

な



(社)日本防災学会：「兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」より

「災害は まずは【自助】 【共助】で助け合い」

(解説)

- ・自分の身は自分で守る「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合う「共助」こそが災害による被害を少なくするための大きな力となります。

し



「しっかりと 備えておこう 備蓄品」

(解説)

- ・あれば便利なもの「なければ困るもの」を常にまとめて身近においておきましょう。

す



「水害から いのちをまもる ハザードマップ」

(解説)

- ・「水害ハザードマップ」は、大雨や津波などに備えて知っておいていただきたいことや、浸水が予想されている区域と浸水深を示した地図をまとめたものです。事前に確認しておきましょう。

せ



「節約は もしもの時に いきてくる」

(解説)

- ・節約を意識した生活をおくることは、家計の余裕を生み出すだけでなく、災害時の心の余裕や生活に役立ちます。

そ



「備えてる？ 水や食りょう 三日分」

(解説)

- ・災害が発生してから、救助体制が整うまでには3日はかかると言われています。非常食は最低3日間、できれば1週間分の備蓄を心がけておきましょう。