

ら



「ラジオには 予備の電池も 準備して」

(解説)

- ・災害時に停電が起きた場合などに備え、予備の電池を多めに準備しておくでラジオや懐中電灯が長く使えます。
- ・準備した電池についても切れていないか日頃からチェックしておきましょう。

り



「リュックには 大事なものを 忘れずに」

(解説)

- ・非常用持ち出し袋は、事故を防ぐためリュック型の両手があくものを準備しておきましょう。
- ・非常用持ち出し袋には、1～2日生活できる食料品や日用品を入れておきましょう。

る



「ルールとマナー お互い様で 避難所生活」

(解説)

- ・避難所では、見知らぬ人が集まります。ルールを守り、集団生活のマナーを心掛け、みんなで避難所生活を乗り切りましょう。

れ



「冷静に 災害起きても 落ち着いて」

(解説)

- ・地震などの災害発生時は、行政の災害情報などをもとに落ち着いて避難行動をとりましょう。

ろ



「ろうそくは 火災の心配 気を付けて」

(解説)

- ・停電した場合など、ろうそくの明かりも貴重ですが、火災の危険もあるので、十分に気を付けて使いましょう。