

## な行

# な



### 「何かとね 工夫次第で 役に立つ」

(解説)

- ・災害時、身近にあるものが工夫次第で役立つものになります。例えば、雑誌・ビニール袋・ネクタイ・ハンカチで骨折時の応急手当ができます。

# に



### 「逃げるとき 急いで高台 避難して」

(解説)

- ・11月5日は津波防災の日。南海トラフ地震などの大地震が発生すると、大阪でも津波被害が発生すると言われています。みんなで声を掛け合い安全な高台へ避難する事が大切です。

# ぬ



### 「ぬかりなし? 防災チェックを 今一度」

(解説)

- ・災害はいつ起きてもおかしくありません。日頃から防災チェックを心掛けておきましょう。

# ね



### 「寝る前に 懐中電灯と スリッパを」

(解説)

- ・夜、寝ている時に災害が起こると、停電や家具等の落下転倒のおそれがあります。懐中電灯とスリッパを用意しておけば、明かりをたよりに怪我なく外へ脱出する事ができます。

# の



### 「飲み水は ひとり一日 3リットル」

(解説)

- ・人間の身体は、成人で1人1日3リットルもの水を必要とします。家族分の飲料水を備蓄しましょう。