日は実施しません

ところ/区役所3階 法律相談室 問合せ/区役所総務課(総合企画) ☎6930-9683 FAX6932-0979

精神科医師による相談

予約要 相談無料 区民対象

と き	内 容	申 込 み
1月15日(金) 14:00~15:30 1月28日(木) 10:00~11:30	心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談に応じます。	下記問合せ先まで

ところ/区役所2階 22番窓口 問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健活動) ☎6930-9968 FAX6930-9936

人権擁護委員による特設人権相談所

予約不要 相談無料 市民対象

と き	と ころ	対 象
1月15日(金) 13:30~16:00	都島区役所(都島区中野町2-16-20) 鶴見区役所(鶴見区横堤5-4-19)	城東区役所の開催ではありませんが、城東区の方もご相談いただけます。

※人権擁護委員とは…法務大臣から委嘱された、人権問題に理解や熱意のある地域住民の方
問合せ/大阪第一人権擁護委員協議会 ☎6942-1489 FAX6943-7406

イベント・講座



楽しいイベントが盛りだくさん☆

オンライン防災講座「防災×収納~片付けから始める安全安心な暮らし~」

申込要 無料

「収納」をキーワードに、防災備蓄からいざという時に活用するための備蓄収納まで、気軽に始められる防災を学びましょう。今回はZOOMを利用したオンラインで開催します!

と き/2月15日(月) 14:00~16:00

ところ/オンラインでの参加が難しい方は下記の会場でもご参加いただけます。
城東区在宅サービスセンターゆうゆう(中央2-11-16)

定 員/会場での参加の場合 15名(先着順)

申込み/オンラインでの参加の場合はホームページにて、会場での参加の場合は電話またはファックスにて2月1日(月)までにお申込みください。

問合せ/城東区社会福祉協議会 地域支援担当 ☎6936-1153 FAX6936-1154



三原 麻弓さん (防災士/防災備蓄収納マスタープランナー)
区社協 ホームページ

イベント・講座の開催について

イベント等の開催について、荒天等で中止となる場合には、区ホームページや区公式ツイッターでお知らせしますので、ご確認ください。

区ホームページ



区公式ツイッター

