

# 健康記録表

感染症対策のため、定期的な検温にご協力をお願いします。

※体調に異変を感じた場合には、運営担当者に申し出てください。

入所日

NO \_\_\_\_\_

\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

避難所名			
氏名	性別	年齢	入所場所(部屋)
	男・女		

月日	午前(時間)	体温(℃)	午後(時間)	体温(℃)
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃



# 健康記録表

出所時と退所時に体温を測り、記録してください。

※体調不良などを感じたら、直ちに業務を中断し、報告のうえ帰宅してください。

避難所名			
氏名	性別	年齢	担当
	男・女		

月 日	出所（時間）	体温（℃）	退所（時間）	体温（℃）
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃
/	:	℃	:	℃





# 食事配布簿

避難所名				
月 日	時 間		担 当 者	品 名 (量)
/	朝食	:		
	昼食	:		
	夕食	:		
/	朝食	:		
	昼食	:		
	夕食	:		
/	朝食	:		
	昼食	:		
	夕食	:		
/	朝食	:		
	昼食	:		
	夕食	:		
/	朝食	:		
	昼食	:		
	夕食	:		
/	朝食	:		
	昼食	:		
	夕食	:		
/	朝食	:		
	昼食	:		
	夕食	:		

## 食事配布簿

食事の配布は、区職員が実施

※直接手渡さず、所定の置場所へ配布して下さい。

避難所名					
月 日	時 間		担 当 者	品 名 (量)	
/	朝食	:			
	昼食	:			
	夕食	:			
/	朝食	:			
	昼食	:			
	夕食	:			
/	朝食	:			
	昼食	:			
	夕食	:			
/	朝食	:			
	昼食	:			
	夕食	:			
/	朝食	:			
	昼食	:			
	夕食	:			
/	朝食	:			
	昼食	:			
	夕食	:			

## 避難所の注意事項

避難所では、次の点に注意してください。

- マスクを終日着用し、食事などでマスクを外した時はポケットに入れたり、机などに放置したりしない。
- マスクを触った後は必ず手洗いです。
- 複数方向の窓があれば両方開ける、窓が1カ所の場合は出入口扉も開ける等空気の流れができるように換気する。
- 手洗い時のタオルは、各自の持ち物を使用。使い捨てペーパータオルを利用する場合は、使用後にゴミ袋に廃棄して、他の人に触れない。
- 外出から戻った際は、上着・荷物・カバン等は部屋に持ち込む前に入口の外でほこりを払い、濡れているときはふく。必ず石鹸での手洗いを励行する。
- 感染予防の観点からも口腔内を清潔に保つため歯磨きを励行する。
- 面談する場合は、最低2mあけて、テーブルなどでは向かい合わせにならないように着席し、15分以上にならないようにする。
- 感染の可能性のある人に接触したら、マスクを取り替え、手洗いし、衣服も着替えるか消毒する。
- スリッパ等の室内履きも共有しない。
- 食事は同じ方向に並んで座るようにする。向かい合わせは禁止。
- 食事は家族単位とする。ほかの避難者と集まって食べない。
- 食器は使い捨てにする。
- ゴミ袋を配布して家族単位でゴミを集めて密封し、ゴミ集積場所に廃棄する。
- 寝る場所はできるだけ床から高くして床からほこりを吸い込まないようにする。
- 共用で触るところ（ドアノブ、引き戸口、テーブル、窓ガラス、手すり、水道栓など）は30分毎に消毒液でふき取る。
- 簡易トイレを使用した場合、袋は使用のたびに交換する。
- 避難所受付は玄関近くに設け、手指用消毒液を常備する。
- 一般スペースと療養（隔離）スペース避難者の使用するトイレは使わない。
- 感染予防のため、避難所からの外出は必要最小限にする。