**■1面**

城東区広報誌

ふれあいJOTO(じょうとう)

2022年10月号　No.317

特集：芸術・文化の秋

生涯学習ルームに参加しませんか？

かがやく城東の仲間たち

榎並小学校区　ストレッチ健康体操

鯰江小学校区　民舞踊

聖賢小学校区　ペーパークイリング

放出小学校区　パステルアート

新型コロナウイルス感染症の感染予防の継続をお願いします。

●3密（密閉・密集・密接）の回避！ ●30秒以上かけて石けんで手洗い！●窓やドアを開け、こまめに換気！

毎月21日は災害に備える日

**■2面**

特集　芸術・文化の秋　生涯学習ルームに参加しませんか？

人生100年時代をむかえ、生涯学習の重要性はますます高まっています。 芸術・文化の季節、生涯学習ルームへの参加をきっかけに 豊かなライフスタイルへ！！

生涯学習ルームとは？

区内の小学校の特別教室等を活用して、講習や講座を実施している活動です。 大阪市長から委嘱された生涯学習推進員を中心に運営しています。

城東区生涯学習ルーム一覧

●小学校区：榎並

教室名：民踊　ストレッチ健康体操　健康太極拳　コーラス　手芸　絵画　よさこいソーラン

●小学校区：関目

教室名　体幹トレーニング　コーラス　レッツ・シング　手芸

●小学校区　鯰江

教室名　民舞踊　健康体操　コーラス

●小学校区　今福

教室名　フォークダンス　民踊　書道

●小学校区　聖賢

教室名　フォークダンス　地車ばやし　詩吟　よさこいソーラン　囲碁

ペーパークイリング　民踊

●小学校区　鴫野

教室名　コーラス　男の料理　フラダンス　寄せ植え　絵手紙　識字日本語交流　英会話

児童コーラス

●小学校区　中浜

教室名　民踊　ペーパークラフト　絵手紙　囲碁

●小学校区　城東

教室名　絵手紙　書道　ステンシル　ペーパークイリング

●小学校区　諏訪

教室名　はじめての茶道　コーラス　パッチワーク　詩吟

●小学校区　成育

教室名　フラダンス　草花を育てる会　絵手紙

●小学校区　すみれ

教室名　よさこい　墨彩画　書道・ペン習字　写真　太極拳

●小学校区　東中浜

教室名　民踊　習字　よさこいソーラン　大人のよさこいソーラン　手芸

●小学校区　放出

教室名　詩吟　よさこい　パステルアート

●小学校区　関目東

教室名　俳句　社交ダンス　ガーデニング　歌謡　トールペイント

●小学校区　森之宮

教室名　編みもの　民踊　詩吟　陶芸

●小学校区　鯰江東

　教室名　コーラス　書道　フラダンス　園芸　囲碁

※休止または募集を止めている場合があります。

大阪市では市民一人ひとりが「つながり、支え合い、共に育つ生涯学習」を基本理念とした、　　　誰もが学び続け社会に参画できるまち、 市民が支え合い共に生きるまちをめざした、生涯学習の推進に取り組んでいます。

城東区役所

〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号 電話6930-9986(代表)

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。 庁舎は8：45からお入りいただけます。

問合せ：総務課　 電話　6930-9625　 ファックス　6932-0979

**■3面**

令和5年3月5日（日） 城東区生涯学習ルームフェスティバル開催！

※詳しくは2月号に掲載しますのでご覧ください

楽しい生涯学習ルームの講座を紹介します！

榎並・鯰江・聖賢・放出小学校区の教室を一部紹介します。

榎並小学校区

ストレッチ健康体操

健康的に体力づくりができる ストレッチ体操です。

生涯学習推進員榎並校区代表：吉田 茂子（よしだ しげこ）さん

生涯学習の中でも約27年続き、リピーターの参加者が多い人気の講座です。身体の部位を活かしながら、講師の竹藤悦子（たけふじ　えつこ）先生のわかりやすい指導のもと、楽しくストレッチ健康体操ができると、幅広い世代の方が参加しています。どなたでも参加できます。ぜひ一度、講座にお越しください！

鯰江小学校区

民舞踊

盆踊りをはじめ、歌謡曲にあわせて しなやかに舞う新舞踊を踊ります。

生涯学習推進員鯰江校区代表：河井 和美（かわい かずみ）さん

講師の粟田利子（あわた　としこ）先生の指導を受けながら、舞踊の稽古をしています。夏祭りの盆踊りや発表会などでは、揃いの浴衣を着て、一同に颯爽と踊ります。民舞踊を通して友だちも増え、身体を動かすので健康的です。初心者から参加できます。一緒に楽しく民舞踊をしてみませんか。

聖賢小学校区

ペーパークイリング

細長い紙で渦巻き型のモチーフを作り、 貼り合わせて作る手芸です。

生涯学習推進員聖賢校区代表：佐々木 美恵子（ささき みえこ）さん

講師の永村香織里（ながむら　かおり）先生の指導を受けながら、季節をテーマにした作品作りをしており、毎年、クリスマスリースやサンタクロースなども作ります。また、聖賢小学校4年生に図画工作の授業の一環として、ペーパークイリングの指導も行っています。どなたでも参加できる講座です。ぜひ、ご参加ください！

放出小学校区

パステルアート

カラフルな色彩のパステル画材を粉状にして 手や指を使って描くアートです。

生涯学習推進員放出校区代表：田中 永子（たなか えいこ）さん

毎回、講師の立野智子（たての　ともこ）先生の描いた見本をもとに指導を受けながら、作品作りをしています。まだ新しい講座のため少人数ですが、和気あいあいとした雰囲気が好評です。講座の最後は、皆さんの作品をいっせいに飾り講評会がはじまります。初心者の方、大歓迎！一緒に感性を磨きましょう。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）　電話　6930-9093　　ファックス　6930-9040

**■4面**

お知らせ

電話 ファックス　特に記載のないものは、市外局番「06」です。

簡単！便利！マイナンバーカードをつくろう！！

①土日祝日にマイナンバーカードの申請ができます！！

マイナンバーカード出張申請サポート会場一覧（城東区）

二次元コード付交付申請書（注）があれば約5分で申請！

10月の実施会場

●Friend Town 深江橋 2階 特設会場（永田3-2-6）

　とき　1日（土）、2日（日）、8日（土）、9日（日）、10日（月・祝）、

　　 15日（土）、16日（日）、22日（土）、23日（日）

時間　11：00～17：00

問合せ：出張申請サポート窓口コールセンター

電話0120-769-580（毎日9:00～17:00）年末年始を除く

（注）マイナンバーカードをまだお持ちでない方に、地方公共団体情報システム機構（J-LIS）より7月下旬から9月上旬にかけてマイナンバーカード交付申請書（二次元コード付き）が

送付されています。

②自宅でカードの受取りができる（注）マイナンバーカードの申請は出張申請窓口へ！！

マイナンバーカード出張申請窓口会場一覧（城東区)

会場での手続きは約20分！カードは自宅へ郵送！（注）

10月の実施会場

●今福ファミリータウン地下1階・エスカレータ横　（今福東1-10-5）

　とき　3日（月）、4日（火）

　時間　10：00～15：40（受付終了）

●Friend Town 深江橋 2階 特設会場（永田3-2-6）

　とき　5日（水）、6日（木）、7日（金）

　時間　10：00～15：40（受付終了）

●城東区民センター　４階 中会議室（中央3-5-45）

　とき　18日（火）、28日（金）

　時間　10：00～15：40（受付終了）

●UR森之宮第2団地 6号棟1階 第1集会所　（森之宮2-6）

　とき　20日（木）

　時間　10：20～15：40（受付終了）

●鴫野会館 １階 （鴫野西1-18-11）

　とき　25日（火）、26日（水）、27日（木）

　時間　10：00～15：40（受付終了）

●URプロムナーデ関目団地 集会所（洋室）（古市3-9）

　とき　31日（月）

　時間　10：20～15：40（受付終了）

ご予約・問合せ　出張申請窓口予約センター

電話　4400-1856 （毎日9:00～20:00）年末年始を除く

（注）ご本人以外の方への交付を防止するため、通知カードや本人確認書類等で必要なものを

お持ちされなかった場合は、後日、区役所でのお受け取りとなります。

問合せ

マイナポイントに関すること：マイナンバー総合フリーダイヤル　電話 0120-95-0178

区役所でのマイナポイント申込みに関すること：マイナポイント特設ブース運営事務局

電話　6260-4333　　ファックス　6260-4334

地域人権学習会を開催します

どなたでも参加できますので、お誘い合わせのうえお越しください！　　申込不要　無料

●諏訪小学校講堂

とき　10月14日(金)

時間　18：00～19：00

内容　講演と映画会

講演「認知症について」

講師　城東・放出地域包括支援センター

川畑 直美(かわばた なおみ)氏

出島 武史（でじま たけし）氏

映画 「やさしく」の意味―おばあちゃんは認知症だった―(33分)

●今福小学校講堂

とき　10月29日(土)

時間　14：00～14：30

内容　映画会

映画 私たち一人ひとりができること～当事者意識をもって考えるコロナ差別～(26分)

●成育小学校講堂

とき　10月30日(日)

時間　13：30～14：30

内容　映画会

映画 スマホは情報モラルが大切

1巻　ネットいじめをしない！SNSでの出会いに気を付けよう(25分)

映画 いわれなき誹謗中傷との闘い

スマイリーキクチと考える インターネットにおける人権(20分)

●関目東小学校講堂

とき　11月4日(金)

時間　18：30～19：30

内容　映画会と意見交換会

映画 スマホは情報モラルが大切

1巻　ネットいじめをしない！SNSでの出会いに気を付けよう(25分)

2巻　もう一度よく考えよう！写真や動画の投稿(18分)

●森之宮小学校講堂

とき　11月5日(土)

時間　13：30～15：00

内容　講演と映画会

講演「認知症について」

講師　城陽地域包括支援センター 牧村 憲和(まきむら のりとも)氏

映画 「やさしく」の意味―おばあちゃんは認知症だった―(33分)

●鴫野小学校講堂

とき　11月26日(土)

時間　14：00～14：40

内容　映画会

映画　スマホは情報モラルが大切

1巻　ネットいじめをしない！SNSでの出会いに気を付けよう(25分)

※上記のうちどれか１本を上映（検討中）。

※全学習会とも開場時間は開演20分前。状況により入場制限することがあります。

うわばきをお持ちください。

問合せ　市民協働課(市民活動支援） 電話　6930-9743　　ファックス　6930-9040

区の情報など

区の人口　168,046人

世帯数　83,671世帯〈9月1日現在推計〉

交通事故（人身事故）件数264件（概数）

火災件数18件

救急件数7,662件〈8月累計〉

**■5面**

お知らせ

学校でお仕事してみませんか？

コスモちゃん：スタッフ急募！！

　区内市立小中学校スタッフ募集中！

問合せ　保健福祉課（子育て教育）

電話　6930-9065　　ファックス　6930-9140

「城東区スポーツカーニバル」開催・競技参加者募集！　　無料

とき　11月6日（日）9：00～13：00

ところ　蒲生公園野球場（中央3-5 蒲生公園内）

対象　区内在住・在勤・在学の方

競技種目　空飛ぶじゅうたん、玉入れ、的あて、ジャンボバトンリレーほか（予定）

※競技参加者は当日募集。詳しくは区ホームページをご覧ください。

問合せ　市民協働課(市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　6930-9040

市営住宅（空き住戸）の利用団体募集！　　申込要　有料

ところ　今福南住宅3号館109号室 ほか7住宅

対象　地域コミュニティの活性化に貢献する高齢者支援や子育て支援などを行うNPO等の団体

費用　募集要項を参照。非営利団体は使用料１/2減免措置制度あり。

申込み　12月2日（金）までに応募申請書を問合せ先へ

※詳しくは市ホームページをご覧ください

問合せ　都市整備局住宅部建設課(団地再生）　電話　 6208-8424

11月に医療証を更新します

～障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証～　　申込不要　無料

　障がい者医療証はうぐいす色からオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあさぎ色から桃色へ変わります。（こども医療証は色の変更はありません。）対象者には、新しい医療証をお送りしますので、届かない場合はお問い合わせください。※こども医療証の更新対象は、有効期限が10月31日までの方です。

問合せ　保健福祉課(子育て教育）

 　　　 電話　6930-9065　　ファックス　6930-9140

10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

問合せ　保健福祉課(生活環境)

 　　　 電話　6930-9973　　ファックス　6930-9936

第2回 「城東区×SDGｓサミット」ブース出展者募集！　　申込要　無料

とき　2月25日（土）14：00～17：00（予定）

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

申込み　問合せ先まで

問合せ　総務課(総合企画）

電話　6930-9928　　ファックス　6932-0979

個人市・府民税（普通徴収分）第３期分の

納期限は、10月31日（月）です

問合せ　京橋市税事務所(個人市民税）

 　　　 電話　4801-2953　　ファックス　4801-2871

10月も台風に注意が必要！？

水害ハザードマップを確認しましょう！

　城東区は水害ハザードマップ上で河川の氾濫等による浸水が想定されている地域です。短時間で非常に強い雨が降るなど、降り方によっては浸水が起こるおそれがありますので、浸水の範囲や深さ、避難先や避難経路を確認しましょう！

問合せ　城東消防署 電話　6931-0119　　ファックス　6931-0072

新たに水害時避難ビルに登録いただきました

３階相当以上にある指定場所での水害時避難にご協力いただきます。

大阪府トラック総合会館（鴫野西2-11-2）

タイムズ・ピース・スクエア立体駐車場A棟・B棟・C棟（今福西6-2-1～3）

ファーストパレス（放出西3-6-1）

問合せ　市民協働課(防災・防犯）

電話　6930-9045　　ファックス　6931-9999

窓口サービス課からのお知らせ

区役所の日曜開庁は10月23日(日) 9:00～17:30です。なお、選挙が執行される場合等は、閉庁することがあります。区役所窓口のお呼び出し状況は、区ホームページで確認できます。

**■6面**

地域ではぐくむ子どもたち

子育て

シリーズ 子育て支援施設　～みんなで子育て！みんなで応援！子育てサロン～

鴫野地区 元気クラブ　鴫野西1-18-11 鴫野会館　開催日時　第2・4木曜日10：30～12：00

「サロンの仲間たちといろいろなことを共有してもっと子育てを楽しみたい！」 「子ども同士で遊ばせたい！」 「いやいや期で大変… 誰かに相談したいな。」

そんなことができるサロンをめざしています。

　絵本やおもちゃもたくさんあり、部屋も広いのでのびのびと遊べますよ！ 気軽に遊びに来てください。

問合せ　保健福祉課（子育て教育）　電話　6930-9068　　ファックス　6930-9140

※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、休館・実施内容が変更となる場合があります。

絵本で子育て！ みんなで子育て！

～親子で参加できる 絵本イベント＆絵本読み聞かせ会～　　　申込要　無料

イベント1　絵本イベント

とき　11月19日（土）

第1回（0歳～2歳向け）10：00～11：30

第2回(3歳～5歳向け)13：30～15：00

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

内容　講演会、リトミック、絵本修理 ほか

定員　各100名（先着順）

企画展「絵本の原画園」同時開催！9：30～15：30

イベント2　絵本読み聞かせ会

とき　11月1日（火）

第1回（0歳～2歳向け）10：00～10：30

第2回(0歳～2歳向け)11：00～11：30

ところ　城東つどいの広場(中央3-5-38)

内容　読み聞かせ、手遊び　定 員：各10組（先着順）

イベント3　絵本読み聞かせ会

とき　12月10日（土）

第1回（3歳～5歳向け）10：00～10：30

第2回(3歳～5歳向け)11：00～11：30

ところ　城東区子ども・子育てプラザ(今福西1-1-39)

内容　読み聞かせ、手遊び ほか

定員　各15組（先着順）

申込み　城東区子育て応援アプリ わくわく から

問合せ　株式会社 明日香（あすか）(委託事業者) 　電話　 6155-7755　　ファックス　6155-7859

問合せ　保健福祉課（子育て教育）　電話　6930-9068　　ファックス　6930-9140

子育て支援ボランティア養成講座　　申込要　無料

とき　①11月11日(金)、18日(金)、25日(金)、12月1日(木)

②12月8日(木)、9日(金)、16日(金)、22日(木)

ところ　①東成区社会福祉協議会(東成区大今里南3-11-2)

②城東区社会福祉協議会(中央2-11-16)

対象　市内在住の19歳以上の方

定員　20名(先着順)

申込み　問合せ先まで

問合せ　城東区社会福祉協議会

 電話　6936-1153　　ファックス　6936-1154

城東区子ども・子育てプラザ

 　　　 電話・ファックス　6933-2880

広報誌について

配布日：毎月1～3日(1・4月号は1～5日)届いていない方は、ご連絡をお願いします。

読売中央販売（株）フリーダイヤル　0120-738-770（平日9：00～17：00）へ。

城東地域の方は城東地域活動協議会　フリーダイヤル　0120-54-5051（平日9：00～17：00）へ。

**■7面**

すこやかに暮らすために

健康

知って得する高血圧予防教室（2日間コース）　　申込要　無料

とき　11月1日(火) 、8日(火)(13：30～14：30)

ところ　区役所2階保健福祉センター 22 番窓口

内容　運動指導士・栄養士等と高血圧予防について学ぶ教室です。

ぜひご参加ください。

対象　区内在住の方

定員　15名（先着順）

申込み　10月28日(金)までに問合せ先へ

問合せ　保健福祉課(保健活動）

 　　　 電話　6930-9968　　ファックス　6930-9936

鶏肉は「新鮮だから生でも安全」ではありません

　生や加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多く発生しています。

調理するときは、中心部の色が完全に変わるまで加熱しましょう。

問合せ　保健福祉課(生活環境)

電話　6930-9973　　ファックス　6930-9936

傾聴ボランティア養成講座　　申込要　無料

とき　10月26日(水)、11月2日(水)、9日(水)(全３回各13：30～15：30)

ところ　区在宅サービスセンターゆうゆう（中央2-11-16）

対象　傾聴に関心のある方ならどなたでも！

定員　25名（先着順）

申込み　10月20日（木）までに問合せ先へ

問合せ　城東区在宅サービスセンターゆうゆう

（区社会福祉協議会）

 電話　6936-1153　　ファックス　6936-1154

地域ケアフォーラム・認知症講演会

～怖がらないぞ!! 認知症!!～　　　　　手話通訳あり　申込不要　無料

とき　10月20日（木）14：00～16：00（開場13：30）

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

講師　医療法人適水会 つつみクリニック院長 堤俊仁（つつみ としひと）医師

社会医療法人大道会 在宅事業部 統括管理者 安井学（やすい まなぶ）認定理学療法士

対象　区内在住の方

定員　300名（当日先着順）

問合せ　城東･放出地域包括支援センター

 　　　 電話　6964-0808　　ファックス　6964-1818

うつ病の家族教室（2日間コース）　申込要　無料

とき　11月16日（水）、30日（水）(14:00～16:00)

ところ　大阪市こころの健康センター

（都島区中野町5-15-21都島センタービル3階）

内容　精神科医師の講義、家族交流会

対象　市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員　20名（先着順）

申込み　10月3日(月)から11月7日（月）までに問合せ先へ

（過去に受講していない方を優先する場合があります。）

問合せ　保健福祉課(保健活動）

電話　6930-9968　　ファックス　6930-9936

骨粗しょう症検診　　申込不要　無料

とき　10月8日（土）12：00～14：00

ところ　区役所１階ロビー

対象　市民の方

定員　100名（当日先着順）

問合せ　保健福祉課(保健）

 　　　 電話　6930-9882　　ファックス　6930-9936

介護就職デイ

｢介護のしごと就職フェアinあべのハルカス」　　申込要　無料

とき　11月11日（金）13：00～16：00 ※別途映画上映あり

ところ　あべのハルカス会議室（阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス25階）

申込み･問合せ　ハローワーク大阪東人材確保対策コーナー

 　　　　　　　電話　6942-4771（部門コード45＃）

みんなで公園活用事業開催！～市民の皆さんが企画～　　申込不要

公園をもっと楽しく♪

パークファン

みんなで公園活用事業

①「大阪が世界に誇る伝統芸能河内音頭を楽しもう！」　無料

とき　10月9日（日）14：00～15：00

内容　河内音頭をみんなで楽しみましょう！

②「30分さんぽ」　有料

とき　10月4日（火）、11月1日（火）10：30、11：10、11：50、12：30（各30分）

内容　スポーツジムのトレーナーとさんぽをしながら、ストレッチ、軽い筋肉トレーニング

などを行います。

費用　500円/回

ところ　蒲生公園（中央3-5）

問合せ　建設局公園緑化部調整課

 　　　 電話　6469-3820　　ファックス　6469-3895

城東区は「いじめ撲滅」に

取り組んでいます

いじめやいじめによる不登校の早期発見、早期対応のために

城東区「いじめ・不登校防止対策チーム」専用窓口

連絡先 　電話　6930-9132（9：00～17：30 土日祝、年末年始除く）

**■8面**

健康

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

BCG接種　申込要　無料

とき10月20日(木）、11月17日(木）

いずれも13：30～15：00

対象　生後12か月未満の乳児の方

※1歳の誕生日前日まで(標準は5～8か月児)

※予防接種手帳の説明をよく読み、予診票に記入し、母子健康手帳とともにお持ちくだ

さい。

※市ホームページから予約してください。

(区で実施する令和4年度のBCG予防接種は、毎月第3木曜日13:30～15:00です)

結核健診　申込不要　無料

とき　10月14日(金)、11月1日（火）

いずれも 10：00～11：00

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。

　　　　　年1回は健診を受けましょう。

歯科相談　申込不要　無料

とき　10月31日(月)　13：30～14：50

　11月11日（金） 9：30～10：50

　11月29日（火）13：30～14：50

対象　市民の方

大腸・肺がん検診　申込要

とき　11月11日（金）、13日（日）、1月9日（月・祝）、13日（金）

いずれも 9：30～10：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　有料　大腸がん　300円

　　　無料　肺がん(エックス線)

(条件により、かくたん検査　400円)

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

乳がん検診、骨粗しょう症検診　申込要

とき　11月29日（火）13：30～14：50（骨粗しょう症検診のみ予約可能）

1月9日（月・祝)、10日（火）いずれも13：30～14：50

〔マンモグラフィ―〕

対象　市民の方で40歳以上の女性のうち、令和3年度未受診の方（その他条件あり）

費用　有料　1,500円

〔骨粗しょう症検診〕

対象　18歳以上の市民の方

費用　無料

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

がん検診(骨粗しょう症検診を除く)を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診できます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえ予約してください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

ところ　区役所2階 保健福祉センター

申込み・問合せ　保健福祉課(保健) 電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

40歳になったら特定健康診査を受けましょう　申込不要　無料

とき　11月11日（金）、13日（日）、1月9日（月・祝）、13日（金）いずれも9：30～11：00

ところ　区役所2階 保健福祉センター

内容　血液検査・検尿・身体測定・血圧測定等

対象　大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)

後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください。

※がん検診を同日に予約されている方は、先にがん検診の受診をお願いします。

問合せ

●受診券については

○大阪市国民健康保険加入者　窓口サービス課(保険年金、保険)

電話　6930-9956 ファックス　6932-0979

○後期高齢者医療保険加入者

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

 　電話　4790-2031 ファックス　4790-2030

●受診内容等については

○保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　　ファックス6930-9936

乳幼児健診のお知らせ　　　申込不要　無料

対象者が変更になることがあります。

各健診の対象者の方には事前に（2週間前までに）ご案内します。

●3か月児健診

実施日　10月17日（月）

　対象者　令和4年6月8日～22日生

実施日　11月7日（月）

　対象者　令和4年6月23日～7月8日生

実施日　11月21日（月）

　対象者　令和4年7月9日～25日生

●1歳6か月児健診

実施日　10月19日（水）

対象者　令和3年3月30日～4月12日生

実施日　11月2日（水）

　対象者　令和3年4月13日～26日生

実施日　11月16日（水）

対象者　令和3年4月27日～5月13日生

●3歳児健診

実施日　10月21日（金）

　対象者　令和元年5月5日～21日生

実施日　11月4日（金）

　 対象者　令和元年5月22日～6月2日生

実施日　11月18日（金）

　対象者　令和元年6月3日～18日生

問合せ　保健福祉課(保健)　電話　6930-9882 ファックス　6930-9936

ご寄附のお願い

城東区を魅力的なまちにしませんか？

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。

城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしております。

問合せ　総務課　　電話　6930-9625　　ファックス　6932-0979

**■9面**

気軽に相談してください

相談

※城東区役所での専門相談・市民法律相談・行政相談・就労相談・一日合同行政相談所・犯罪被害者等支援のための総合相談窓口は市民対象、精神科医師による相談は区民対象です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載中の各相談などの内容一部変更、延期、

　中止となる場合があります。マスクの着用などの感染予防対策のうえ参加をお願いします。

城東区役所での専門相談　申込要　無料

弁護士による相談

とき　10月12日(水)、19日(水)、26日（水）

13：00～17：00

内容　土地･建物､金銭貸借､相続･遺言､離婚･親権などの相談

定員　各24名　19日のみ16名(先着順) (相談時間：30分以内)

申込み　相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話 　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

司法書士による相談

とき　10月5日（水）、11月2日（水）13：00～16：00

内容　不動産登記、相続、成年後見などの相談

定員　各12名(先着順)　(相談時間　45分以内)

申込み　相談日前日12：30より電話受付

予約専用電話 06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

行政書士による相談

とき　10月11日（火）、12月13日（火）13：00～16：00

内容　遺言や相続などの書類作成や手続きの相談､マイナンバーカードの代理申請など

定員　各8名(先着順)　(相談時間：40分以内)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

※相談月1日から相談日4日前まで大阪市行政オンラインシステムでも予約できます｡(各4名 先着順)

予約専用電話 06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

社会保険労務士による相談

とき　10月6日(木)、12月1日(木) 13：00～16：00

※11月3日（木）は祝日のため実施しません。

内容　年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

定員　各4名(先着順) (相談時間：45分以内)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話 06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

宅地建物取引士による相談

とき　10月14日(金)、11月11日（金）

13：00～16：00

内容　住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

定員　各6名(先着順)　(相談時間　30分以内)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話 06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

ところ　区役所3階 法律相談室

問合せ　総務課(総合企画) 　電話　6930-9683 　ファックス　6932-0979

市民法律相談　無料　申込要

弁護士による日曜法律相談

とき　10月23日(日) 9：30 ～13：30

ところ　都島区役所（都島区中野町2-16-20）

　　　　住之江区役所（住之江区御崎3-1-17）

定員　　各16組(先着順)

申込み　10月20日（木）、21日（金）

9：30～12：00

予約専用電話　　6208-8805

※10月はナイター法律相談を実施しません。

問合せ　大阪市総合コールセンター　　電話　 4301-7285 　ファックス　 6373-3302

10月17日（月）～23日（日）までは「行政相談週間です」

行政相談　申込不要　無料

とき　10月25日(火)13：00～16：00

ところ　区役所3階法律相談室

内容　国の行政活動全般に関する苦情や相談

申込み　当日先着順・受付は15:00まで

問合せ　総務課(総合企画)　電話　 6930-9683 　ファックス　6932-0979

就労相談　無料

とき　10月13日(木) 13：30～16：00

ところ　区役所3階法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　　5名（相談時間：30分以内）

申込不要　当日先着順・受付は15：30まで

とき　10月13日(木) 16：00～17：00

ところ　区役所3階法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　2名（相談時間：30分以内）

申込要　先着順・当日11:00 までに電話またはファックスで地域就労支援センターへ

問合せ　地域就労支援センター　フリーダイヤル　0120-939-783 　ファックス　6567-6891

一日合同行政相談所　申込要　無料

とき　11月11日（金） 10：00～16：00

ところ　中央区民センター ホール（中央区久太郎町1-2-27）

内容　「相続・登記・税金・年金など行政なんでも相談所」の開設各機関の専門担当者に相談できます。

申込み　10月31日（月）～11月7日（月）9：00～17：00

問合せ　近畿管区行政評価局 行政相談課　　電話　6941-8358

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口　申込不要　無料

とき　9：00～17：30(土日祝・年末年始除く)

ところ　市役所4階市民局人権企画課(北区中之島1-3-20)

問合せ　市民局人権企画課

電話　6208-7489　　ファックス　6202-7073

精神科医師による相談　申込要　無料

とき　10月7日（金)、21日（金） 14：00～15：30

10月27日（木） 10：00～11：30

ところ　区役所2階22 番窓口

内容　心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談

　　　※事前に相談内容をお伺いします。

申込み・問合せ　保健福祉課(保健活動)　電話　 6930-9968 　ファックス　6930-9936

市政・区政に対するご意見・ご要望

問合せ　総務課　　電話　6930-9683　　ファックス　6932-0979

政策企画室 市民の声　で検索

**■10面**

イベント

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載中のイベントなどの内容が一部変更、延期や中止となる場合があります。

城東区ゆめ～まち～未来会議事業

“歌”と“ピアノ”で綴る名曲の調べ！

-ＪＯＴＯ区ラシック プレコンサート 　 　申込不要　有料

とき　10月23日（日） 14：00開演（開場13：30）

ところ　クレオ大阪東 ホール（鴫野西2-１-21）

曲目　美しき抒情 『椰子の実』 ほか

出演　歌 中島 恵美（なかじま えみ）　ピアノ 宮崎 剛（みやざき たけし）

チケット料金　（当日各500円増）前売 一般2,000円　学生1,000円（小学生～大学院生）

チケット取扱　今福音楽堂（今福東1-10-5 今福ファミリータウン3階）

チケットぴあ、ｅ＋（イープラス）

※当日精算券申込書は区民センター2階受付窓口横に設置。

問合せ　音楽ひるＪＯＴＯプロジェクトチーム

電話　090-3712-8474

第24回

城東区民バドミントン大会(ダブルス個人戦）　　申込要　有料

とき　11月6日（日）9：30開会（受付9：00）

ところ　鶴見スポーツセンター（鶴見区緑地公園）

対象　区内在住・在勤、または城東区バドミントン連盟加入者 ※学生を除く

競技部門　１部・２部・３部・初級の部

費用　1チーム2,000円

申込み　10月21日（金）までに区バドミントン連盟まで

問合せ　(一財)大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会

（受付期間中、区民センターに臨時出張受付窓口を設置）

電話　4255-6066　　ファックス　4255-6088

大阪区民カレッジ受講生募集！　　申込要　有料

とき　令和5年4月～令和6年3月までの1年間

ところ　区民センター（中央3-5-45）ほか

内容　地域の歴史、伝統、文化、福祉などを総合的に学び、仲間とともに地域に溶け込む、　　　　地域に密着した楽しい活動

費用　全24回受講料29,000円(税込)

定員　40名(抽選)

申込み　10月24日(月)16：00までに、「受講申込書」を記入の上、送付または事務所まで。

ホームページでも受け付けています。

問合せ　ＮＰＯ法人大阪区民カレッジ

電話　6947-2710　　ファックス　6360-4410

第10回

アイラブ城北川プロジェクト

城東区キャンドルナイトin（いん）城北川　　　雨天中止　申込不要　無料

とき　10月29日（土）17：30～20：00（予定）

ところ　城北川遊歩道（北菫橋～中菫橋）（滝の広場）ほか

内容　●シロキタアカリ・ストリート

●キャンドルナイト・アートチャレンジ

●デコキャンドルづくり 定員：100名（先着順）

ガラスびんをデザインして世界でひとつのキャンドルを作ろう！

※広口（直径５cm以上）のガラスびんをご持参ください。

●ハロウィンナイトin城北川 定員：100名（先着順）

仮装して来られた方にプチプレゼント！

※小学生以下限定 保護者同伴

●お笑いライブ (出演：城東区住みます芸人「ドランケン」)

菫地域の皆さんによる夜店コーナー（有料）もあるよ！

問合せ　市民協働課(市民活動支援）

電話　6930-9743　　ファックス　6930-9040

オータム・チャレンジ・スポーツ2022

簡易体力測定＆体組成測定　　申込要　有料

とき　10月10日(月・祝)10：00～20：30

対象　高校生以上

料金　600円（18～64歳）、300円（65歳以上）

※トレーニング場使用料

申込み　10月9日(日)までに問合せ先へ

プール無料開放　申込不要

とき　10月10日(月・祝)9：00～21：00(最終受付20:30)

ところ　城東屋内プール(関目2-17-45)

問合せ　城東屋内プール　電話　4255-0230　　ファックス 4255-0231

放出下水処理場一般公開

～普段見る事のできない下水処理場を見に行こう！～　　　申込不要　無料

とき　10月8日（土）10：00～15：00

ところ　放出下水処理場（永田2-3-61）

※車での来場不可

問合せ　放出下水処理場　　電話　6961-9300　　ファックス　6967-4731

イベント・講座の開催について

イベントなどの開催について、荒天などで中止となる場合には、区ホームページや区公式ツイッターでお知らせしますので、ご確認ください。

**■11面**

イベント

城東区 城東地車聯合地車（だんじり）パレード

古き良き伝統文化の継承､城東区の地車が巡行!!

とき　・10月22日(土)、23日(日)

 　　　 城東地車聯合秋まつり地車巡行

・10月23日（日） 20：00～

 　　　 城東地車聯合秋まつり鴫野駅前パレード

問合せ　城東地車聯合　　電話　6961-3333

能楽教室 受講生募集

～初めての方も歓迎～　　　　申込要　有料

とき　11月上旬～1月下旬の土日（全10回）

19：00～21：00（最終日に発表会あり）

ところ　区民センター4階 多目的室（中央3-5-45）

演目　高砂（謡・仕舞）

講師　観世流能楽師シテ方・重要無形文化財（総合認定）

水田 雄晤（みずた ゆうご）先生

定員　15名（先着順）

費用 10,000円（全10回）

申込み　10月6日（木）10：00より区民センター2階窓口またはファックスにて

問合せ　区民センター　　電話　 6932-2000　　ファックス　6932-2030

クリスマス、新年を飾る寄せ植え講習会　　申込要　有料

とき　12月16日（金）14：00～

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

定員　60名（先着順）

費用　2,000円（材料費）

申込み　10月31日（月）までに、申込書を記入し、問合せ先へ

※申込書は区ホームページからダウンロードしてください。問合せ先にも設置しています。

問合せ　市民協働課(市民活動支援）

電話　6930-9743　　ファックス　6930-9040

万博まであと925日

※10月1日（土）時点

城東区×SDGs

城東図書館の催し物

図書館に出現！街のお風呂屋さん　　申込不要　無料

とき　10月26日（水）～30日（日）いずれも10：00～17：00

内容　銭湯文化をテーマにした展示を行います。

申込み　不要(入口で名前と連絡先を記入していただきます)

共催　牛乳石鹸共進社株式会社

秋のこども会　　申込要　無料

とき　11月19日（土）14：00～15：00

内容　ボランティアグループ「里の会」のみなさんによる大型絵本の読み聞かせ、かみしばいなど。

対象　どなたでも（子ども向け）

定員　20名（先着順）

申込み　10月22日（土）10：00～来館・電話で受付

ところ　城東図書館 多目的室

問合せ　城東図書館 (中央3-5-45城東区複合施設4階)

電話　 6933-0350 　ファックス　 6933-0351

休館日　月曜日･第3木曜日(ともに祝日は開館)、年末年始、蔵書点検期間

移動図書館まちかど号

移動図書館まちかど号では、約3,000冊の本を載せて貸し出しを行っています。

●中浜小学校南門（中浜2-12）

日時　10月11日(火)10：10～11：10

●城東小学校東門（鴫野東3-16）

日時　10月11日(火) 11：35～12：15

●森之宮団地4号棟西側 （森之宮1-4）

日時　10月11日(火)14：00～15：10

●諏訪小学校分校跡グランド（諏訪3-6）

日時　10月12日(水)10：15～11：20

●市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間（鴫野西5-3）

日時　10月13日(木)14：10～15：10

●市営今福南第3住宅集会所前（今福南4-8）

日時　10月15日（土）14：30～15:00

●放出福祉会館（放出西3-13）

日時　10月21日(金)10：20～11：00

●市営古市東住宅1号館北側集会所前（古市2-5）

日時　10月28日(金)13：00～13：50

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　6539-3305 　ファックス　6539-3336

広報誌について

10月号発行部数：96,600部、発行単価(配布費含む)：約20.9円／部(うち約2.3円広告収入)「ふれあい城東」は点字版もあります。

ご希望の方は、総務課　電話　6930-9095へ。CD版の貸出しも行っています。

区ホームページにデジタルブック版、PDF版、音声版を掲載しています。

**■12面**

私たちのまちを知ろう！

城東区通信

9月1日(木)訪問

第10回　シリーズ企業訪問

城東区×SDGsパートナーシップで目標を達成しよう

【タカラスタンダード】

今回は、タカラスタンダード株式会社を訪問し、社長の渡辺（わたなべ）様、常務の白坂（しらさか）様、総務部長の吹原（ふきはら）様、広報係長の井上（いのうえ）様から商品等が展示されているエントランス「ホーローアートスクエア」等の見学と懇談をさせていただきました。

　同社は1912年に創業（本年が110周年）、本社は城東区にあり、システムキッチンやシステムバスなどを製造販売する大手住宅設備機器メーカーで、システムキッチンの国内シェアはトップです。

　お客さまのライフスタイルの変化によって、キッチンをはじめバス・トイレは大きく進化し、スタイリッシュかつお掃除がしやすいホーロー素材が特徴だそうです。また、お客さまに納得してご購入していただくため、全国の約170か所で地域密着型のショールームを運営されています。

　今日的な課題であるSDGsへの取組みとして、梱包資源の削減や子ども食堂への寄付、地域の小学校の工場見学などを実践されているとお聞きしました。

　皆さまの暮らしを快適にしてくれる、そのような企業が城東区内に存在することは私たちの大きな誇りです。これからも良い製品を作り続けてくださいますよう、よろしくお願いします。

一般社団法人城東鶴見工業会と包括連携協定を締結しました！

9月1日、城東区役所は一般社団法人城東鶴見工業会と包括連携協定を締結しました。

　活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展を図るため、相互の連携を進めていきます。

問合せ　総務課(総合企画) 　電話　6930-9928　　ファックス　6932-0979

防災・防犯担当からのお知らせ

10月の台風上陸数は多くありませんが、秋の台風は偏西風に乗って加速し、強い勢力のまま上陸することがあります。記録が残る1991年以降では初めて「超大型」の勢力で上陸した台風21号も2017年10月23日でした。

上陸数は少なくても、油断なく台風に備えましょう。

**■13面**

城東区通信

第29回 8月29日（月）

大東区長の城東めぐり

城東区×SDGs

11 住み続けられるまちづくりを

城東税務署もマイナンバーカード推し！

区役所から徒歩で約１分、区庁舎北側にあります城東税務署長の生田（いくた）様と対談させていただきました。

　区民の皆さんにとって、税務署はやや馴染みが薄い官公署の１つかもしれません。年度末の確定申告（医療費控除、住宅控除、寄附金控除など）のときに税務署へ行かれるくらいでしょうか。

　最近ではe-Tax（国税電子申告・納税システム）で税に関する申請等ができるようになって　　おり、スマホで申告できる時代となっています。マイナンバーカードを利用した申告も簡単・便利で、区役所同様、城東税務署でも皆さんのマイナンバーカードの取得を強く推奨しているところです。また、国税・地方税の納付が金融機関の窓口だけでなく、パソコンやスマホを利用したダイレクト納付やクレジットカード納付ができるなど、便利さの進化が止まりません！

　マイナンバーカードをお持ちいただくと、いろんなシーンでご利用いただけ、その便利さを実感できますので、まだお持ちでない方は、ぜひこの機会にお持ちになってみませんか。

※令和4年分（令和5年1月以降）から、青色申告決算書・収支内訳書がスマホで作成可能になる等、さらに便利に！

地域活動協議会だより

子ども食堂をテーマに

「まちづくり塾」を開講します！(全3回)　　　申込要　無料

第1回

とき　10月26日（水）13：30～

ところ　クレオ大阪東（鴫野西2-1-21）

内容　地域活動の実践者による講義

定員　30名程度（先着順）

講師（1回目のみ）　子どもの居場所サポートおおさか 横田 弘美(よこた ひろみ)代表、大阪市社会福祉協議会 泉 颯斗(いずみ はやと)氏

申込み　氏名、電話番号、メールアドレス、住所を添えて、10月21日（金）までに問合せ先へ

第2回、第3回は、子ども食堂等の見学やグループワークもあります。詳しくは問合せ先まで。

問合せ　城東区まちづくりセンター（放出西1-9-7 放出西会館内）

電話　 6167-9900 　ファックス　 6167-9901

城東区まちづくりセンターは、区役所からの受託により地域活動協議会の支援や地域活動協議会を支える町会加入の呼びかけを行っています。

各地域からFacebookで情報を発信しています。

地活協主催・防災訓練情報

●地域名　聖賢地域活動協議会

　日時　10月1日（土）10：00～12：00

　場所　聖賢小学校

　内容　避難訓練等

●地域名　関目東地域活動協議会

　日時　10月9日（日）10：00～12：00

　場所　南関目公園

　内容　消火・救護訓練等

●地域名　放出地域活動協議会

　日時　10月22日（土）10：00～12：00

　場所　西放出公園

　内容　救命・消火訓練等

●地域名　諏訪地域活動協議会

　日時　10月29日（土）10：00～12：00

　場所　諏訪会館

　内容　救命・消火訓練等

●地域名　城東地域活動協議会

　日時　10月29日（土）9：30～12：30

　場所　城東小学校校区および城東小学校

　内容　避難訓練等

●地域名　東中浜地域活動協議会

　日時　10月30日（日）8：30～11：00

　場所　東中浜小学校

　内容　避難所解説訓練

問合せ　市民協働課（防災・防犯）　電話　6930-9045　　ファックス　6931-9999

大阪府警察から防犯情報をお届けする「安まちアプリ」ができました！

安まちメールを受け取ったり、地域の犯罪などを地図上で確認できるなど、

手軽に犯罪情報や防犯対策情報を受け取れます。防犯ブザー機能もついています！

安まちアプリを活用し安全・安心まちづくり！！

城東警察署 　電話　 6934-1234