**■1面**

城東区広報誌

ふれあいJOTO

2023年3月号　No.322

Topics（トピックス）

桂文枝（かつらぶんし）の大阪市24区創作落語プロジェクト

参地直笑祭（さんちちょくしょうまつり）in 城東区

詳しくは、3ページをご覧ください。

特集

高齢者の権利擁護について

～高齢者が安心して地域で住み続けられるために～

城東区は今春80周年

保存版　令和5年度保健事業のご案内

新型コロナウイルス感染症の感染予防の継続をお願いします。

●3密（密閉・密集・密接）の回避！ ●石けんで手洗い！●こまめに換気！

毎月21日は災害に備える日

**■2面**

特集

高齢者の権利擁護について

～高齢者が安心して地域で住み続けられるために～

高齢者の方への支援につながる“権利擁護”をご存じですか？

権利擁護とは、認知症等により判断能力が低下してきた方の「財産」を守ること、

「高齢者虐待」の防止や早期発見につなげることなど「権利」を守ることを指します。

城東区ゆうゆうオレンジチーム員医師からの

ポイント＆アドバイス

医師と医療、介護・福祉の専門職からなるオレンジチーム員の医師であるとともに地域のホームドクターである西嶋（にしじま）先生と堤（つつみ）先生に、高齢者の方が地域で安心して生活するために大切なポイントとアドバイスを伺いました。

にしじまファミリークリニック

院長 脳神経外科医 西嶋 義彦（にしじま よしひこ）先生

高齢になるほど、病気や認知症などにより身体的な不安を感じる人は多いと思います。判断能力が低下することで、生活状況も変わってきます。穏やかに安心して生活するためには、まず現在の状況を受け入れ、周りの人に頼ることです。

ご本人や家族が少しでも生活状態に異変を感じたら、かかりつけ医や専門医、地域包括支援センター、総合相談窓口（ブランチ）などに迷わず相談してください。

独居高齢者の方は身近な人に相談しましょう。また、高齢者の方と家族や周辺の人との日ごろからのコミュニケーションを欠かさないことが大切です。そこから、ささいなことでも情報を共有することで早めの治療やサポートを受けることができます。

つつみクリニック

院長 精神科医 堤 俊仁（つつみ としひと）先生

年齢を重ねるにつれ、もの忘れが度々あると以前の自分と違ってくることに不安を覚えます。

もし、医師から認知症と診断されたらと考える人も多いはず。認知症と診断されても絶望しないために家族や周囲の人のサポートのもと、できるだけ本人が自立した生活をすることも大切です。そのために日常生活自立支援事業（あんしんさぽーと）や成年後見制度などを上手に利用しましょう。成年後見制度とは、後見人にすべてを任せるのではなく、本人の意思を尊重し、家族やまわりの人との意見もふまえ、後見人が代表として行動してもらうことが本来のあり方です。本人らしい自立した生活を安心して過ごすためには、家族や後見人だけではなく、地域全体で高齢者を支え見守ることが大切なポイントといえます。

高齢化とともに日常生活に

不安を感じたら…

オレンジガイドをご覧ください！

相談機関や社会福祉情報をまとめたガイドブックです。

社会福祉法人大阪市城東区社会福祉協議会「ゆうゆう」

問合せ　保健福祉課（介護保険・高齢者福祉） 電話　6930-9859　　ファックス　050-3535-8688

城東区役所

〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号 電話6930-9986(代表)

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。 庁舎は8：45からお入りいただけます。

問合せ　総務課　 電話　6930-9625　 ファックス　050-3535-8684

**■3面**

特集

権利擁護のご相談は

城東区の地域包括支援センターと総合相談窓口（ブランチ）へ

高齢者の皆さんのお困りごとや、ご家族や地域の方からの相談も受け付けています。

●城東区地域包括支援センター（ゆうゆう）

【担当地域（連合）】・榎並 ・成育 ・聖賢 ・鯰江

住所　中央2-11-16

電話　6936-1133　 ファックス　6935-8737

◎担当地域内の総合相談窓口（ブランチ）

蒲生ブランチ（和光）

住所　成育5-22-16

電話　6935-0577 　ファックス　6935-0677

●城東・放出地域包括支援センター（城東地域在宅サービスステーション諏訪荘）

【担当地域（連合）】・今福 ・放出 ・東中浜 ・諏訪

住所　諏訪4-12-28

電話　6964-0808 　ファックス　6964-1818

●城陽地域包括支援センター（特別養護老人ホームしぎの黄金の里）

【担当地域（連合）】・鴫野 ・中浜 ・森之宮 ・城東

住所　鴫野東2-26-12

電話　6963-6700 　ファックス　6963-6701

●菫・鯰江東地域包括支援センター

【担当地域（連合）】・菫 ・関目 ・関目東 ・鯰江東

住所　関目3-8-17 1階

電話　6786-2255 　ファックス　6786-2238

◎担当地域内の総合相談窓口（ブランチ）

鯰江ブランチ（城東園）

住所　今福東2-2-25

電話　6931-3825 　ファックス　6931-7570

**■3面**

Topics（トピックス）

桂文枝（かつらぶんし）の大阪市24区

創作落語プロジェクト

参地直笑祭（さんちちょくしょうまつり）in 城東区

城東区は今春80周年

参加無料

とき　 4月30日（日）

時間　14：00開演（開場13：30）

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

出演者　桂 文枝（かつら ぶんし）　桂 小文枝（かつら こぶんし）

申込み概要

定員　600名（申込多数の場合は抽選）

対象　城東区内在住、在勤、在学の方※未就学児は入場不可

申込方法　3月17日（金）までに往信はがきにて（当日消印有効）

申込み先　〒536-8510 大阪市城東区中央3-5-45 城東区役所総務課「参地直笑祭（さんちちょくしょうまつり）」係

※抽選結果は公表しませんが、申込者全員に返送してお知らせします。

※記載していただいた個人情報は、当該イベント事務以外には一切使用しません。

［往信はがき記載事項］

左側

申込みの宛名面

〒536-8510

大阪市城東区中央3-5-45

城東区役所総務課「参地直笑祭（さんちちょくしょうまつり）」係

右側

抽選結果

※何も記載しないでください。

　抽選結果を記載して返送し、お知らせします。

［返信はがき記載事項］

左側

差出人に戻ってくる宛名面

〒123-4567

大阪市〇〇区〇〇1-2-3

城東 太郎（じょうとう たろう）様

右側

参加申込みの必要記載事項

『参地直笑祭（さんちちょくしょうまつり） in 城東区』 参加希望

①住所

　〒123-4567

　大阪市〇〇区〇〇1-2-3

②氏名（ふりがな）

　　城東 太郎（じょうとう たろう）

③電話番号

　06-6930-0000

④参加人数（1枚2名まで申し込めます）

　1名

　※2名参加の場合、住所等は代表者のみ記載してください。

⑤車いすでの来場・手話通訳が必要な方等配慮が必要な方はその旨記載してください。

大阪市×吉本興業 大阪市24区 創作落語プロジェクトとは

大阪市と吉本興業株式会社は、平成29年11月22日に市民サービスの向上および、地域の一層の活性化を図ることを目的とした包括連携協定を締結しました。この協定に基づき、地域の魅力を発信するため、桂文枝(かつらぶんし)さんが大阪市24区それぞれの特色を盛り込んだ創作落語を新たに作成し、各区で披露していく「参地直笑祭（さんちちょくしょうまつり）」を開催しています。「参地直笑祭（さんちちょくしょうまつり）」とは、“地域の皆さまのもとに参上し、直（じか）に「笑い」をお届けします”という意味で、桂文枝さんが自ら命名しました。

問合せ　総務課（総合企画）　　電話　6930-9683　ファックス050-3535-8684

**■4面**

Topics（トピックス）

電話　ファックス　特に記載のないものは、市外局番「06」です。

4月9日（日）は統一地方選挙の投票日です！

統一地方選挙は、今後の市政・府政の進路を決める重要な選択の機会です。

有権者の皆さん、必ず投票しましょう！

世帯ごとにまとめて封書で投票案内状をお送りしますので、ご自身の投票案内状を投票所へお持ちください。

コスモちゃん：投票案内状がなくても投票できるよ

投票できる方

日本国籍を有し、城東区の住民基本台帳に登録されている方で、次の要件を満たしている方

年齢要件：投票日現在満18歳以上の方（平成17年4月10日までに生まれた方）

住所要件：令和４年12月30日までに市内に転入し、届出をした方（すでに選挙人名簿に載っている方で、２月28日までに市内で住所を変わり、届出をした方は、新しい住所地の区で投票ができます。）令和４年12月31日以降に大阪府下で住所が変わられた方は、選挙人名簿に載っている前住所地の市区町村で、府知事・府議選挙のみ投票できる場合があります。詳しくは、

お住まいの市区町村の選挙管理委員会にお問い合わせください。

期日前投票・不在者投票のご案内　選挙ごとに期日前投票・不在者投票の開始日が異なります。

期日前投票・不在者投票期間

知事選挙　3月24日（金）～4月8日（土）

知事のみ投票可期間　3月24日（金）～26日（日）

市長選挙　3月27日（月）～4月8日（土）

知事・市長のみ投票可期間　3月27日（月）～31日（金）

府議・市議選挙　4月1日（土）～8日（土）

すべての投票可期間　4月1日（土）～8日（土）

投票期間

3月24日（金）～4月2日（日）

8：30～20：00

4月3日（月）～4月8日（土）

8：30～21：00

※滞在先での不在者投票の投票場所・時間は、滞在先の選挙管理委員会にお問い合わせください。

●投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、選挙人名簿登録地の区役所などで期日前投

票ができます。期日前投票宣誓書は投票案内状の裏面に印刷していますので、事前に記入し

てお越しください。なお、期日前投票宣誓書は、期日前投票所にも置いています。

●出張などの都合により選挙人名簿登録地で期日前投票ができない方は、滞在先の選挙管理委員会で、不在者投票ができますので、選挙人名簿登録地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

●不在者投票の施設として指定された病院などの施設に入院・入所している方は、その施設で不

在者投票ができます。

●身体に一定の重度障がいがある方は、送付などによる不在者投票ができますので、あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受けてください。

点字投票・代理投票

●視覚に障がいのある方は、点字で投票ができます。

●投票用紙への記入が困難な場合は、代理投票ができます。受付の係員にお気軽にお申し出く

ださい。

安心して投票所へ

●各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。

●投票の際に手話通訳が必要な方は、事前に城東区選挙管理委員会事務局へ住所・氏名・ファックス番号(電話番号)を書いて、送付またはファックスで申し込んでください。

選挙公報点字版・音訳版を送付します

●選挙公報点字版または音訳版を視覚に障がいのある方に送付しています。申込みは、電話またはファックスで、点字版か音訳版の別、住所・氏名・電話番号を書いて、城東区選挙管理委員会または大阪市選挙管理委員会へ。

●申し込まれた方には、今後の選挙でも送付します。

知事・市長・市議・府議の選挙公報をまとめて、4月3日（月）～6日（木）までにお届けする予定です。なお、選挙公報は、それぞれの選挙の期日前投票の始まる日または翌日頃を目途に、

大阪市選挙管理委員会ホームページに掲載する予定です。

投票所内での感染・まん延防止に取り組んだうえで選挙を実施します。混雑緩和のために期日前投票を積極的にご利用ください。

問合せ　城東区選挙管理委員会事務局（〒536-8510　中央3-5-45）

電話　6930-9626　　ファックス　050-3535-8684

不在者投票に関する問合せ　電話　6930-9857　　ファックス　050-3535-8688

または、行政委員会事務局選挙部選挙課

電話　6208-8511　　ファックス　6204-0900

**■5面**

Topics（トピックス）

小・中学校の幹事校長と対談しました！

小・中学校幹事校長である森元（もりもと）鯰江小学校校長と飯森（いいもり）蒲生中学校校長と対談しました。

多岐にわたる話し合いが行われましたが、主に、①いじめ・不登校、②学力向上への取組み、

③自尊感情の醸成に関して、意見が交わされました。ポイントのみ取り上げさせていただきます。

①いじめ・不登校

●いじめは減ってきてはいるが、多様化してきている傾向にある

●不登校対策として導入したスクール・サポート・ルーム（SSR）は効果的

●小学校でもSSRは必要ではないか

②学力向上への取組み

●学力の基盤として、どの教科にも共通して重要なのは言語能力であるため、言語活動に重点を置いて取組んでいる

●受け身ではなく主体的に学習するようにICTも活用している

③自尊感情の醸成

●学校では先生が生徒の頑張りを褒めることや生徒が自信を持てるような機会を増やしている

●中学生の場合、修学旅行や体育大会、委員活動などの行事や取組みをやり遂げた時、非常に達成感が得られ、それが自信に繋がっている

引き続き、行政と学校現場の双方で知恵を出し合いながら、子どもたちのためになる取組みを進めてまいります。

問合せ　保健福祉課（子育て教育）　電話　6930-9065　　ファックス　050-3535-8688

市民活動ボランティア【青少年指導員･青少年福祉委員】紹介

～地域の青少年健全育成をめざして～

　青少年指導員（青指）・青少年福祉委員（青福）は市長から委嘱（※）され、地域における青少年の健全育成や指導相談に関することを業務とする有志のボランティアです。

　城東区では約170人の青少年指導員、約150人の青少年福祉委員が小学校区単位で会を組織し、各校区の実情に応じてさまざまな活動を行っています。

（※）委嘱＝特定の業務を任せること

●主な活動

〇夜間パトロール（青指）

・概ね月に１回実施しており深夜徘徊している青少年への声掛けや指導

〇校庭キャンプ（青指）

・青少年の交流を深めるため、学校の校庭などでキャンプを行いさまざまなイベントを実施

〇成人の日記念のつどい（青指）

・城東区成人の日記念のつどいへの協力や小学校ごとに実施する成人式の運営

〇ブルーリーフコンサート（青福）

・毎年12月に区民センターで行う区内中学生等による吹奏楽公演

あなたも活動してみませんか？

　活動は無報酬ですが、公的な事業に取り組んでおり、やりがいがあります。また、地域の青少年健全育成に取り組むことは、地域の価値を高めることにもつながります。

　ぜひとも取り組んでみたい！！と思った方は問合せ先までご連絡ください。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

区の人口：167,742人、世帯数：83,604世帯〈2月1日現在推計〉

交通事故(人身事故)件数：34件(概数)、火災件数：2件、救急件数：1,023件〈1月累計〉

**■6面**

城東区からみなさんに

お知らせ

春の引越しシーズンの日曜日に

区役所を開庁します！

とき　4月2日（日）9：00～17：30

※3月26日（日）は、第４日曜日開庁を実施。

主な業務　転入・転出などの届出、マイナンバーカードの受取りなど、出生・婚姻などの戸籍届出、住民票や戸籍謄本などの証明書の発行、国民健康保険や国民年金の各種届出など

問合せ　総務課 　電話　6930-9625　　ファックス　050-3535-8684

大阪市手話奉仕員養成講座

【初級コース】　　　　　　申込要　有料

とき　4月12日（水）～令和6年2月14日（水）

（全講座40回）毎週水曜日 10：00～11：30

ところ　区民センター 4階 大会議室1･2（中央3-5-45）

対象　市内在住または在勤で高校生以上の初心者の方

定員　25名（抽選）

費用　 3,300円［テキスト代(DVD付き)］

申込み　3月24日（金）必着。往復ハガキ（往信面）に氏名、住所、年齢、電話番号、

城東区役所「手話教室受講申込」を記入し、問合せ先まで。

主催　 大阪市聴言障害者協会

主管　城東区聴言障害者協会

問合せ　保健福祉課(福祉)手話教室受講申込担当

（〒536-8510 中央3-5-45）

電話　6930-9857　　ファックス　050-3535-8688

障がいのある方等の交通乗車証

およびタクシー給付券を送付または交付します

　新年度分の交通乗車証およびタクシー給付券を3月下旬に順次、簡易書留で送付します。窓口での交付を希望している方には、案内を送付しますので、障がい者手帳を持参し区役所１階

18 番窓口にてお受け取りください。

対象者　・身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、

精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方

・特別児童扶養手当１級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証および

タクシー給付券をお持ちの方

問合せ　保健福祉課（福祉）

電話　6930-9857　　ファックス　050-3535-8688

マイナンバーカードの交付申請はお済みですか？？

①マイナンバーカード申請サポート　　予約不要

土日祝日にマイナンバーカードの申請ができます。

問合せ　出張申請サポート窓口コールセンター

（毎日9：00～17：00）

フリーダイヤル　0120-769-580

②マイナンバーカード出張申請窓口（当日、空きがあれば受付可能）！　　予約要

自宅でカードの受け取りができる（注）

マイナンバーカードの申請は出張申請窓口へ。

（注）ご本人以外の方への交付を防止するため、通知カードや本人確認書類等で必要なものをお持ちされなかった場合は、後日、区役所でのお受け取りとなります。

ご予約・問合せ　出張申請窓口　予約センター

（毎日9：00～20：00）

電話　4400-1856

問合せ

●マイナポイントに関すること→マイナンバー総合フリーダイヤル

フリーダイヤル　 0120-95-0178

●区役所でのマイナポイント申込みに関すること→マイナポイント特設ブース運営事務局

電話　6260-4333　　ファクス　6260-4334

毎月21日は、城東区

「災害に備える日」です。

～3･11の教訓～津波から命を守ろう～

2011年3月11日の東日本大震災では津波で多くの方が亡くなりましたが、仙台市若林区では、地域の皆さんが以前から一時的な避難場所として利用したいと高速道路の管理者へ申し出をしていた「仙台東部道路」へ駆けあがって約230名の方が難を逃れました。大阪市でも南海トラフ地震が発生した場合、最短１時間50分で1mを超える津波が到達すると予想されています。平常時から家族やご近所の方ともしもの時の行動を考えておきましょう。

問合せ　市民協働課（防災・防犯）

電話　6930-9045　　ファックス　050-3535-8685

　城東消防署

電話　6931-0119　　ファックス　6931-0072

3月・4月の区役所日曜開庁日のお知らせ

窓口サービス課（住民情報・保険年金）の日曜開庁日は3月26日(日)、4月2日(日)、4月23日（日）各 9:00～17:30です。取り扱える主な業務は、転入・転出などの届出、マイナンバーカードの受取りなど、出生・婚姻などの戸籍届出、国民健康保険や国民年金の各種届出などです。

一部取り扱えない業務がありますので、詳しくはお問い合わせください。区役所窓口のお呼び出し状況は区ホームページで確認できます。

**■7面**

お知らせ

城東区×SDGs

万博まであと774日！

★令和5年3月1日（水）時点

大阪・関西万博公式キャラクター入り

ナンバープレートの交付を開始します

　3月8日（水）から、市税事務所（船場法人市税事務所および同分室を除く）の窓口で交付を開始します。

対象車種　原動機付自転車（125cc以下およびミニカー）

対象者　 大阪市内を主たる定置場とする上記対象車種を、新たに取得される方および既にお持ちの方で、交付を希望される方

問合せ　京橋市税事務所軽自動車税

電話　4801-2954　　ファックス　4801-2871

一定の要件を満たす古い住宅の解体・建替えについて補助します（限度額あり）

～密集市街地補助制度～

　密集市街地エリアにおける防災性の向上を図るため、解体等の各種補助制度を実施しています。

※対象エリア以外の方でも、補助制度を活用できる場合があります。

問合せ　 都市整備局 耐震・密集市街地整備受付窓口

電話　6882-7053

JOTO塾！ 令和５年度受講生募集中！

令和5年度より小学5・6年生も！(塾代助成も可)

オンラインでは、講師と会話しながら受講できます。

対象　小学5・6年生、中学1～3年生

ところ　蒲生中学校（中央3-9-24）、

東中浜公園集会所（東中浜5-3-30）

オンライン

受講料　・小学生月額5,000円～

・中学生月額10,000円～

問合せ　（株）エデュケーションナルネットワーク

（平日10：00～18：00）

電話　6136-1113

国税職員募集のお知らせ

～令和5年度 国税専門官 採用試験～

申込受付期間　3月1日（水）～20日（月）

※申込みは、原則インターネットから

受験資格・試験日などの詳細については、国税庁ホームページの「採用情報」をご覧ください。

問合せ　大阪国税局人事第二課(試験係)

電話　6941-5331（代表）

城東税務署総務課

電話　6932-1271（代表）

ごみ収集曜日の変更地域があります ～4月1日（土）から～

　収集時間帯は決まり次第、市ホームページおよび「大阪市ごみ収集マップ」でお知らせします。一部の収集が民間委託（※）となるため、6月頃まで収集日の8：30までにお出しください。

（※）委託業者の収集車両には、大阪市から受託していることを表示し、作業員は受託者である腕章をつけます。

ごみ収集日の現行曜日と変更後曜日

収集地域　蒲生1～4丁目　軽四輪車（小さい車）で収集している地域

普通ごみ　現行　火・金、変更後　水・土

資源ごみ　木（変更なし）

容器包装・プラスチック　月（変更なし）

収集地域　新喜多　１丁目・2丁目　軽四輪車(小さい車)で収集している地域

普通ごみ　現行 火・金、変更後　水・土

資源ごみ　木（変更なし）

容器包装・プラスチック　月（変更なし）

収集地域　今福西　3～6丁目

普通ごみ　火・金（変更なし）

資源ごみ　現行 土、変更後　水

容器包装・プラスチック　現行　水、変更後　土

収集地域　放出西　1～3丁目

普通ごみ　月・木（変更なし）

資源ごみ　現行　土、変更後　水

容器包装・プラスチック　現行　水、変更後　土

収集地域　放出西　3丁目　軽四輪車(小さい車)で収集している地域

普通ごみ　現行　火・金、変更後　月・木

資源ごみ　現行　土、変更後　水

容器包装・プラスチック　現行　水、変更後　土

収集地域　今福南　1～4丁目

普通ごみ　現行　月・木、変更後　火・金

資源ごみ　現行　土、変更後　水

容器包装・プラスチック　現行　水、変更後　土

収集地域　今福南　3丁目　軽四輪車(小さい車)で収集している地域

普通ごみ　火・金（変更なし）

資源ごみ　現行　土、変更後　水

容器包装・プラスチック　現行　水、変更後　土

問合せ　城北環境事業センター

電話　6913-3960

ファックス　 6913-3674

広報誌について

配布日：毎月1～3日(1・4月号は1～5日)届いていない方は、ご連絡をお願いします。

読売中央販売（株）　フリーダイヤル　0120-738-770(平日9：00～17：00)へ。

城東地域の方は城東地域活動協議会　フリーダイヤル　0120-54-5051(平日9：00～17：00)へ。

**■8面**

すこやかに暮らすために

健康

予防接種・結核健診・各種がん検診等の日程

結核健診　申込不要　無料

とき　3月24日（金）、4月11日（火）

いずれも 10：00～11：00

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。

歯科相談　申込不要　無料

とき　4月18日（火）9：30～10：50

5月23日（火）9：30～10：50、13：30～14：50

対象　市民の方

大腸・肺がん検診　申込要

とき　4月16日（日）、5月23日（火）いずれも9：30～10：50

5月30日（火）13：30～14：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　有料　大腸がん　300円

　　　無料　肺がん(エックス線)

(条件により、かくたん検査　400円)

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

BCG接種

3月は定員に達しました。

区保健福祉センターでの接種は3月末をもって終了します。

※4月からは、市内の個別取扱医療機関のみでの接種となります。

乳がん検診、骨粗しょう症検診　申込要

とき　4月18日(火)､5月30日(火)　いずれも9：30～10：50

5月23日(火)13：30～14：50

[マンモグラフィ]

対象　市民の方で40歳以上の女性のうち、令和3・4年度未受診の方（その他条件あり）

費用　有料　1,500円

［骨粗しょう症検診］

対象　18歳以上の市民の方

費用　無料

※市ホームページから予約していただくか、問合せ先までお電話にて予約してください。

がん検診（骨粗しょう症検診を除く）を希望される方は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申し出のうえご予約ください。

区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

ところ　区役所2階 保健福祉センター

申込み・問合せ　保健福祉課(保健) 電話　6930-9882 ファックス　050-3535-8689

乳幼児健診のお知らせ　　　申込不要　無料

対象者が変更になることがあります。

各健診の対象者の方には事前に（2週間前までに）ご案内します。

●3か月児健診

実施日　3月20日（月）

　対象者　令和4年11月6日～21日生

実施日　4月 3日（月）

　対象者　令和4年11月22日～12月4日生

実施日　4月17日（月）

　対象者　令和4年12月5日～23日生

●1歳6か月児健診

実施日　3月15日（水）

対象者　令和3年8月29日～9月10日生

実施日　4月 5日（水）

　対象者　令和3年9月11日～26日生

実施日　4月19日（水）

対象者　令和3年9月27日～10月12日生

●3歳児健診

実施日　3月17日（金）

　対象者　令和元年10月3日～17日生

実施日　4月 7日（金）

　 対象者　令和元年10月18日～11月4日生

実施日　4月21日（金）

　対象者　令和元年11月5日～20日生

問合せ　保健福祉課(保健)　電話　6930-9882 ファックス　050-3535-8689

40歳になったら特定健康診査を受けましょう（受診券の有効期限は3月末）　申込不要　無料

～取扱医療機関で受診をしましょう～

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。

令和5年度の城東区実施分年間予定は「令和5年度保健事業のご案内」（折り込み）をご覧ください。

問合せ

●受診券については

○大阪市国民健康保険加入者　窓口サービス課(保険年金、保険)

電話　6930-9956 ファックス　050-3535-8687

○後期高齢者医療保険加入者

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

　電話　4790-2031 ファックス　4790-2030

●受診内容等については

○保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　　ファックス　050-3535-8689

防災・防犯担当からのお知らせ

特殊詐欺被害防止に有効と言われる「自動通話録音機」を市内在住の65歳以上の方がいる世帯へ無償貸与しています。

固定電話に接続すると「この電話は、特殊詐欺被害防止のため、会話内容が録音されます」と警告アナウンスが流れ、通話内容が録音されます。

詳しくは、3階33番窓口 防災・防犯担当　電話　6930-9787　　ファックス　050-3535-8685

城東区役所での専門相談　申込要　無料

弁護士による相談

とき　3月8日(水)、15日(水)、22日(水)

13：00～17：00(相談時間：30分以内)

内容　土地･建物､金銭貸借､相続･遺言､離婚･親権などの相談

定員　各24名､15日のみ16名(先着順)

申込み　相談日前日12：30より電話受付

※3月22日（水）の相談申込は3月20日（月）12:30より受付を行います。

予約専用電話 　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

司法書士による相談

とき　3月1日(水)、4月5日(水)

　　　13：00～16：00(相談時間：45分以内)

内容　不動産登記、相続、成年後見などの相談

定員　各12名(先着順)

申込み　相談日前日12:30より電話受付

予約専用電話 06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

社会保険労務士による相談

とき　3月2日(木)、4月6日(木)

13：00～16：00 (相談時間：45分以内)

内容　年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

定員　各4名(先着順)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話 06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

宅地建物取引士による相談

とき　3月10日(金)、4月14日（金）

13：00～16：00 (相談時間：30分以内)

内容　住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

定員　各6名(先着順)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話 06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

ところ　区役所3階 法律相談室

問合せ　総務課(総合企画) 　電話　6930-9683 　ファックス　050-3535-8684

（注意）3月は行政書士による相談を実施しません。次回は4月11日（火）です。

市民法律相談　無料

弁護士による日曜法律相談　申込要

とき　3月26日(日) 9：30～13：30

ところ　東住吉区役所（東住吉区東田辺1-13-4）

定員　　各16組(先着順)

申込み　3月17日（金）12：00～25日（土）17：00

（24時間受付）AI電話による自動案内

予約専用電話　050-1807-2537

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　 4301-7285 　ファックス　 6373-3302

弁護士によるナイター法律相談　申込不要

とき　3月20日(月)

18：30～21：00（受付は20:00まで）

ところ　中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27）

定員　　32組(先着順)受付開始時(18:00予定)に順番を抽選し、以降先着順

問合せ　大阪市総合コールセンター　　電話　 4301-7285 　ファックス　 6373-3302

行政相談　申込不要　無料

とき　3月28日(火) 13：00～16：00(受付は15:00まで)

ところ　区役所3階法律相談室

内容　国の行政活動全般に関する苦情や相談（当日先着順）

問合せ　総務課(総合企画)　電話　 6930-9683 　ファックス　050-3535-8684

就労相談　無料

とき　3月9日(木)13：30～16：00（申込不要・受付は15：30まで）

ところ　区役所3階法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　5名（当日先着順）（相談時間：30分以内）

とき　3月9日(木)16：00～17：00

（申込要・受付は11:00 まで。電話またはファックスにて問合せ先へ）

ところ　区役所3階法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　2名（先着順）（相談時間：30分以内）

問合せ　地域就労支援センター　フリーダイヤル　0120-939-783 　ファックス　6567-6891

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口　申込不要　無料

とき　9：00～17：30（土日祝・年末年始除く）

ところ　市役所4階 市民局人権企画課（北区中之島1-3-20）

問合せ　市民局人権企画課　　電話　6208-7489　　ファックス　6202-7073

精神科医師による相談　申込要　無料

とき　3月 3日（金）、17日（金）いずれも14：00～15：30

　 3月 23日（木）10：00～11：30

ところ　区役所2階22番窓口

内容　心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談

　　　※事前に相談内容をお伺いします。

申込み･問合せ　保健福祉課（保健活動）

電話　6930-9968　　ファックス　050-3535-8689

｢重大虐待ゼロ｣実現へ向けて

すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に

大阪市児童虐待ホットライン (24時間365日対応)

(まずは一報なにわっ子)

フリーダイヤル0120-01-7285 (通話料無料)

市政・区政に対するご意見・ご要望

問合せ　総務課　　電話　6930-9683　　ファックス　050-3535-8684

政策企画室 市民の声　で検索

**■10面**

イベント

※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載中のイベントなどの内容が一部変更、延期や中止となる場合があります。

第16回

城東区吹奏楽フェスティバル

～3年ぶりの開催～　　　　　　　申込不要　無料

とき　3月25日（土）13：00開演（開場12：30）

ところ　区民センター２階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

出演校（出演順）　 蒲生中学校、放出中学校、大阪信愛学院中・高等学校、

開明中・高等学校、菫中学校、城陽中学校、

産業大学附属高等学校、鯰江中学校

※各校30分程度（入退場を含む）

定員　700名（先着順）

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　 6930-9743　　ファックス　050-3535-8685

令和5年度 緑化リーダー

育成講習会（全5回）

～3回以上出席された方に、緑化リーダーの認定証を交付～　　申込要　無料

とき　4月25日（火）、5月30日（火）、6月27日（火）、

７月26日（水）、8月29日（火）いずれも14：00～

ところ　区役所および鯰江公園内花づくり広場(今福西6-5)

対象　区内在住、在勤、在学で、地域緑化活動に取り組んでいただける方

定員　20名（先着順）※申込者数が５名に満たない場合、開催しません。

申込み　 3月27日（月）必着。ハガキもしくはファックスに住所・氏名（ふりがな）・

電話番号（あればファックスも）・「緑化リーダー育成講習会」を記入し問合せ先まで。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9743　　ファックス　050-3535-8685

ヨーガ・太極拳教室の受講生追加募集　　申込要　有料

【ヨーガ教室】(午前・午後・夜間の3コース有り)

とき　4～6月の火曜日（全10回 各90分）

①10：00～ ②13：00～ ③19：00～

定員　各コース20名（先着順）

費用　各コース10,000円（全10回）

申込み　3月9日（木）10:00より受講料を添えて問合せ先まで

【太極拳教室】(午前・午後の2コース有り)

とき　4～6月の水曜日（全10回各120分）

①10：00～ ②13：00～

定員　①10名（先着順） ②20名（先着順）

費用　各コース10,000円（全10回）

申込み　3月10日（金）10:00より受講料を添えて問合せ先まで

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール(中央3-5-45)

主催　（一財）大阪市コミュニティ協会 城東区支部協議会

問合せ　区民センター　電話　6932-2000　　ファックス　6932-2030

パークファン

～大阪が世界に誇る伝統芸能河内音頭を楽しもう!～　　申込不要　無料

パークファン

公園をもっと楽しく

みんなで公園活用事業

市民の皆さんが企画した公園で楽しむプログラムを開催

とき　 3月21日（火・祝） 14:00～15:00

（雨天の場合3月26日（日）に振替）

ところ　蒲生公園（城東区中央3-5）

問合せ　建設局公園緑化部調整課

電話　6615-6705　　ファックス　6615-6070

城北川 桜まつり

－ 夜桜ライトアップ－　　　　申込不要　無料

「城北川を『いつでも憩い、集い、楽しい』と感じる親水エリアに！」を合言葉にアイラブ城北川実行委員会が地域の皆さんと協力し、開催します。

とき　4月1日（土）18：30～20：30

※天候や桜の開花状況によっては開催を中止する場合があります。

ところ 　 城北川遊歩道

　　　　北会場（北菫橋～中菫橋）南会場（今福大橋周辺ほか）

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

キッズボーカル＆ボイストレーニング 教室

～プロのオペラ歌手のボーカルレッスン～ 　　　申込要　有料

とき　3月14日（火）より 毎週火曜18：00～19：30

（※講師都合により火曜開催不可の週は木曜に実施）

ところ　区民センター4階 大会議室（中央3-5-45)

対象　 発声を良くしたい、声量をあげたい、歌うことに興味がある小・中学生

定員　12名（先着順）（最少催行人数6名）

講師　山村 麻依（やまむら まい）

受講料　1か月8,000円

申込み　問合せ先に電話で仮申し込み後、受講料を添えて講習会日に来館申込み

問合せ　区民センター

（（一財）大阪市コミュニティ協会 城東区支部協議会）

電話　6932-2000　　ファックス　6932-2030

イベント・講座の開催について

イベントなどの開催について、荒天などで中止となる場合には、区ホームページや区公式ツイッターでお知らせしますので、ご確認ください。

■11面

イベント

災害ボランティア養成講座　　申込要　無料

とき　3月11日（土）10:00～11:30

ところ　城東区在宅サービスセンターゆうゆう（中央2-11-16）

内容　地域でどのような災害が想定されているか確認し、災害ボランティアに関する知識を学べます。

講師　一般社団法人ADI災害研究所

定員　20名（先着順）

申込み　電話またはファックスにて問合せ先へ

問合せ　城東区在宅サービスセンターゆうゆう（城東区社会福祉協議会）

電話　6936-1153　　ファックス　6936-1154

ファミリーコンサート

～親子で楽しめるジブリの世界～　　申込要　有料

とき　4月23日（日） 14：00開演（開場 13：00）

ところ　 区民センター２階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45)

内容　弦楽器とピアノによる生演奏で､スタジオジブリやクラシックの名曲をお届けする親子向けコンサート

出演　ライゼ･カンマー・オーケストラより選抜メンバー5名

定員　500名(先着順･全席自由席）

チケット料金　前売券1,000円　当日券1,500円

申込み　3月1日（水）10：30より問合せ先窓口まで

主催　(一財)大阪市コミュニティ協会城東区支部協議会

協力　一般社団法人Reise（らいぜ）

問合せ　 区民センター　電話　6932-2000　　ファックス　6932-2030

城東図書館の催し物

蔵書点検にともなう休館のお知らせ

～返却ポストはご利用いただけます～

とき　3月8日（水）～13日(月)

おっちゃんのかみしばいやでぇ！春　　申込要　無料

とき　3月25日（土）14：00～14：30

対象　どなたでも

定員　20名（先着順）

申込み　3月1日(水)10：00より電話・来館にて

城東おはなし会

春のおはなし会　　申込要　無料

とき　4月15日（土）14：00～14：45

対象　幼児から

定員　20名（先着順）

申込み　3月18日(土)10：00から電話・来館で受付

ところ　城東図書館　多目的室 (中央3-5-45城東区複合施設4階)

問合せ　城東図書館　電話　 6933-0350 　ファックス　 6933-0351

休館日　月曜日・第3木曜日（ともに祝日は開館）

移動図書館まちかど号

●中浜小学校南門

日時　3月7日(火)10：10～11：10

●城東小学校東門

日時　3月7日(火)11：35～12：15

●森之宮団地4号棟西側

日時　3月7日(火)14：00～15：10

●諏訪小学校分校跡グランド

日時　3月 8日(水)10：15～11：20

●市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間

日時　3月 9日(木)14：10～15：10

●放出福祉会館

日時　3月17日(金)10：20～11：00

●市営今福南第3住宅集会所前

日時　3月18日（土）14：30～15：00

●市営古市東住宅1号館北側集会所前

日時　3月24日(金)13：00～13：50

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　6539-3305 　ファックス　6539-3336

**■11面**

私たちのまちを知ろう！

城東区通信

感謝状を贈呈しました！

　NPOワークショップ’99様より、城東区マスコットキャラクター コスモちゃんの着ぐるみをご寄附いただきました。イベントなどでコスモちゃんの普及啓発に活用させていただきます。　ご寄附に感謝するとともに、お礼を申し上げます。

問合せ　総務課

電話　6930-9625　　ファックス　 050-3535-8684

ご寄附のお願い

城東区を魅力的なまちにしませんか？

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしております。

問合せ　総務課　　電話　6930-9625　　ファックス　6932-0979

**■12面**

城東区通信

12月19日(月)訪問

第14回　シリーズ企業訪問

17　パートナーシップで目標を達成しよう

【西尾レントオール株式会社（ＲＡ西日本営業部）】

　鴫野地域にありますＲＡ西日本営業部を訪問し、西日本営業部長の細木（ほそき）様、広報宣伝室長の西垣内（にしがうち）様、管理課長の池田（いけだ）様と対談および施設見学をさせていただきました。

　当社は1959年に創業され、1965年から道路機械のレンタルを開始。時代とともに保有からレ

ンタルへという考えが定着し、レンタルが世間に普及していきました。

　現在では、建設業界以外の分野においても展示会やイベント用の機材や通信映像機器、産業界向けに生産加工機器のレンタルを手がけておられます。4階建ての倉庫は広く、あらゆるレンタル品が揃っているだけでなく、何がどこにあるか一目でわかるように倉庫管理が徹底されていました。

　また、企業のCSR（Corporate Social Responsibility：企業の社会的責任）として、小中学生への「職場体験」や高校生や大学生等への建設機械の役割や構造、新工法に対応した技術の紹介や試乗体験の場を提供しています。

　地球環境への認識が高まる中、さまざまな面からレンタルへの期待は高まりつつあります。区

民の皆さんにも、城東区が推進していますSDGsへのご理解とご協力をよろしくお願いします。

城東区表彰

優秀な成績を修めた皆さんを表彰しました！

学校名　聖賢小学校

学年・氏名　2年　仲本 楓翔(なかもと ふうと)

功績内容　全農杯2022年全日本卓球選手権大会（バンビ男子の部） 準優勝

学校名　聖賢小学校

学年・氏名　4年　前田 麗亜(まえだ うるあ)

功績内容　カラテドリームフェスティバル2022全国大会（型小学4年生女子） 優勝

学校名　諏訪小学校

学年・氏名　3年　田中日茉梨(たなか ひまり)

功績内容　令和４年 第17回全日本小学生・中学生書道紙上展（小学校3年生）ベスト100

学校名　諏訪小学校

学年・氏名　3年　豊國 花愛 (とよくに はな)

功績内容　令和４年 第17回全日本小学生・中学生書道紙上展（小学校3年生）準ベスト50

学校名　放出中学校

学年・氏名　2年　大原 慶心(おおはら けいしん)

功績内容　2022世界カデット・ジュニアテコンドー選手権大会（男子－37キログラム級）出場

2022アジアカデット・ジュニアテコンドー選手権大会（男子－37キログラム級）

出場

第6回全国少年少女選抜テコンドー選手権大会（カデット男子－37キログラム級）

第１位

学校名　菫中学校

学年・氏名　3年　太田 琴真（おおた ことみ）

功績内容　第39回NHK杯全国中学校放送コンテスト 出場

学校名　菫中学校

学年・氏名　2年　川田 諒(かわた まこと)

功績内容　第16回全国中学生少林寺拳法大会（男子組演武の部） 出場

学校名　菫中学校

学年・氏名　2年　山田 稜真 (やまだ りょうま)

功績内容　第16回全国中学生少林寺拳法大会（男子組演武の部） 出場

学校名　菫中学校

学年・氏名　少林寺拳法部

功績内容　第16回全国中学生少林寺拳法大会（女子団体演武の部） 出場

学校名　鯰江中学校

学年・氏名　吹奏楽部

功績内容　第70回全日本吹奏楽コンクール（中学校の部）　金賞

学校名　四天王寺東高校（城東区在住）

学年・氏名　2年　榊原 ひまり (さかきばら ひまり)

功績内容　第69回全国高等学校剣道大会（女子団体）出場

出場学校名　四天王寺東高校（城東区在住）

学年・氏名　3年　坂本 凜乃(さかもと りんの)

功績内容　第69回全国高等学校剣道大会（女子団体）出場

※学年は、令和5年３月１日時点（敬称略）

問合せ　総務課　　電話　6930-9625　　ファックス　050-3535-8684

区政会議を開催しました

1月18日（水）、城東スギタクレストホールにおいて、城東区将来ビジョン（案）等を議題とした区政会議を開催しました。

議論された内容は、区ホームページでご覧いただけます。

問合せ　総務課（総合企画）

電話　6930-9683　　ファックス　050-3535-8684

第2回 城東区民アンケートを実施しています

城東区では、住民基本台帳から無作為に抽出した、18歳以上の区民2,000名の方を対象にアンケートを実施します。アンケートが届きましたら、ご協力をお願いします。

問合せ　 総務課（総合企画）

電話　6930-9683　　ファックス　050-3535-8684

広報誌について

3月号発行部数：96,600部、発行単価(配布費含む)：約23.0円／部(うち約2.2円広告収入)

「ふれあい城東」は点字版もあります。

ご希望の方は、総務課　電話　6930-9095へ。CD版の貸出しも行っています。区ホームページにデジタルブック版、PDF版、音声版を掲載しています。

**■13面**

城東区通信

第34回1月16日（月）

大東区長の城東めぐり

城東区×SDGs

4 質の高い教育をみんなに

17 パートナーシップで目標を達成しよう

個別避難計画が完成しました（東中浜地域編）！

　城東区役所では、一昨年12月より、各地域に対しまして個別避難計画の作成依頼を開始、その後、説明用のパンフレットを作成するなど、個別に説明会を行ってきました。

　東中浜地域で今回の個別避難計画の作成が区内でいち早く完成しましたので、その秘訣をお

伺いさせていただきました。

　最大のポイントは、「災害に対して地域で助け合うことが必要」との強い思いから、地域独自で5、6 年前より徐々に支援を要する方々の情報収集に努めていたことがあげられます。また、

コロナ禍で地域行事の開催が難しい時、収集した情報の編集等に一気にあてたことが今回の

個別避難計画作成を早期に完了させる要因だったと語っておられました。

　「まずできるところから始めて、少しずついいものにしていく」という庄司（しょうじ）会長の取組み方針が良かったのではないでしょうか。今後は、一旦作成したものについても、定期的に改定をしていくとの抱負をいただきました。

　災害はいつ起きるかわかりません。区役所といたしましても、さらなる防災力向上の取組みを続けてまいります。

地域活動協議会だより

地域活動協議会の企業連携

地域活動協議会では、城東区内の企業や事業所と連携してまちづくりを推進しており、防災・防犯、子どもや高齢者の見守り、清掃、イベント等の活動に取り組んでいます。企業・事業所は町会や地域活動協議会等の地域団体への加入、まつりや清掃活動への参加、サービスや製品の提供等、さまざまな方法でまちづくりに参加しています。

　城東区に在勤する皆さんもまちの一員です。地域活動に感心のある企業・事業所の方は、ま

ちづくりセンターまでご連絡ください。

問合せ　城東区まちづくりセンター（放出西1-9-7 放出西会館内）

電話　 6167-9900 　ファックス　 6167-9901

城東区まちづくりセンターは、区役所からの受託により地域活動協議会の支援や地域活動協議会を支える町会加入の呼びかけを行っています。

大阪府警察から防犯情報を受け取れる「安まちアプリ」があります！

安まちメールを受け取ったり、地域の犯罪などを地図上で確認できるなど、

手軽に犯罪情報や防犯対策情報を受け取れます。防犯ブザー機能もついています！

安まちアプリを活用し安全・安心まちづくり！！

城東警察署 　電話　6934-1234

**■特別折り込み**

**■１面**

令和５年度　保健事業のご案内　　　保存版

令和５年４月～令和６年３月

あなたの健康だいじょうぶ？

がん検診を受けましょう！

死亡原因の第一位はがんです。がんは発見・治療が早ければ早いほど、治る可能性が高いので、定期的な受診が大切です。

　大阪市に住民票のある方を対象に、各種がん検診等を実施しています。毎年１回＜胃がん検診(胃内視鏡検査)・乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮頸がん検診については２年に１回＞がん検診を受けましょう。

各種がん検診の受診対象者と料金

胃がん検診　医療機関実施分

50歳以上の方は、胃部エックス線検査または胃内視鏡検査のいずれかを選択して受診することができます。

●胃部エックス線検査（バリウム検査）（40歳以上）　500円

●胃内視鏡検査（50歳以上）　1,500円

※胃内視鏡検査の受診間隔は２年に１回です。

令和4年度に自治体等が実施する胃内視鏡検査（自費や診療によるものを含みません）を受診された方は、令和5年度はいずれの検査（胃部エックス線検査・胃内視鏡検査）も受診することはできません。

※同一年度中に、胃部エックス線検査および胃内視鏡検査の両方を受診することはできません。

大腸がん検診 （40歳以上）　保健福祉センター実施分　医療機関実施分

●免疫学的便潜血検査 （2日法）　300円

肺がん検診 （40歳以上）　保健福祉センター実施分　医療機関実施分

●胸部エックス線撮影（無料）

条件により、たんの検査　別途400円

骨粗しょう症検診 （18歳以上）　保健福祉センター実施分

●踵骨（かかとの骨）の　超音波による検査　無料

子宮頸がん検診 （20歳以上）　医療機関実施分

●細胞診による検査　400円

※受診間隔は2年に1回です。

対象者：20歳以上、令和4年度未受診の方（自費や診療によるものを含みません）

乳がん検診　保健福祉センター実施分　医療機関実施分

●マンモグラフィ

　（40歳以上の女性が対象）1,500円

※受診間隔は2年に1回です。

対象者：40歳以上、令和４年度未受診の方（自費や診療によるものを含みません）

※保健福祉センター実施分では、国の指針に基づき、マンモグラフィ単独の検診を行います。

（視触診廃止）

※検診には、男性医師・男性技師が従事する場合があります。

従事者の性別に関するお問い合わせにはお答えできませんので、ご了承ください。

●超音波および視触診

　（30歳代の女性が対象）1,000円

前立腺がん検診　医療機関実施分

●PSA検査（血液検査）

（令和5年度末年齢50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性が対象）1,000円

　※受診間隔は5年に1回です。

各種がん検診・骨粗しょう症検診は予約が必要です。詳しくは２面をご覧ください。

医療機関でがん検診を受診希望の方は２・３面をご覧いただき、取扱医療機関に直接電話で予約してください。

★注意事項

次に該当する方はがん検診の対象となりません。

●大阪市民でない方

●ご加入の保険や勤務先等で同等の検診を受ける機会のある方

●検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方（治療を継続してください）

また、過去に検診部位の病気をしたことがある方は、検診に適さない場合がありますので、

主治医等にご相談ください。

●自覚症状のある方（医療機関による詳しい診察を受けてください）

●同一年度内に各種がん検診を、保健福祉センターや会社、医療機関、他自治体等で受けた方

次の方はがん検診が無料になります。

（受診の際に証明書の提示・提出が必要です）

●後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

●高齢受給者証をお持ちの方

●市民税非課税世帯の方（世帯全員の非課税証明（原本））

証明申請書は区役所2階21番窓口にあります。

●生活保護世帯の方

（生活保護適用証明書等）

●中国残留邦人本人確認書をお持ちの方

受診対象について不明な点等ございましたら健康福祉センターにお尋ねください。

**■２面**

令和５年度　保健事業のご案内

令和５年４月～令和６年３月

保存版

各種がん検診等　　　　　　　　　　　予約要

令和5年度 保健福祉センター実施分

ところ：保健福祉センター

実施日　4月16日（日）

受付時間　9：30～10：50

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん

実施日　4月18日（火）

受付時間　9：30～10：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症　歯科相談

実施日　5月23日（火）

受付時間　9：30～10：50

　　　　　特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　歯科相談　特定健康診査

実施日　5月23日（火）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症　歯科相談

実施日　5月30日（火）

受付時間　9：30～10：50

　　　　　特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症　特定健康診査

実施日　5月30日（火）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　歯科相談

実施日　6月1日（木）

受付時間　9：30～10：50

特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　歯科相談　特定健康診査

実施日　6月10日（土）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症

実施日　6月12日（月）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症

実施日　7月7日（金）

受付時間　18：30～19：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症

実施日　7月18日（火）

受付時間　9：30～10：50

特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　歯科相談　特定健康診査

実施日　8月11日（金・祝）

受付時間　9：30～10：50

特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　特定健康診査

実施日　8月19日（土）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん

実施日　8月22日（火）

受付時間　9：30～10：50

　　　　　特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　歯科相談　特定健康診査

実施日　8月22日（火）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症　歯科相談

実施日　9月7日（木）

受付時間　9：30～10：50

　　　　　特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　歯科相談　特定健康診査

実施日　9月19日（火）

受付時間　9：30～10：50

特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　歯科相談　特定健康診査

実施日　9月28日（木）

受付時間　9：30～11：00

実施できる検診の種類　特定健康診査

実施日　10月8日（日）

受付時間　9：30～10：50

特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症　特定健康診査

実施日　10月8日（日）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん

実施日　10月14日（土）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症

実施日　10月30日（月）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症　歯科相談

実施日　11月10日（金）

受付時間　9：30～10：50

特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　歯科相談　特定健康診査

実施日　11月12日（日）

受付時間　9：30～11：00

実施できる検診の種類　特定健康審査

実施日　11月12日（日）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん

実施日　11月28日（火）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症

実施日　1月8日（月・祝）

受付時間　9：30～10：50

特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　特定健康診査

実施日　1月8日（月・祝）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症

実施日　１月9日（火）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症

実施日　１月12日（金）

受付時間　9：30～10：50

特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　歯科相談　特定健康診査

実施日　１月16日（火）

受付時間　9：30～10：50

特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症　歯科相談　特定健康診査

実施日　2月27日（火）

受付時間　9：30～10：50

特定健診のみ9：30～11：00

実施できる検診の種類　大腸がん・肺がん　歯科相談　特定健康診査

実施日　2月27日（火）

受付時間　13：30～14：50

実施できる検診の種類　乳がん　骨粗しょう症　歯科相談

小さなお子さんがいる方へ　予約要　無料

乳がん検診実施日（平日の午前・午後）にボランティアによる保育を実施します。 ご希望の方は、予約時にお申し出ください。

手話通訳が必要な方へ　予約要　無料

手話通訳をご希望の場合は、受診日の２週間前までにお申込みください。

各種がん検診・骨粗しょう症検診は予約が必要です。

特定健康診査は予約不要です。

予約

保健福祉課（保健） 区役所2階 21番窓口

電話　6930-9882 　ファックス　050-3535-8689

集団検診の予約は行政オンラインシステムからできます。

行政オンラインシステムでの予約は事前に登録が必要です。

区で実施するがん検診の予約状況を市ホームページでご覧いただけます。（月2回程度更新）

予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。

大阪市乳がん検診デ―について

次の医療機関で、大阪市乳がん検診（マンモグラフィのみ）を実施できる日時を設定しています。（集団検診）

予約・問合せ：各医療機関までお問い合わせください。

医療機関名・所在地

大阪中央病院

北区梅田3-3-30

電話　4795-5550

医療機関名・所在地

帝国ホテルクリニック

北区天満橋1-8-50 帝国ホテル大阪3階

電話　6881-4000

医療機関名・所在地

茶屋町ブレストクリニック

北区茶屋町3-1三晃ビル4階

電話　6359-4630

医療機関名・所在地

ナグモクリニック大阪

北区梅田2-6-20パシフィックマークス西梅田14階

電話　0120-50-6553

医療機関名・所在地

ツヂ病院

都島区都島北通1-22-6

電話　6922-1236

医療機関名・所在地

大阪ブレストクリニック

福島区大開1-13-8

電話　6465-4108

医療機関名・所在地

大阪病院

福島区福島4-2-78

電話　6441-5451

医療機関名・所在地

大手前病院

中央区大手前1-5-34

電話　6941-0484

医療機関名・所在地

原田病院

中央区島之内2-17-15

電話　6211-1006

医療機関名・所在地

しみずクリニック

中央区千日前1丁目 虹のまち5-3　なんばウォーク3番街南通り

電話　6211-4320

医療機関名・所在地

有本乳腺外科クリニック本町

中央区瓦町3-2-15 瓦町ウサミビル3階

電話　6222-0180

医療機関名・所在地

多根総合病院

西区九条南1-12-21

電話　6585-2729

医療機関名・所在地

船員保険 大阪健康管理センター

港区築港1-8-22

電話　6576-1011

医療機関名・所在地

大正病院

大正区三軒家東5-5-16

電話　6552-0621

医療機関名・所在地

済生会泉尾病院

大正区北村3-4-5

電話　7659-6111

医療機関名・所在地

大阪警察病院

天王寺区北山町10-31

電話　6771-6051

医療機関名・所在地

大阪警察病院付属人間ドッククリニック

天王寺区石ヶ辻町15-15

電話　6775-3131

医療機関名・所在地

聖バルナバ病院

天王寺区細工谷1-3-18

電話　6779-1651

医療機関名・所在地

乳腺外科ヨシダクリニック

天王寺区堂ヶ芝1-11-23-201

電話　6711-0370

医療機関名・所在地

大英診療所

西淀川区歌島2-3-2

電話　6474-0361

医療機関名・所在地

西淀病院

西淀川区野里3-5-22

電話　6472-1141

医療機関名・所在地

西中島クリニック

淀川区西中島3-2-11

電話　0120-558-603

医療機関名・所在地

那須クリニック

淀川区西中島4-4-21

電話　6308-3908

医療機関名・所在地

かわもと医院

旭区赤川4-1-39

電話　6928-8001

医療機関名・所在地

森之宮病院

城東区森之宮2-1-88

電話　6969-0111

医療機関名・所在地

大阪がん循環器病予防センター

城東区森之宮1-6-107

電話　6969-6712

医療機関名・所在地

わたなべクリニック整形外科・乳腺外科

城東区今福西1-9-3メディカルアベニュー城東2階・3階

電話　6932-6553

医療機関名・所在地

本田病院

鶴見区鶴見4-1-30

電話　6939-6301

医療機関名・所在地

あべの松井クリニック

阿倍野区阿倍野筋1-5-31アポロビル5階

電話　6647-2223

医療機関名・所在地

南港病院

住之江区北加賀屋2-11-15

電話　4702-8004

医療機関名・所在地

南大阪病院

住之江区東加賀屋1-18-18

電話　6683-9416

医療機関名・所在地

上野会クリニック

住吉区長居東4－21－26

電話　6609-1650

医療機関名・所在地

おおしろクリニック

東住吉区鷹合1-17-30

電話　6608-0046

医療機関名・所在地

いのうえ診療所

平野区喜連西4-7-33

電話　6760-7188

※実施医療機関は変更になる場合があります。

日時等詳細は、市ホームページで確認または、各医療機関までお問い合わせください。

**■３面**

令和５年度　保健事業のご案内

令和５年４月～令和６年３月

保存版

各種がん検診・特定健康診査

取扱医療機関実施分　　　　予約要

医療機関での各種がん検診・特定健康診査を希望される前に取扱医療機関に直接お電話していただき、必ず「大阪市が実施しているがん検診」または、「特定健康診査」とお申し出のうえ予約してください。

掲載の医療機関は変更となる場合がありますのでご了承ください。

市内の取扱医療機関は市ホームページでもご覧いただけます｡

凡例

Ｘ：胃がん(エックス線）

内：胃がん(胃内視鏡検査）

大：大腸がん

肺：肺がん

子：子宮頸がん

超：乳がん(超音波検査）

マ：乳がん(マンモグラフィ）

前：前立腺がん

▲：特定健康診査

〇：特定健診検査・大阪市健康診査

令和5年1月現在

今福西1丁目

金井産婦人科　電話　6931-2391　子

わたなべクリニック整形外科・乳腺外科　電話　6932-6553　超　マ

ヘルスコープおおさか城東診療所　電話　6931-0779　X 大　肺　前　○

蒲生4丁目クリニック　電話　4255-6700　▲

林クリニック　電話　6934-0108　大　前　○

石川消化器内科・内視鏡クリニック　電話　6930-1700　内　大　前

今福西2丁目

鯰江内科クリニック　電話　6931-2722　大　○

はしもと内科循環器内科クリニック　電話　6786-2508　大　前　○

良原クリニック　電話　6935-2050　▲

今福西3丁目

いでぐち医院　電話　6958-4023　大　前　○

今福東1丁目

山田内科医院　電話　6932-5553　○

ふなおか消化器・内視鏡クリニック　電話　6180-3255　内　大　○

整形外科川戸クリニック　電話　6935-1114　○

ツツミレディースクリニック今福鶴見　電話　6958-4722　　大　子

なりたクリニック　電話　6932-2411　▲

今福東3丁目

かねみつクリニック　電話　6180-3530　大　前　○

植月診療所　電話　4255-3001　大　前　▲

馬場内科・循環器科　電話　6180-0307　▲

三上クリニック　電話　6933-3121　○

蒲生1丁目

かたやま小児科　電話　6939-3040　大　○

蒲生2丁目

正木脳神経外科クリニック　電話　6930-1003　大　肺　○

蒲生3丁目

ヘルスコープおおさか蒲生厚生診療所　電話　6931-3807　X　大　肺　前　○

鴫野西4丁目

鴫野医院　電話　6961-3147　大　▲

月川クリニック　電話　6962-5522　▲

村上整形外科　電話　6964-7708　○

はしもと内科　電話　6964-0288　大　▲

鴫野西5丁目

にしクリニック　電話6167-7700　大　前　▲

城東中央病院　電話6962-0015　X　内　大　肺　○

鴫野東1丁目

小竹クリニック　電話　6965-1213　大　肺　○

小島整形外科　電話　6965-8041　▲

すぎた内科クリニック　電話　6180-3600　大　前　▲

鴫野東2丁目

福田医院　電話　6961-3279　X　大　子　超　前　○

たけ内科クリニック　電話　6167-2236　大　▲

鴫野東3丁目

高橋内科　電話　6180-5011　大　肺　○

勝田医院　電話　6969-8460　X　大　前　○

やまもと消化器クリニック　電話　6955-8484　大　○

諏訪１丁目

山中医院　電話　6961-1951　大　前　○

おおにし内科・小児科　電話　6965-3700　大　前　○

諏訪2丁目

ひびきクリニック　電話　6963-1137　大　前　○

諏訪4丁目

福島脳外科クリニック　電話　6964-1903　▲

大西診療所　電話　6967-3811　大　○

成育1丁目

北山内科クリニック　電話　6932-1810　大　前　○

成育2丁目

いわた脳神経外科クリニック　電話　6935-2335　大　超　前　○

やながわ内科クリニック　電話　4255-6111　内　大　前　○

成育4丁目

松矢整形外科　電話　6933-7700　○

やぶきクリニック　電話　6931-3737　大　肺　前　○

ヘルスコープおおさかのえ生協診療所　電話　6931-6213　X　大　肺　前　○

成育5丁目

若松医院　電話　6931-6123　内　大　肺　前　○

わたなべクリニック　6180-2010　大　○

関目1丁目

福田クリニック　電話　6930-1120　X　大　肺　超　前　○

高田医院　電話　6931-3174　大　○

池岡クリニック　電話　6931-6665　大　○

関目2丁目

関目病院　電話　6931-3211　大　肺　○

関目3丁目

桜之宮クリニック　電話　6939-2851　○

城東医院　電話　6931-3749　▲

はしもと診療所　電話　6936-8181　大　前　○

野口医院　電話　6931-7821　内　大　前　○

関目4丁目

さかぐち診療所　電話　6930-3577　大　○

関目5丁目

きょうクリニック　電話　6935-7655　X　大　○

関目やまもと糖尿病内科　電話　6955-8492　大　前　〇

関目6丁目

三好医院　電話　6931-5375　子

いけじり内科外科クリニック　電話　6180-1100　大　超　○

中央1丁目

東大阪病院　電話　6939-1121　X　内　大　肺　前　○

泌尿器科守屋クリニック　電話　6786-1677　▲

中央2丁目

にしじまファミリークリニック　電話　6786-1115　大　前　○

セントラルクリニック岡本　電話　6923-8000　大　前　○

永田2丁目

おくだクリニック　電話　6964-5530　大　○

永田3丁目

そがクリニック　電話　6180-6710　大　▲

永田4丁目

おのい深江橋診療所　電話　6967-2020　大　前　○

根本医院　電話　6961-7717　X　大　前　○

中浜1丁目

高見医院　電話　6963-7661　大　前　○

中浜3丁目

いわもと内科クリニック　電話　6180-5180　大　肺　前　○

中島内科医院　電話　6962-1426　▲

たるみファミリークリニック　電話　6180-5578　大　前　○

野江1丁目

あつた内科と痛みのクリニック　電話　6933-7000　大　○

野江3丁目

本田整形外科内科　電話　6931-5115　大　前　○

野江4丁目

野江内代クリニック　電話　6932-4970　▲

伊東内科クリニック　電話　6786-1114　大　前　○

放出西3丁目

すみやクリニック　電話　6180-8100　▲

東中浜1丁目

サトウ病院　電話　6961-3191　X　大　○

大道クリニック　電話　6961-5151　○

東中浜2丁目

奥井内科クリニック　電話　6961-3761 大　前　○

東中浜3丁目

岸本整形外科　電話　6167-1500　○

柳原医院　電話　6962-2924　大　前　○

かわい内科クリニック　電話　6962-3133　大　○

古市1丁目

済生会野江病院　電話　6932-0401　X　内　大　肺　子　超　マ　前

としな内科・皮膚科クリニック　電話　6934-3757　▲

すみれ病院　電話　6934-5611　X　大　○

古市2丁目

中浜医院　電話　6931-8163　大　○

上野外科　電話　6933-9205　大　肺　超　○

久保医院　電話　6931-5363　大　前　○

古市3丁目

北村医院　電話　6931-3998　▲

久原診療所　電話　6939-3223　大　前　○

森之宮1丁目

大阪がん循環器病予防センター　電話　6969-6712　X　内　大　肺　子　超　マ　前　○

森之宮2丁目

森之宮病院　電話　6969-0111　X　大　肺　マ　前　▲

**■４面**

令和５年度　保健事業のご案内

令和５年４月～令和６年３月

保存版

特定健康診査　　予約不要　無料

　大阪市国民健康保険に令和5年４月１日現在加入されている方で、令和5年度中に４０歳以上になる方と、後期高齢者医療保険に加入されている方に、４月下旬に「特定健康診査受診券」が送付されます。４０歳以上の方は、健康チェックのために、年に一度特定健康診査を受けましょう。

※その他の健康保険にご加入の方は、加入されている各保険者にご確認ください。

受診方法：必ず受診券と保険証･特定健診個人票

(後期高齢の方は受診券と保険証)をお持ちください。

健診項目：身体測定･尿検査･血圧測定･診察･血液検査等

検査は空腹(食後10時間以上)で行います。

●健診に関する問合せ

保健福祉課(保健）

電話　6930-9882 　ファックス　 050-3535-8689

●受診券に関する問合せ

大阪市国民健康保険の受診券について

窓口サービス課(保険)

電話　6930-9956　　ファックス　050-3535-8687

後期高齢者医療の受診券について

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

電話　4790-2031　　ファックス　4790-2030

歯周病検診　　予約要　有料

歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう。

対象者：昭和28年、昭和33年、昭和38年、昭和43年、昭和48年、昭和53年、昭和58年生まれの方（勤務先等で同程度の検診を受けられる方および歯周病の治療で通院中の方は除く）

検査項目：問診ならびに口腔内診察（治療は含みません）

料金：500円

取扱医療機関へ直接ご予約ください。

次に該当する方は、証明書の提出により歯周病検診が無料で受診できます。

●生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

●市民税非課税世帯の方（世帯全員の非課税証明書の提出が必要）

※取扱医療機関については、市ホームページでご確認いただくか問合せ先まで。

問合せ：保健福祉課（保健）　区役所2階 21番窓口

電話　6930-9882　　ファックス　050-3535-8689

歯科健康相談　　予約不要　無料

保健福祉センターで実施するがん検診の日程にあわせて、お口の中に関する相談に歯科医師が助言指導を行います。実施日時等は、２面の「各種がん検診等 令和５年度 保健福祉センター実施分」の日程をご覧ください。

問合せ：保健福祉課（保健）　区役所2階 21番窓口

電話　6930-9882　　ファックス　050-3535-8689

大阪市健康診査　要申請　予約要　無料

40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を受診できます。

対象者：令和5年度に40歳以上の市民で、申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者、入院中または介護施設等に入所中の方は対象外です。

検査項目：問診･身長･体重･血圧測定･尿検査･血液検査等

申込方法：令和5年4月1日～令和6年2月15日までに区役所2階 21 番窓口で｢申込書兼同意書｣を記入して添付書類(生活保護適用証明書の原本､もしくは中国残留邦人本人確認証の写し)を提出してください。

受診方法：申請後､約２週間程度で｢受診券｣｢個人票｣と｢医療機関名簿｣をお送りしますので､医療

機関に直接予約してください。

問合せ：保健福祉課（保健）　区役所2階 21番窓口

電話　6930-9882　　ファックス　050-3535-8689

結核健診　　予約不要　無料

結核は早期発見・早期治療が大切です。年１回は受診しましょう。

対象者：15歳以上の市民の方

健診会場：区役所2階21番窓口

健診内容：胸部エックス線撮影

異常のない方には結果は通知しません。

※実施日時は区広報誌｢ふれあい城東｣や区ホームページでご確認いただくかお問い合わせください。

※着衣のまま撮影しますので､ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

※妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

問合せ：保健福祉課（保健）　区役所2階 21番窓口

電話　6930-9882　　ファックス　050-3535-8689

肝炎ウイルス検査　　予約要　無料

対象者：20歳以上の市民の方で過去に肝炎ウイルス検査（大阪市が実施する検査に限らない）を受けたことがない方かつ大阪市肝炎フォローアップ事業に同意する方

健診会場：取扱医療機関

※実施日時は取扱医療機関に直接お問い合わせください。

※取扱医療機関は、市ホームページで確認いただくか問合せ先まで。

問合せ：保健福祉課（保健）　区役所2階 21番窓口

電話　6930-9882　　ファックス　050-3535-8689