**■1面**

城東区広報誌

ふれあいJOTO(じょうとう)

2022年6月号　No.313

特集：城東区（まち）一体で取り組むSDGs（えすでぃーじーず）

かがやく城東の仲間たち

小西 凱俐（こにし かいり）ちゃんとお母さん

フードドライブに協力しています！

城東区役所庁舎1階北側出入口前

新型コロナウイルス感染症の感染予防の継続をお願いします。

●マスクの着用！●3密（密閉・密集・密接）の回避！ ●30秒以上かけて石けんで手洗い！●窓やドアを開け、こまめに換気！

毎月21日は災害に備える日

**■2面**

特集　城東区（まち）一体で取り組むSDGs（えすでぃーじーず）

未来につながる取り組みだよ！

城東区役所では、「住んでよかったと思えるまち」の実現のため、

SDGs（えすでぃーじーず）に取り組んでいます。また、区内地域ではSDGsに取り組む「市民活動団体」や「社会貢献活動を行う企業」が活動しています。その取組みや活動を紹介します！

フードドライブにご協力を！

1 貧困をなくそう

2 飢餓をゼロに

12 つくる責任 つかう責任

ご家庭で余った食品（1か月以上の賞味期限が残っている常温保存可能なもの）を回収して、　　子ども食堂や支援を必要とする方に提供し、食品ロス削減につながる「フードドライブ」のようすをお伝えします。①城東区役所で食品を受付

寄付いただいた食品を仕分け

城北環境事業センターが実施

②おおさかパルコープが引き取り

スタッフが食品を回収します！

③子ども食堂へお届け

その一つ、子ども食堂ひまわり(古市1-20-2）では、月2回(第2・4金曜日) 現在は、テイクアウト方式で提供

代表 松山和美（）まつやま かずみ）さんにお聞きしました。

子ども食堂ひまわりはヘルスコープおおさかさんが立ち上げましたが、今はボランティア中心で運営。毎回10人程度でカレーなどを調理し提供しています。訪れた子どもさんの喜んでいるようすが励みとなり、活動を続けています。

今後は、同様の活動が連鎖し、若い世代にも関わっていってほしいと思っています。

フードドライブ受付

とき　毎月第2木曜日 14：00～16：00ところ　区役所1階 北側出入口前 ※次回は6月9日（木）です。

※城北環境事業センターが実施しています。

交流でつながる人と人！

4 質の高い教育をみんなに

11 住み続けられるまちづくりを

ぱんげあ・ひろ

看護師である池田弘己（いけだ ひろみ）さんが代表をされている、大人と子どもの寺子屋です。訪れる小学生には「おかえり」と声をかけ、アットホームな雰囲気。宿題や遊び、読書など、それぞれがやりたいことをして過ごせる空間です。

自由に勉強や遊びを楽しむ子どもたち

笑顔あふれる憩いの場です

代表 池田弘己（いけだ ひろみ）さんにお話を伺いました。

幅広い年代の地域の人たちが繋がり、お互いのエネルギーを交換できる場を創りたい、という　思いから創った“ぱんげあ・ひろ”。

企画段階でうまくいくのか等の声もありましたが、応援してくれる方がいて実現しました。　　コロナ禍にオープンしたため、誰も来ない時期もありましたが、今は小学生から大人まで、　　　さまざまな人がひっきりなしに訪れてくれます。誰もが人に影響を与え、誰かのエネルギーになります。大人も子どもも気軽にくつろげる無料の居場所です。ぜひ一度、訪れてみてください。

今後は、もっと地域に広がり、地域の活性化の一助になればと思います。

ぱんげあ・ひろ

とき　水曜日10：00～18：00

ところ　蒲生4-9-22　久楽庵（くらくあん）

城東区役所

〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号 電話6930-9986(代表)

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。 庁舎は8：45からお入りいただけます。

総務課　 電話　6930-9625　 ファックス　6932-0979

**■3面**

城東区での取り組み紹介

城東区×ＳＤＧｓ（えすでぃーじーず）

城東区役所では、SDGs（えすでぃーじーず）の区民の皆さんへの浸透を目的とした　　　　　「城東区×SDGs（えすでぃーじーず）サミット」をはじめ、

SDGs（えすでぃーじーず）の目標達成に向けたさまざまな課題の解決をめざしたサミットの　開催や、区役所庁舎を含む城東区複合施設での省エネルギー推進など、区民の皆さんと一丸と　なってSDGs（えすでぃーじーず）の推進に取り組んでいます。

各サミットの開催

城東区×SDGs（えすでぃーじーず）サミット

人権サミット

いじめ・不登校サミット

防災サミット

城東区複合施設での省エネルギー推進

●太陽光発電システム

屋上に設置しており、発電した電力は城東区複合施設にて使用しています。

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

13 気候変動に具体的な対策を

●雨水ろ過装置

地下に設置しており、再利用した雨水は城東区複合施設のトイレ等にて使用しています。

　13ページ「大東区長の城東めぐり」でも紹介しています。

6 安全な水とトイレを世界中に

13 気候変動に具体的な対策を

SDGs（えすでぃーじーず）ってなんだろう？！

17あるSDGs（えすでぃーじーず）の達成目標。「マークの意味はなんとなくわかるけど、　　　　実際にどんなもの？」と、思っていませんか。さまざまな角度で考えてみましょう。

17ある達成目標、覚えきれないかも…達成目標は、大きく３つの課題に分けることができます。まずは、３種類の大きな課題がある　　ことを覚えましょう。①社会（人の安全と安心）

めざす目標

生活に不安を感じず、人が安心して生きていけること

1 貧困をなくそう

2 飢餓をゼロに

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

5 ジェンダー平等を実現しよう

6 安全な水とトイレを世界中に

②経済と生活（経済のバランス）めざす目標

誰もが便利で快適に暮らすこと

7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに

8 働きがいも経済成長も

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

10 人や国の不平等をなくそう

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任

③環境と平和（国境なき世界のテーマ）めざす目標

人間が作りだした世界の問題に、協力しあい取り組むこと

13 気候変動に具体的な対策を

14 海の豊かさを守ろう

15 陸の豊かさも守ろう

16 平和と公正をすべての人に

17 パートナーシップで目標を達成しよう

参考：『10歳からの 図解でわかるSDGs（えすでぃーじーず）「17の目標」と「自分にできること」がわかる本』 平本 督太郎 著/メイツ出版

**■4面**

電話・ファックス　特に記載のないものは、市外局番「06」です。

トピックス

参議院議員通常選挙のお知らせ

今年の夏に行われます

ふれあい城東7月号でもお知らせします

日程等は後日お送りする投票案内状等でご確認ください！

有権者の皆さん、必ず投票しましょう!

参議院議員通常選挙は、今後の日本の進路を決める重要な選択の機会です。

世帯ごとにまとめて封書で投票案内状をお送りしますので、

ご自身の投票案内状を投票所へお持ちください。

コスモちゃん：投票案内状がなくても投票できるよ

期日前投票・不在者投票

当日投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう！

○期間　公示日の翌日から投票日の前日まで

○時間　8：30～20：00

※投票日直前の6日間は21：00まで時間延長しています。

期日前投票

●投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、選挙人名簿登録地の区役所などで期日前投票ができます。期日前投票宣誓書は投票案内状の裏面に印刷していますので、事前に記入してお越しください。なお、期日前投票宣誓書は、期日前投票所にも置いています。

不在者投票

●出張などの都合により選挙人名簿登録地で期日前投票ができない方は、滞在先の選挙管理委員会で、不在者投票ができますので、選挙人名簿登録地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

●不在者投票の施設として指定された病院などの施設に入院・入所している方は、その施設で不在者投票ができます。

●身体に一定の重度障がいがある方は、送付などによる不在者投票ができますので、あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受けてください。

点字投票・代理投票

●視覚に障がいのある方は、点字で投票することができます。

●ご自身で投票用紙への記入が困難な場合は、代理投票ができます。受付の係員にお気軽にお申し出ください。

障がいのある方も安心して投票所へお越しください

●各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。

●投票の際に手話通訳が必要な方は、事前に城東区選挙管理委員会事務局へ住所・氏名・ファックス番号(電話番号)を書いて、送付またはファックスで申し込んでください。

混雑緩和のために期日前投票を積極的に利用してね

問合せ　城東区選挙管理委員会事務局（〒536-8510 中央3-5-45）

電話　6930-9626　　ファックス　6932-0979

不在者投票に関する問合せ

電話　6930-9857　　ファックス　 6932-1295

または、行政委員会事務局選挙部選挙課

電話　6208-8511　　ファックス　6204-0900

区の情報など

区の人口： 167,921人、世帯数：83,263世帯〈5月1日現在推計〉

交通事故(人身事故)件数：147件(概数)、火災件数：11件、救急件数：3,636件〈4月累計〉

**■5面**

城東区からみなさんに

お知らせ

新型コロナウイルス感染予防の継続をお願いします！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載中のイベント、講座や相談などの実施が変更、

延期や中止となる場合があります。

最新情報は、区ホームページなどでご確認をお願いします。

大好評！｢自転車盗難防止・ひったくり防止キャンペーン」のお知らせ

　ワイヤー錠およびひったくり防止カバーの無料配布（先着100名）を行います。

とき　６月26日（日）9：00～10：00（配布予定数に達した場合、時間前でも配布終了）

ところ　区役所1階ロビー （中央3-5-45）

問合せ　市民協働課（防災・防犯）

　　　電話　6930-9787　　ファックス　6931-9999

城東チャンネル登録キャンペーン同時開催！

すてきなプレゼントを用意しているよ！

問合せ　総務課（総合企画）

　　　電話　6930-9091　　ファックス　6932-0979

マイナンバーカードを取得して

マイナポイントをもらおう！！

●マイナンバーカードを取得された方のうち、マイナポイント第１弾に申し込んでいない方

5,000ポイント がもらえます

●マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込みを行った方

7,500ポイントがもらえます

●公金受取口座の登録を行った方

7,500ポイントがもらえます

　いずれもマイナンバーカードの申請期限は9月末までです！ お急ぎください！

交付申請書をお持ちの方は、

①スマートフォン ②パソコン③まちなかの証明用写真機（区役所１階駐車場横にもあります ）

④郵送で申請できます。

また、区役所でも発行できますので、本人確認書類をお持ちのうえ、区役所1階12 番窓口へ　　　　　お越しください。

問合せ　窓口サービス課 （住民情報）

　　　電話　6930-9963　　ファックス　6930-9978

発災時の個別避難計画の作成に

ご協力を！

　大阪市では、各地域の自主防災組織を中心に、災害時に自力での避難が難しいと思われる方のうち、特に支援が必要な方（避難行動要支援者）の生命・身体を守るため、一人ひとりの避難場所等をあらかじめ決めておく「個別避難計画」の作成支援に取り組んでいます。

　被害を最小限に抑えるため、日頃から顔の見える関係作りに努めていただくなど、安心して暮らせる地域づくりにご協力をお願いします。

問合せ　市民協働課(防災・防犯)

　　　電話　6930-9045　　ファックス　6931-9999

毎月21日は、

城東区「災害に備える日」です

　まだ皆さんの記憶にも新しいと思いますが、4年前の2018年6月18日に「大阪府北部地震」が発生しました。

　東淀川区では児童の見守り活動に向かう途中の男性が、また、高槻市では登校中の小学生が、　　　　ブロック塀の倒壊に巻き込まれて亡くなりました。

　地震は、いつ、どこで起こるか分かりません。いつ発生しても自分の命を守ることができるように、備えを怠らないようにしましょう。

問合せ　市民協働課(防災・防犯)

　　　電話　6930-9045　　ファックス　6931-9999

介護保険利用者負担限度額

認定証等の更新

　介護保険を利用して、介護保険施設などへの入所や短期入所をした場合の食費・居住費の負担軽減の認定証、および社会福祉法人などによる利用者負担軽減の確認証の有効期限は7月31日です。更新を希望される方は、添付書類を添えて6月30日までに申請を行ってください。

問合せ　保健福祉課(介護保険)

　　　電話　6930-9859　　ファックス　 6932-1295

窓口サービス課からのお知らせ

区役所の日曜開庁は6月26日(日) 9：00～17：30です。なお、選挙が執行される場合等は、閉庁することがあります。

区役所窓口のお呼び出し状況は、区ホームページで確認できます！

**■6面**

城東区からみなさんに

お知らせ

地活協主催・地域防災訓練情報

【成育地域活動協議会】

とき　6月18日(土)10：00～12：00

ところ　成育小学校　内容：避難所開設訓練

対象　成育地域の住民の方

問合せ　市民協働課(防災・防犯)　　電話　6930-9045　　ファックス　6931-9999

令和4年度 国民健康保険料の決定

　令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)国民健康保険料の決定通知書を6月中旬に送付します。6月中に届かない場合はご連絡ください。

　令和3年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

　令和4年度の年間保険料は次の表により計算します。

令和4年度国民健康保険(年額)

○平等割保険料(世帯あたり)

　医療分保険料　28,175円

　後期高齢者支援金分保険料　9,191円

介護分保険料※　741円

○均等割保険料(被保険者あたり)

　医療分保険料　被保険者数×27,488円

　後期高齢者支援金分保険料　被保険者数×8,967円

介護分保険料※　介護保険第2号被保険者数×16,739円

○所得割保険料

　医療分保険料　算定基礎所得金額※×8.59％

　後期高齢者支援金分保険料　算定基礎所得金額※×2.87％

介護分保険料※　算定基礎所得金額※×2.69％

○最高限度額

医療分保険料　63万円

　後期高齢者支援金分保険料　19万円

介護分保険料※　17万円

※介護分保険料は、被保険者の中に40歳～64歳の方(介護保険第2号被保険者)がいる世帯にのみかかります。

※算定基礎所得は、前年中総所得金額等-43万円となります。

※世帯の所得割は、被保険者（介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者）ごとに計算した所得割の合計額となります。

問合せ　窓口サービス課（保険年金：保険)

　　　 電話　6930-9956　　ファックス　6932-0979

市民税・府民税納税の第1期分の

納期限は6月30日（木）です

問合せ　京橋市税事務所(個人市民税)

　　　電話　4801-2953　　ファックス　4801-2871

児童手当 現況届について

　６月１日における状況を公簿等で確認できない受給者の方は、現況届が必要です。

　現況届の案内が届いた方はお早めに3階■34 番窓口へご提出ください。現況届の提出がない場合は、令和４年６月分(令和４年10月支払い分)以降の手当の受給ができなくなります。なお、そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますのでご注意ください。

問合せ　保健福祉課（子育て教育）

　　　 電話　6930-9065　ファックス　6930-9140

連携協定等にかかる事業提案を

募集しています！

　城東区役所は、企業等が有する経営ノウハウや資源・実行力といった強みと、行政の持つ信頼の得やすさや継続性など、お互いの強みを活かし合うことで、城東区がめざすまちの実現に向けて「地域の活性化」や「区民サービスの向上」に取り組んでいます。ぜひ連携して、一緒にまちづくりを進めるため、可能な事業の提案をお願いします。

問合せ　総務課（総合企画）

　　　 電話　6930-9928　　ファックス　6932-0979

令和3年度「税についての習字」の優秀作品について

　城東区・鶴見区内の小学校(5年生)を対象に、「税についての習字」を募集したところ、6校から計259点の作品の応募がありました。

　審査の結果、次の児童の皆さんが受賞されました。

○賞名　城東税務署長賞

　学校名　大阪市立鯰江東小学校【城東区】

　受賞者名　田中 優羽（たなか ゆうは）さん

○賞名　城東税務署長賞

　学校名　大阪市立みどり小学校【鶴見区】

　受賞者名　岩井 心絆（いわい ここな）さん

○賞名　公益社団法人城東納税協会会長賞

　学校名　大阪市立茨田西小学校【鶴見区】

　受賞者名　大下 唯（おおした ゆい）さん

○賞名　公益社団法人城東納税協会会長賞

　学校名　大阪市立今福小学校【城東区】

　受賞者名　山名 結登（やまな ゆうと）さん

○賞名　城東納税貯蓄組合連合会会長賞

　学校名　大阪市立茨田西小学校【鶴見区】

　受賞者名　澤田 佳苗（さわだ かなえ）さん

○賞名　城東納税貯蓄組合連合会会長賞

　学校名　大阪市立鶴見小学校【鶴見区】

　受賞者名　井上 愛理（いのうえ あいり）さん

問合せ　城東税務署 電話　6932-1271

自衛官募集(自衛官候補生)

年間を通じて募集しております

対象　18歳以上33歳未満の方

費用　無料

申込み　資料請求は下記問合せ先まで、受付番号243

問合せ　自衛隊京橋募集案内所(担当:松田)

　　　 電話　6353-6970(070-6589-0240)

ファックス　 6353-6970

防災・防犯担当からのお知らせ

「ながら見守り」活動をしませんか

子どもに対する声掛け等事案は、「夕方の下校時間帯」に多く発生しています。

地域の皆さんが、この時間帯を含め、それぞれの日常生活を行いながら防犯の視点を持って子どもの見守りを行っていただく事で「犯罪の起きにくい雰囲気」を生み出すことができます。

**■7面**

城東区からみなさんに

お知らせ

令和4年度危険物安全週間

令和4年度危険物安全週間推進標語

「一連の確かな所作で無災害」

　6月5日(日)～11日(土)の間、全国一斉に「危険物安全週間」が実施されます。

ガソリンなどの危険物は火気付近で使用しない等、正しく取扱うようお願いします。

問合せ　城東消防署

　　　電話　6931-0119　　ファックス　6931-0072

６月は「就職差別撤廃月間」です

《 しない させない 就職差別 》

就職差別110番　電話　6210-9518

　採用面接時等の差別について、相談、関係機関の紹介等を行います。

とき　６月１日（水）～30日（木）（土・日を除く）10：00～18：00

問合せ　大阪府商工労働部雇用推進室

電話　6210-9518

シリーズ防犯

城東警察署からのお知らせ

キャッシュカードを狙った詐欺に注意！

警察官や銀行員等になりすまし、キャッシュカードをだまし取る手口が発生しています。

・偽警察官の場合「あなたのキャッシュカードを使っている犯人を捕まえた」

・偽銀行員の場合「預金を守るために、キャッシュカードと暗証番号が必要」

などと言って、キャッシュカードをだまし取り、暗証番号を聞きだします。

　ご自宅や携帯電話に「キャッシュカード」を求める電話があれば詐欺ですので、警察へ通報をお願いします。

◎重要　キャッシュカードは、渡さない！！

　　　　暗証番号は教えない！！

問合せ　城東警察署　　電話　6934-1234

**■7面**

地域ではぐくむ子どもたち

子育て

城東区子育て応援アプリ

わくわく　登録してね！！

「子育てタウン」アプリ検索！！

シリーズ 子育て支援施設　みんなで子育て！みんなで応援！子育てサロン

鯰江東地区 鯰江東ジャンボクラブ　今福東2-11-2 ジャンボ公園内 鯰江東憩の家

絵本の貸し出し「あおぞらえほんのひろば」は、晴れの日はもちろん雨天でも開催! 英語の絵本や手作り布絵本、図鑑、育児書などを揃えています。季節にあわせた制作や絵本のよみきかせもしています。どうぞ気軽に遊びにお越しください。

開催日時　第2・4金曜日10：30～11：30

問合せ　保健福祉課（子育て教育）　電話　6930-9068　　ファックス　6930-9140

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館・実施内容が変更となる場合があります。

広報誌について

配布日：毎月1～3日(1・4月号は1～5日)届いていない方は、ご連絡をお願いします。

読売中央販売（株）　フリーダイヤル　0120-738-770(平日9：00～17：00)へ。

城東地域の方は城東地域活動協議会 　　フリーダイヤル　0120-54-5051(平日9：00～17：00)へ。

**■8面**

地域ではぐくむ子どもたち

子育て

大阪市版ネウボラ ～妊娠期から始まる切れ目ない保健師の子育て支援～

ネウボラとは、フィンランド語で「アドバイスする場所」という意味で、切れ目のない子育て支援制度のことです。保健師が家庭訪問や電話相談、乳幼児健診をとおして、妊娠・出産、子どもの成長(発育と発達)、子育てなどについて家族ぐるみの支援を行います。城東区では、16ある小学校の校下ごとに担当保健師がいます。お気軽にご相談ください。

担当地域

●榎並・鯰江東　佐藤（さとう）

●森之宮・鯰江　菅野（すがの）

●成育　宮内（みやうち）

●聖賢　西村（にしむら）

●鯰江東・関目　東﨑（とうさき）

●菫・今福　岩崎（いわさき）

●鴫野・関目東　山本（やまもと）

●鴫野・関目東　由谷（ゆたに）

●中浜・城東　久保（くぼ）

●諏訪　貴志（きし）

●東中浜・放出　倉田（くらた）

問い合わせ　保健福祉課（保健活動）

電話　6930―9968　ファックス　6930―9936

**■8面**

すこやかに暮らすために

健康

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

朝ごはんを食べよう

適切な栄養摂取・食事リズムは基本的な生活習慣を身につけるためにも重要です。

毎日朝食を食べる習慣を身につけましょう。

朝食の役割

●活動力アップ！

ごはんなどの炭水化物はすぐに消化されてブドウ糖になり、血液に入って全身に行きわたり、脳や筋肉などのエネルギーになります。

●からだの目覚め！

体温が上昇し、体の活動準備ができます。

●集中力アップ！

脳にエネルギー源であるブドウ糖が供給され、働きが活発になり、集中力が高まります。

●体調や生活にリズムを！

体のリズムを整えるためにも、毎朝決まった時間に朝食を食べることが大切です。

●肥満予防！

朝食を食べると、昼食や夕食での「まとめ食い」を防ぎ、肥満の予防につながります。

朝食を無理なく食べるために

食欲がない、時間がないという人は、口当たりがよく簡単に食べられる牛乳や果物、野菜ジュースなどから始めてみましょう。次に、手軽に用意できるメニューにしてみましょう。

｢健康講座保健栄養コース」

区内にお住まいで、健康づくりや食生活の改善に関心のある方、食育ボランティア活動ができる方等を対象とした講座。(10月4日（火）～予定。1コース9回、6回以上の参加で修了証。）詳細は広報誌9月号でご案内しますのでご覧ください。

問合せ　保健福祉課（保健） 電話　6930-9882　　ファックス　6930-9936

有毒植物にご注意ください

　毎年、春から初夏にかけて有毒植物を食用と誤って食べたことによる食中毒が多く発生しています。食用と確実に判断できない植物は絶対に「採らない」、「食べない」、

「売らない」、「人にあげない」よう注意してください。

問合せ　保健福祉課（生活環境）　　電話　6930-9973　　ファックス　6930-9936

城東区は「いじめ撲滅」に

取り組んでいます

いじめやいじめによる不登校の早期発見、早期対応のために

城東区「いじめ・不登校防止対策チーム」専用窓口

連絡先 　電話　6930-9132（9：00～17：30 土日祝、年末年始除く）

**■9面**

すこやかに暮らすために

健康

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

ＢＣＧ（びーしーじー）接種　申込要　無料

とき　6月16日(木）、7月21日(木）

いずれも13：30～15：00

対象　生後12か月未満の乳児の方

※1歳の誕生日前日まで(標準は5～8か月児)

※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにお持ちください。

※市ホームページから予約してください。

(区で実施する令和4年度のＢＣＧ（びーしーじー）予防接種は、毎月第3木曜日13:30～15:00です)

結核健診　申込不要　無料

とき　6月30日(木)、7月7日（木）

いずれも 10：00～11：00

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。

　　　　　年1回は健診を受けましょう。

歯科相談　申込不要　無料

とき　6月2日(木)　 9：30～10：50

6月13日(月) 13：30～14：50

7月19日(火)　9：30～10：50

対象　市民の方

大腸・肺がん検診　申込要

とき　7月16日（土）、19日(火)、29日(金)

いずれも 9：30～10：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　有料　大腸がん　300円

　　　無料　肺がん(エックス線)

(条件により、かくたん検査　400円)

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

乳がん検診、骨粗しょう症検診　申込要

とき　6月13日(月) 13：30～14：50

　　　7月8日(金) 18：30～19：50

　　　7月29日(金) 13：30～14：50

〔マンモグラフィ―〕

対象　市民の方で40歳以上の女性のうち、令和3年度未受診の方（その他条件あり）

費用　有料　1,500円

〔骨粗しょう症検診〕

対象　18歳以上の市民の方

費用　無料

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診できます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえ予約してください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

ところ　区役所2階 保健福祉センター

申込み・問合せ　保健福祉課(保健) 電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

40歳になったら特定健康診査を受けましょう　申込不要　無料

大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に「受診券」を送付しています。

とき　6月2日(木)、7月16日（土）、19日（火）いずれも9：30～11：00

ところ　区役所2階 保健福祉センター

内容　血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対象　大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)

後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください。

※がん検診を同日に予約されている方は、先にがん検診の受診をお願いします。

問合せ

○受診券については

大阪市国民健康保険加入者　窓口サービス課(保険年金、保険)

電話　6930-9956 ファックス　6932-0979

○後期高齢者医療保険加入者

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

電話　4790-2031 ファックス　4790-2030

○受診内容等については

保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　　ファックス6930-9936

乳幼児健診のお知らせ

対象児が変更になることがあります。

各健診の対象者の方には事前に（2週間前までに）ご案内します。

●3か月児健診

実施日　6月6日（月）

　対象者　令和4年2月1日～14日生

実施日　6月20日（月）

　対象者　令和4年2月15日～28日生

実施日　7月4日（月）

　対象者　令和4年3月1日～11日生

●1歳6か月児健診

実施日　6月15日（水）

対象者　令和2年11月12日～24日生

実施日　7月6日（水）

　対象者　令和2年11月25日～12月8日生

実施日　7月20日（水）

対象者　令和2年12月9日～30日生

●3歳児健診

実施日　6月3日（金）

　 対象者　平成30年11月29日～12月13日生

実施日　6月17日（金）

　対象者　平成30年12月14日～平成31年1月1日生

実施日　7月1日（金）

　対象者　平成31年1月2日～14日生

問合せ　保健福祉課(保健)　電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

ご寄附のお願い

城東区を魅力的なまちにしませんか？

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。

城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしております。

問合せ　総務課　　電話　6930-9625　　ファックス　6932-0979

**■10面**

気軽に相談してください

相談

※城東区役所での専門相談・市民法律相談・行政相談・就労相談・人権擁護委員による特設人権相談は市民対象、精神科医師による相談は区民対象です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載中の各相談などの内容一部変更、延期、

　中止となる場合があります。マスクの着用などの感染予防対策のうえ参加をお願いします。

城東区役所での専門相談　申込要　無料

弁護士による相談

とき　6月8日(水)、15日(水)、22日（水）

13：00～17：00

内容　土地･建物､金銭貸借､相続･遺言､離婚･親権などの相談

定員　各24名　15日のみ16名(先着順) (相談時間：30分以内)

申込み　相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話 　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

司法書士による相談

とき　6月1日(水) 、7月6日（水）

13：00～16：00

内容　不動産登記、相続、成年後見などの相談

定員　各8名(先着順)

(相談時間　45分以内)

申込み　相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話 06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

行政書士による相談

とき　6月14日(火)、8月9日(火)

13：00～16：00

内容　遺言や相続などの書類作成や手続きの相談、マイナンバーカードの代理申請など

定員　各8名(先着順) (相談時間：40分以内)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

※相談月1日から相談日4日前まで大阪市行政オンラインシステムでも予約できます。

(各4名　先着順)予約専用電話 06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

社会保険労務士による相談

とき　6月2日(木) 、7月7日(木)

13：00～16：00

内容　年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

定員　各4名(先着順)

(相談時間：45分以内)

申込み　相談日当日　9：00より電話受付

予約専用電話 06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

宅地建物取引士による相談

とき　6月10日(金) 、 7月8日(金)

13：00～16：00

内容　住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

定員　各6名(先着順)

(相談時間　30分以内)

申込み　相談日当日　9：00より電話受付

予約専用電話 06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

ところ　区役所3階 法律相談室

問合せ　総務課(総合企画) 　電話　6930-9683 　ファックス　6932-0979

市民法律相談　無料

弁護士による日曜法律相談　申込要

とき　6月26日(日) 9：30 ～13：30

ところ　中央区役所(中央区久太郎町1-2-27)

　　　　平野区役所（平野区背戸口3-8-19）

定員　　各16組(先着順)

申込み　6月23日(木)､24日(金)

9：30～12：00

予約専用電話　　6208-8805

問合せ　大阪市総合コールセンター　　電話　 4301-7285 　ファックス　 6373-3302

※6月はナイター法律相談を実施しません

行政相談　申込不要　無料

とき　6月28日(火)13：00～16：00

ところ　区役所3階法律相談室

内容　国の行政活動全般に関する苦情や相談

申込み　当日先着順・受付は15:00まで

問合せ　総務課(総合企画)　電話　 6930-9683 　ファックス　6932-0979

就労相談　無料

とき　6月9日(木) 13：30～16：00

ところ　区役所3階 法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　　5名（相談時間：30分以内）

申込不要　当日先着順・受付は15：30まで

とき　6月9日(木) 16：00～17：00

ところ　区役所3階 法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　2名（相談時間：30分以内）

申込要　先着順・当日11:00 までに電話またはファックスで地域就労支援センターへ

問合せ　地域就労支援センター　フリーダイヤル　0120-939-783 　ファックス　6567-6891

人権擁護委員による特設人権相談　申込不要　無料

とき　6月17日（金） 13：30～16：00

ところ　旭区役所（旭区大宮1-1-17）

申込み　当日先着順

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　　電話　6942-1489　　ファックス　6943-7406

精神科医師による相談　申込要　無料

とき　6月3日(金)、17日(金) 14：00～15：30

6月23日(木)10：00～11：30

ところ　区役所2階22 番窓口

内容　心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談

申込み・問合せ　保健福祉課(保健活動)　電話　 6930-9968 　ファックス　6930-9936

広報誌について

6月号発行部数：96,100部、発行単価(配布費含む)：約20.9円／部(うち約2.1円広告収入)　　　　　　「ふれあい城東」は点字版もあります。

ご希望の方は、総務課　電話　6930-9095へ。

CD版の貸出しも行っています。区ホームページにデジタルブック版、PDF版、音声版を掲載しています。

**■11面**

イベント

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載中のイベントや大会などの内容一部変更、延期、中止となる場合があります。

音楽の祭日 2022 　　申込不要　無料

※お車でのご来場はご遠慮ください。

※演奏曲は変更する場合があります。

「音楽の祭日」は、“音楽はすべての人のもの”の基本精神のもと、1982年にフランスで始まった入場無料の音楽イベントで、現在では世界120か国以上で開催されています。城東区では15回目を迎えます。

皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください！

6月19日(日)

とき　6月19日(日) 14：30開演(開場14：00)

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール(中央3-5-45)

定員　350名(当日先着順)

演奏内容　音楽の祭日2022 in JOTO（いん じょーとー）

出演者　クラリネットアンサンブルHana（はな）、アンサンブルNOTA（のーた）、

Los Musicomanos Monteros（ろす むじこまのす もんてろす）、すみれ太鼓団

演奏曲　ふるさとの四季、ねこバス、画像の庭、MOE他

主催　城東区役所

問合せ　市民協働課(市民活動支援)　　電話　6930-9743　　ファックス　6930-9040

6月26日(日)

とき　6月26日(日) 14：00開演(開場13：30)

ところ　大阪信愛学院 学院ホール(古市2-7-30)

定員　150名（当日先着順）

演奏内容　第41回チャペルコンサート

出演　奥野 昌代（おくの まさよ）(ピアノ)、楠本 未来（くすもと みき）(ソプラノ)

金井 秋彦（かない あきひこ）(作曲・ピアノ)、田中 由衣（たなか ゆい）(メゾソプラノ)

井谷 一美（いたに かずみ）(クラリネット)

演奏曲　Ｆ（えふ）. （ショパン/革命のエチュード・滝廉太郎（たき れんたろう）/花(二重唱) 他

主催　しんあい教育ケアセンター

問合せ　大阪信愛学院　　電話　6939-4391　　ファックス　6939-7161

第12回

城東区ゆめ～まち～未来会議事業JOTO合唱祭　　申込不要　無料

楽しく歌い、生きる幸せと希望を伝えたい！！

とき　7月3日(日)13：00 開演(開場12：30)

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール (中央3-5-45)

定員　500名（当日先着順）

出演団体　城東ジュニアエコー(メリメロ)/榎並連合生涯学習コーラス部/

関西合唱団/コーラスひよっこ/白馬合唱団/

てれみゅうず/La stella(ラ ステッラ)/

大阪信愛学院短期大学合唱部＆楽しい仲間たち/

ハッピーフレンズ合唱団/関目レッツ・シング/

関目ハーモニー/合唱団 城東/関目東小学校合唱部

主催　JOTO（じょーとー）合唱祭をつくる会

協力　城東区役所/(一財)大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会

問合せ　城東区ゆめ～まち～未来会議　　電話090-3712-8474

移動図書館まちかど号

移動図書館まちかど号では、約3,000冊の本を載せて貸し出しを行っています。

●諏訪小学校分校跡グランド

日時　6月8日(水)　10:15～11:20

●市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間

日時　6月9日(木)　 14:10～15:10

●中浜小学校南門

日時　6月14日(火) 10:10～11:10

●城東小学校東門

日時　6月14日(火) 　11:35～12:15

●森之宮団地4号棟西側

日時　6月14日(火) 　14:00～15:10

●放出福祉会館

日時　6月17日(金)　 10:20～11:00

●市営今福南第3住宅集会所前

日時　6月18日(土)　 14:30～15:00

●市営古市東住宅1号館北側集会所前

日時　6月24日(金)　13:00～13:50

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　6539-3305 　ファックス　6539-3336

防災サミット開催！

～防災について考えよう～　　　申込不要　無料

とき　6月25日（土）13：00～15：30

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール (中央3-5-45)

　　　　蒲生公園（中央3-5）

内容　シンポジウム「被災地での救助活動の実態」・

　　　防災漫才・ドランケン（城東区住みます芸人）・

　　　車両・防災パネル展示　等

　　　※新型コロナウイルス感染症の影響や天候等の状況により、内容を変更する場合がありあります。イベント等の開催について、中止となる場合には、区ホームページや区公式ツイッターでお知らせします。

問合せ　市民協働課（防災・防犯担当）　　電話　6930-9045　　ファックス　6931-9999

市政・区政に対するご意見・ご要望

問合せ　総務課　　電話　6930-9683　　ファックス　6932-0979

政策企画室 市民の声　で検索

**■12面**

イベント

未来にむけて

もっと知りたい大阪・関西万博！

住みます芸人ドランケンと学ぼう！

城東区×SDGs（えすでぃーじーず）

住みます芸人ドランケン：ぜひ きてね！

その⑥区役所に太陽の塔がやってきた！！

2025年に開催される大阪・関西万博に向けて、6月末頃まで、区役所１階北東角の外側ガラス面に、市民の方が作成された「太陽の塔」の模型を展示しています。1970年に開催された大阪万博において輝かしいシンボルであった太陽の塔、また、開催当時の通天閣の模型もあわせて展示しています。

その頃を懐かしむ方、大阪万博を知らない世代の方も、近くにお越しの際はぜひお立ち寄りくださいね。

城東図書館の催し物

幼児期図書ボランティア募集

　城東図書館を拠点として城東区内の保育所・幼稚園等で活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせ等をしてくださる方を募集します。原則として、以下の講座を全回ご受講ください。

とき　①8月9日（火）　②8月23日（火）　③8月30日（火）

ところ　中央図書館５階大会議室（西区北堀江4-3-2）

内容　活動と絵本についての講座

定員　２名程度（先着順）

申込み　7月28日（木）までに問合せ先へ

問合せ　城東図書館 (中央3-5-45城東区複合施設4階)

電話　 6933-0350 　ファックス　 6933-0351

休館日　月曜日･第3木曜日(ともに祝日は開館)、年末年始、蔵書点検期間

**■12面**

私たちのまちを知ろう！

城東区通信

4月14日(木)訪問

第6回　シリーズ企業訪問

城東区×ＳＤＧｓ（えすでぃーじーず）

9.産業と技術革新の基盤をつくろう

12.つくる責任　つかう責任

城東区役所を含め企業でも、SDGs（えすでぃーじーず）に取り組んでおられます。そこで、城東区内にある企業を訪問し、SDGs（えすでぃーじーず）に関する取組みを伺っていきます。

【大阪信用金庫 城東支店】

　今回は大阪信用金庫城東支店を訪問し、支店長の吉村（よしむら）様と対談をさせていただきました。

　同金庫は、大正9年に創業され、令和2年に100周年を迎えられました。大阪府下のほぼ全域を営業エリアに展開し、「この街のホームドクター」として、お客様の信頼と期待に応えられるよう、職員一丸となって業務に邁進。事業の中核である中小企業への融資、事業承継や創業支援といった事業分野のほか、大阪労働局や大阪府との包括連携協定、大学との産学連携、女性活躍、環境保全、職員の健康管理にも注力されています。

　「大阪信用金庫SDGs（えすでぃーじーず）宣言」のもと、城東支店では、地域の皆さんと日常的に交流を深めるとともに、店内にはフードドライブの受付コーナーや、本、CD（しーでぃー）等のリサイクルボックスを設置。また、職員の皆さん全員が胸に大阪・関西万博2025公式ロゴマークピンバッジを着けていることも印象的でした。

　地域の身近な金融相談パートナーとしてだけでなく、文化・環境・教育といった分野において　　　CSR（しーえすあーる）（企業の社会的責任）を果たし、地域社会の活性化に取り組んでくださっています。引き続き、「住んでよかったと思えるまち」をめざして連携を深めてまいります。

城東区表彰

　優秀な成績を修めた方を表彰しました！

●学校名　学校法人四天王寺学園 四天王寺東高等学校

●学年・氏名　2年　榊原 ひまり（さかきばら ひまり）さん

　　　　　　　3年　坂本 凛乃（さかもと りんの）さん

●功績内容　第31回全国高等学校剣道選抜大会（女子団体）出場

※学年は、令和４年6月１日時点　※敬称略

イベント・講座の開催について

イベントなどの開催について、荒天などで中止となる場合には、

区ホームページや区公式ツイッターでお知らせしますので、ご確認ください。

■13面

城東区通信

第25回 5月13日（金）

大東区長の城東めぐり

城東区×ＳＤＧｓ（えす でぃーじーず）

6 安全な水とトイレを世界中に

13 気候変動に具体的な対策を

雨水ろ過装置

城東区複合施設の地下には、「雨水ろ過装置」が設置されています。雨水を利用することで、庁舎内で利用する雑用水（下水道）の節水につながり、環境への負荷の低減が期待できます。

　再利用する雨水量は、年間約2,300立方メートルで、トイレの洗浄用等で活用しています。　　　　　　1立法メートルは1,000リットルですので、その2,300倍ということになります。大便使用で１人1回あたり6リットルと仮定しますと、およそ38万回分もの洗浄用水が節約できている計算です。

　雨水という貴重な水資源を再利用するなど、私たちが進めているSDGs（えす でぃーじーず）の17ゴールのうち「11住み続けられるまちづくりを」「12つくる責任つかう責任」にも合致しています。

　写真は実物で、思ったより大型な装置ではありませんが、先ほど例示したような能力を備えています。また、定期的にフィルターを取り換えるなど、ろ過機能の維持にも努めているところです。

地域活動協議会だより

11 住み続けられるまちづくりを

地域に寄り添った支援を行ってまいります！

～城東区まちづくりセンター(通称まちセン)～

令和3年度に引き続き、令和4年度も株式会社KEG（けーいーじー）キャリア・アカデミーが城東区でのまちづくりセンター業務を受託することとなりました。

　まちセンは、城東区の地域活動協議会（16地域）の自律に向けた支援を広く行っています。地域活動の広報における事業チラシやポスターの作り方、Facebook（ふぇいすぶっく）やZoom（ずーむ）の使い方、また、各種補助金や助成金、コミュニティ回収・ペットボトル回収の実施などの地域の自主財源についてもご相談ください。

　地域活動において担い手不足は大きな課題です。地域住民の皆さん、各種団体の担い手やボランティアに、また自治会や町会加入にご興味があれば、気軽にお問い合わせください。

　新型コロナウイルスの影響もあり、思うように活動がしにくい状況もありますが、引き続き地域と寄り添う形で活動を行ってまいりますので、何卒ご協力のほどよろしくお願いします。

問合せ　城東区まちづくりセンター（放出西1-9-7 放出西会館内）

電話　 6167-9900 　ファックス　 6167-9901

城東区まちづくりセンターは、区役所からの受託により地域活動協議会の支援や地域活動協議会を支える町会加入の呼びかけを行っています。

各地域からFacebook（ふぇいすぶっく）で情報を発信しています。

大阪府警察から防犯情報をお届けする「安まちアプリ」ができました！

安まちメールを受け取ったり、地域の犯罪などを地図上で確認できるなど、

手軽に犯罪情報や防犯対策情報を受け取れます。防犯ブザー機能もついています！

安まちアプリを活用し安全・安心まちづくり！！

城東警察署 　電話　 6934-1234