

あ



「あっ地震 ゆっくり減速 左に停車」

(解説)

- ・運転中に大きな揺れを感じたら、ハザードランプで周囲に知らせながら、徐々に減速して道路の左側に停めます。
- ・揺れが収まるまで車内で待機しましょう。
- ・車を置いて避難するときは、ドアロックをせず、キーと連絡先メモを残し、車検証を持って出ましょう。

い



「家の中 ガラスに注意 スリッパを」

(解説)

- ・大きな地震が発生すると、家の内外は割れたガラスなどが散乱して危険な状態になります。
- ・室内であっても、絶対に素足で歩き回らないようにしましょう。

う



「運転中は 災害情報 チェックして」

(解説)

- ・運転中に大きな揺れを感じたら、徐々に減速して道路の左側に停めます。
- ・あわてて車外に飛び出さず、ラジオなどで情報をチェックし周囲の状況を把握してから次の行動を考えましょう。

え



「エレベーター 止まった階で すぐ降りる」

(解説)

- ・エレベーターで大きな揺れを感じたら、全ての階のボタンを押し、停止した階で外に出ます。
- ・最初の揺れが治まっても、余震の可能性があるので階段で避難しましょう。

お



「落ち着いて まわりの様子を まず確認」

(解説)

- ・突然の地震にパニックになって、揺れている最中に外に飛び出したり、台所の火を消そうとするとかえって大けがをする危険があります。落ち着いて身を守り、揺れが治まるのを待ちましょう。