避　難　力　ー　ド

この避難カードは、地震や津波、風水害による災害が発生した時に、ご自身とご家族の命を守るための避難行動や連絡先などをまとめたものです。ご家族で防災について話し合って、みんなで避難カードをぜひのぼしよう

地　震

『緊急地震速報（テレビ、スーパなど）』

□　身を守る行動

『揺れがおさまってから』

- □　カスのガスを閉める
- □　電気のブレーカーを落とす
- □　避難経路の確保
- □　家族の安否確認
- □　情報収集

次頁へ

城東区役所　2020年６月作成　①

地震

『同程度の地震に注意しながら一時避難』

一時避難場所　□　非常持出袋

- □　一時避難場所（　　）
- □　災害時避難所（　　）

『自宅に一度戻り生活できるか確認』

『生活できる』

- □　在宅避難

『生活できない』

- □　親戚・知人宅（　　）
- □　災害時避難所（　　）

南海トラフ大地震の場合城東区にも津波による浸水が想定されています

②

非常持出品リスト（大人２人分の目安）

非常用持ち出し袋に入れておく

□缶入り乾パン(110g)	２個	□三角巾※	２枚
□飲料水(500ml ペットボトル)6 本		□マスク※	２枚
□懐中電灯	２個	□常備薬・持病薬など※	適当量
□ローソク	２本	□レジャーシート	１枚
□ライター	２個	□サバイバルシート	２枚
□携帯ラジオ	１台	□簡易トイレ	２枚～
□十徳ナイフ	１本	□タオル	４枚～
□軍手・手袋	２組	□ポリ袋	10 枚
□ロープ　5m～	１本	□トイレットペーパー	１ロール
□救急袋　※を救急袋に入れておく		□ウエットティッシュ	２個
□毛抜き※	１本	□現金(公衆電話用の小銭)	約 50 枚
□消毒液※	１本	□ガムテープ(布製)	１個
□脱脂綿※	適当量	□油性マジック(太)	１本
□ガーゼ(滅菌)※	２枚	□筆記用具	１セット
□ばんそうこう※	10 枚～	□生理用品	
□包帯※	２巻		

③

河川氾濫

気象情報や自治体からの避難情報に注意し、早めの避難！
寝屋川流域河川 → 寝屋川、第二寝屋川、平野川、平野川分水路古川

河川名	観測所	地域	警戒レベル		
			3	4	5
寝屋川	京橋	城東区全域（関目2.4.6丁目を除く）	水位3.10	水位3.30	決壊・越水
			避難準備・高齢者等避難開始	全員避難	命を守る最善の行動
			3	4	5
第二寝屋川	昭明橋	新喜多東, 鴫野西, 鴫野東, 諏訪, 天王田, 中浜, 永田, 放出西, 東中浜, 森之宮	水位4.25	水位4.55	決壊・越水
			避難準備・高齢者等避難開始	全員避難	命を守る最善の行動
			3	4	5
平野川	剣橋	諏訪, 中浜, 永田2～4丁目, 東中浜, 森之宮	水位3.90	水位4.15	決壊・越水
			避難準備・高齢者等避難開始	全員避難	命を守る最善の行動
			3	4	5
平野川分水路	今里大橋	諏訪, 中浜, 永田2～4丁目, 東中浜, 森之宮	水位3.40	水位3.85	決壊・越水
			避難準備・高齢者等避難開始	全員避難	命を守る最善の行動
			3	4	5
古川	桑才	古市, 今福東, 今福南3, 4丁目	水位3.30	水位3.40	決壊・越水
			避難準備・高齢者等避難開始	全員避難	命を守る最善の行動

他の河川の水害の恐れがあるときの避難情報の発令対象区域の詳細はこちら

④

一時避難場所

- □　自宅　※浸水想定地域外、堅固な建物の３階以上
- □　親戚・知人宅　※浸水想定地域外、堅固な建物の３階以上
- □　津波避難ビル３階以上（　　）
- □　災害時避難所３階以上（　　）
- □　堅固な建物の３階以上（　　）

※避難カードの作成にあたっては、こちらのサイトもご参照ください。台風・豪雨時に備えての「避難行動」を判定する際の参考資料が掲載されています。
http://www.bousai.go.jp/fusuigai/typhoonworking/pdf/houkoku/campaign.pdf

メモ

⑤

台　風

台風はあらかじめ、進路や強さ（大きさ）、接近までの日数がわかるため、事前の準備と避難が可能です
（台風接近状況による避難をすることが危険な場合があります）

名前	
住所	
自宅電話	
携帯電話	
メールアドレス	
生年月日	
血液型	
既往症 飲んでいる薬	
伝えたいこと	

・風雨強い日の避難（中止・延期）

- 状況に応じて自主避難所を開設する場合があります※
- 状況に応じて災害時避難所を開設する場合があります※

※自主避難所（区役所など）の開設状況については、区役所にお問い合わせください

災害時お役立ちサイト

災害ダイヤル 171　おおさか防災ネット　区役所ツイッター

気象庁　大和川の水位　区役所フェイスブック

⑥

わたしの情報

名前	
住所	
自宅電話	
携帯電話	
メールアドレス	
生年月日	
血液型	
既往症 飲んでいる薬	
伝えたいこと	

家族の連絡先

名前	
電話番号	
名前	
電話番号	
名前	
電話番号	
名前	
電話番号	

⑦

コロナ禍での避難行動

コロナ禍では、特に避難所での感染の危険性があります
自宅、親戚・知人宅、車中泊避難など避難先の検討をお願いします

安全な確保（ご自分の身の安全）

1. 一般避難者
   - 在宅避難
   - 親戚・知人宅など
   - 避難時の非常持出品に
     マスク, 体温計, 消毒液, ハンカチ, ビニール袋も忘れずに！
2. 濃厚接触者
3. 体調不良者
   - 公衆衛生避難所
     - 発熱・体調不良
       - 別　一般スペース
       - 否　療養スペース
     - 自動車内
   - 医療従事者避難所
   - 自宅
   - 親戚・知人宅
   - 自動車内

コロナ感染症疑似症患者
2. 濃厚接触者
3. 体温異常者(5℃以上)

4. コロナ陽性者
   - 指定医療機関
     - 重症患者
     - コロナ陽性の方, 入院・宿泊
     - 入院・宿泊
     - 自宅
     - 自動車内

⑧

谷折り　山折り　谷折り　山折り　谷折り　山折り　谷折り

切込み　切込み　切込み