**■1面**

城東区広報誌

ふれあいJOTO(じょうとう)

2022年9月号　No.316

特集：もしものときのために

人生会議

信頼できる人とともにはじめてみませんか？

かがやく城東の仲間たち

新型コロナウイルス感染症の感染予防の継続をお願いします。

●3密（密閉・密集・密接）の回避！ ●30秒以上かけて石けんで手洗い！●窓やドアを開け、こまめに換気！

毎月21日は災害に備える日

**■2面**

特集　もしものときのために人生会議

コスモちゃん：11月30日は人生会議の日

信頼できる人とともにはじめてみませんか？　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　誰にでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危機が迫った状態になると、約70％の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりできなくなると言われています。もしものときのために、あなたが大切にしていることや望んでいること、どこで、どのような　　医療・ケアを望むか、前もって考え、周囲の信頼する人たち（家族や、かかりつけ医、介護関係者など）と共有する取組みを「人生会議（ACP）」といいます。最後まで自分らしく生きるために、自らが希望する医療やケアを受けるための大切な取組みです。

※ACP（えーしーぴー）とは・・・アドバンス・ケア・プランニング（Advance Care Planning）の略称です。また、人生会議はACP（えーしーぴー）の愛称です。人生会議の進め方

「これからどのように過ごし、生きていくか？」事前に大切なことや希望を伝えるためにも、 　みんなで一緒に考えて話し合い、共有しましょう。STEP（すてっぷ）①～④の流れを実践してみましょう！

●STEP（すてっぷ）①

あなたが大切にしていることは何ですか？

治療・ケアする際に、大切にしていることを考えてみましょう

●STEP（すてっぷ）②

あなたが信頼できる人は誰ですか？

もしものときに、あなたの気持ち・希望を伝えてくれる人を選びましょう。

●STEP（すてっぷ）③

信頼できる人や医療（かかりつけ医）・ケアチームと話し合いましたか？

例えば…現在の健康状態を理解し、どんな治療やケアを希望するのか相談しましょう。

●STEP（すてっぷ）④

話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有しましたか？

考えや話し合ったことは書き留めておきましょう。

心身の状態に応じて意思は変化します。何度でも繰り返し考え話し合いましょう

※この取組みは、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。

知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

質問　人生会議は誰がするものなの？

まだまだ若いし、必要ないよね？

答え　老若男女関係なくはじめましょう！

誰にでも、いつでも、命に関わる災害や事故、 大きな病気、ケガをする可能性があります。

質問　人生会議は、いつからしたらいいの？

まだまだ元気だし、何かあってからでも遅くないよね？

答え　今からはじめましょう！

もしものときに備えて、日ごろから考え、話し合うことが大切です。

質問　人生会議の話し合いは、誰としたらいいの？

家族がいない人もいるし…。

答え　周囲に信頼する人はいませんか？

家族や友人、医療関係者・介護福祉関係者、地域の方など、あなたの考えを尊重し、

　 信頼できる人であれば、どなたでも構いません。

質問　人生会議には、どんなメリットがあるの？

答え　あなたの希望が反映された医療やケアが受けやすくなります

もしものとき、望み通りの医療やケアが 受けられるか不安になることもあります。

ご自身だけではなく、気持ちを代弁してくれる人の重要な助けにもなります。

私たちがサポートします！

意思決定支援（いっぱい希望を咲かせよう）プロジェクトチーム

城東区では、医療、介護・福祉関係の方と「城東区ネットワーク会議」を作り、多職種の連携により、区民の皆さんの暮らしを支える取組みを進めています。同会議の意思決定支援プロジェクトチームとして、「人生会議」の普及啓発を行っており、今回、4名の方に「人生会議」を進めていくにあたってのポイントやアドバイスをいただきました。特集記事が区民の皆さんにとって「人生会議」をはじめていただくきっかけになればと思っています。

椿谷保健福祉課長

城東区役所

〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号 電話6930-9986(代表)

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。 庁舎は8：45からお入りいただけます。

問合せ：総務課　 電話　6930-9625　 ファックス　6932-0979

8

**■3面**

意思決定支援（いっぱい希望を咲かせよう）

プロジェクトチームからのポイント＆アドバイス

高田医院

院長　高田 淳（たかだ きよし）さん

治療しながら、人生を自分らしく過ごすには、どうしたらよいかを考えてみます。話し合いは、かしこまらずに雑談で大丈夫！話したことは、書き留めておくことも大切です。

いけじり内科外科クリニック

院長　池尻 真康（いけじり まさやす）さん

これから受ける医療と介護の話をすることは、タイミングが難しいもの。あらたまった話し合いではなく、雑談をしながら、きらりと光る言葉（キーワード）をひろってみましょう。

済生会野江訪問看護ステーション

管理者 がん性疼痛看護認定看護師

横山 頼子（よこやま よりこ）さん

自分の意思・希望を伝えるのは、必ずしも家族や親せきとは限りません。信頼できる人であれば、誰に伝えておいても大丈夫。本音の気持ちを伝えあうことが大切です。

城東区地域包括支援センター

管理者　佐藤 佐知恵（さとう さちえ）さん

自分や親しい人に置き換えて考えてください。また、人生会議についてのリーフレットなどを活用し、「どう生きたいか」「最期をどう迎えたいか」を考える機会を作りましょう。

活用してみよう！ 人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）シート

目標・希望・思いについて、気持ちを整理するために記入するシートです。 人生会議をするときに役立ちます。

問合せ　保健福祉課（保健）　電話　6930-9882　　ファックス　6930-9936

**■4面**

トピックス　9月は高齢者福祉月間です

城東区には、住み慣れたまちでいつまでも安心して暮らしていただくための身近な相談先である地域包括支援センターがあります。

地域包括支援センターとは？

高齢者の方が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活が続けられるよう、さまざまな関係機関と協力しながら高齢者の方を支援する窓口です。

専門職種である主任介護支援専門員・保健師・看護師・社会福祉士らが連携し、チームで支援しています。

より身近な相談場所として「総合相談窓口（ブランチ）」を設置。地域包括支援センターと協力して対応しています。

どんな活動をしているの？

高齢者の権利を守るため、高齢者虐待に関する相談や消費者被害を防ぐ取組み等

自立した生活をお手伝いするための「介護予防」の取組み等

高齢者からの困りごとの相談だけでなく、ご家族や地域からの相談への対応等

地域包括支援センターと総合相談窓口（ブランチ）

●聖賢・鯰江・榎並・成育地域にお住まいの方

城東区地域包括支援センター　電話　6936-1133

●諏訪・東中浜・放出・今福地域にお住まいの方

城東・放出地域包括支援センター　電話　6964-0808

●中浜・森之宮・城東・鴫野地域にお住まいの方

城陽地域包括支援センター　電話6963-6700

●関目・関目東・菫・鯰江東地域にお住まいの方

菫・鯰江東地域包括支援センター　電話6786-2255

●成育地域にお住まいの方は蒲生ブランチ（和光）もご利用ください。電話6935-0577

●鯰江・鯰江東地域にお住まいの方は鯰江ブランチ（城東園）もご利用ください。電話　6931-3825

開設時間:地域包括支援センター（月～金曜日9:00～19:00、土曜日9:00～17:30）

※土曜日は、包括支援センターによって開設時間が異なります。

総合相談窓口（ブランチ）（月～金曜日9:00～17:30）

60歳以上の方！老人クラブに入会しませんか？

～人と人とのつながりを大事に。あなたの近くでも活動しています～

生活を豊かにする活動や地域を豊かにする活動を、仲間と一緒にしませんか？お住まいの地域のクラブに入会することができます。詳しくは、問合せ先まで。

●生活を豊かにする活動の一部（各老人クラブにより活動内容は異なります）

ゲートボール、グラウンドゴルフ、民謡等

●地域を豊かにする活動の一部

登下校の見守り、あいさつ運動、清掃活動等

※城東区老人クラブ連合会：創立66周年。令和4年度から、事業部制を取り入れ、城東区老人クラブ連合会独自の活動を自分たちの手で行っています。区内には40もの単位クラブが活動中です。

問合せ　大阪市城東区老人クラブ連合会（中央3-5-45城東区老人福祉センター内）

　　　　電話　6932-9551 ファックス 6934-8340

区の情報など

区の人口　168,133人

世帯数　83,630世帯〈8月1日現在推計〉

交通事故（人身事故）件数232件（概数）

火災件数17件

救急件数6,652件〈7月累計〉

**■5面**

お知らせ

最大20,000円分のマイナポイントがもらえるチャンス！

コスモちゃん：市政面16ページも合わせてご覧ください。

第２弾 マイナンバーカードでマイナポイント

9月30日までなら最大20,000円分

マイナポイントがもらえる！

9月30日までのマイナンバーカードの申込が対象

マイナンバーカードの交付申請はお済みですか？

9月上旬にかけて、マイナンバーカードをまだお持ちでない方に、地方公共団体情報システム機構（J-LIS（じぇい‐りす））からマイナンバーカード交付申請書(二次元コード付き)が送付されます。この交付申請書があれば、申請は簡単！！次の場所では、申請サポートや写真撮影(無料)を受けられます。この機会にぜひお申込みください！！

平日夜と土日祝日に出張申請サポート

カンタン手続き約5分！！※二次元コード付きの交付申請書をお持ちの場合

受取案内の通知が届きましたら、本人確認書類を提示いただくことで、ご自宅でのカードの受け取りができます。

９月の実施会場

●Friend Town（ふれんど たうん） 深江橋 2階 特設会場（永田3-2-6）

　とき　9月3日（土）、4日（日）、10日（土）、11日（日）、17日（土）、18日（日）、

9月19日（月・祝）、23日（金・祝）、24日（土）、25日（日）

　時間　10：00～18：00

●京阪関目駅 Osaka Metro（おおさかめとろ）通路側出口 （関目5-1）特設会場

　とき　9月3日（土）、4日（日）、10日（土）、11日（日）、

　時間　10：00～18：00

●京阪関目駅 Osaka Metro（おおさかめとろ）通路側出口 （関目5-1）特設会場

　とき　9月5日（月）～9日（金）、12日（月）～16日（金）、20日（火）～22日（木）

　時間　16：00～20：00

●京阪関目駅 Osaka Metro（おおさかめとろ）通路側出口 （関目5-1）特設会場

　とき　9月26日（月）～30日（金）

　時間　14：00～20：00

問合せ：出張申請サポート窓口コールセンター　電話0120-769-580（毎日9:00～20:00）

平日昼に出張申請窓口

事前予約制　マイナンバーカード

出張申請窓口開設キャンペーン

カンタン手続き約20分！！

申請時に本人確認書類を提示いただくことで、ご自宅でカードの受け取りができます。

9月の実施会場

●近畿産業信用組合 城東支店（中央1-13-18）　2階 会議室

※店舗横エレベーターよりお上がりください

　とき　9月1日（木）、2日（金）

　時間　10：00～15：40（受付終了）

●諏訪会館（諏訪3-6-15）1階 集会所

　とき　9月5日（月）

　時間　10：00～15：40（受付終了）

●UR（ゆーあーる）森之宮第2団地（森之宮2-6）6号棟1階 第1集会所

※場所をよくご確認のうえ、お越しください

　とき　9月6日（火）、20日（火）、21日（水）

　時間　10：20～15：40（受付終了）

●Friend Town （ふれんど たうん）深江橋（永田3-2-6）2階 特設会場

　とき　9月7日（水）、8日（木）、9日（金）、26日（月）、27日（火）、28日（水）

　時間　10：00～15：40（受付終了）

●中浜集会所（中浜1-6-13）1階 ホール

　とき　9月12日（月）、16日（金）

　時間　10：00～15：40（受付終了）

●城東区民センター（中央3-5-45）４階 中会議室

　とき　9月13日（火）、29日（木）

　時間　10：00～15：40（受付終了）

●鴫野会館（鴫野西1-18-11）１階

　とき　9月14日（水）、15日（木）

　時間　10：00～15：40（受付終了）

問合せ　出張申請窓口予約センター　電話　4400-1856 (毎日9:00～20:00）

問合せ

マイナポイントに関すること：マイナンバー総合フリーダイヤル　電話 0120-95-0178

マイナンバーカードの申請に関すること：窓口サービス課（住民情報）　電話　6930-9963

ファックス　6930-9978

令和５年度 小・中学校入学予定者の学校選択制希望調査

　学校選択制とは、小・中学校の入学に際して、お住まいの通学区域の学校以外にも就学を希望できる制度です。

対象　区内在住の令和5年4月小・中学校入学予定者

提出　10月28日（金）必着。区役所1階14 番窓口まで。

希望調査票は、8月下旬に新小学1年生は自宅へ送付、新中学1年生には小学校を通じて配付します。 ※全員提出が必要です。

問合せ　学校選択制の制度に関すること

保健福祉課（子育て教育）3階34 番窓口

電話　6930-9065　　ファックス　6930-9140

希望調査票の記載その他就学手続きに関すること

窓口サービス課（住民情報)１階14 番窓口

　　　 電話　6930-9087　　ファックス　6930-9978

ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKATOWN（おーさかたうん）」

出店者の募集

　家庭で不用となった品物の有効活用を目的としています。

とき　11月3日（木・祝）11：30～14：30（雨天中止）

ところ　大阪城公園 太陽の広場（中央区大阪城3）

対象　アマチュアで区内在住の方

定員　20店（抽選）

申込み　9月16日（金）必着。往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・出品するものを明記し、問合せ先まで。

問合せ　城北環境事業センター

郵便番号　538-0037 鶴見区焼野2-11-1

　　　電話　6913-3960　　ファックス　6913-3674

窓口サービス課からのお知らせ

区役所の日曜開庁は9月25日(日) 9：00～17：30です。なお、選挙が執行される場合等は、

閉庁することがあります。区役所窓口のお呼び出し状況は、区ホームページで確認できます。

**■6面**

お知らせ

学校でお仕事してみませんか？

コスモちゃん：スタッフ急募！！

区内市立小中学校で勤務する講師や補助職員などの欠員があった場合に従事いただくスタッフの登録者を募集しています。免許や資格がなくてもできるお仕事もあります。お気軽にお問い合わせください。

問合せ　保健福祉課（子育て教育）

　　　 電話　6930-9065　　ファックス　6930-9140

自衛官募集（自衛官候補生）

～年間を通じて募集しています～　無料

対象　18歳以上33歳未満の方

申込み　資料請求は問合せ先まで、受付番号243

問合せ　自衛隊京橋募集案内所（担当:松田（まつだ））

電話　6353-6970(070-6589-0240)

ファックス　6353-6970

｢城東区成人の日記念のつどい」

協賛企業を募集します！！

　令和5年1月9日（月・祝）に開催する「城東区成人の日記念のつどい」において、

新成人に配布する記念品などに協賛いただける企業を募集します。

とき　10月31日（月）まで

対象　城東区にゆかりのある事業者または団体

申込み　申込書に記入のうえ、区役所3階35 番窓口まで。

※「募集要項」および申込書は区ホームページからダウンロードまたは問合せ先に

設置しています。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

「城東区成人の日記念のつどい」係

　　　　電話　6930-9093　　ファックス　6930-9040

秋の全国交通安全運動

とき：9月21日（水）～30日（金）

全国重点/・子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保

・夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶

・自転車の交通ルール遵守の徹底

大阪重点/・二輪車の交通事故防止

「安全運転講習」は新型コロナ感染予防のため中止します。

問合せ　城東警察署　　電話　6934-1234

毎月21日は、

城東区「災害に備える日」です

　今から88年前（1934年）の9月21日「室戸台風」は、各地に大きな被害をもたらし、大阪での死者・行方不明者は3000人以上に上り、城東区では聖賢小学校・今福小学校が全壊し、児童と職員56人が亡くなりました。

城東区「災害に備える日」は、この痛ましい被害を忘れることのないよう令和2年に制定し、毎月21日にツイッターやフェイスブックで防災に関する情報を発信しています。

問合せ　市民協働課（防災・防犯）

　　　 電話　6930-9045　　ファックス　 6931-9999

爆発的な火災に備えましょう！

　新宿区歌舞伎町ビル火災から21年。昨年末にも北区で多くの方が避難できず亡くなる火災がありました。

　目の前で爆発的な火災が起きた時、自身を救う行動はできますか？

１．利用する建物すべての避難経路（避難器具も活用）を確認しましょう。

２．身の危険を感じたら何より避難を最優先！

３．火災から遠い出入口から避難しましょう。

　　命の危険を感じた場合は少々無理をしてでも避難を試みてください。

問合せ　城東消防署　　電話　 6931-0119　　ファックス　6931-0072

就業構造基本調査を行います

～回答にご協力ください～

　日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としている調査です。調査をお願いする世帯に、9月下旬から調査員が伺います。

問合せ　総務課（統計調査）

　　　 電話　6930-9683　　ファックス　6932-0979

列車内ちかん被害相談

24時間受付中！

　ちかん等の被害に遭われた方、目撃された

方！一人で悩まず相談をしてください！

問合せ　大阪府警察鉄道警察隊 電話　6885-1234

広報誌について

配布日：毎月1～3日(1・4月号は1～5日)届いていない方は、ご連絡をお願いします。

読売中央販売（株）フリーダイヤル　0120-738-770（平日9：00～17：00）へ。

城東地域の方は城東地域活動協議会　フリーダイヤル　0120-54-5051（平日9：00～17：00）へ。

**■7面**

地域ではぐくむ子どもたち

子育て

城東区子育て応援アプリ

わくわく　登録してね！！

「子育てタウン」アプリ検索！！

令和5年4月から保育施設等の利用を希望される方の申込受付を行います

親子コスモちゃん：令和5年4月から保育施設等の利用を希望する方必見！！

申込書の配付

とき　9月5日（月）～（土日祝除く）9:00～17:30

ところ　区役所3階34 番窓口

ただし、9月5日（月）～6日（火）の午前中は区役所3階311会議室

とき　9月5日（月）、6日（火）

いずれも10：00～12:00

ところ　東中浜公園集会所(東中浜5-3-30）

※申込書は、こども青少年局ホームページよりダウンロード可。

申込みの受付・面接　予約要

とき　10月3日(月)～17日(月) (土日祝除く)

※受付面接は予約制です。詳しくは申込書をご覧ください｡

※受付時に面接を行いますので、入所希望のお子さんと一緒にお越しください。

ところ　区役所会議室等

利用基準

保護者が仕事などの理由により家庭で保育ができない場合、その他保育の実施が必要と認められる場合。

保育施設等一覧

市立

●保育施設名　関目保育所

　所在地　関目1-24-27

　電話番号　6931-7070

●保育施設名　鴫野保育所

　所在地　鴫野西5-3-3-100

　電話番号　6961-3756

●保育施設名　鯰江保育所

　所在地　今福西1-13-4

　電話番号　6931-8080

公設民営

●保育施設名　今福南保育所

　所在地　今福南4-6-48-100

　電話番号　6934-5098

私立

●保育施設名　AIAI NURSERY（あいあい　なーすりー） 鴫野駅前園

　所在地　鴫野西5-1-24

　電話番号　6167-7458

●保育施設名　愛育保育園

　所在地　野江2-15-8

　電話番号　6931-0565

●保育施設名　今福保育園

　所在地　今福南2-21-14

　電話番号　6931-2890

●保育施設名　今福青い鳥保育園

　所在地　今福西1-6-30

　電話番号　6936-2500

●保育施設名　大阪信愛学院保育園 ※0～2歳児対象

　所在地　古市2-7-30

　電話番号　6939-4391

●保育施設名　がもう保育園

　所在地　中央2-10-26

　電話番号　6930－3300

●保育施設名　きらら保育園

　所在地　関目3-8-4

　電話番号　6931-7720

●保育施設名　くれない保育所

　所在地　鴫野東3-23-12

　電話番号　6961-7529

●保育施設名　すみれ保育園

　所在地　古市1-20-82

　電話番号　6931-3330

●保育施設名　成徳保育園

　所在地　放出西1-3-18

　電話番号　6963-9966

●保育施設名　関目中央保育園

　所在地　関目5-12-6

　電話番号　4255－7575

●保育施設名　たつのこ保育園

　所在地　新喜多1-2-7-101

　電話番号　6936-0755

●保育施設名　つばさ保育園

　所在地　関目1-18-22

　電話番号　6930-1081

●保育施設名　トレジャーキッズてんのうでん保育園

　所在地　天王田13-4

　電話番号　6923－9700

●保育施設名　なかよしすみれ保育園

　所在地　古市1-21-3

　電話番号　6931-3350

●保育施設名　野江まつのはな保育園

　所在地　野江2-12-15

　電話番号　6934-1101

●保育施設名　東中浜ひばり保育園

　所在地　東中浜2-4-31

　電話番号　6967-2282

●保育施設名　ポピンズナーサリースクール 鴫野駅前

　所在地　鴫野西5-2-25

　電話番号　6167-5563

●保育施設名　森之宮保育園

　所在地　森之宮2-1-47

　電話番号　6967-0212

●保育施設名　ゆめの樹保育園 ※令和5年4月～認定こども園に移行予定

　所在地　今福西6-6-30

　電話番号　6934-6001

●保育施設名　ゆりかご保育園

　所在地　鴫野東3-17-9

　電話番号　6961-1512

●保育施設名　ゆりかご第二保育園

　所在地　新喜多東1-1-7

　電話番号　6965-1552

●保育施設名　わんわん保育園

　所在地　中央3-7-4

　電話番号　6939-7711

●保育施設名　（仮称）うれしい保育園 関目

　所在地　関目3

　電話番号　080-6209-9716

認定こども園

●保育施設名　認定こども園 城東ちどり保育園

　所在地　諏訪3-6-33

　電話番号　6167-3755

●保育施設名　認定こども園 城東よつばこども園

　所在地　鴫野西3-1-24

　電話番号　6963－0428

●保育施設名　認定こども園 古市たいよう学院

　所在地　古市1-16-12

　電話番号　6930-7050

●保育施設名　認定こども園 関目聖マリア幼稚園

　所在地　成育4-8-12

　電話番号　6932-4779

●保育施設名　認定こども園 関目聖マリア幼稚園(こひつじ) ※0～2歳児対象

　所在地　成育4-22-2

　電話番号　6931-2323

●保育施設名　認定こども園 成育児童センター

　所在地　成育1-6-12

　電話番号　6786-1211

●保育施設名　幼保連携型認定こども園 諏訪こども学園

　所在地　諏訪1-8-5

　電話番号　6961-0820

利用可能年齢：0～5歳(年齢は令和5年4月1日現在。0歳児は原則満6か月以上。) 認定こども園の1号認定（幼稚園としての利用）は、直接施設へお申込みください。

保育施設等一覧

地域型（小規模）保育事業所名

●保育事業所名　エンジェルキッズ城東園

　所在地　今福西5-11-27

　電話番号　6939-3800

●保育事業所名　かいせいプチ保育園 今福園

　所在地　今福西4-1-23

　電話番号　6180-4900

●保育事業所名　鴫野東みらい保育園

　所在地　鴫野東2-1-15

　電話番号　6955-9733

●保育事業所名　城東ちどり保育園 ちどりキッズ

　所在地　諏訪2-4-3-101

　電話番号　6965-0505

●保育事業所名　とまり木保育園 古市園 ※家庭的保育

　所在地　古市3-8-7-103

　電話番号　6167-9709

●保育事業所名　ニチイキッズ深江橋保育園

　所在地　諏訪4-13-33

　電話番号　6167-5761

●保育事業所名　ぬくもりのおうち保育 城東中央園

　所在地　中央1-3-6

　電話番号　6180-9090

●保育事業所名　野江サンフレンズ保育園

　所在地　野江2-7-12

　電話番号　6167-5048

●保育事業所名　もりのこルーム

　所在地　森之宮2-9-106

　電話番号　080-3501-0213

●保育事業所名　ゆめみ保育園

　所在地　東中浜6-8-23

　電話番号　4258-7100

利用可能年齢：0～2歳(年齢は令和5年4月1日現在。0歳児は原則満6か月以上。)

・申込み状況については、10月末頃にこども青少年局ホームページにて公表する予定です。

※幼稚園や認定こども園（保育を必要としない場合）の利用募集については、市政面16ページをご覧ください。

問合せ　保健福祉課（子育て教育）　電話　6930-9065　　ファックス　6930-9140

｢重大虐待ゼロ｣実現へ向けて

すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に

大阪市児童虐待ホットライン (24時間365日対応)

(まずは一報なにわっ子)

フリーダイヤル0120-01-7285 (通話料無料)

■8面

子育て

第18回 わくわく子育てフェスティバル　申込不要　無料

お待たせしました！今年は感染対策を行いながら「わくわくする子育て」「子育ては楽しい」をコンセプトにフェスティバルを開催します。ぜひご参加ください♪

とき　10月8日（土）

11：00～12：45、13：00～15：00（入替あり）

※人数制限を行う場合があります

※雨天決行（暴風警報発令時は開催しません）

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

蒲生公園扇形スペース

※城東スギタクレストホール内での、飲食やベビーカー使用はご遠慮ください

内容　ステージコーナー・スタンプラリー・段ボール汽車・ジャンボ魚つり・ミニアスレチック・ミニパト・ミニ消防車　ほか

問合せ　保健福祉課 （子育て教育）

　　　 電話　6930-9068　　ファックス　6930-9140

城東区民生委員児童委員協議会事務局（保健福祉センター内）

電話　6930-9052

社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会

　　　 電話　6936-1153

**■8面**

すこやかに暮らすために

健康

朝ごはんをたべよう！ ～9月は「大阪市朝食普及月間」です～

毎日朝ごはんを食べる習慣を身につけ、生活リズムを整えましょう。

毎日朝ごはんを食べると、どんないいことがあるのでしょうか？

朝ごはんを毎日食べる習慣

【参考：農林水産省作成「食育ってどんないいことがあるの？」】

４つのメリット

①栄養のバランスがとりやすくなる。

②早寝・早起きといった望ましい生活リズムが作られる。

③心の健康が保たれ、「イライラする」「集中できない」といったことが少なくなる。

④学力や体力に良い影響がある。

と考えられます。

また、一日のスタートである朝ごはんを家族と一緒に食べることにより、豊かな心を育てるコミュニケーションを図ることができます。心と体の健康を保つためにも、9月の朝食普及月間をきっかけに、毎日朝ごはんを食べる習慣を身につけましょう！

問合せ　保健福祉課(保健)　　電話　6930-9882　　ファックス　6930-9936

9月24日～30日は結核予防週間です

●結核は､決して過去の病気ではありません。

●年に一度は結核健診を受けましょう。

問合せ　健康局保健所感染症対策課（結核）

電話6647-0653　　ファックス　 6647-1029

健康講座「保健栄養コース」 受講者募集！　申込要　　無料

●とき　10月４日（火）

　時間　9：30～12：00

内容　開講式、やさしい栄養の話

●とき　10月18日（火）

時間　9：30～12：00

内容　健康寿命を延ばすための生活習慣、身近な食品・環境衛生

●とき　10月27日（火）

時間　9：30～12：00

内容　献立作成、食事バランスガイド

●とき　11月1日（火）

　時間　9：30～12：00

内容　生活習慣病予防のための食生活（肥満、脂質異常症、糖尿病）

●とき　11月15日（火）

時間　9：30～12：00

内容　生活習慣病予防のための食生活（高血圧症、骨粗しょう症）

●とき　11月22日（火）

　時間　9：30～12：00

内容　栄養価計算や計量の仕方、肥満を予防するための調理実習

●とき　11月29日（火）

時間　9：30～12：00

内容　食育推進計画、ライフステージ別の食育、食品の表示

●とき　12月6日（火）

　時間　9：30～12：00

内容　実践！家庭でできる運動（運動実習）

●とき　12月20日（火）

時間　9：30～12：00

内容　閉講式、つながる食育！地区組織活動について

ところ　区役所2階保健福祉センター

対象　区内在住、9回コースのうち6回以上受講できる方、食育ボランティアをしていただける方

定員　18名(先着順）

申込み　9月26日（月）までに問合せ先(2階21 番窓口)へ

問合せ　保健福祉課（保健）

電話　6930-9882　　ファックス　6930-9936

　健康的な食生活のあり方や健康づくりについて、講話や調理実習、簡単な運動実習で学べる楽しい連続講座です。修了者は城東区で食生活改善を進める健康づくりのリーダーとしても活躍していただけます。

ご寄附のお願い

城東区を魅力的なまちにしませんか？

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。

城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしております。

問合せ　総務課　　電話　6930-9625　　ファックス　6932-0979

**■9面**

健康

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

BCG（びーしーじー）接種　申込要　無料

とき9月15日(木）、10月20日(木）

いずれも13：30～15：00

対象　生後12か月未満の乳児の方

※1歳の誕生日前日まで(標準は5～8か月児)

※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにお持ちくだ

さい。

※市ホームページから予約してください。

(区で実施する令和4年度のBCG（びーしーじー）予防接種は、毎月第3木曜日13:30～15:00です)

結核健診　申込不要　無料

とき　9月14日（水）、10月14日(金)

いずれも 10：00～11：00

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。

　　　　　年1回は健診を受けましょう。

歯科相談　申込不要　無料

とき　9月8日(木)、20日（火）

　いずれも9：30～10：50

対象　市民の方

大腸・肺がん検診　申込要

とき　9月8日（木）、20日（火）、11月11日（金）、13日（日）

いずれも 9：30～10：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　有料　大腸がん　300円

　　　無料　肺がん(エックス線)

(条件により、かくたん検査　400円)

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

乳がん検診、骨粗しょう症検診　申込要

とき　10月15日（土）13：30～14：50（骨粗しょう症検診のみ）

10月31日（月) 13：30～14：50

〔マンモグラフィ―〕

対象　市民の方で40歳以上の女性のうち、令和3年度未受診の方（その他条件あり）

費用　有料　1,500円

〔骨粗しょう症検診〕

対象　18歳以上の市民の方

費用　無料

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診できます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえ予約してください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

ところ　区役所2階 保健福祉センター

申込み・問合せ　保健福祉課(保健) 電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

40歳になったら特定健康診査を受けましょう　申込不要　無料

とき　9月4日（日）、8日（木）、20日（火）いずれも9：30～11：00

ところ　区役所2階 保健福祉センター

内容　血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対象　大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)

後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください。

※がん検診を同日に予約されている方は、先にがん検診の受診をお願いします。

問合せ

●受診券については

○大阪市国民健康保険加入者　窓口サービス課(保険年金、保険)

電話　6930-9956 ファックス　6932-0979

○後期高齢者医療保険加入者

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

　電話　4790-2031 ファックス　4790-2030

●受診内容等については

○保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　　ファックス6930-9936

乳幼児健診のお知らせ

対象者が変更になることがあります。

各健診の対象者の方には事前に（2週間前までに）ご案内します。

●3か月児健診

実施日　9月5日（月）

　対象者　令和4年4月23日～5月7日生

実施日　9月12日（月）

　対象者　令和4年5月8日～22日生

実施日　10月3日（月）

　対象者　令和4年5月23日～6月7日生

●1歳6か月児健診

実施日　9月7日（水）

　対象者　令和3年2月7日～21日生

実施日　9月21日（水）

対象者　令和3年2月22日～3月9日生

実施日　10月5日（水）

対象者　令和3年3月10日～29日生

●3歳児健診

実施日　9月2日（金）

　 対象者　平成31年3月10日～27日生

実施日　9月16日（金）

　対象者　平成31年3月28日～4月14日生

実施日　10月7日（金）

　対象者　平成31年4月15日～令和元年5月4日生

問合せ　保健福祉課(保健)　電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

防災・防犯担当からのお知らせ

災害時、トイレの水が止まったり排水管が壊れてしまうことがあります。

そういった時に、水がなくても使用できる「非常用簡易トイレ袋」の備蓄が役立ちます。

各ご家庭の備蓄物資に「非常用簡易トイレ袋」を加えましょう。

**■10面**

気軽に相談してください

相談

※城東区役所での専門相談・市民法律相談・行政相談・就労相談・犯罪被害者等支援のための総合相談窓口・人権擁護委員による特設人権相談は市民対象、精神科医師による相談は区民対象です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載中の各相談などの内容一部変更、延期、

　中止となる場合があります。マスクの着用などの感染予防対策のうえ参加をお願いします。

城東区役所での専門相談　申込要　無料

弁護士による相談

とき　9月14日(水)、21日(水)、28日（水）

13：00～17：00

内容　土地･建物､金銭貸借､相続･遺言､離婚･親権などの相談

定員　各24名　21日のみ16名(先着順) (相談時間：30分以内)

申込み　相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話 　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

司法書士による相談

とき　9月7日（水）、10月5日（水）

13：00～16：00

内容　不動産登記、相続、成年後見などの相談

定員　各12名(先着順)

(相談時間　45分以内)

申込み　相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話 06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

社会保険労務士による相談

とき　9月1日(木)､10月6日(木)13：00～16：00

内容　年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

定員　各4名(先着順)

(相談時間：45分以内)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話 06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

宅地建物取引士による相談

とき　9月9日（金）、10月14日(金)

13：00～16：00

内容　住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

定員　各6名(先着順)

(相談時間　30分以内)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話 06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

(注)9月は行政書士による相談を実施しません。次回は10月11日(火)です。

ところ　区役所3階 法律相談室

問合せ　総務課(総合企画) 　電話　6930-9683 　ファックス　6932-0979

市民法律相談　無料

弁護士による日曜法律相談　申込要

とき　9月25日(日) 9：30 ～13：30

ところ　東淀川区役所（東淀川区豊新2-1-4）

定員　　16組(先着順)

申込み　9月21日（水）、22日（木）

9：30～12：00

予約専用電話　　6208-8805

問合せ　大阪市総合コールセンター　　電話　 4301-7285 　ファックス　 6373-3302

弁護士によるナイター法律相談　申込不要

とき　9月12日(月) 18：30 ～21：00（受付は20：00まで）

ところ　天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)

定員　　32組(先着順)

　　　　受付開始時（18：00予定）に順番を抽選し、以降先着順

問合せ　大阪市総合コールセンター　　電話　 4301-7285 　ファックス　 6373-3302

行政相談　申込不要　無料

とき　9月27日(火)13：00～16：00

ところ　区役所3階法律相談室

内容　国の行政活動全般に関する苦情や相談

申込み　当日先着順・受付は15:00まで

問合せ　総務課(総合企画)　電話　 6930-9683 　ファックス　6932-0979

就労相談　無料

とき　9月8日(木) 13：30～16：00

ところ　区役所3階 法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　　5名（相談時間：30分以内）

申込不要　当日先着順・受付は15：30まで

とき　9月8日(木) 16：00～17：00

ところ　区役所3階 法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　2名（相談時間：30分以内）

申込要　先着順・当日11:00 までに電話またはファックスで地域就労支援センターへ

問合せ　地域就労支援センター　フリーダイヤル　0120-939-783 　ファックス　6567-6891

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口　申込不要　無料

とき　9：00～17：30(土日祝・年末年始除く)

ところ　市民局人権企画課(北区中之島1-3-20 市役所4階)

問合せ　市民局人権企画課

電話　6208-7489　　ファックス　6202-7073

人権擁護委員による特設人権相談　申込不要　無料

とき　9月16日(金) 13：30～16：00

ところ　区役所3階313会議室

人権擁護委員とは…法務大臣から委嘱された、人権問題に理解や熱意のある地域住民の方

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会

電話　6942-1489 　ファックス　6943-7406

精神科医師による相談　申込要　無料

とき　9月2日（金)、16日（金） 14：00～15：30

9月22日（木） 10：00～11：30

ところ　区役所2階22 番窓口

内容　心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談

申込み・問合せ　保健福祉課(保健活動)　電話　 6930-9968 　ファックス　6930-9936

市政・区政に対するご意見・ご要望

問合せ　総務課　　電話　6930-9683　　ファックス　6932-0979

政策企画室 市民の声　で検索

**■11面**

イベント

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載中のイベントなどの内容が一部変更、延期や中止となる場合があります。

キッズ♪ ミュージカル教室　受講生大募集！　　申込要　有料

歌うこと、踊ることが大好き！！経験がなくても大丈夫！ミュージカルの発声や表現を楽しく学びましょう♪

とき 9月～月4回月曜日18：00～20：00

ところ 区民センター４階 大会議室１・２（中央3-5-45）

講師 山村 麻依(やまむら まい)

対象　小学生・中学生

定員　15名(先着順)

費用　4,000円（月4回）

申込み　電話、メールまたは来館にて

問合せ　区民センター 　電話　6932-2000　　ファックス　6932-2030

認知症サポーター養成講座

“認知症サポーター”をご存じですか？　　申込要　無料

何か特別なことをするわけではありません。認知症について正しく理解し、偏見をもたずに　認知症の方やご家族を温かく見守る応援者です。まずは認知症を知ることから始めましょう！

　講座を受講された方には、認知症サポーターの証となる「認知症サポーターカード」をお配りします。

とき　9月16日（金）

【昼の部】14：00～15：30

【夜の部】19：00～20：30

ところ　区在宅サービスセンターゆうゆう（中央2-11-16）

対象　区内在住・在勤の方

定員　各30名（先着順）

申込み　電話、ファックスまたは来館にて

問合せ　区在宅サービスセンターゆうゆう内

キャラバンメイト連絡会事務局

電話　6936-1153　　ファックス　6936-1154

第５回　ゆるふるファミリーコンサート

　　　　　～秋の映画音楽祭～　　　　　　申込要　無料

とき　9月18日（日）14：30開演（開場14：00）

ところ　区民センター２階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

出演　ゆるふる　演奏曲：映画音楽など

定員　450名(先着順)

申込み　入場券は、9月3日（土）10：30より区民センター

2階窓口にて配布開始・全席自由席（小さなお子さん連れ大歓迎）

主催　（一財）大阪市コミュニティ協会 城東区支部協議会

問合せ　区民センター 　電話　6932-2000　　ファックス　 6932-2030

認知症関連 事業紹介＆映画上映会 　　申込不要　無料

とき　9月30日（金）14：30～16：30（開場14：00）

ところ　区民センター２階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

内容　【事業紹介】 城東区ゆうゆうオレンジチーム他

【映画上映会】 「わたし」の人生 我が命のタンゴ

対象　区内在住・在勤・在学の方

定員　350名（当日先着順）

問合せ　城東区ゆうゆうオレンジチーム

電話　6936-1101　　ファックス　6936-1154

移動図書館まちかど号

移動図書館まちかど号では、約3,000冊の本を載せて貸し出しを行っています。

●市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間

日時　9月8日(木)14：10～15：10

●中浜小学校南門

日時　9月13日(火)10：10～11：10

●城東小学校東門

日時　9月13日(火) 11：35～12：15

●森之宮団地4号棟西側

日時　9月13日(火)14：00～15：10

●諏訪小学校分校跡グランド

日時　9月14日(水)10：15～11：20

●放出福祉会館

日時　9月16日(金)10：20～11：00

●市営今福南第3住宅集会所前

日時　9月17日（土）14：30～15:00

●市営古市東住宅1号館北側集会所前

日時　9月30日(金)13：00～13：50

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　6539-3305 　ファックス　6539-3336

城東図書館の催し物

子育て世代のマネー講座　　申込要　無料

とき　9月22日(木)10：30～12：00

内容　「つみたてNISA」「iDeCo」に関するお話です。

対象　子ども連れの保護者、妊婦(お子さん連れ可能)

定員　10名(先着順）

申込み　9月1日（木）10：00～電話・来館で受付

おとなの朗読会～秋色の足音～　　申込要　無料

「本の世界を楽しみたい」「美しい日本語の響きを味わいたい」そんな大人が楽しめる朗読会です。

とき　10月15日（土）14：00～15：00

出演　朗読の会「円‐まどか‐」

対象　中学生以上

定員　18名（先着順）

申込み　9月17日（土）10：00～電話・来館で受付

ところ　城東図書館

問合せ　城東図書館 (中央3-5-45城東区複合施設4階)

電話　 6933-0350 　ファックス　 6933-0351

休館日　月曜日･第3木曜日(ともに祝日は開館)、年末年始、蔵書点検期間

広報誌について

9月号発行部数：96,400部、発行単価(配布費含む)：約20.9円／部(うち約2.6円広告収入)「ふれあい城東」は点字版もあります。

ご希望の方は、総務課　電話　6930-9095へ。CD（しーでぃー）版の貸出しも行っています。

区ホームページにデジタルブック版、PDF（ぴーでぃーえふ）版、音声版を掲載しています。

**■12面**

イベント

未来にむけて

もっと知りたい大阪・関西万博！

城東区×SDGs（えすでぃーじーず）

その⑨開幕へのカウントダウン、開始！

全国47都道府県等、各地で実施中！ 7月18日から2025年4月13日の大阪・関西万博開催まで1,000日となりました！全国の皆さんに開幕が近づいていくことを身近に感じてもらうため、約1,000日前を契機に、47都道府県等に1台ずつカウントダウンボードが設置されています。

質問　城東区にもカウントダウンボードはあるの？

答え　城東区複合施設1階南側出入り口付近にカウントダウンボードを設置しています。

　開幕へと近づく日数を見ると、万博への期待が増します。皆さんもぜひ、ご覧ください！

公式キャラクターの愛称が正式決定しました！

詳しくは、市政面18ページをご覧ください。

第30回 城東区民グラウンドゴルフ大会　申込要　有料

とき　10月9日（日）9：00開会（受付8：30～）

※雨天順延10月16日（日）

ところ　蒲生野球場（中央3-5 蒲生公園内）

対象　区内在住・在勤の方 ※学生を除く

定員　120名（先着順）

費用　700円

申込み　9月5日(月)から9月29日(木)までに参加費を添えて問合せ先または

スポーツ・レクリエーション協会（区グラウンドゴルフ連盟）へ

問合せ　（一財）大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会

(上記期間中､城東区民センターに臨時出張受付窓口を設置します）

電話　4255-6066　　ファックス　4255-6088

**■12面**

私たちのまちを知ろう！

城東区通信

7月4日(月)訪問

第9回　シリーズ企業訪問

城東区×SDGs（えすでぃーじーず）

7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに

11 住み続けられるまちづくりを

【ナショナルタクシー】

今回は、ナショナルタクシー株式会社を訪問し、社長の金田（かねだ）様、執行役員の古川（ふるかわ）様、統括本部長の管（すが）様、本部長の木本（きもと）様と懇談・視察をさせていただきました。

　城東区の成育で創業して以来70年余り、認可146台（全車GPS-AVM（じーぴーえす-えーぶいえむ）無線を装備）を有し、全て禁煙車で、快適な車内空間を確保しています。タクシーの燃料としてLP（えるぴー）ガス等を使用、排気ガスがクリーンで環境にやさしいそうです。いろいろなところでSDGs（えす でぃーじーず）を実践されています。

　お客様を目的地まで安全・快適・迅速にお送りするため、実地での点呼や出庫確認も厳格に行われていました。タクシー会社としての使命を果たすことにより、地域社会に貢献してくださっています。これからも地域の皆さんの大切なタクシーとして走り続けてくださることを切に願っております。

※今年1月には、天井灯と車体の社名表示を日本交通グループ関西と同様の仕様に刷新しています。

車椅子のまま乗車できる車両も導入

タクシー乗務員の乗務前点呼。安全運転を心がけて

イベント・講座の開催について

イベントなどの開催について、荒天などで中止となる場合には、区ホームページや区公式ツイッターでお知らせしますので、ご確認ください。

**■13面**

城東区通信

第28回 6月23日（木）

大東区長の城東めぐり

城東区×SDGs（えす でぃーじーず）

3 すべての人に健康と福祉を

城東年金事務所を訪ねました！

区役所から徒歩で約5分、城東年金事務所所長の高橋（たかはし）様、国民年金課長の吉田（よしだ）様、総務課長代理の飯田（いいだ）様と対談させていただきました。

　年金事務所には多くの方が、予約相談を利用して年金請求の手続きや受給している年金の相談をされています。運転免許証、年金証書など本人確認できるものをご持参くだされば、相談可能です。近くには、「街角の年金相談センター城東」もあるため、そちらを利用することもできます。その他にも、インターネットを通じて年金記録や年金見込額を「ねんきんネット」で確認できるなど、どんどん便利になってきています。

　区民の皆さんにとって、もっと身近な存在をめざしているとの抱負をお聞かせいただきました。

生活基盤を支える年金について、疑問があれば気軽に相談されてはいかがですか。

地域活動協議会だより

城東区×SDGs（えすでぃーじーず）

3 すべての人に健康と福祉を

11 住み続けられるまちづくりを

地域と企業で「入浴体操」はじめました！

鯰江地域活動協議会は、今福西2丁目にある牛乳石鹸共進社株式会社と連携して、鯰江地域が行っている「いきいき百歳体操」のあつまりの中で、同社が開発した「入浴体操」も取り入れることになりました。

　「いきいき百歳体操」とは、手首足首におもりをつけ、DVD（でぃーぶいでぃー）を観ながらゆっくりと手足を動かす筋力づくり運動です。これに、入浴前後にお部屋で手軽に座ったまま出来る「入浴体操」も行います。同社作成のDVD（でぃーぶいでぃー）を観ながら行う簡単な体操のため、コロナ禍の運動不足の解消にもおすすめです。

　同社から「入浴体操」の説明やDVD（でぃーぶいでぃー）の貸出等の協力もあり、地域と企業とで健康維持の取組みが進められています。今後、城東区では、鯰江地域以外にも「いきいき百歳体操」に加えて、「入浴体操」を行う地域が増えてくることを期待します。

問合せ　城東区まちづくりセンター（放出西1-9-7 放出西会館内）

電話　 6167-9900 　ファックス　 6167-9901

城東区まちづくりセンターは、区役所からの受託により地域活動協議会の支援や地域活動協議会を支える町会加入の呼びかけを行っています。

各地域からFacebook（ふぇいすぶっく）で情報を発信しています。

大阪府警察から防犯情報をお届けする「安まちアプリ」ができました！

安まちメールを受け取ったり、地域の犯罪などを地図上で確認できるなど、

手軽に犯罪情報や防犯対策情報を受け取れます。防犯ブザー機能もついています！

安まちアプリを活用し安全・安心まちづくり！！

城東警察署 　電話　 6934-1234