

COPD

慢性閉塞性肺疾患



息切れは年齢のせいだと思いませんか？

ってご存知ですか？

COPDとはどんな病気？

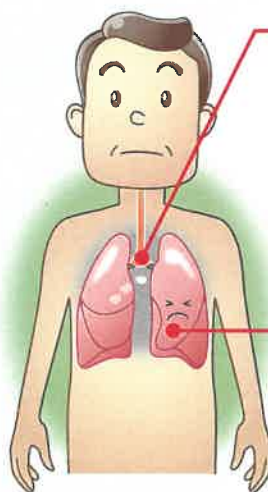
COPD (慢性閉塞性肺疾患) は、タバコなどの有害な空気を吸い込むこと (**喫煙・受動喫煙**) によって、空気の通り道である気道 (気管支) や、酸素の交換を行う肺 (肺胞) などに炎症がおこる病気です。

どんな症状がでるの？

息切れ

**慢性的
せきとタン**

他に、肺の炎症が全身にも影響し、体重減少や筋力低下の症状が出現し、あわせて心臓病・糖尿病・胃潰瘍・骨粗しょう症などの症状も起きようになります。



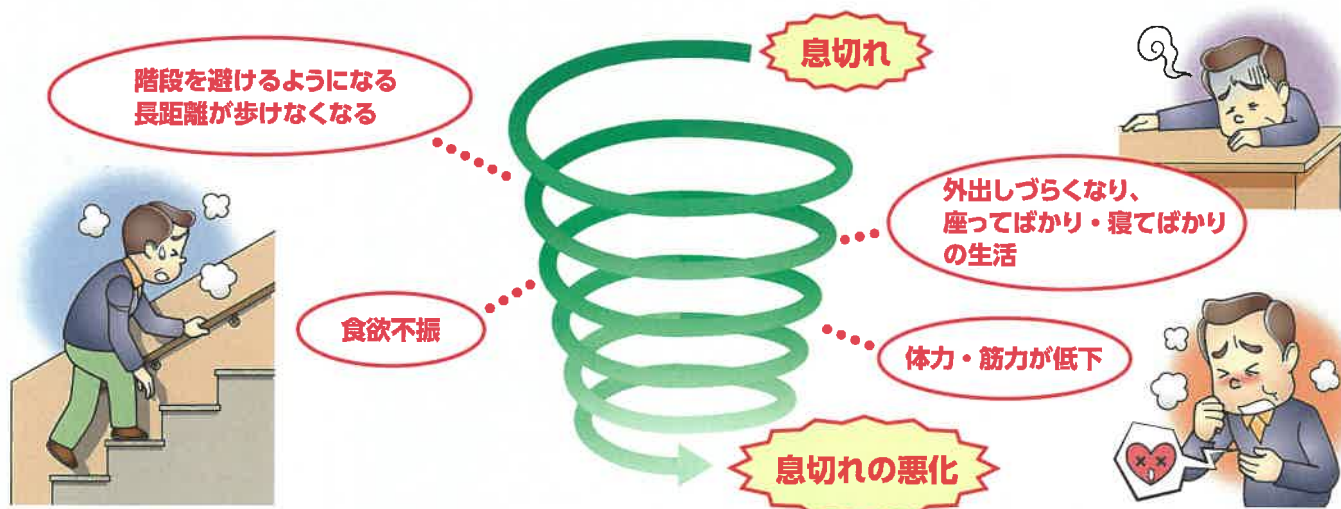
気管支

気管支の炎症やむくみ、タンによって空気の通り道が狭くなるために呼吸がしにくくなって息切れを感じるようになります。

肺胞

肺胞が壊れて、空気を吐き出せなくなり、息苦しくなります。

悪化すると日常生活にも支障をきたすようになります



どんな人がCOPDになるの？

■ **タバコを吸う人 (過去に吸っていた人)**

■ **周りにタバコを吸う人がいるなど
有害な空気を吸う機会のある人**

注意!



■ **喫煙率**

	男性		女性	
	H20	H28	H20	H28
城東区	32.1%	26.0%	9.1%	8.9%
大阪市	33.4%	28.4%	10.3%	10.1%

(大阪市国民健康保険特定健診結果)