

や



「やけどする 揺れてる間は 近づくな」

(解説)

- ・マイコンメーター普及により、都市ガスは、震度5以上で自動的に遮断されます。料理中などに地震の時、無理に火を消そうとせず、揺れが治まるまで近づかないようにしましょう。

ゆ



「誘導は 声掛け腕貸し ゆっくりと」

(解説)

- ・視力の弱い方の避難するための誘導は、声をかけ自分の肘あたりを持ってもらい、少し前をゆっくり歩きましょう。段差などを声で知らせることも大切です。

よ



「用心を 地震はいつでも やってくる」

(解説)

- ・地震は昼・夜関係なく起こります。寝ている時に地震が起きた場合は、布団や枕で頭を守り、ベッドの下など家具が倒れてこないところに身を伏せましょう。