



予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

	とき	対象	費用・その他
BCG接種 <small>申込不要</small>	2月18日(木) 3月18日(木) 13:30~15:00	生後12か月未満の乳児 ※1歳の誕生日前日まで(標準は5~8か月児)	予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにご持参ください。 無料
※受付開始直後は、大変混み合い長時間お待たせする場合がございますので、ご了承ください。			
結核健診 <small>申込不要</small>	2月10日(水) 3月23日(火) 10:00~11:00	15歳以上の市民の方	胸部エックス線撮影…………… 無料 ※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。
胃・大腸・肺がん検診 <small>申込要</small>	今年度については、予約受付を終了しました。次年度の日程等については、3月号特別折込みで掲載予定です。		
乳がん検診・骨粗しょう症検診 <small>申込要</small>			
歯科相談 <small>申込不要</small>	2月 4日(木) 9:30~10:30	市民の方	無料

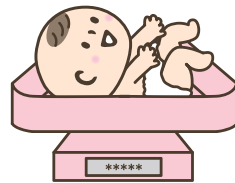
がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて、実施状況を確認のうえ予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

城東区 保健事業

ところ/区役所2階 保健福祉センター 申込み・問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

乳幼児健診のお知らせ

	実施日	対象者
3か月児健診	2月15日(月)	令和2年10月8日~25日生
	3月 1日(月)	令和2年10月26日~11月11日生
	3月15日(月)	令和2年11月12日~24日生
1歳6か月児健診	2月17日(水)	令和元年7月16日~31日生
	3月 3日(水)	令和元年8月1日~17日生
	3月17日(水)	令和元年8月18日~9月5日生
3歳児健診	2月19日(金)	平成29年7月22日~8月7日生
	3月 5日(金)	平成29年8月8日~25日生
	3月19日(金)	平成29年8月26日~9月13日生



対象者が変更になることがあります。各健診の対象者の方には事前に(2週間前まで)にご案内します。問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936

こころと向き合う川柳

~老いとの向き合い方、自分らしい生き方を共に考える川柳~
* 今月のお題「人生会議」*

これからも 仲良きこう 人生会議
河合 健次様(蒲生在住)

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い共有する取組を「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医等からあなたや家族等へ適切な情報の提供と説明がなされることが重要です。このような取組みは、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

次のお題で川柳を募集します。ぜひご応募ください!

お題「喜び」

申込み・問合せ/
保健福祉センター保健福祉課(保健)
☎6930-9882 ☎6930-9936

特定健康診査はもう受診されましたか?

申込不要 無料

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健康診査」を実施しています。

対象/大阪市国民健康保険加入者(40歳以上) 後期高齢者医療保険加入者
※受診券と保険証を必ずご持参ください

問合せ/受診券については…
●大阪市国民健康保険加入者
区役所窓口サービス課(保険年金:保険)
☎6930-9956 ☎6932-0979

対象となる方には、昨年4月末頃に「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月31日(水)です。お早めに受診してください。

●後期高齢者医療保険加入者
大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎4790-2031 ☎4790-2030
受診内容等については…
保健福祉センター保健福祉課(保健)
☎6930-9882 ☎6930-9936

とき/2月4日(木)、13日(土)
いずれも9:30~11:00
今回は5月となります

ところ/区役所2階 保健福祉センター
内容/血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

献血に協力をお願いします

申込不要 無料

血液を必要とされる方々の尊い命を救うためには、大阪府下では1日1,500人以上の献血が必要となっております。輸血用血液は、保存期間が限られており、医療機関に安定的に血液を供給するために17~69歳(注1)の皆さん、献血(注2)にご協力をお願いします。

(注1)男性は17歳以上、女性は18歳以上から400ml献血のご協力が可能です。65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮して60~64歳の間に献血経験のある方に限ります。

(注2)実施日当日は、400mlの献血のみの対応とさせていただきます。成分献血は実施しておりません。

※ご希望の方には、検査結果を後日送付にてお知らせする検査サービスがございます。ご自身の健康管理にお役立てください。



※当日の問診等により献血をお断りする場合がございます。詳しくはこちら→

とき/2月8日(月) 14:00~16:30 ところ/区役所1階ロビーにて受付
内容/400mlの献血 対象/17~69歳(注1)、体重50kg以上の方
*お持ちいただくもの:ご自身を証明できるもの(運転免許証・健康保険証など)の提示にご理解とご協力を

お願いしています。献血カードまたは献血手帳 ※お持ちの方のみ
問合せ/大阪府赤十字血液センター(森之宮2-4-43) ☎6962-7001 ☎6968-4900

※その他の献血バス運行スケジュール



手作りおやつを楽しもう! アップル餃子☆

材料 16個分

ぎょうざの皮 …………… 16枚 レモン汁 …………… 小さじ1
りんご(紅玉・ふじなど) …… 1個 バター …………… 適量
砂糖 …………… 大さじ1と1/2

作り方

- ①りんごは8等分して、皮をむいて芯をとり、いちちょう切りにする。
- ②鍋にりんごとレモン汁と砂糖を入れて火にかけ、りんごがしんなりとするまで煮る。
※電子レンジの場合は、600Wで約3分間かける。
- ③ぎょうざの皮のまん中にりんごをおき、周りに水をつけ、半分に折って包む。
- ④ホットプレートにうすくバターをぬり、両面を焼く。



食育推進キャラクター「たべやん」

今回レシピ提供していただいたのは、城東区食生活改善推進員協議会です。

問合せ/保健福祉センター保健福祉課(保健) ☎6930-9882 ☎6930-9936